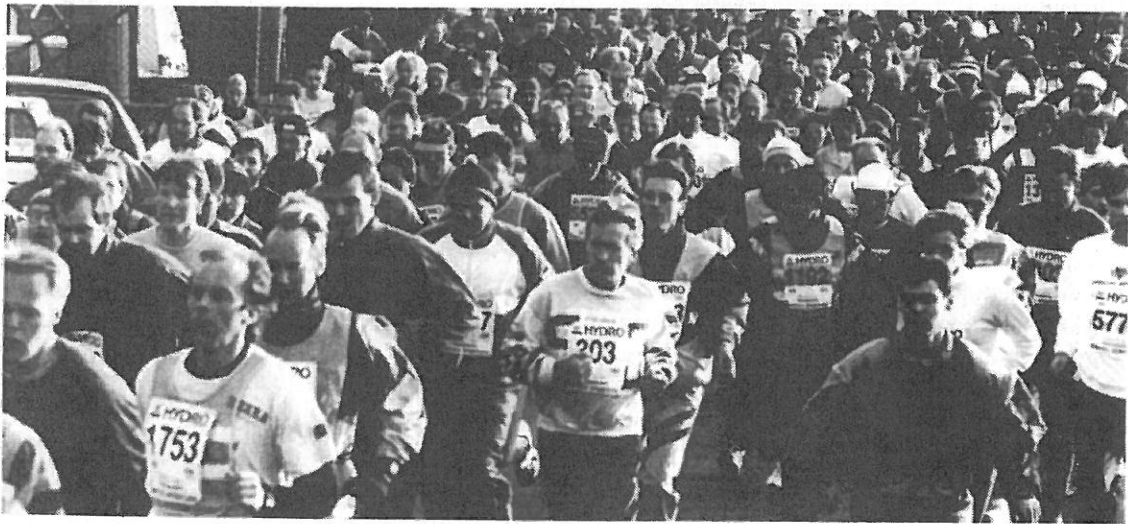


VIKTIG
Uriben Opp. onsdag 14. mai
se annonse side 4



Vinterkarusell avisen

Resultater, Statistikk,
Reportasjer, Annonser



Trangt i starten kan det være i Vinterkarusellen, men likevel er det plass til enda flere deltakere. Neste gang tar du med deg naboen og viser ham/henne det gode miljøet som er blant dere Karusell-løpere.



Lederen har ordet

Vinterkarusellen strekker seg mot våren og representerer slutten på en lang vinters trening med artige nappetak i Rådalen. Forhåpentligvis bidrar den også til at du går en litt lettere vår i møte på den måten at du har litt bedre kondis og litt mer å gå på enn alle dem som ikke holder seg i form. Mange av dere ser nå frem til andre løp og andre arrangementer, kanskje med et håp om ny pers i år?

Frøidrettsklubben BFG Fana er, som dere sikkert vet, en av landets mest aktive arrangører. Ved siden av Sommer- og Vinterkarusellen arrangerer vi Nymarkstafetten (6. mai), Ulriken Opp (14. mai), Jenteløpet (14. september) og Fanaløpet (11. oktober). Vi byr dermed på noe for enhver smak og vi håper noe fra vår rikholdige meny passer akkurat deg. Hvorfor skal du så velge akkurat våre arrangementer? Jo, fordi vi alltid setter kvaliteten i høysetet og alltid strekker oss lengst mulig for å gi deg skikkelig service. Vi setter vår ære i å gi deg riktig tid, god resultatservice og et godt minne fra det enkelte arrangement. Vi vet nemlig at din tilfredshet er avgjørende for vår suksess. Lykkes vi i vårt arbeid med å gjøre deg tilfreds er sjansen ganske stor for at du bevisst eller ubevisst snakker godt om oss eller direkte anbefaler dine løpende venner å prøve våre arrangementer. Vi håper du gjør akkurat det!

For BFG Fana er inntektene fra klubbens mange arrangementer selve kjernen i klubbdriften. Det koster å drive frøidrett på norsk topp-plan slik vi gjør. Flere av våre aktive har ambisjoner om medaljer av edleste valør i frøidretts-NM i år. Uten en solid klubb og et skikkelig støtteapparat i ryggen blir det en uopnåelig drøm for de fleste. Husk derfor at din startkontingent også bidrar til å opprettholde Bergen som en sterk frøidrettsbastion i Norge. For oss er dette en underliggende drivkraft - for deg er likevel det viktigste at vi lykkes med å lage arrangementer som er artige og som gjennomføres med den kvalitet du forventer fra BFG Fana.

Forrige gang brukte jeg spalteplassen til å drive reklame for BFG Fanas hjemmeside på Internett. Denne tjenesten satser vi stadig aktivt på og vi har etterhvert mye å by den interesserte leser på. Stadig flere finner veien etter som de gjennom jobb eller privat knytter seg til nettet. Bruk sidene våre aktivt - det er derfor de er der. De representerer dessuten en enkel og måte å få gitt meldinger til klubben på. Du finner oss på

<http://home.sol.no/oletp/>

Vi ønsker deg og dine løpervenner/kolleger lykke til med sesongen. Mange skal vel starte den for alvor med å løpe Holmenkoll-stafetten for sin klubb om en ukes tid. Synes du stafett er gøy bør du ta med deg dine treningskamerater og løpe Nymarkstafetten som igjen er i ferd med å etablere seg som byens største, artigste og mest publikumsvennlige stafett. Vi snakkes på Krohnsminde 6. mai til en skikkelig gjennomkjøring før vårens vakreste eventyr i Oslo 5 dager senere!!

Ole Tom Pettersen

Arrangementsansvarlig, BFG Fana



Fana-Løpet KM halmaraton

Lørdag 11. oktober kl. 14.00

Start og mål på Fana Stadion
10 og 21 km

Påmeldingsfrist: 4. oktober

Startkontingent: 100,-

Påmelding sendes:

BFG Fana,

Postboks 99,

5046 RÅDAL

Bankkonto: 3411.18.00776

Premiering av de beste i hver klasse.

Gavepremier trekkes på startnummer.

Jenteløpet Lagunen

Søndag 14. september, kl. 12.00

Start og mål ved Lagunen

Lett 4 km løype.

Påmeldingsfrist: 6. september

Startkontingent: 90,-

Etteranmelding: 100,-

Påmelding sendes:

BFG Fana,

Postboks 99,

5046 RÅDAL

Bankkonto: 3411.18.00776

Gave til alle ved påmelding

Flotte gavepremier trekkes på startnummer



Innhold

Vinterkarusell-avisen April 1997

Lederen har ordet	2
Vellykket arrangement, men mindre deltaker	4
Sommerkarusellen Hydro	7
Resultater, statistikk	9-18
Annonser:	
Fana-løpet/KM Halvamaraton	2
Jenteløpet Lagunen	2
City Nordløpet	3
Ulriken Opp	4
Askøybroløpet	6
Sommerkarusellen 97	7
Nymarkstafetten	9
Sommerløpet 1997	15
Langdistansestafett 1997	15

Redaksjonen for Vinterkarusell-avisen har

bestått av følgende personer:

Ole Tom Pettersen, Marit Stene, Bjørn Hølleland, Dag Rasmussen, Helge Drange, Normann Natland.

CITY NORD LØPET

en folkefest

du må delta på

SØNDAG 25.MAI I CITY NORD I ÅSANE

PROGRAM:	Kl.13.00: Åpning
	Kl.13.10: Pepsi halvmaraton
	Kl.13.30: Barneløpet Et løp for barn i alderen 7-12 år. 800meter
	Kl.14.45: Lerum Tur/Joggen 3km.mosjonsløp/turmarsj. Tidtaking på de 50 første.
	Kl.15.30: Mosjonsløpet 6,5 km. mosjonsløp for alle over 12 år.
	Kl.15.30: De aktives klasser. Menn og kvinner 6,5 km. <i>Felles oppvarming med instruktør fra Le-Gym.</i>
PÅMELDING:	Innen 13.mai på bankgiroblankett som sendes til: "City Nord løpet '97" - knt.nr.3637.24.46557 Salhussvingen 19, 5086 Salhus
	OBS: Husk å oppgi klasse og distanse Påmeldingslister er også utlagt hos G-Sport Arken.
STARTKONTINGENT:	Aktive og mosjon kr.90,-. Barneløpet kr.50,- Familie kr.200,- (en start pr.person).
STARTNUMMER:	Kan hentes fredag og lørdag ved G-Sport, Arken. løpsdagen ved Arken Senter fra kl.10.00
ETTERANMELDING:	Mot tilleggkontingent kr.20,- fredag og lørdag hos G-Sport ARKEN. Søndag inntil 1 time før start ved Arken Senter.
DRIKKE:	Drikke fra Lerum/Pepsi.
GARDEROBER:	Åsanehallen ved City Nord.
PARKERING:	Ved IKEA.
PREMIERING:	<ul style="list-style-type: none"> ● <i>Deltakerpremier til alle.</i> ● <i>Reiser med Colour Line for totalt kr.20.000 - trekkes på startnr.</i> ● <i>I barneløpet trekkes en sykkel</i> ● <i>Gavepremier trekkes på startnummer.</i> ● <i>Premier til beste kvinner og menn i alle løpene.</i>

Alle deltagerne får gratis T-Shirts av god kvalitet fra G-Sport Arken

*Arrangementet støttes av
Nærmiljøprosjektet for idrett
i Åsane*

*Arrangør:
IL Norna Salhus i samarbeid
med Arken og Åsane Senter*

Vellykket arrangement

- men nedgang i deltakerantallet

Nok en Vinterkarusell er vellykket avviklet. Denne gang for 11. gang. Men deltagersvikten som vi registrerte forrige sesong har dessverre fortsatt og tallene for 1996/97 viser at antall starter er redusert med nye 15%.

En så stor svikt får oss til å forhøre oss hos såvel arrangør som deltager. Arrangementsansvarlig i BFG Fana Ole Tom Pettersen finner ingen entydig forklaring i nedgangen. -Det er mulig at man nå er blitt lei av de tradisjonelle løpene og derfor søker nye utfordringer. Vi har i allefall ikke mottatt mange eller større klager på våre løpsarrangement. Det dreier seg stort sett om små detaljer, som vi forøvrig setter pris på å bli gjort oppmerksom på,

forteller Pettersen som forsikrer at arrangørstaben er kontinuerlig opptatt av å finne frem til eventuelle forbedringer. Men foreløpig har man ikke noe konkret på papiret. - Generelt er det etter min mening for mange løpstilbud, hevder Pettersen og legger til at noe av årsaken til nedgangen kan ligge i at den trimmende masse nøyer seg med færre løp per sesong enn tidligere i tillegg til at nye konkurrerende aktiviteter stadig dukker opp.

Som vanlig i Vinterkarusellen er det de to første løpene som

samler flest deltagere. I siste karusell samlet disse to løpene drøyt 1100 starter mot 1250 året før, mens «nyttårsløpet» og de siste to har minst interesse (de fleste har da sine obligatoriske fem allerede). I siste karusell sank løpsgjennomsnittet fra 530 til 450 og mens toppen ifjor var 669 var den i år 562.

Laveste tall var tilsvarende 354 mot 389. Isolert sett er dette tross alt fine tall sammenlignet med de fleste enkeltstående løpsarrangement i kretsen.

Dårlig vær

Når dertil værforholdene denne vinteren var langt mer umulige enn tidligere, ligger gjerne noe av årsaken der. -Selv om vi hadde mye snø og is iforårets karusell og sterk storm året før, var forholdene i den siste karusellen utrolig lite løpsvennlige.

Med mye regn og vind,



Familein Søyland klar til start. Fra v.: Randi, Thore-Andre, Trond og Elisabeth



Ulriken Opp

Onsdag 14.mai 1997 kl.18.00

Start ved Haraldsplass Sykehus

Mål ved Ulrikens topp

Løypen går opp Skiveien og om Lorthaug



Forsøk deg på den nye "klassikeren" som arrangeres for 2.gang og som løfter deg opp til Bergens Tak.

Klasseinndeling:

Konkurransklasse m/tidtaking: Junior, Senior og alle veteranklasser

Trimklasse u/tidtaking:

Påmelding:

Startkontingent:

sendes BFG Fana, Pb 99, 5046 RÅDAL innen 5.mai kr 100 i konkurranseklasse og kr.50 i trimklasse sendes:

BFG Fana, Pb 99, 5046 RÅDAL, bankgironr.3414.18.04504.

Regjerende dronning og konge er: Anne Marie Heienberg og Johannes Rosvold. Det settes opp krus til kongeparet også i år. Ellers klassevis premiering.

kvier en seg nok for å legge ut på en løpetur, mener Bjørn Hølleland som er løypeansvarlig. -I tillegg må vi og erkjenne at vi ikke er alene om å tilby fritidsaktiviteter vinterstid. Trenings-studioer er f.eks. langt mer i skuddet nå enn da vi nådde vår topp i 91/92 med totalt drøyt 6.000 starter på de åtte løpene.

Hva med løypene? -Med stadige endringer i Rådal-Laguneområdet vil vi måtte avvente situasjonen ennå en tid, hevder en Hølleland som er moden for nytenkning, men

ikke vil endre noe kun for endringens skyld. - Skal vi gjøre noe, må det være fordi det bedrer tilbudet til de aktive, sier Hølleland.-

Vest Trafikk har i alle år tilhørt den mest aktive gruppen av lag i karuselløpene. Med egen buss ankommer rundt 20 løpsglade «Vest-trafikkere» til Fana stadion tredje hver mandag kveld.

En av dem er Bodil Holmedal, som innrømmer at de der på bedriften har vært mer aktive tidligere. Skiftarbeid og lignende har gjort det

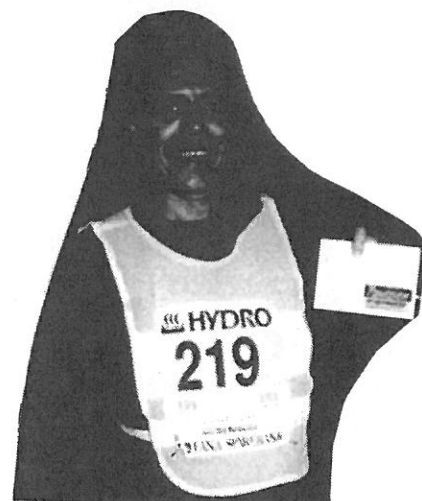
vanskelig å få skikkelig samling på troppene. -Men vi er en fin og fast stamme av løpere som møter opp og har stor glede av å være med. - Noen kan nok etter flere karuseller etterhvert bli lei av å løpe den samme løypen hver gang, så alternative traseer ville kunne «sprite» det opp litt, mener Bodil Holmedal. Men også representanten fra Vest TRafikk mener at andre aktiviteter kan være en annen årsak til redusert løpsaktivitet. Noe de aller fleste løpsarrangører har erfart de seneste år.

Halvmilen mest populær

Et lite blick på deltageroversikten på de to distansene, viser at fem kilometren er mest populær og at forholdet holder seg på rundt de vanlige 80/20. Dog med unntak av kvinnene, hvor kun 5% av de startende er å finne på 10 kilometer. Fremgangen ifjor på denne

Vi kunne tatt bilde av en norsk EM-vinner for å markere Statoils samarbeid med norsk friidrett. Men vi har valgt Ingvild Larsen. Fordi hun representerer den gruppen vi er aller mest opptatt av, nemlig *talentene*. Ingvild Larsen har norsk rekord på 100 meter fra junior-NM '94 og 3. plass i

lengde fra junior-VM samme år. Ingen vet i dag hvor langt Ingvild kommer til å nå. Men vi vet at hun skal få maksimal hjelp til å nå dit.



Lykkelig vinner av gavekort fra Urmaker Paulsen - Svein H. Eriksen

distansen, ser ut til kun å ha vært et blaff! For herrene ligger svikten på jevnt 12% på begge distanser, mens tallene for kvinnene er henholdsvis 22 og 50% på fem og ti kilometer med totalt 24% færre kvinner starter totalt sett.

Raskest

Selv om karuselltilbudet først og fremst er rettet mot massene, vil en aldri kunne unngå at noen ønsker å komme først i mål. For dem er løpet en test på om man er i rute treningsmessig og løpene et ledd i kvalitetstreningen. Derfor kan vi heller ikke unngå å registrere de raskeste løperne på den enkelte distanse.

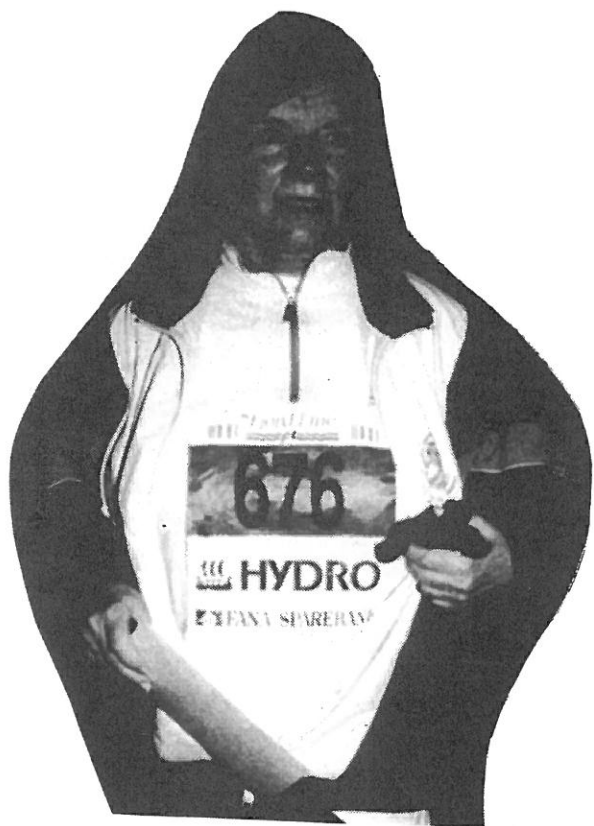
Blant kvinnene topper triatleten Kari Johannessen på milen med de to beste tidene foran Toril Kveberg og Liv Astrid Losnegaard. Disse tre legger beslag på de åtte første plassene før den jevneste løperen

Vinterkarusellen

- Anette Kristiansen - som har hele seks løp mellom 44, 18 og 45,38. Tidsmessig ville Kari Johannessens beste løp på 40,42 holdt til tredje plass på fjorårets liste og mens sju underskred 42 minuttersgrensen ifjor klarte kun tre det i år. I den korte løypene topper veteranen Anne Marie Heienberg foran unge Hilde Askeland. Begge under 19 minutter, mens kun Heienberg klarte det ifjor.

Fire under 20 minutter er nøyaktig det samme som året før. Blant herrerne er det trio en Nils Engevik, Edie Ebbesvik og Atle Tellevik fra Norna/Salhus som dominerer. I kort løypen topper Engevik på 15,17 foran Ebbesvik på 15,51, før den raske AKS-veteranen Atle Fosse følger på med tre jevne løp like over 16-tallet. Under 17 minutter finner vi 21 resultater i år mot 27 ifjor, så også her aner vi en liten kvalitetssenkning.

På mil-distansen er Norna-dominansen meget fremtredene. De ti beste tidene er oppnådd av den før

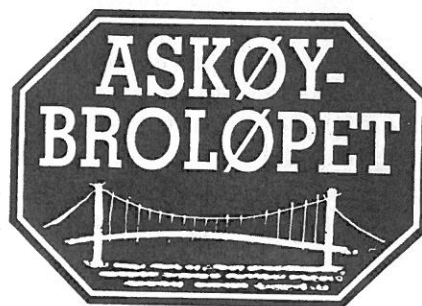


Flittig deltaker med vinnerlykke! Asta Rekve fikk gavekort fra Løplabbet ved Karusellens siste løp.

nevnte trio og Engeviks beste tid (30,29) nesten minuttet raskere enn ifjor, men både Ebbesvik og Tellevik er omtrent på fjorårsnivå.

Hvem deltar ?

En titt på alderstatistikken viser nok en gang at hovedtyngden av deltagerne er å finne i aldergruppen 36 til 53 år. Basert på de oppgitte aldersopplysninger er det 41 åringen som topper foran knepet foran 40- og 36-åringene når det gjelder antall løp, men 36 åringene og 38 åringene foran 37 åringene topper med antall deltagere per årsklasse. Tilsammen har drøyt 900 deltagere vært innom ett eller flere av karuselløpene, som favner deltager fra 12 til godt over de 70 år.



Lørdag 14.juni kl. 15.00

Start ved Kleppestø ungdomsskole,
over Askøybroen og tilbake,
mål ved Kleppestø senter.

5,5 Km løype

Påmeldingsfrist 6. juni.

Startkontingent kr. 80,-

Familie kr. 200,-

Påmelding sendes:

Askøyalliansen,

Postboks 302,

5300 Kleppestø

Bankkonto 3630.07.09448

*T-Skjorter og Broløp-Pins til alle.
Premiering av de beste i hver klasse.
Gavepremier trekkes på startnummer.*

Velkommen til en Brotur

De ivrigste

Totalt har det vært avviklet 88 karuselløp på de elleve karusellene og en deltager har klart det kunststykke å få med hvert eneste løp i disse ti årene. En imponerende prestasjon av evigunge Liv Astrid Losnegaard. Med skadeproblemer i siste karusell holdt det hardt for veteranen å få med seg alle åtte løp denne gangen. - Det holdt hardt. Men da

skadeproblemer var som verst, tok jeg løpet som ren affentur. Da holdt det med kortløypen, men jeg i løpende form stort sett holder meg til milsløyfen rundt Fana Kirke, forteller superveteranen fra BFG Fana og skynder seg å legge til at når en har alle løp så legger en press på seg selv til også fortsette å være med tross skadeproblemer. Ett fattig løp bak finner vi Einar Hansen fra Selmer, mens Knut O. Engen fra Stahle Heiser og



Sommerkarusellen Hydro 1997

BFG Fana har gleden av å invitere alle gamle og nye "karusellere" til sommerens løpskarusell. Både aktive og mosjonister er som vanlig hjertelig velkommen. Løpene går 2. hver mandag kl. 20.00. Start ved Fana Stadion, mål på Taxi-holdeplassen i Rådalen. Løypelengder: 5 og 10 km.

Første løpet går :

MANDAG 16. JUNI

deretter går det slag i slag gjennom hele sommeren med løp 30/6, 14/7, 28/7 og 11/8.

Startkontingent er kr. 200,- for 5 løp når man betaler for alle løpene samlet. Prisen for enkeltløp er kr. 60,-Familier betaler for maximum to deltakere når de betaler samlet og på samme giro. Husk å oppgi alle startnumre! Bedriftslag får hver 5. løper med gratis når samlet forhåndspåmelding benyttes.

T-skjorte til alle som betaler samlet for alle løpene innen 2. juni (innbetalingsdato). Disse deles ut etter løp nr. 2 samt på alle påfølgende løp. Bedrifter bes hente samlet.

Premiering : Medalje til alle som har løpt 3 løp eller mer. Deles ut på siste løp etter innkomst. Vi deler dessuten ut et gavekort fra LØPLABBET på hvert løp.

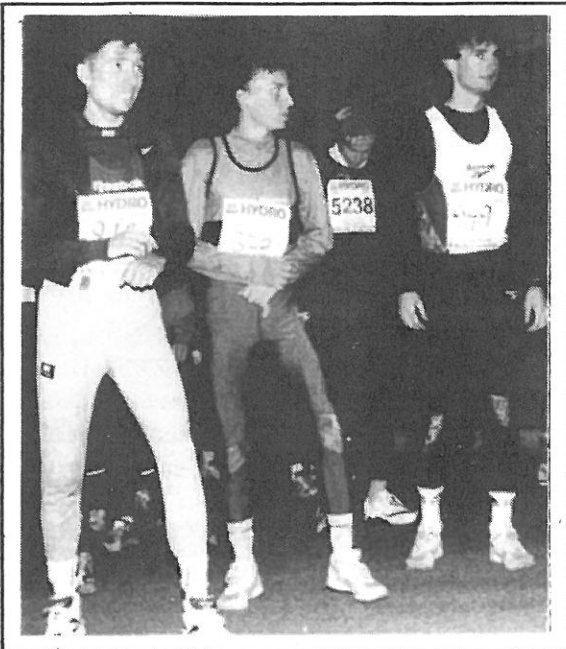
Påmelding til: SOMMERKARUSELLEN
POSTBOKS 99
5046 RÅDAL

BANKGIRO: 3414.18.04504

OBS: Følgende må oppgis ved påmelding:

Evt. tidligere startnummer, og om du evt. trenger nytt
Fødselsår
Ca. tid på 5 km

Bruk primært vedlagte giro!



Suveren Norna-Trio: Fra v.: Eddie Ebbesvik, Nils Engevik og Atle Tellevik klare for start på 10 km.

ganske suverent også i år med hele 157 starter på sine 38 aktive. Nærmest følger «halvsøsteren» Vital med 128 løp fordelt på 29 deltagere og Vest Trafikk med 115 løp på 20 deltagere. Sistnevnte øket dermed sitt snitt fra 5,45 til 5,75 og gikk opp på en tredjeplass og byttet plass med Vesta (107-33). - Flere av de store lagene henter ned resultatlistene våre fra Internett etter hvert løp og distribuerer dem via egne kanaler til de aktive. På DNB-siden er det særlig datasiden som er svært aktive med Yngve Hjørnevik som primus motor og inpisker, forteller Ole Tom Pettersen. Ifjor nådde fire lag over 100 starter, mens tallet i år

var fem, så noen steder er det fremgang å spore og blant de ti ivrigste i år finnes fire lag som ikke var inne på topp-ten ifjor. Fremgang kan heldigvis også noteres blant de ivrigste lagene også når det gjelder antalle deltagere. Ifjor hadde 14 lag over to deltagere, men tallet i år er øket til 18, men bare seks av de ti beste har øket sitt løpssnitt i år.

Over 50.000 enkeltstarter er hittil registrert i Vinterkarusellen. Mange par joggesko er slitt ut i traseen oppover Rådalen og mye svette og damp er lagt igjen. Selv med hundrevis av løpstilbud og utallige andre fritidstilbud, mener vi at Vinterkarusellen



På fottoyet skal løpsfolket kjennes! Her er rom for fornyelse....

har sin store berettigelse tross dramatisk nedgang over de siste to sesonger. En ny og lang sesong står for døren og innledes lokalt som vanlig med Ytrebygda Rundt den 29. april. Som vanlig blir det sommerkarusell midtsommers også i år og om et drøyt halvår er vi igang igjen med den tolvte Vinterkarusellen. Et løpskonsept for alle typer løpere og trimmere. Vi takker hver enkelt deltager for innsatsen i 1996/97 og ønsker disse og mange flere hjertelig velkommen til nye nappetak i Rådalen mot venner, naboer og/eller kollegaer. En stor takk også til arrangørkorpset som gjør det mulig å få registrert over 3.500 enkeltstarter og til Fana Røde Kors Hjelpekorps som heldigvis har vært arbeidsledig for det meste. Men de har vært der og det er betryggende.

Beste lag

For å finne frem til det lag som har den største deltagelsen, baserer en seg på snittløp per deltager. Helt rettferdig vil en slik utregningsmåte aldri kunne bli, da det selvsagt vil være vanskeligere for de lag med mellom 20 og 40 deltagere å få alle frem til start enn det vil være for de lag som kun stiller med fem-seks deltagere. Men en utregningsmåte man kan ha og da kan vår være like gal eller like riktig som enhver annen.

Ut i fra antall løp per deltager er det Olsvik skole som topper listen i år med sterke 6,35 løp per deltager. Deretter følger Sælen Auto med 6,16. Også ifjor lå Sælen Auto på andreplass, men da med sterke 6,6 i snitt. I år med en deltager mer, faller snittet med 0,5. For Olsvik skole var snittet ifjor 6,42 på en fjerdeplass. I år har de doblett antall deltagere til 14 og antall løp fra 45 til 89.

Men mens hele 15 lag hadde løpssnitt på 5 eller bedre ifjor var det bare ni i år og årets beste snitt ville kun holdt til femteplass i år.

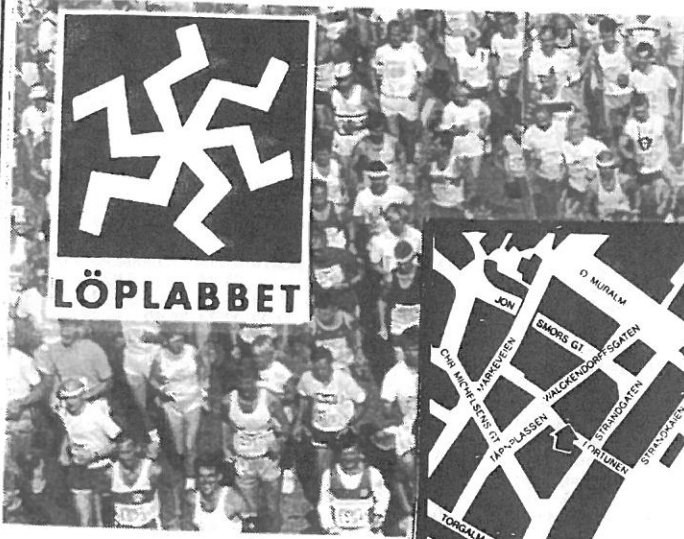
En titt på de største lagene viser liten endring toppen. DNB-klubben topper



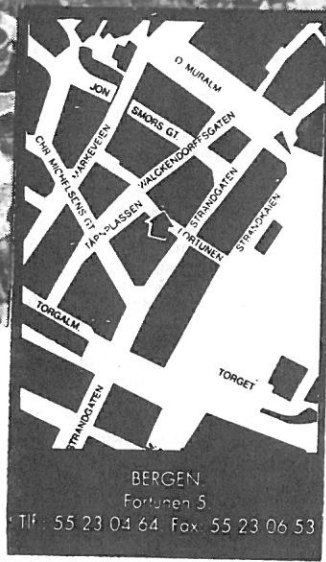
Unge løpere: Mads Hjørnevik til høyre og Christian B. Madsen representerer den unge framadstormendegarde.



LÖPLABBET



10 ÅRS ERFARING !

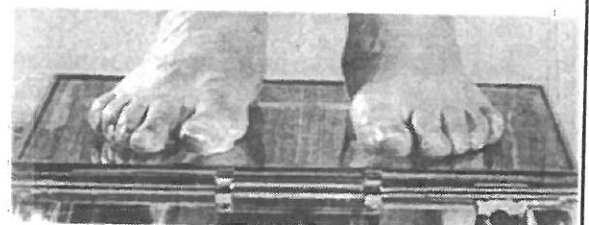


BERGEN
Fortunen 5
Tlf: 55 23 04 64 Fax: 55 23 06 53

Vi vet hvorfor skoen trykker!
Hos oss står du på speilkassen før vi anbefaler skomodell. Med ti merker og 120 skomodeller dekker vi de fleste fotbredder og ulike passformer.



Med ti års erfaring kjenner vi styrkene og svakhetene til de ulike skomerkene. På tredemøllen ser vi pronasjonsvinkler og finner ditt stabilitetsbehov m.h.t. sko.



NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
5011	Helgesen, Arve	18,37							
5948	Helland, Karl Jakob	28,05							
6177	Helland, Magnar					28,52			
5596	Helle, Kjetil	23,18	23,11		23,27	24,31		23,07	
6097	Helle, Reidun	30,17		30,09	32,24			31,23	31,15
1372	Hellen, Ove	48,04	46,54	46,59		48,56		23,33	
3407	Hellevig, Nils-Chris	52,24	23,52		52,49	50,10		50,21	47,18
549	Helljesen, Gro Sævil	25,03	24,34				25,25		
6424	Helljesen, Linn Sævi	28,27	27,55						
1727	Henjum, Jørn	25,26		24,17		23,58	26,01		24,19
5066	Henriksen, Erik			45,23					
1714	Herting, Tom	18,03				41,09		41,03	
5969	Hesthammer, Steinar					22,49			
5085	Hetlevik, Bjarte		18,57						
5896	Hevroy, Kåre	25,54		26,45	27,02	25,51	25,40	24,43	24,42
5774	Hildeskor, Kari					24,04			
2351	Hilland, Jannicke		27,42						
6460	Himle, Margrethe Skj					30,16			
3336	Hindenes, Ingmar	47,18		22,36					
1259	Hjartåker, Roald	41,07	42,06			20,54	21,01		42,57
1498	Hjelle, Brigte	22,35	21,10	22,02		25,33		22,26	20,53
5788	Hjelle, Marius Neuma	20,01	19,47	19,47			20,58		19,38
946	Hjelmeland, Arne Ove	20,50							
407	Hjelmeland, Arnold	31,50	30,41	28,47	30,55	30,30			
502	Hjelmeland, Tor		22,21	21,55					
6446	Hjørnevik, Anette		37,47					46,17	
5640	Hjørnevik, John-Vida			38,00					
3840	Hjørnevik, Mads	24,37	24,02	27,48			23,47	24,17	
8	Hjørnevik, Yngve		17,48	24,04	27,52		23,50	24,18	
347	Hodneland, Jan	21,05	20,52	20,49	21,26	21,25		21,09	20,48
5878	Holck, Jostein	21,32	22,40				24,16	25,15	21,06
910	Holck, Knut	46,24	48,19	57,58					
967	Hole, Kjell Frode						18,01		
2444	Hole, Lasse	17,36							
585	Hole, Steinar	23,28							
5945	Hollevik, Gunnar	50,49	50,09	50,12					
2326	Holmedal, Bodil	27,40	27,37		28,52	28,32	27,51	28,44	28,32
3450	Holmedal, Jon		22,29			23,09	25,08	22,17	22,08
5900	Holmefjord, Leif	24,53	24,48	24,27	25,15	24,31	26,26	30,12	25,17
5899	Hongset, Magne	31,10	29,41				30,31	29,33	28,49
531	Hop, Jan Anders		26,36	25,39		25,06			
5284	Horgen, Rune	42,48	42,57			48,22			
2856	Horne, Stein	28,24	26,33	27,04		27,14	27,59		
1207	Hostad, Ivar					24,16	24,24	22,55	22,24
1021	Høllre, Ståle	43,55	20,22	41,57	20,34	42,05	20,53		
634	Høllre, Trond	25,44				25,12			
5599	Hoydal, Knut			21,40					
1751	Håkonsen, Helge	47,13	21,39			23,24		22,50	
6099	Håkonsund, Synnøve			39,35		44,11			
5339	Hållstrøm, Per	17,31							
6	I den, Jon				25,44	23,43			

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
5964	Indic, Stevo						50,06		
3487	Indredavik, Tord	21,13							
525	Ingebrigtsen, Asbjør	23,30	23,07	23,19		23,28		23,17	
6023	Ingebrigtsen, Berit	32,36	32,24						
6218	Ingebrigtsen, Bjørn	27,35	25,16	25,30		25,18	25,23	24,41	
1555	Ingebrigtsen, Rune		21,07	21,02		21,18	21,37	21,13	
929	Ingvaldsen, Berit	31,13	30,00			30,10	31,20		29,23
5898	Ingvaldsen, Eiken Jo	26,00	25,10			25,19	26,38	24,50	24,28
5939	Isaksen, Carsten	36,14	30,05	30,37		29,08			

Wergeland Fysioterapi

Fageråsenveien 2, 5032 MINDE - Telefon: 55 28 24 20

"Spesialisten på løpsskader og trening"

- ⌘ Idrettsskadebehandling
- ⌘ Løpsanalyse
- ⌘ Innleggsåler
- ⌘ Lactat- og kondisjonstest
- ⌘ Treningsveiledning
- ⌘ Vanlig fysioterapi

Fysioterapeutene:

Kari Dalland, Marit Flotved, Holger Sylvester Jensen, Grethe Neteland, Nina Skiftestad, Per Indredavik, Ann Hermansen og Gro Togstad



SOMMERLØPET 1997

Torsdag 19. Juni Kl 19.00

5 KM Sommertrimmen. Mosjonsløp for alle over 12. år.

3 KM Sommerjakten (Handicapstart etter NFIF's veterantabell). Her løper de eldste damene ut først og de yngste herrene til slutt. (5. års intervall)

800 m Sommertassen : Barneløp for alle barn under 12 år. Egen premiering.

HOVEDPREMIE: Flyreise for 2 personer med Braathens S.A.F.E. tur/retur London eller Newcastle (Valgfritt) som trekkes på startnummer.

PREMIERING: Sommerløpets bronsemerke ved 1. gangs deltagelse. Sølvmedalje ved 3. gangs deltagelse. Gullmerke på krystall ved 5. gang deltagelse. Statuett ved 7. gangs deltagelse. Pokaler til de 3 beste damer/herrer på begge distanser. Mange flotte premier som trekkes på startnummer. Egen lagkonkurranse.

PÅMELDING: Pr. Bankgiro 3414.18.04806 eller postgiro 0807.54.09495 innen 12. juni til Braathens S.A.F.E. BIL, Boks 42, 5069 Bg. Lufthavn. Startkontingent Kr 65.- etteranmelding Kr 80.- fra Kl 17.30 løpsdagen. Mer info på telefon 55998284. Fax: 55998262. Barneløpet "Sommertassen" bare etteranmelding, kr 25.-

KARUSELL: Sommerløpet er det 4. løpet BBIR's bedriftskarussell. Mer info på 55285070.

LANGDISTANSESTAFETT 1997

Torsdag 11. september Kl 19.00



Klasse 1: Bedrift Herrer	5x4Km	Klasse 7: Supervet Herrer	4x4Km
Klasse 2: Bedrift Damer	4x4Km	Klasse 8: Mosjon Herrer	5x4Km
Klasse 3: Bedrift Mix	4x4Km	Klasse 9: Mosjon Damer	4x4Km
Klasse 4: Bedrift Vet. Herrer	5x4Km	Klasse 10: Mix Mosjon	4x4 Km
Klasse 5: Veteran Herrer	5x4Km	Klasse 11: Bedrift Vet Damer	4x4 Km
Klasse 6: Veteran Damer	4x4Km	Klasse 12: Supervet Damer	4x4 Km

Info:

Braathens S.A.F.E. Bedriftidrettslag inviterer til langdistansestafett i idylliske omgivelser ved Bergen Lufthavn. Start, veksling og mål blir ved frakt og speditørområde. Her vil også ssekretariat bli opprettet fra Kl 17.30. Start blir Kl 19.00 for alle klasser. Garderober blir på Liland Skole. Klasse mix løpes av 2 damer og 2 herrer. Her er etappefordeling valgfri. Klasse mosjon er åpen for alle, aktive, Vennelag, Borettslag, Husmorlag, Tippelag,lag og andre lag. Bruk fantasien. Det blir tatt etappetider på samtlige deltagere.

For mer informasjon, ring Braathens S.A.F.E. BIL på telefon 55998284.

Påmelding: Pr. Bankgiro 3414.18.04806 eller postgiro 0807.54.09495 innen 3. september til Braathens SAFE B.I.L., Boks 42, 5069 Bergen Lufthavn. Startkontingent kr 350.- Husk å føre på rett klasse. Ved etteranmelding, bruk fax 55998262.

Premiering: Pokaler til de 3 beste lagene i hver klasse. I tillegg premieres deltagerne på vinnerlagene. Vi trekker også ut mange premier på startnumrer. "Pølsefest" og premieutdeling i Braathens SAFE sin kantine etter stafetten.

Vinterkarusellen

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
1976	Wiers, Sigurd			21,26	21,35	21,13			
1781	Wiers, Sindre			18,16	21,40			21,56	
5591	Wiktorin, Beate	26,02	27,01						
2320	Wilhelmsen, Jan T.	44,47	21,00		21,08	20,39	22,30		
119	Wilhelmsen, Johnny	19,44	20,26	42,36	41,57	42,57	39,49	44,07	18,49
1097	Wilhelmsen, Odd	21,53	21,20		22,07	21,20	22,24		
5314	Wimpelmann, Jan	44,41	44,08	45,27	45,31	44,55	47,09	44,30	
5771	Woldsdal, Håkon	24,58		23,18		24,00		23,16	22,05
5028	Woldsdal, Jørn	39,01		40,39		39,44	41,43	41,02	40,39
5713	Zachariassen, Svein	25,25		26,07		26,04		26,29	26,11
6441	Zakariassen, Elona		31,15						

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
5959	Zakariassen, Ove			25,28					
5863	Øen, Svein Kr	25,13							
5361	Øie, Roy K.		18,05			17,56			
5684	Økland, Rune		21,20			21,41	22,51	21,42	21,18
37	Østerfeldt, Jarle	22,15	21,55			22,28		22,47	21,56
6073	Øxenbjerg, Robert			32,09					
6462	Årvik, Bjarte							24,55	
389	Åsheim, Kjell	43,59	43,38	43,07	44,06	43,20			
483	Asnes, Oddvar	22,23	47,21	46,03	46,56	46,18	46,56	45,45	44,02
3371	Astveit, Nils Petter	48,52						54,46	

De sprekeste klubbene

Vil dere bli bedre neste år og slå andre klubber ?

Klubb-statistikk sortert etter antall enkeltløp.

Vær oppmerksom på at kun klubber som fungerer som klubber i karusell-sammenheng (har oppgitt kontaktperson og opererer med samlet påmelding) figurerer på listen.

KLUBB	Ant		Gj.sn.
	Aktive	Løp	
DnB-klubben	38	157	4,132
Vital b.i.l.	29	128	4,414
Vest Trafikk b.i.l.	20	115	5,750
Vesta b.i.l.	33	107	3,242
BKK b.i.l.	18	102	5,667
Statoil b.i.l. Bergen	20	91	4,550
Olsvik Skole	14	89	6,357
Kreditkassen b.i.l.	16	68	4,250
NERA b.i.l.	11	64	5,818
Securitas b.i.l.	13	57	4,385
Skattevesenet b.i.l.	13	56	4,308
CMR b.i.l.	15	54	3,600
JOBIL	13	48	3,692
UNI Storebrand b.i.l.	11	47	4,273
Bergen Lysverker b.i.l.	10	45	4,500
Braathens SAFE b.i.l.	12	44	3,667
Aanderaa Instruments b.i.l.	7	40	5,714
Sælen Auto	6	37	6,167
Fisken b.i.l.	9	35	3,889
Svein Søvik A/S	6	35	5,833
Haukeland Sykehus b.i.l.	12	34	2,833
Siemenslaget	6	31	5,167
Teiglandsport	10	30	3,000
Akerobaten	6	29	4,833
Ankeret b.i.l.	7	29	4,143
CCB b.i.l.	8	29	3,625
Selmer b.i.l.	7	28	4,000
Helikopterservice b.i.l.	6	27	4,500
Nor-Cargo	5	27	5,400
Stahl Heiser b.i.l.	4	27	6,750
FRAMO b.i.l.	6	26	4,333
Svinth b.i.l.	6	26	4,333
Noteby b.i.l.	8	25	3,125
Norma-Salhus IL	6	24	4,000
Bergens Roklubb	5	20	4,000
ABB Spelhaugen b.i.l.	3	18	6,000
BDC b.i.l.	5	17	3,400
Bergen Elektroservice bil	5	17	3,400
Tidende b.i.l.	6	17	2,833
Star Sport	3	16	5,333
DnB Finans b.i.l.	6	15	2,500
Jebens b.i.l.	5	15	3,000
Varegg	2	14	7,000
CK Henie	3	13	4,333
Deloitte & Touche b.i.l.	5	13	2,600
GT-BIL	5	13	2,600
Bergen Fonds b.i.l.	4	12	3,000
Skjergard IL	4	12	3,000
UBIL	2	11	5,500
Bailey Norge b.i.l.	3	10	3,333
Posten b.i.l.	3	10	3,333
Prior b.i.l.	2	8	4,000
Austevoll F.I.K.	3	7	2,333

ASK IL	3	6	2,000
IBM-klubben b.i.l.	1	6	6,000
Rieber & Søn BIL	5	6	1,200
Telesport	2	6	3,000
Loddefjord IL	3	3	1,000
Ulfesnesøy b.i.l.	2	2	1,000
Fana Kajakklubb	1	1	1,000
Flesland Løpsklubb	1	1	1,000

De sprekeste klubbene

Klubb-statistikk sortert etter gjennomsnittlig antall løp pr. deltaker.

Vær oppmerksom på at kun klubber med 5 (aktive) deltakere eller mer teller med i konkurransen om høyest antall gjennomsnitt pr. løper.

KLUBB	Ant		Gj.sn.
	Aktive	Løp	
Olsvik Skole	14	89	6,357
Sælen Auto	6	37	6,167
Svein Søvik A/S	6	35	5,833
NERA b.i.l.	11	64	5,818
Vest Trafikk b.i.l.	20	115	5,750
Aanderaa Instruments b.i.l.	7	40	5,714
BKK b.i.l.	18	102	5,667
Nor-Cargo	5	27	5,400
Siemenslaget	6	31	5,167
Akerobaten	6	29	4,833
Statoil b.i.l. Bergen	20	91	4,550
Bergen Lysverker b.i.l.	10	45	4,500
Helikopterservice b.i.l.	6	27	4,500
Vital b.i.l.	29	128	4,414
Securitas b.i.l.	13	57	4,385
FRAMO b.i.l.	6	26	4,333
Svinth b.i.l.	6	26	4,333
Skattevesenet b.i.l.	13	56	4,308
UNI Storebrand b.i.l.	11	47	4,273
Kreditkassen b.i.l.	16	68	4,250
Ankeret b.i.l.	7	29	4,143
DnB-klubben	38	157	4,132
Bergens Roklubb	5	20	4,000
Norma-Salhus IL	6	24	4,000
Selmer b.i.l.	7	28	4,000
Fisken b.i.l.	9	35	3,889
JOBIL	13	48	3,692
Braathens SAFE b.i.l.	12	44	3,667
CCB b.i.l.	8	29	3,625
CMR b.i.l.	15	54	3,600
BDC b.i.l.	5	17	3,400
Bergen Elektroservice bil	5	17	3,400
Vesta b.i.l.	33	107	3,242
Noteby b.i.l.	8	25	3,125
Jebens b.i.l.	5	15	3,000
Teiglandsport	10	30	3,000
Haukeland Sykehus b.i.l.	12	34	2,833
Tidende b.i.l.	6	17	2,833
Deloitte & Touche b.i.l.	5	13	2,600
GT-BIL	5	13	2,600
DnB Finans b.i.l.	6	15	2,500
Rieber & Søn BIL	5	6	1,200

Vinterkarusellens adelskalender

Kunkaruseller der deltakeren har kvalifisert seg til medaljeteller med!

Pluss	Navn	Klubb	Antall løp	Pluss	Navn	Klubb	Antall løp	Pluss	Navn	Klubb	Antall løp
	Losnegaard, Liv Astrid	BFG-Fana	88	Tufte, Chris	Securitas b.i.l.	66	66	Eidsheim, Arne			58
	Hansen, Einar	Selmer b.i.l.	87	Wilhelmsen, Johnny		66	66	Klanderud, Rolf	Svinth b.i.l.		58
	Engen, Knut O.	Stahl Heiser b.i.l.	86	Bjorgen, Olav		65	65	Straume, Morten	Gular		58
	Wie, Randi	BFG-Fana	86	Haaland, Arne		65	65	Torvanger, Oddvin			58
	Gunnarskog, Kåre	NERA b.i.l.	84	Midtbø, Liv	Statoil b.i.l. Bergen	65	65	Trætteberg, Sverre			58
	Sleire, Dagfinn	Aanderaa Instr	84	Takvam, Arild	Teiglandspor	65	65	Barth, Tom			57
	Trosvik, Egil	Statoil b.i.l. Bergen	83	Teigen, Jon	DnB-klubben	65	65	Flatebø, Åsmund	Vesta b.i.l.		57
	Knudsen, Terje	Vital b.i.l.	82	Bjervamoen, Arvid	Aanderaa Instr	64	64	Flatholm, Terje	Kreditkassen b.i.l.		57
	Sjåholm, Kåre	Selmer b.i.l.	77	Korneliussen, Arne	DnB-klubben	64	64	Haugland, Bjørn O.			57
	Flesland, Jon	Bergen Lysverker	76	Lillefosse, Arthur	Braathens SAFE	64	64	Vik, Sigurd Kristian			57
	Syversen, Sigurd		76	Rolstad, Jan		64	64	Johannessen, Kjell	Haukeland Sykehus		56
	Raftevoll, Atle-B.		75	Skavhellen, Alf		64	64	Pisani, Oddvard	Vesta b.i.l.		56
	Bjørnen, Alf		74	Slethaug, Johs.	Jebens b.i.l.	64	64	Soldal, Nils			56
	Hansen, Hans	Aanderaa Instr	74	Søvik, Roald	ABB Spelhaugen	64	64	Søreidé, Rune	BKK b.i.l.		56
	Tvedt, Arne	Heis System	74	Bru, Tor	Bergens Roklubb	63	63	Firing, Gunnulf	Sælen Auto		55
	Dahle, Audun	Helikopterservice	73	Myking, Svein	Os Turn	63	63	Krokeide, Jan	JOBIL		55
	Amundsen, Tor F.		72	Hellen, Ove		63	63	Rasmussen, Petter	BFG-Fana		55
	Falch, Kristian Hj.		72	Karlsen, Egil	Vest Trafikk b.i.l.	62	62	Åsheim, Kjell			55
	Olsen, Knut		72	Raa, Svein		62	62	Andersen, Rolf			54
	Sivertsen, Per R.	Bergen Lysverker	72	Rognsvåg, Bjarne		62	62	Færevaa, Ove			54
	Christensen, Ada		70	Skaar, Per	Gneist	62	62	Guttormsen, Eirik	Statoil b.i.l. Bergen		54
	Follesø, Kjell		70	Sælensminde, Kjell	Prior b.i.l.	62	62	Blytt, Per Michal	Svinth b.i.l.		53
	Hodneland, Jan		70	Sætrevik, Bjarne	BDC b.i.l.	62	62	Forberg, Bjørn	Ankeret b.i.l.		53
	Løvenholm, Aksel		69	Wie, Svein		62	62	Hamre, Willy			53
	Tveita, Oddvar	Olsvik Skole	69	Mundal, Otto	NERA b.i.l.	61	61	Oldervoll, Per	Skattevesenet b.i.l.		53
	Engevik, Even	Stahl Heiser b.i.l.	68	Søyland, Trond		61	61	Anderssen, Knut			52
	Erdal, Bjørn		68	Kjøsnes, Steinar		61	61	Flatebø, Britt Marion	Vesta b.i.l.		52
	Myre, Leif		68	Lund, Hans Jacob		60	60	Haarstad, Egil	FRAMO b.i.l.		52
	Nilsen, Linda	Nor-Cargo	68	Mæland, Alf		60	60	Larsen, Victor	Stahl Heiser b.i.l.		52
	Åsnes, Oddvar	Skattevesenet b.i.l.	68	Rasmussen, Dag	Vesta b.i.l.	60	60	Leroy, May			52
	Brakstad, Norvald	FRAMO b.i.l.	67	Rørnes, Bengt	BFG-Fana	60	60	Sage, Jan Sverre	IBM-klubben b.i.l.		52
	Kvamsdal, Willy Kurt	Fjellkameratene	67	Stein, Harald		60	60	Austgulen, Einar	NERA b.i.l.		51
	Raa, Einar		67	Wergeland, Alfred		60	60	Austrheim, Svein	Siemenslaget		51
	Fyllingen, Jørn Magne	Delfi Data	66	Kårbo, Jan		60	60	Dahl, Halldis Marit	Viking		51
	Gjelsvik, Tormod	UNI Storebrand	66	Storedale, Ingrid	NERA b.i.l.	59	59	Fiskerstrand, Terje	Bergens Roklubb		51
	Sandvik, Arvid	Olsvik Skole	66	Andersen, Kjell	DnB-klubben	59	59	Glistrup, Øystein	CCB b.i.l.		51
			66		Døves IL	58	58	Hansen, Svein Olaf	Sælen Auto		51
								Monstad, Terje	Fisken b.i.l.		51
								Rekve, Åsta	Statoil b.i.l. Bergen		51
								Abbedissen, Harald K.	Bergen Lysverker		50
								Axelsen, Cato	Sparebanken Vest		50
								Haugland, Jan (5212)	CK Henie		50
								Myking, Ståle			50

ALDERSSTATISTIKK -

VINTERKARUSELLEN HYDRO 96/97

ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP	ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP	ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP
7	2	7	29	23	73	51	23	113
8	1	7	30	18	47	52	18	91
9	1	1	31	17	62	53	22	100
10	2	5	32	32	99	54	10	43
11	7	28	33	25	77	55	15	63
12	6	12	34	24	71	56	9	36
13	7	23	35	23	94	57	11	40
14	6	16	36	42	150	58	11	40
15	9	31	37	36	121	59	6	33
16	8	38	38	39	127	60	8	49
17	12	42	39	29	110	61	7	34
18	5	9	40	31	134	62	3	16
19	8	15	41	32	151	64	6	29
20	7	14	42	20	87	65	2	13
21	2	7	43	31	141	66	5	30
22	3	9	44	22	87	67	2	12
23	1	1	45	25	118	69	3	19
24	7	21	46	27	127	70	2	11
25	11	27	47	27	123	72	2	8
26	7	21	48	21	101	73	2	6
27	15	53	49	23	127	TOTALER	900	3.542
28	13	44	50	26	98			

PS: Oversikten er basert på oppgitte fødselsår. Dem vi ikke kjenner fødselsåret på teller følgende ikke med i statistikken.

De beste løperne

5km menn

NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1 Engevik, Nils	Norna-Salhus	1	15,17
2 Ebbesvik, Eddie Mi.	Norna-Salhus	3	15,51
3 Fosse, Atle	Gular	5	16,07
4 Fosse, Atle	Gular	8	16,10
5 Fosse, Atle	Gular	3	16,14
6 Mathiesen, Kurt	Askim	8	16,14
7 Mathiesen, Kurt	Askim	5	16,16
8 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	5	16,24
9 Fosse, Atle	Gular	2	16,28
10 Mikkelsen, Trond	ASK IL	3	16,35
11 Fosse, Atle	Gular	6	16,35
12 Alemayehu, Sitotaw	Gular	4	16,41
13 Simmerens, Harald		2	16,45
14 Fossen, Torgils	Fri	6	16,46
15 Mikkelsen, Trond	ASK IL	1	16,48
16 Heienberg, Helge		8	16,50
17 Straume, Morten	Gular	1	16,50
18 Straume, Morten	Gular	3	16,53
19 Andersen, Stein Roar	Varegg	8	16,53
20 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	2	16,53
21 Straume, Morten	Gular	8	16,56
22 Slethaug, Sverre Mor		1	17,00
23 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	5	17,05
24 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	7	17,07
25 Andersen, Stein Roar	Varegg	2	17,07
26 Nilsen, Stein	ASK IL	3	17,09
27 Heienberg, Helge		7	17,09
28 Bruflot, Olav		1	17,13
29 Heienberg, Helge		2	17,13
30 Mikkelsen, Geirulf	ASK IL	7	17,15
31 Tyssebotn, Runar	Noteby b.i.l.	8	17,16
32 Barmen, Steinar	Gular	5	17,17
33 Aadland, Wollert	Brdr. Dahl	7	17,18
34 Birkeland, Arild	BFG-Fana	8	17,19
35 Brudevoll, Edvin	Statoil b.i.l. Berge	5	17,21
36 Mikkelsen, Geirulf	ASK IL	3	17,21
37 Aadland, Wollert	Brdr. Dahl	3	17,23
38 Heienberg, Helge		1	17,23
39 Austrheim, Svein	Siemenslaget	2	17,24
40 Austrheim, Svein	Siemenslaget	1	17,25
41 Andersen, Stein Roar	Varegg	1	17,27
42 Haukøy, Inge		8	17,28
43 Eriksen, Øystein		3	17,28
44 Andersen, Stein Roar	Varegg	4	17,29
45 Aadland, Wollert	Brdr. Dahl	5	17,29
46 Hållstrøm, Per	Haukeland Sykehus	1	17,31
47 Aarbakke, Knut	BFG-Fana	7	17,31
48 Aarbakke, Knut	BFG-Fana	8	17,32
49 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	1	17,33
50 Grønås, Svein Kåre	BKK b.i.l.	7	17,34

10km menn

NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1 Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	8	30,29
2 Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	7	30,57
3 Ebbesvik, Eddie Mi	Norna-Salhus IL	7	31,36
4 Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	8	31,45
5 Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	3	31,47
6 Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	5	32,47
7 Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	7	32,50
8 Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	1	32,56
9 Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	5	33,11
10 Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	6	33,14
11 Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	3	33,54
12 Dyrvik, Kjetil	VOSSAR	4	33,58
13 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	3	34,03
14 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	7	34,10
15 Ebbesvik, Eddie Mi	Norna-Salhus IL	8	34,31
16 Straume, Morten	Gular	2	34,35
17 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	2	34,42
18 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	5	34,54
19 Straume, Morten	Gular	4	34,55
20 Johansen, Tom Roger	Braathens SAFE	3	34,56
21 Andersen, Stein Roar	Varegg	5	35,03
22 Nordeid, Arild	Gular	5	35,07
23 Barmen, Steinar	Gular	3	35,11
24 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	3	35,12

25 Andersen, Stein Roar	Varegg	7	35,18
26 Johansen, Tom Roger	Braathens SAFE	6	35,19
27 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	8	35,28
28 Barmen, Steinar	Gular	2	35,33
29 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	2	35,39
30 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	1	35,44
31 Straume, Morten	Gular	6	35,46
32 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	7	35,48
33 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	4	35,51
34 Eikanger, Bjarne	Gular	3	35,53
35 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	6	35,55
36 Birkeland, Arild	BFG-Fana	5	36,20
37 Aadland, Wollert	Brdr. Dahl	8	36,34
38 Alfheim, Per Gunnar	Varegg	1	36,39
39 Birkeland, Arild	BFG-Fana	3	36,40
40 Alfheim, Per Gunnar	Varegg	2	36,42
41 Aune, Petter	Braathens SAFE	5	36,42
42 Odjell, Aage	Norna-Salhus IL	8	36,44
43 Birkeland, Arild	BFG-Fana	1	36,46
44 Birkeland, Arild	BFG-Fana	2	36,47
45 Birkeland, Arild	BFG-Fana	7	36,55
46 Mikkelsen, Geirulf	ASK IL	1	37,00
47 Alfheim, Per Gunnar	Varegg	3	37,09
48 Gundersen, Ove	Braathens SAFE	3	37,17
49 Alfheim, Per Gunnar	Varegg	7	37,18
50 Strømsnes, Rune	Osterøy IL	2	37,21
31 Møgster, Nina	BFG Fana	3	22,25
32 Boge, Marit		4	22,35
33 Reinholdtsen, Turid	Olsvik Skole	3	22,42
34 Boge, Marit		5	22,43
35 Dahl, Halldis Marit	Viking	8	22,44
36 Nilsson, Jannicke	CMR b.i.l.	3	22,50
37 Tveit, Solveig	Haukeland Sykehus	1	22,51
38 Lundekvam, Kari	DnB-klubben	1	22,54
39 Boge, Marit		3	22,55
40 Boge, Marit		7	22,56
41 Soldal, Henriette Mo		1	22,57
42 Eide, Eldbjørg Lyssa	JOBIL	2	23,05
43 Nilsson, Jannicke	CMR b.i.l.	1	23,08
44 Møgster, Nina	BFG Fana	2	23,08
45 Sonstabo, Ann-Brith	Haukeland Sykehus	1	23,09
46 Engen, Kristi Waage	UNI Storebrand b.i.l.3	23,10	
47 Soldal, Ingrid		3	23,10
48 Aarbakke, Kari E		3	23,12
49 Sonstabo, Ann-Brith	Haukeland Sykehus	4	23,13
50 Tveit, Solveig	Haukeland Sykehus	2	23,13

10km kvinner

NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1 Johannesen, Kari	Hansasvømmerne	8	40,42
2 Johannesen, Kari	Hansasvømmerne	7	41,17
3 Kveberg, Torild	Øystese IL	8	41,22
4 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	1	42,04
5 Kveberg, Torild	Øystese IL	7	42,09
6 Johannesen, Kari	Hansasvømmerne	3	42,11
7 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	2	42,25
8 Johannesen, Kari	Hansasvømmerne	4	43,53
9 Kristiansen, Anette		3	44,18
10 Kristiansen, Anette		2	44,34
11 Kristiansen, Anette		8	44,43
12 Kristiansen, Anette		7	45,10
13 Kristiansen, Anette		5	45,11
14 Kristiansen, Anette		6	45,38
15 Lid, Turid	Hallingdal	8	45,47
16 Oestreich, Bente	BFG Fana	6	45,48
17 Kristiansen, Anette		1	46,26
18 Wie, Randi	BFG-Fana	1	47,15
19 Wie, Randi	BFG-Fana	8	47,27
20 Lid, Turid	Hallingdal	7	47,30
21 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	5	47,46
22 Wie, Randi	BFG-Fana	5	48,37
23 Wie, Randi	BFG-Fana	7	48,45
24 Wie, Randi	BFG-Fana	6	49,22
25 Middtveit, Merete Tu	Skattevesenet b.i.l.	5	51,51
26 Middtveit, Merete Tu	Skattevesenet b.i.l.	2	52,09
27 Waaler, Mette	Rådhuset b.i.l.	1	52,56
28 Middtveit, Merete Tu	Skattevesenet b.i.l.	7	53,32
29 Middtveit, Merete Tu	Skattevesenet b.i.l.	4	53,49
30 Middtveit, Merete Tu	Skattevesenet b.i.l.	6	55,08
31 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	8	55,54
32 Olsen, Dagny	Vest Trafikk b.i.l.	2	56,29
33 Haukeland, Eva	DnB Finans b.i.l.	1	57,13
34 Olsen, Dagny	Vest Trafikk b.i.l.	7	58,25
35 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	7	62,55

Løpsstatistikk

Vinterkarusellen 1996/97

LØP NR.	Menn		Kvinner		TOTALT
	5KM	10KM	5KM	10KM	
1	331	101	125	5	562
2	332	85	126	4	547
3	314	90	93	2	499
4	248	49	55	2	354
5	326	86	83	4	499
6	256	69	68	4	397
7	249	72	59	8	388
8	233	59	61	6	359
TOTALT	2.289	611	670	35	3.605

«Dårlig tid?»

Vi hjelper deg!

Utskrifter/kopier i sort/hvit og farger.
Førtrykk - Web-sider/Internett - PC og Mac.
Hurtigtrykk - Offsettrykk - Boktrykk
Prøv oss neste gang du har brukt for grafiske tjenester!



Fana Grafisk

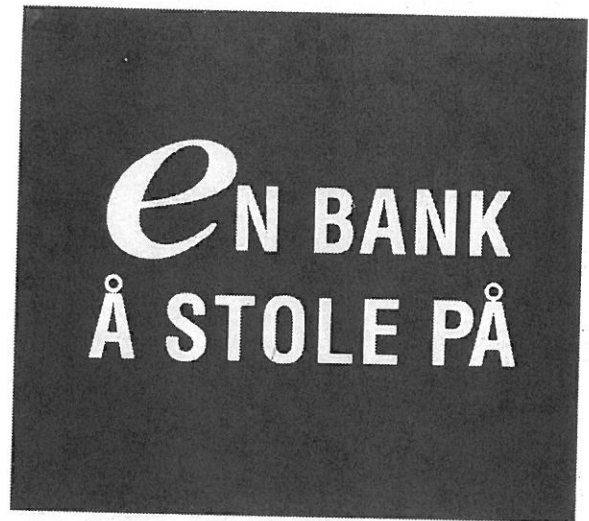
TIDL. ANDERSEN BOKTRYKKERI AS PÅ HOP

TRYKKERI • KOPISENTER

FANA GRAFISK AS

Wernersholmvei 73, Hop • Postboks 261, 5040 Paradis
Telefon: 55 91 33 30 • Telefax: 55 92 42 60
ISDN: 55 92 42 61 • E.mail: fanagraf@bgnett.no

Kontaktperson: Vidar Andersen



FANA SPAREBANK

Arken - Bønes - Fanatorget - Fantoft
Lagunen - Minde - Nesttun - Stend - Torget



FANA GULLSMIE

et lúddi sted

- Diamant- og gullsmykker med livstidsgaranti
- Setter diamanter i dine gamle smykker og ringer
- Bunadssølv
- Dåpsgaver
- Reparasjoner av smykker

Ønsker du spesielle smykker? Vi lager det meste i vårt eget verksted, og lager også nye smykker av ditt gamle gull.

Tlf. 55 13 92 00

Fax 55 13 92 11

Fanaveien 111, 200 m syd for McDonalds

Åpningstider: Man-fre 10.00- 18.00 Lør 10.00-14.00
Juli- august-september: 10.00-16.30 Lør 10.00-14.00

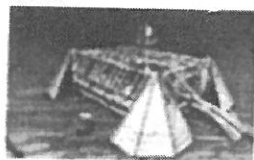
Erik Wiese-Hansen





Foto: Billedsamlingen ved UiB.

FANTASI KAN RASKT FORANDRE HVERDAGEN



Ofte kan det lonne seg å tenke helt nytt. Det gjorde Norsk Hydro i planleggingen av Oseberg-feltet. Utfordringen var å holde jevnt trykk i oljereservoaret mens oljen ble pumpet ut. Løsningen ble TOGI - Troll Oseberg Gass Injeksjon. Gass fra Troll-feltet ble ført i rør til Oseberg og pumpet ned i reservoaret. En dristig idé og seks års forskning og bygging ble en suksess. Med TOGI har Norsk Hydro bevist at pågangsmot, kunnskap og fantasi skaper nye og bedre løsninger.

I samarbeid med partnere: Mobil, Saga, Total, Elf og Statoil har Hydro bygget ut Oseberg-feltet.



**DET BESTE AV NORSK TRADISJON
FINNER DU I NORSK HYDRO**