

Vinterkarusellen 2011

Oppsummering - bilder og omtale Vinterkarusell 2011



BFG Fana 2011

	Tlf/sms
Styreleder Gro Svendal	99702222
Nestleder Ole Reta Mikkelsen	91695441
Idrettsansv. Endre Raa	95701980
Arrangement Andre Oppdal Strann	98073575
Økonomiansv. Kari Birgitte Strande	99025309
Miljøansvarlig Anne Bjelland Jensen	92853463
Varamedlemmer Anne Fjær (veteranansv) Morten Hauso (maratonutv) Anne S Dolvik (aktives repr) Kirsten M Melkevik (toppidr)	47392998 93219038 97969126 93251592
Statistikk Jan Fjærestad	55227696
Styrerepresentant Fana IL Anita Bolstad	55132858
Styrerepresentant IL Gneist Mads Holm	98246545
Styrerepresentant IL Bjarg Joan Mikkelsen	40491857

Rekrutteringsklubber BFG Fana

IL Bjarg Friidrett	www.bjarg.net
Fana IL Friidrett	www.fanail.no
IL Gneist Friidrett	www.gneist.no

Daglig leder BFG Fana
Kjell N Karstensen 92407525

BFG Fana klubbkontor
telefon / fax 55138178

Hjemmeside www.bfgfana.no

Epost bfgfana@bfgfana.no

Karusellavisen Vinter 2011
Opplag - kun PDF på www

Layout og foto
Kjell N Karstensen

Vinterkarusellen 2011

Det var stort sett gode forhold og god oppslutning på 2011 utgaven av vinterkarusellen.

På det meste var det mellom 700 og 800 deltakere på denne Vinterkarusellen. Første løp i november hadde hhv 705 og 761 registrerte deltakere i mål
Totalt var det på alle de 8 løpene 4633 deltakere og gjennomsnittet skulle bli 479 deltakere.

I sommer (2010) startet også arbeidet med å innføre nye websystemer med påmelding, betaling og mange nye rutiner.

Systemet begynner nå å bli vel innarbeidet, men fremdeles er det alt for mange som kommer til sekretariatet på løpsdagen og skal melde seg på og betale, hente startnummer og få svar på sine spørsmål.

For at det skal være mulig å betjene inntil 800 deltakere innen ca 30 minutter! - Så er det svært viktig at alle foretar sine påmeldinger før de kommer til Fana stadion - betaler startkontingent ved mottatt faktura pr epost (evt hente frem sine faktura på "Logg Inn - Deltaker"

Selvsagt ta godt vare på utlevert startnummer, og ikke komme inn hver eneste gang og forlange nytt nr!

Endelig er også Adelskalender på plass, og her kan vi nå lese at Liv A Losnegård har passert 200 løp!

EMIT Tidtakerbrikker og Løype

Brikkene ble innført høsten 2009, og kan anvendes på alle BFG Fana's arrangement. Når brikken passerer et målepunkt blir passeringstid og startnummer registrert, og sendt til en EMIT server.

Alle data blir lastet ned i sekretariatet og behandlet før de går videre for opplastning til våre websider.

Det jobbes med utvidet tilbud til våre brukere av brikker, - blandt annet testløyper der utstyret er plassert ut, og viser tider på en egen webside. Vi vil komme tilbake med mer informasjon rundt dette tilbudet.

Løypen

Igjen er det byggearbeider som vil påvirke løpskarusellen sin trase. Denne gang er det Bygger'n i Rådalen som skal utvide sitt tilbud, og dermed forsvinner muligheten for å ha et etablert målområde her.

BFG Fana vil i tiden fremover se på mulige nye løsninger, og vil få kontrollmålt både 5 - og 10km slik at det fortsatt vil være kvalitetsløp med godkjent statistikk iht landeveisløp (KONDIS statistikk).

Foto på fremsiden

2 representanter fra BFG Fana's moderklubber. 4465 er Linn Seliussen Fana IL, sammen med Ingrid Næss Johansen fra IL Gneist. Begge 2 har hevdet seg svært godt i årets karusell.



| THE **GRIEG** GROUP





Fra starten inne på Fana stadion. Her skimter vi Bård Storebø som løper i sommerantrekk og liker å dra på fra start. Miguel Blanco BFG Fana vant dette løpet med 35:26. 1988 er Morten Hauso BFG Fana, sammen med 3075 Kjell Raa BFG fana og ultraløperen BT K Taranger BFG Fana skimtes også i kanten av bildet.



Og flere bilder fra startstreken innen på Fana stadion.

2737 er Ann Helen Kjærevik fra HSI, sammen med 6375 Arne Toft og 10880 Jan Erik Svendsen fra Nera BIL

Bildene over er tatt av Jørgen Pettersen KONDIS representant Hordaland.

Wave Cabrakan 2

MIZUNO STØTTER ULRIKEN OPP MED PREMIER

GO FURTHER.

Let the Wave carry you further than ever before.

Mizuno Wave technology gives you the smoothest, most comfortable ride ever. The Wave Plate provides unrivalled cushioning and stability, working in harmony with the way you run.

*yesterday
here*

*today
here*



There's a Mizuno Wave for every type of runner – ask in-store.

mizuno.no

EXPECT MORE



LAGUNEN

135 BUTIKKER

2000 GRATIS P-PLASSER

8 SPISESTEDER

BARNEPARK

STELLEROM

LAGUNEPARKEN

MØBLER

SPORT

ELEKTRO

HELSE

STØRST PÅ SPORT



Markenett

LAGUNEN STORSENTER

www.lagunen.no

Åpent 10-21 (10-18)



FANALØPET

HALVMARATON

Lørdag 01. oktober kl
1400 - Fana stadion.



I tillegg til halvmaraton
& 10Km, er det også
en MINIMARATON på
4.2 KM.

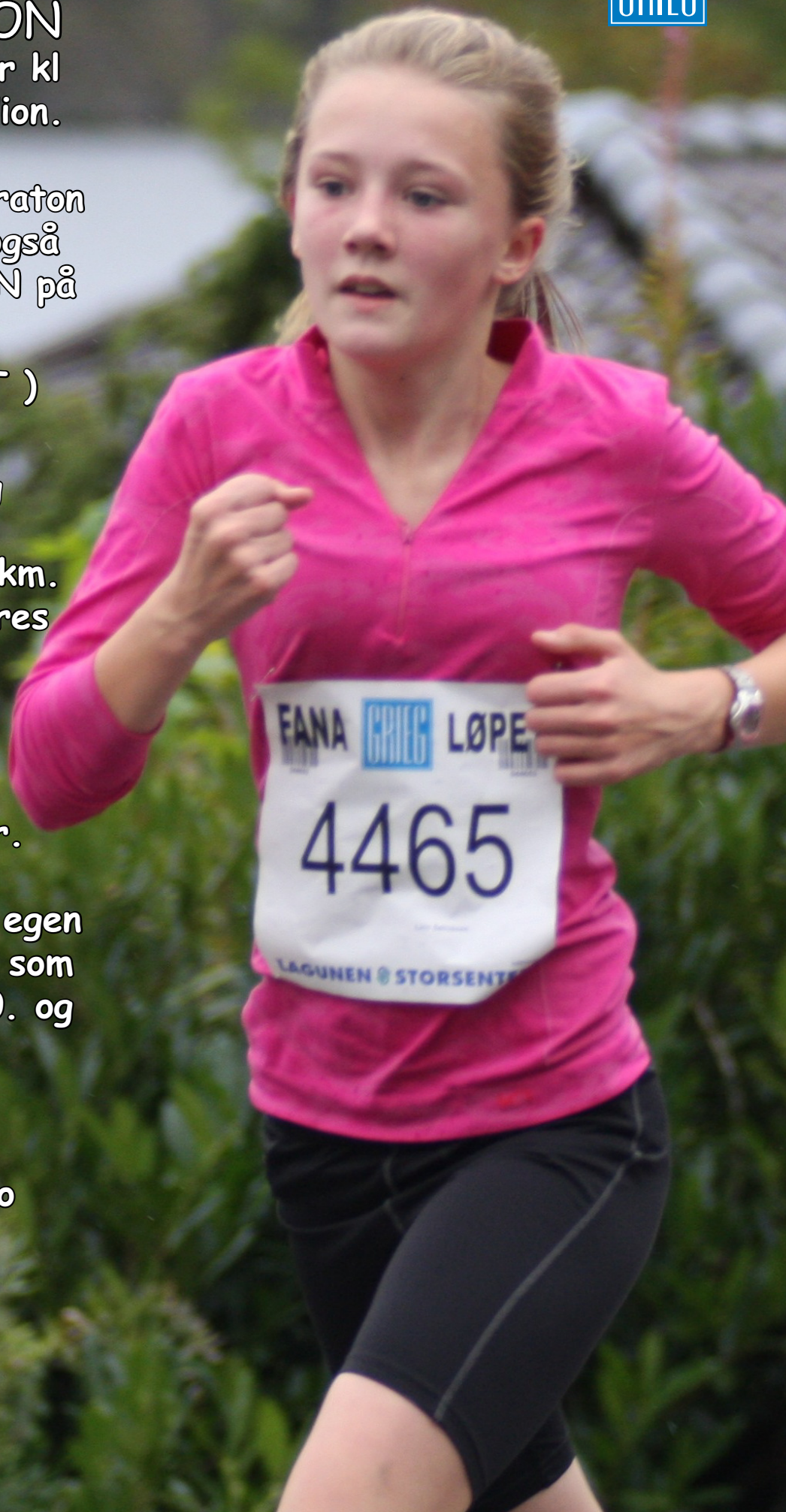
(LAGUNELØPET)

Klasseinndeling
resultatvis på
halvmaraton & 10km.
Miniton presenteres
alfabetisk på
resultatlisten.

Deltakerpremier.
Trekning på
startnummer samt egen
utmerkelse for de som
har deltatt for 10. og
15. gang

Se mer info
www.bfgfana.no

Velkommen til
Fanaløpet!



Nordic Choice Hotels støtter Ulriken Opp!



It's your choice.



ULRIKEN OPP 2011

MOTBAKKELØP

START// FLØEN ELLER MONTANA
MÅL// ULRIKEN 606 M.O.H.

ARRANGØRER: FRIDRETTSKLUBBEN BFC FANA // FRIDRETTSCRUPPEN
IIL BJARG // FANA IL // IL CNEIST // SPORTSKLUBBEN BAUNE

MELD
DEG PÅ
IDAG!

KONKURRANSEKLASSER OG TRIM KLASSE

LØRDAG

21. MAI 2011



 LAGUNEN
STORSENTER

 sprekogblid^{no}

CRAFT

 TINE

 MIZUNO

 Fana Sparebank

 Adecco
better work, better life

 Clarion
Hotel

 GRIEG

 MX
SPORT
Let our priority

 bt.no

 ULRIKEN
643



LØP NR. 8 VINTERKARUSELLEN 2011
START 5 km - øvrige bilder fra vending 5km



Foto; Ivar Selberg Karstensen

SOMMERKARUSELLEN 2011


Start mandag 06.JUNI kl 1900. Det blir 5 løp hver
2. mandag hele sommeren igjennom.
Start fra Fana stadion.

Forhåndspåmelding alle løp kr 300,- se
påmeldingsdetaljer www.bfgfana.no!
Familie kr 500,- Kondis får kr 25,- i rabatt.
Enkeltløp kr 100,- utøvere under 15år, kr 180,-/50,-

Premier trekkes på hvert løp .
Hovedpremie trekkes på siste løp blandt de som har
min 3 av 5 løp notert.

Dersom du deltar på 3 av 5 løp får du
karusellmedaljen, og dersom du er forhåndspåmeldt
(og betalt) får du også en egen premie.

Meld deg på over www.bfgfana.no. Nærmere
informasjon vil bli kunngjort på nettsiden.



opptill 400 mosjonister møtes hver 2.
mandag hele sommeren igjennom !

Vi ønsker alle velkommen
til sommerens mosjonsløp.



Den gode følelsen får du med utstyr fra Mx Sport

**ÅPNINGS
TIDER:
10-21
(10-18)**



litt mer personlig

LAGUNEPARKEN
tlf: 55 11 77 77

ULRIKEN OPP 2011

HVORDAN MELDE SEG PÅ - OG BETALE ?

Gå til nettsiden www.ulrikenopp.no velg arkfanen "Påmelding"

Her finner du all info om startkontingenter og klasser. Du kan også velge "enkeltvis påmelding", "familiepåmelding" eller "gruppevis påmelding"..

Fyll ut formularet og "send påmelding". Da får du oppgitt et KID nummer som du anvender for betaling i din bank, samt beløp og konto for innbetaling (konto nr 3411.28.01962 Ulriken Opp)

Dersom du har betalt startkontingenten innen fredag 14.mai kl 1200 - er du forhåndspåmeldt og får en T-skjorte som premie. Alle som har betalt blir presentert på nettsiden under "Forhåndspåmeldt".

ONLINE påmelding er fortsatt åpen frem til onsdag 26.mai kl 1200. (betaling skal være utført og registrert i BSS) Etter dette gjelder kun personlig fremmøte og kontant betaling ved MX Sport Laguneparken i Bergen. Etteranmeldingsgebyrkr 50,- i Trimklasse, og kr 100,- i Konkurransklasse.

I TRIMklassen kan det etteranmeldes ved start (Montana) frem til en time før starten.

Startnummer og T-skjorter for de som er forhåndspåmeldt, kan hentes ved MX Sport Laguneparken Startnummer og T-skjorter kan hentes f.o.m. 25.mai og inntil fredag 28.mai Deretter kan startnummer hentes ved start (hhv St. Lungegårdsvann eller Montana for Trimklassen).

Vi oppfordrer alle til å anvende Online påmelding via www.ulrikenopp.no - ved å anvende "Påmelding" får du oppgitt et KID nummer som du anvender ved betaling.

MX Sport Laguneparken har åpent fra kl 1000 til 2100 hver dag (lør 10-18).

Premieleverandører til motbakkeløpet "Ulriken Opp" er blandt annet;

CRAFT - MX Sport - Paradis Sportssenter - Mizuno - Lagunen Storsenter - Ulriken 643. Det trekkes premier hver måned frem til start, samt på løpsdagen.

BERGEN ULTRA



MARATONKARUSELLEN



Maratonkarusellen er tilbake igjen til høsten. Fanaløpet er en del av "karusellen", og åpner lørdag 01.oktober. Deretter følger Bergen Maraton lørdag 22.oktober og nok et løp lørdag 3.desember. "5 på bergensk jord" gir deltakerene en pokal med inskripsjon på en pokal, samt også inngravert med navn. Høytidlig overlevering på nyttårsaften til stormende jubel og gratulasjoner fra alle i løpsmiljøet! Se også mer info om denne karusellen på www.maratonkarusellen.no

Resultater

leser du om i Fanaposten

FANAPOSTEN

Tlf. 55 11 80 10 • www.fanaposten.no

Sjyhet og nærhet



sprekogblid^{no}
Paradis

Velkommen til Sprek og Blid Paradis

Basseng - Styrketrening - Spinning & aerobic- Tennis & Squash

PROTECTOR
S H P P Y
БРОТЕКТОР

- avdeling for trafikkmateriell,
brann-/redningsutstyr og
utemiljø/gatemiljø

PROTECTOR
S K I T A S
БРОТЕКТОР

- avdeling for skilt, reklame
og produktmerking

www.protectorgroup.no



WWW.CRAFT.NO

CRAFT 

Daglig bruk av havre i kostholdet er med på å redusere problemer med overvekt og hjerte karsykdommer. Bjørn havregrøt er et fullverdig og sunt måltid. Det gir deg garantert langvarig energi. Perfekt til frokost, lunch, turmat eller kvelds.

SUNN

ENERGI

AXA

Overskudd til det du vil

GODT

**HURTIG
Å LAGE**

Spis Bjørn Havregrøt med eple og kanel eller blåbær

