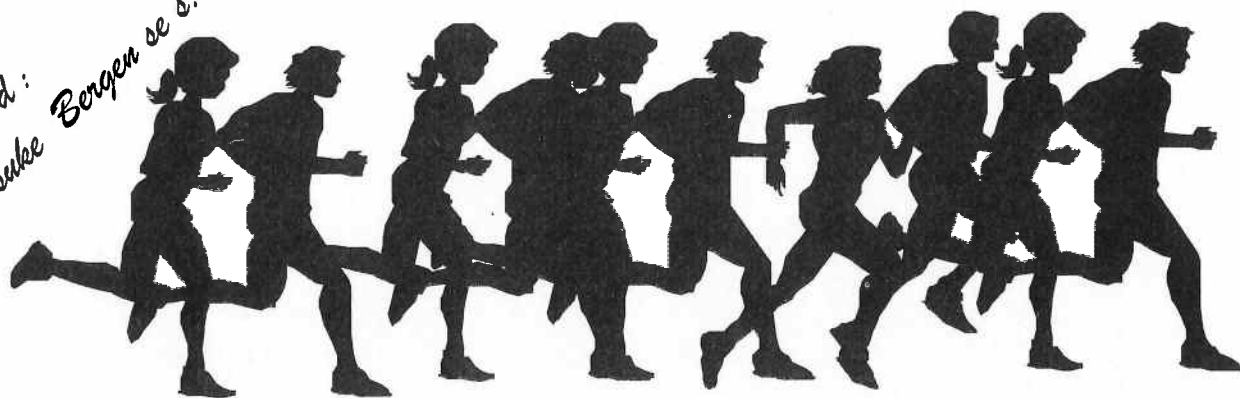


*Nytt tilbud:
Adreitsuke Bergen se s. 18-19*



Vinterkarusell

10 år, 1986-96

avisen

Resultater, Statistikk,
Reportasjer, Annonser



Selv om Jubileumskarusellen måtte registrere nedgang i oppslutningen stilte likevel 4.200 til start totalt i de åtte løpene og tidvis ble det ganske trangt i starten.



Løpskarusellen Hydro



Fjord Line


FANA
SPAREBANK



Lederen har ordet

Mandag 1. april gikk det siste løpet i den tiende utgaven av Vinterkarusellen av stabelen; vi har med andre ord gjennomført 80 enkeltløp. To ganger har værforholdene gjort det nødvendig å kutte 10 km løypen, i januar 94 og i februar 96. Tatt i betraktning av årstid og breddegrader som vi befinner oss på er dette en god statistikk. Antall deltakere var i kraftig vekst fram til vinteren 93/94 da oppslutningen flatet ut. Løypen, slik den er i dag, tåler ikke stort flere løpere. Det er trangt i starten, og det er uheldig at 5 km løypen er en "fram og tilbake løype". Alle de problemene som løperene føler, deføler vi som arrangører mye sterkere. Vi kunne ønske oss en rundløype med godt lys i naturskjønne omgivelser uten kontakt med trafikkert vei. Start og mål på samme sted med gode

parkering og gode toalettforhold. Hvor finner vi noe slikt?

Arrangementsutvalget i BFG Fana har strategi og visjon om en bedre karusell, med bedre forhold for både løpere og arrangør. Alt dette avhenger av den videre utbyggingen i området. De store endringene i løype og konsept vil derfor vente på seg til vi kan tilby noe som er mye bedre enn dagens arrangement.

Karusellens hovedmål er å få våre deltakere opp av godstolen og med på kontinuerlig mosjon. Man blir ikke i bedre form av å delta på ett enkelt arrangement.

Vi sees igjen til

sommeren...

Bjørn Hølleland
leder Løpskarusellen

Innhold

Vinterkarusell-avisen April 1996

Lederen har ordet	2
Amputert 6.løp	4
Vinterkarusellstatuett	4
Gjenbruk av startnr	5
Jubileum med deltakersvikt	6
5-års medlajen i Sommerkarusellen	12
Medaljerutiner	14
Sommerkarusellen Hydro 96	15
Resultater, statistikk	16-29
Idrettsuke Bergen	18-19
Gavepremier Vinterkarusellen	32
Neste vinterkarusell	34
Gavekort	35

Redaksjonen for Vinterkarusell-avisen har bestått av følgende personer:

Ole Tom Pettersen, Marit Stene, Eva Fjærestad, Bjørn Hølleland, Dag Rasmussen, Normann Natland.

Kjære Karusell-deltaker!

Vel overstått Vinterkarusell. Vi beundrer mange av deltakerne sin innsats og iver for å delta på dette arrangementet. Uansett vær og føreforhold så dukker de trofaste karusell-løperne opp. Det står respekt av slikt, og vi respekterer dere. Vi tar i mot kritikk, både negative og positive. Vi ønsker at dere skal trives og ha det hyggelig. Det er svært gledelig å se at stadig nye mennesker dukker opp, men samtidig er det litt leit at noen forsvinner.

BFG Fana ønsker å være en klubb med gode arrangementer. Vi har på gang tiltak som som vi vet deltakere vil sette pris på. Noen av disse kan vi ikke røpe helt ennå ("bedriftshemmelighet"), mens andre ting kan vi gå ut med. Blant annet så har dere gjerne sett at Klubbhuset vårt er pusset opp utvendig, nytt tak og ny ytterledning. Vi har også startet ombygging innvendig. Rommet som vi har brukt som stevnekontor vil bli utvidet. BFG Fana ønsker at dette skal bli et samlingsrom for medlemmer av klubben og våre moderklubber Bjarg, Fana og Gneist. I tillegg ville det være et morsomt forsøk å bruke rommet som et samlingssted for de som ønsker å samles etter et karuselløp. Stikke inn i dette rommet, få en kopp kaffe, en brus og en vaffel, snakke litt sammen om dagens løp, la det bli en atmosfære utenom bare løpingen. Kanskje kan noen da finne nye løpevenner som en kan trene sammen med.

Mange av dere kjenner gjerne ikke BFG Fana som noe annet enn som arrangør av Løpskarusellene. Derfor synes jeg det kan være greit med en liten presentasjon. Fram til 1987 drev lagene

Bjarg, Fana og Gneist med egne friidrettsgrupper både i aldersbestemte klasser og senior. I 1987 ble BFG Fana stiftet som en paraplyorganisasjon for de tre moderklubbene. Alle utøvere i Bjarg, Fana og Gneist som driver med friidrett blir automatisk medlem i BFG Fana straks de fyller 18 år. Vi er altså en klubb for seniorutøvere, men ungdommer over 16 år kan representere BFG Fana dersom det ikke er klasse for de et arrangement.

Mange har betraktet BFG Fana som en eliteklubb. Dette synes vi er beklagelig, vi er en klubb hvor alle er velkommen uansett nivå, bare de ønsker å trene og synes det er hyggelig å være sammen med andre trivelige mennesker. Kanskje du kunne tenke deg å ta trenerutdannelse eller dommerkurs. Vi hjelper deg med det.

Selvsagt satser vi på å få frem enere, vi vil at utøvere som satser mye på sin trening skal nå så langt som mulig. Men bak spydspissene ligger mange andre som trener fordi det sosialt er trivelig og gøy å trene sammen med andre på samme nivå.

BFG Fana satser på å være en humørklubb med tilbud til alle, og vi tar gjerne i mot nye medlemmer.

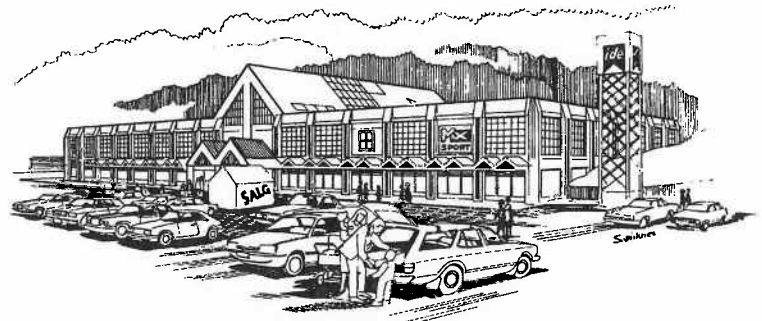
Arrangementsmessig står vi bak flere tiltak utenom Løpskarusellene. BFG arrangerer også Fanaløpet, Jenteløpet Lagunen, Nymarkstafetten, flere banestevner og i år det nye store **Idrettsuke-Bergen** som skal bli et nytt årlig arrangement som varer en hel uke og vil bli avviklet rundt St. Hans. (se mer omtale side 18-19.)

Normann Natland,
leder BFG Fana

Din løpeskobotikk i Fana

VI HAR OVER 60 MODELLER FRA

Nike - Mizuno - Adidas - Asics - Reebok - Puma



Ønsker din bedrift/klubb samarbeidsavtale? TA KONTAKT.

LAGUNEPARKEN

Telefon: 55 13 40 60

BFG Fana arrangerer

MOTIVASJON
"TEAM BUILDING"

Egil Søby

★ ★ ★
★ ★
VINNERKULTUR

Søby-seminar for bedrift, lag og organisasjoner

Kontakttelefon: Arve Helgesen, tlf. 55 91 71 63 eller Normann Natland, tlf. 55 29 41 65, 55 28 97 10

Amputert 6. Løp

19. februar var vi dessverre nødt til å kutte ut 10km løypen. Den snøen som falt i uken før arrangementet smeltet og frøs på igjen. Overalt i hele Bergensområdet var det fryktelig glatt.

Vi jobbet hardt med å få løypen i forsvarlig stand, men uansett hvor mye sand vi strør, vil det være glatt enkelte steder. Noen mener selvsagt at vi burde ha strødd mer, andre løpere roste oss for tapper innsats. Denne løpsdagen var det mye bedre forhold i hovedveien over Stendaflaten enn på sykkelstien hvor 10km løypen går. Dersom vi hadde sendt avgårde løpere på 10 km hadde de fleste mot vaktens anmodninger valgt å løpe i hovedveien. Det var dessuten veldig glatt i Kvernabekkveien, der løperene befinner seg på vei gjennom et boligområde med begrenset trafikk. Denne

risikoen kan ikke vi som arrangør ta på oss, vi har et visst ansvar for deltakernes sikkerhet. Vi vet at noen få løpere glei og falt, men vi hadde ingen skader. Eneste behandling som Røde Kors gjennomførte denne mandagkvelden var nedising av en gammel kneskade. Vi reklamerer med at Løpskarusellen er en motivasjonsfaktor for å komme seg ut og løpene blir arrangert uansett forhold. Vi mener at løypen var forsvarlig til å arrangere 5km, men uforsvarlig til 10km.

Bjørn Hølleland

HANGURSLIA OPP

Vossaalliansen arrangerer
«HANGURSLIA OPP» - 96
laurdag 5.oktober.

- ✓ Humørfylt atmosfære
 - ✓ Flott utsikt
 - ✓ Variert, original premiering
 - ✓ Grupperabatt for familier og bedrifter
 - ✓ Turgåarane kjem, og dei raskaste kjem
- Kjem du ?

Vossaalliansen



Voss I.L.



F.I. Vossar



I.L. Ørnar

VINTERKARUSELL-STATUETTEN

Løpskarusell-medaljen har i de seneste årene vært selve beviset på innsatsviljen til dem som fullfører en karusell. Den er et trivelig samleobjekt og inngravingen på baksiden forteller greit når og i hvilken karusell du oppnådde de obligatoriske 3 eller 5 løp. Nå har nok de fleste av dere et lite knippe med karusell-medaljer der hjemme på veggen og det er på tide å strekke seg etter nye utmerkelse.

Vi har fått spesiallaget en statuett for Vinterkarusellen. Den framstiller en løpende mann (eller kvinne) og er laget i solid metall på tre-sokkel med skilt. Statuetten kan du kjøpe av oss dersom du har gjort deg fortjent til den. Kvalifiseringskravet til statuettene er:

Bronse	Gjennomført minst 5 løp (medalje) i	3 vinterkaruseller
Sølv	_____»_____	6 vinterkaruseller
Gull	_____»_____	10 vinterkaruseller

Første tellende karusell er vinteren 86/87 da BFG Fana for første gang deltok i arrangementet. Det skulle følgelig maksimalt være mulig å ha 10 medaljer på veggen etter Vinterkarusellen 95/96. Prisen er kr. 275,- pr. statuett. Da har vi svært liten fortjeneste på salget til dere.

Vi understreker at kvaliteten overgår det meste av det dere måtte være vant til fra andre arrangementer.

Foreløpig har salget av statuettene vært skuffende lavt. Vi har derfor ikke sett oss i stand til å ta inn annet enn bronse-utgaven.

Kontakt oss for bestillingsskjema/giro.



Gjenbruk av startnr - til glede for alle !

Hver høst sender vi ut nytt startnr (samme nr, men nytt "papir") til alle løpere som har vært aktiv i siste Vinterkarusell eller Sommerkarusell. Dette nummeret kan/skal benyttes i hele Vinterkarusellen, Ytrebygda Rundt, Bjargløpet og Sommerkarusellen.

For å spare både deltakerne og funksjonærer for unødig kø i sekretariatet har vi funnet et konsept med gjenbruk av startnr som vi synes fungerer bra. Vi kjøper skikkelig kvalitet på startnr som holder en hel sesong med normal bruk. Vi har rutiner for å erstatte ødelagte og glemte startnr på en måte som tilfredsstiller både løpere og oss som betjener sekretariatet.

Dessuten gir slik gjenbruk reduserte kostnader som gjør at vi kan holde startkontingenten på det nivået som den er. Når en løper har fått tildelt et startnr vil vedkommende beholde samme nr så lenge en er aktiv. Dermed har vi mye enklere for å holde rede på statistikk, antall løp, adresser osv.

For de løperene som er tilknyttet bedriftsidrettslag eller idrettslag foregår korrespondansen via aktuell kontaktperson. BFG Fana forutsetter at disse kontaktpersonene distribuerer videre det materiellet som vi sender til alle deltakere. Ved påmelding til Sommerkarusellen legger vi opp til at de som trenger nytt nr angir det på påmeldingsskjema.

ASKØYLØPET

8.gang

Lørdag 7.september

kl.13.00 **Barneløp** t.o.m. 10 år
ca.1.000m uten tid, medalje til alle
kr.25, påmelding ved start

kl.14.00 **Askøyløpet**
kort: 3,0km (lett løype)
lang: 6,8 km (tyngre løype)

Spesiallaget medalje ved 1., 4, 7. løp. kr.50, påmelding inntil ½ time før start. Evt skriftlig påmelding: IL fenring, boks 126, 5300 Kleppstø, Bank:3630.20.77155

Nærmere opplysninger: 56 14 82 96

Askøy Senter ligger ca. 2km rett fram etter broen

Arr: IL «Fenring» i samarbeid med Askøy Senter

Meny

- | | | | |
|--|-------------|---|------------------------------|
| 1. VEGETARIANA *
Sett sammen din egen «Vegetarpizza» | 115,-/149,- | 11. SPECIAL *
Tomatsaus, biff, salami, paprika, løk, champignon, ost | 115,-/149,- |
| 2. BIG BULL *
Tomatsaus, biff, paprika, løk, champignon, ost | 115,-/149,- | 12. SUPER BOWL *
Tomatsaus, biff, pepperoni, paprika, løk, ekstra godt krydret, ost | 115,-/149,- |
| 3. FAVORITT *
Tomatsaus, kjøttdeig, paprika, løk, champignon, ost | 115,-/149,- | 13. BIG SEA
Reker, crabsticks, blåskjell, løk, paprika, oliven | 115,-/149,- |
| 4. BIG BACON *
Bacon, skinke, champignon, paprika, løk | 115,-/149,- | 14. BIG MIX
Mix din egen pizza | 135,-/169,- |
| 5. MEXICANA
Tomatsaus, salami, løk, paprika, champignon, ost | 115,-/149,- | 15. TIJUANA
Taco saus, ost, nachips, paprika, purreløk, grønn pepper, biffkjøtt | 125,-/164,-
NYHET! |
| 6. TEXAS
Tomatsaus, krydrete kjøttboller, løk, paprika, champignon, ost | 115,-/149,- | 16. TACO WAY
Taco saus, ost, nachips, purreløk, mais, skinke | 124,-/159,-
NYHET! |
| 7. SPANISH HOT *
Tomatsaus, marinert biff, løk, ekstra godt krydret, ost | 115,-/149,- | 17. KNOCK OUT
Taco saus, ost, nachips, paprika, purreløk, grønn pepper, mais, kjøttdeig | 125/164,-
NYHET! |
| 8. TRIPPEL
Tomatsaus, pepperoni, løk, kjøttboller, salami, ost | 115,-/149,- | 18. KEBAB PIZZA
Ost, lammekjøtt, paprika, purreløk | 124,-/159,-
NYHET! |
| 9. FIVE STAR
Tomatsaus, pepperoni, løk, saus | 115,-/149,- | 19. CHICKEN CHOICE
Ost, kylling, purreløk, paprika, mais, ananas | 124,-/159,-
NYHET! |
| 10. SCANDINAVIAN
Tomatsaus, skinke, ost | 115,-/149,- | SAUSER TIL PIZZA
Pizzasaus, hvitløk, mild/sterk tacosaus, rømmesaus | |

1,5 l Brus kr. 29,-

Utkjøring kr. 25,-



DU RINGER **55 13 93 80** VI BRINGER

Åpningstider:

Tlf . Åsane:55 18 18 08

Åpningstider:

NESTTUN - SANDSLI - ÅSANE

Man-tors kl.15.00-23.00 Fre-lør kl.15.00-24.00 Søn kl.13.00-23.00

JUBILEUM MED DELTAGERSVIKT!

Vinterkarusellen er vel gjennomført for 10. gang. Men dessverre var det ikke jubileumstakter over deltagelsen. En svikt på 15% kan synes dramatisk, når man så seint som ifjor opplevet et lite oppsving i deltagelsen i forhold til 93/94.

Isolert sett er 4.238 enkeltstarter på åtte løp et meget bra tall, ikke minst når vi meget vel husker løpskvelder med langt fra idelle løpsforhold. Men likevel - nedgang er nedgang og 755 færre starter er mye.

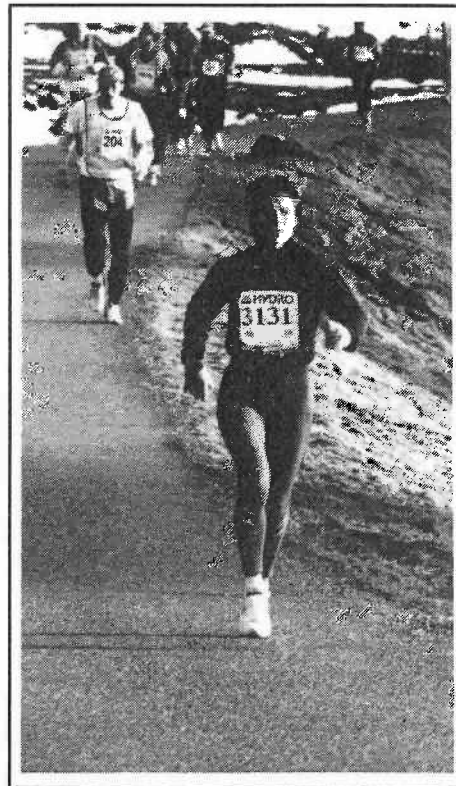
Vinterkarusellen 95/96 viser nedgang i forhold til fjorårets karusell i alle enkeltløp med unntak av løp 6 (19.02) og det var pussig nok den gangen det var så isete og glatt at alle deltagerne måtte nøye seg med å løpe kun fem kilometer. Nærmere 500 fullførte den

kvelden og det var nesten 8% flere enn ifjor.

Flest deltager i år samlet det første løpet foran nummer 5-3 og 2. I grove trekk passer dette bildet godt med utviklingen ifjor da rekkefølgen var henholdsvis 2-1-5 og 3. Ser vi nærmere på deltagelsen i enkeltløpene så viser årets tall en variasjon fra 669 til 388, mens tallene ifjor var henholdsvis 810 til 446 og i 93/94 900 og 411.

At de fire-fem første løpene er mest populære er naturlig. En lang og hektisk sesong er nettopp ferdig og løpsformen

er ennå bra hos de fleste. Når så medaljen er «sikret» etter fem fullførte løp, er det nesten bare den harde kjerne som fortsetter. **A n d r e** vinteraktiviteter tar over og løpingen må vike. At det siste og åttende løpet i år var lagt til «palmemandag» gjorde at flere allerede hadde startet påskeferien. Når det likevel dukker opp 388 deltagere, så må en bli imponert. Vær- & føreforhold virker også naturlig inn på deltagelsen og er en erfaring en har høstet gjennom samtlige ti



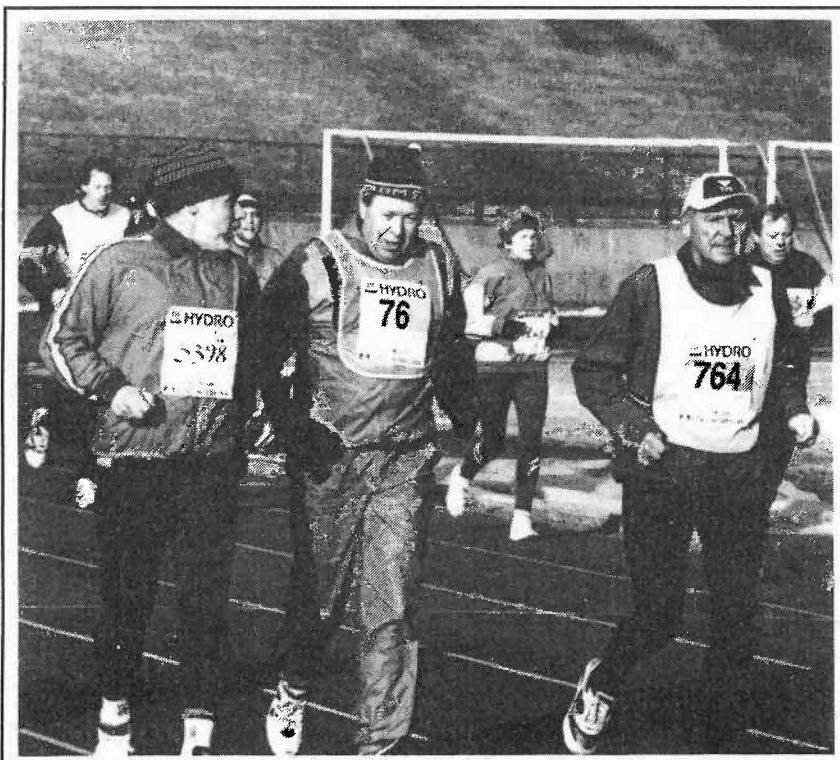
Birte Hellen fra Haukeland Sykehus kunne bokføre hele fire seire på 10 km.

80/20 regelen

år, selv om karuselløpene stort sett har vært velsignet med brukbart løpsvær med svært få unntak. Et løpssnitt på 530 er tross m a r k e r t tilbakegang fra ifjor et bra tall som kun noen få enkeltløp på terminlisten lokalt kan gjøre seg forhåpninger om å oppnå.

Et blick på de to distansene (5 og 10 km) viser at den korte løypen fremdeles er overlegen i popularitet med drøyt 80% av de registrerte enkeltstartene og det tallet er uforandret sammenlignet med fjorårstallene. Når det gjelder forholdet mellom deltagende kvinner og menn, så viser også de tallene at kvinnen bare utgjør drøye 20%. Også det som året før.

Den eneste positive endringen i årets karusell vi har klart å spore opp, er kvinnes markerte deltagerfremgang på mildistansen. Selv om tallene fremdeles er lave, er de fordoblet i forhold til ifjor og det i seg selv er en gledelig utvikling. Måtte den fortsette !! Ellers har det vært nedgang med størst frafall på 10 km for menn, der nedgangen har



MILJØ: En koselig prat under oppvarmingen hører med under løpskrusellen. På bildet er det Tore Valsø(3398), Chris Tufte(76) og Arve Dyngeland(764) som diskuterer løpsopplegget.

vært 25%, mens tallene for fem kilometer for menn og kvinner er henholdsvis 12 og 18%.

Hvem deltar ?

En titt på aldersstatistikken viser at det er menn og kvinner i alderen 30 til 52 år som er de ivrigste med tyngdepunktet på aldersklassene 34 til 45 år. Ifjor var 36 åringene som toppet og overraskende er det da ikke når tallene i år viser at 37 åringene med 177 starter på 43 deltagere er på topp foran 35-40-45 og 34 åringene. Flest deltagere finner vi hos 35 åringene med 45 deltagere. Ifjor var det årsklassene 36-38-34-41 og 42 år som også viser at det er gruppen av mer eller mindre ferdig «etablerte» mennesker og de som tilhører de to yngste veteranklassene, som spesielt finner glede ved løpingen. Men ellers ligger aldersfordelingen helt fra 6/8 åringer ifølge med voksne til de over 70 år. Et stort og meget variert spekter som tredje hver mandag «må» til Fana stadion og Rådalen for å teste formen. Mest trofast må 65 åringene sies å være, for i den klassen har de fire deltagerne gjennomført hele 30 løp.

De raskeste

Resultatlistene er godt lesestoff, det vet vi fra alle de tilbakemeldinger vi får etter at listene onsdag etter løpet er å finne både i BA og BT. Dette er en service vi er glade for, men som også hører med om det totale idrettsbilde skal dekkes. Kommer ikke listen eller om noen ikke skulle finne sin tid, så er ikke dagen gammel før telefonen kimer

GLAD: Merete Turøy smiler glad til fotografen over nok et fullført løp.



og en hissig stemme etterlyser tiden. Er vi i tvil, så har vedkommende som regel en ca. tid på egen klokke, slik at arkivet kan oppdateres.

At BFG-jentene og Nornaguttene er de dominerende på på listetoppen kan ikke forundre noen. Ei heller at den evigunge AKS-veteranen Atle Fosse (47) kan løpe jevnt med de fleste ungdommene som stiller på fem kilometer. Anne Marie Heienberg toppe begge distansene for kvinner med 18,06 og 38,31 som bestetider på de to distansene. Nærmest på fem kilometer kommer i tid Hege Eikemo (19,26) og Grete Indredavik (19,36) fulgt av Henriette Soldal (19,56) og «supermamma» Liv Astrid Losnegaard (20,15). Jevneste løper på jentesiden må Marita Linga sies å være med to seiere på fem kilometer og begge på sluttid 22,28. På den dobbelte distansen toppe Anne Marie Heienberg med de to beste tidene (38,31 & 40,11). Deretter følger Birte Hellen som har fire seiere på distansen med 40,34 som bestetid.

Blant guttene er Norna-trioen Engevik, Ebbesvik og Andersen umulig å hanske

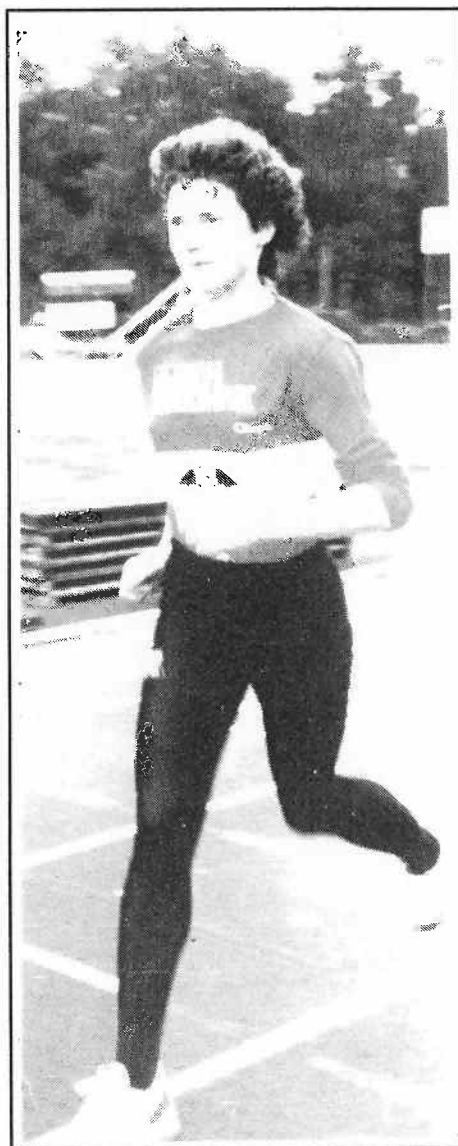
med når de stiller opp. Nils Engevik presterte 31,25 i løp

De ivrigste

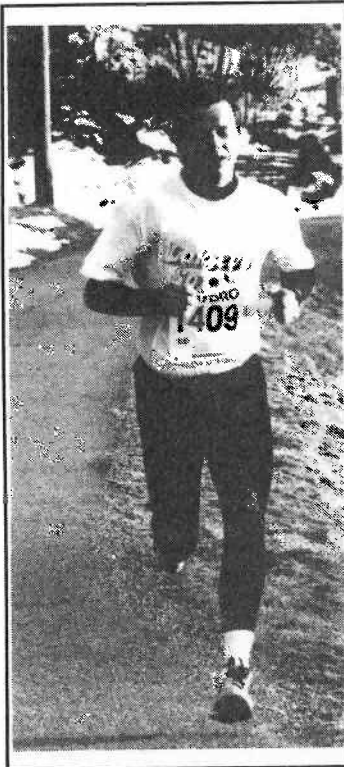
BFG Fana kom med i karusellarbeidet allerede i sesongen 86/87 og registreringen refererer seg derfor kun til de ti siste karusellene og ikke de første som Christian Lien og Vesta hadde hovedansvaret for. Med årets karusell vel i havn, kan hele 92 løpere hente sin tiende karusellmedalje d.v.s. at disse har gjennomført minst de fem «obligatoriske» løpene per karusell som kreves for å kunne hente medaljen. En løper har klart det kunststykke å delta i samtlige åtte løp i hver av de

5, mens

Eddie Ebbesvik fikk notert 31,35 i det første løpet. Tidsmessig kommer så Engevik med 31,36 i løp sju, Atle Tellevik med 31,50 i løp fem og Helge Andersen med 31,56 i løp tre foran BFGs Tom Roger Johansen som vant det siste løpet på 32,18. På fem kilometer kan Atle Fosse skillte med tre seiere. Raskest var han i det siste løpet med 15,48, deretter 16,09 (løp 5) og 16,53 (4). I tillegg ble han andremann i løp tre på 16,12. Det løpet vant Atle Tellevik på totalt nest beste tid 15,54 og forøvrig vant Bård Lyngnes det første løpet på 16,18.



DRONNINGEN. Liv Astrid Losnegaard har klart det kunststykke å få med seg alle løpene i samtlige ti Vinterkaruseller. Hun må kalles karusell-dronningen.



Atle Fosse fra AKS-77 viste ungdommen ryggen på 5km som han vant hele tre ganger. 47-åringen imponerer fremdeles.

ti karusellene og står således bokført med hele 80 løp ! At deltagerens navn er **LIV ASTRID LOSNEGAARD**

kommer sikkert ikke overraskende på de av deltagerne som følger litt med. Blant de 80 løpene er rundt halvparten seire, men hun var også vært helt sist på listen.

-Jeg har vært plaget med skader, særlig den siste tiden og har derfor måttet ta det med ro. Da har jeg tatt hunden med meg og spasert den korte løypen, forklarer den spreke husmoren fra Laksevåg som ikke synes det er noe å skrive om. - Enhver kan klare det, om en bare vil, sier 50-åringen som topper «Alle tiders listen». I starten var det bare helt naturlig å være med. Jeg tok det som fin fartstrening og tenkte ikke på at jeg skulle ha så og så mange løp per sesong. Men så fikk jeg se en oversikt en gang og da gikk det selvsagt litt sport i det å kunne få med seg alle løpene i hver vinterkarusell. Sommerkarusellen derimot har jeg ikke deltatt i. På den tiden den går, er det mere nok av andre løp å ta del i, beretter Liv Astrid Losnegaard videre.

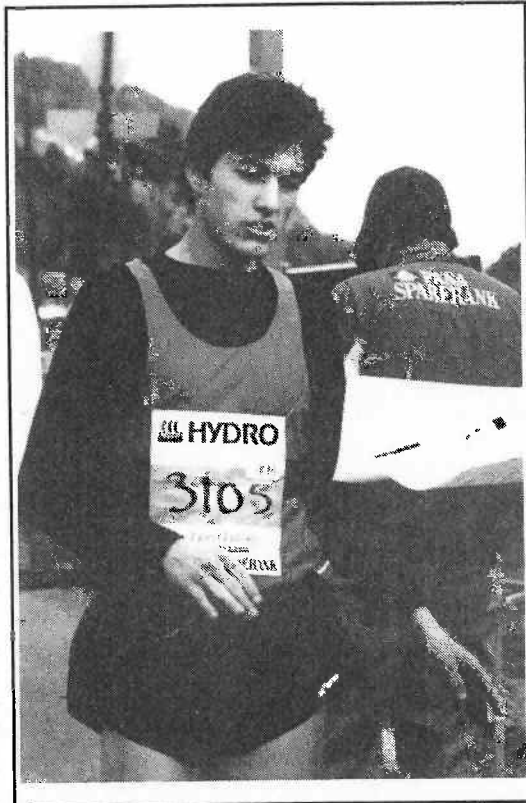
Superveteranen liker best å løpe milene, men slenger seg også med på den korte løypen. - Men det er helst når jeg ikke er helt

skadefri som i år. Jeg har problemer med venstrefoten og ekspertisen finner ikke ut av det. Jeg frykter at det kan tilbakeføres til isjanserven, men håper det beste og satses på neste vinterkarusell, forteller akskandens toppkvinne og bedyrer at hun nå har et litt mer avslappet forhold til løpene enn tidligere, så

lenge skaden sitter i. - Nå tar jeg det som det kommer. Innsatsen min reflekterer treningsinnsatsen som naturlig ikke har vært så god som ønskelig. Det virker kanhende litt sprøtt at jeg er med, men trening og løping er etterhvert blitt en besettelse. Jeg må være med og jeg har glede av karuselløpene, avslutter Liv Astrid Losnegaard som fremdeles holder langt yngre konkurrenter bak seg tross skade.

Med kun ett løp mindre finner vi Selmers Einar Hansen og på 78 løp trofaste Knut O. Engen fra Stahl Heiser og Randi Wie, BFG Fana. Sistnevntes to «forfall» skyldes maratondeltagelse i utlandet, ellers er hun å finne i Rådalen tredje hver mandagskveld uansett værforhold, der hun som regel

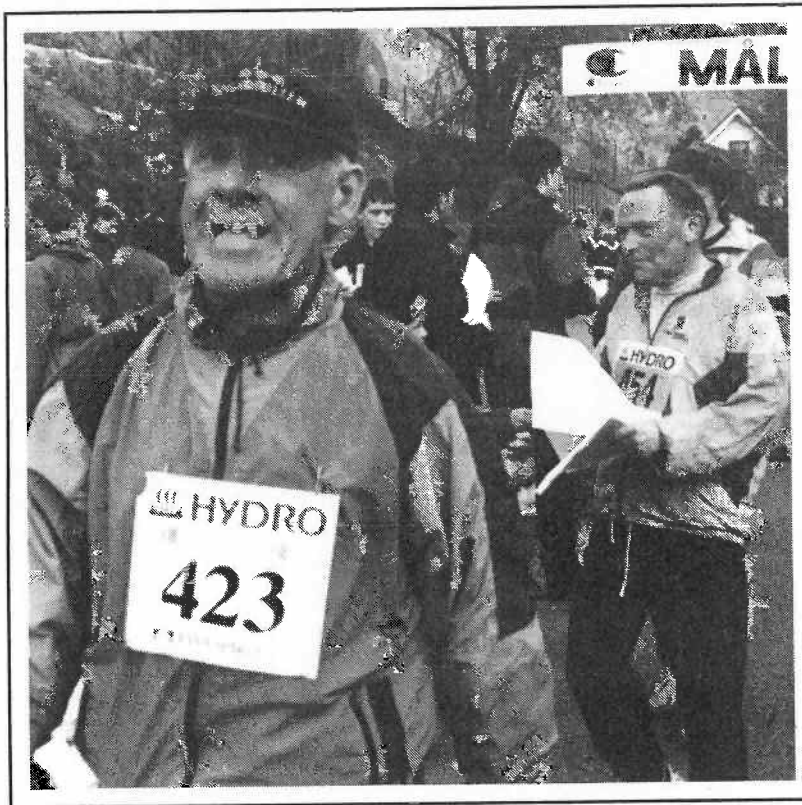
velger ti kilometer løypen.



Helge Andersen og Nornaguttene dominerte på 10 km, der de alltid vant når de stilte til start.

Beste lag

Måten å måle beste eller ivrigste klubb eller bedriftslag på vil aldri bli helt korrekt. Om det er antall deltagere eller antall fullførte løp som skal gjelde, eller om det er snittløp per deltager som er det riktige, kan nok diskuteres. Vi har valgt det siste og basert på den vurderingen er det i år **Aanderaa Instruments** som topper. Dagfinn Sleire og hans seks kolleger har gjennomført 51 løp og får dermed et snitt på 7,29. Det holder til klar førsteplass foran Sælen Auto med 5-33 og 6,60 foran fjorårsvinner Stahl Heiser som står bokført med 6-39 og 6,50. Ifjor toppet de med 8-59 og 7,38 fulgt av Securitas (9.plass i år) 7-46 og 6,57 og Sælen Auto på nøyaktig samme tall. Aanderaas avanserte fra sjuendeplass ifjor med tallene 5-30 og 6,00, mens Nera avanserte fra niendeplass (9-51-5,67) til femteplass med nøyaktig samme tall som ifjor. Blant de store deltagerlagene finner vi DNB, Vital og Vesta og Vest Trafikk som alle har hatt en mindre nedgang fra ifjor. Førstnevnte topper listen i år



VINTERENS GLIS 1. Einar Nilsen fra Stormøllen puster ut. Veteranen har fullført nok et løp i fin stil. Hans Jacob Lund(454) i bakgrunnen ser også fornøyd ut.



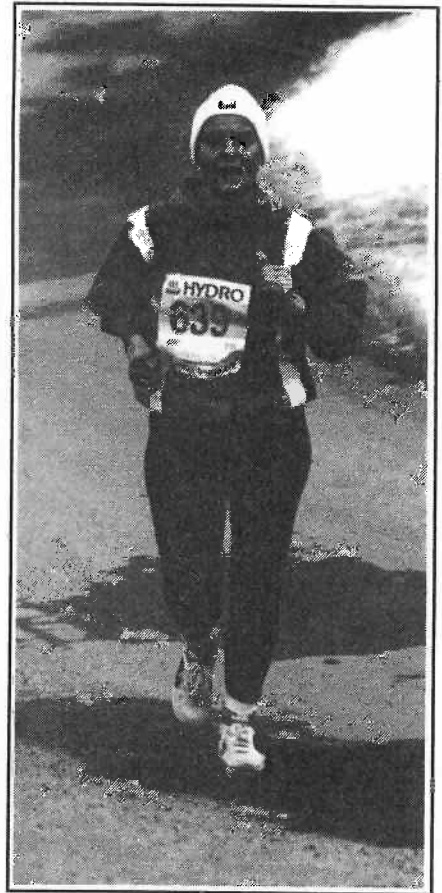
VINTERENS GLIS 2. Victor Larsen(886) tar ut alt inn mot mål.

som ifjor med 44 deltagere og 203 løp som gir 4,61 i snitt og 0,21 i forbedring tross en deltager mindre. Vesta med sine 45 deltagere og 179 løp fikk 3,98 i snitt ifjor, mens tallene i år viser 42-131 og 3,12. For Vital ble snittet omtrent som i fjor 4,68 mot mot 4,69 med fire færre deltagere. Vest Trafikk som til hvert løp stiller med egen buss har en hard kjerne på tjue deltagere som ifjor, men gikk ned seks løp fra 115 til 109. Det gir likevel et snitt på 5,45 og en tiendeplass på snittlisten, der femten lag har et snitt på 5 løp eller mer. Ifjor var tallet seksten.

Med nærmere 48.000 enkeltstarter ert i vinterkarusell eller vellykket unnagjort.

Hvor mange par joggesko som er uslitt vites ikke og hvor mange liter saft eller varm buljong som har lesket tørste struper etter vel gjennomført løp vites heller ikke.

Men tallene er sikkert høye de også selv om de neppe vil kunne måle seg med Boston Maraton eller årets Skarverenn. Men at disse mandagsløpene har sin store berettigelse, det viser interessen selv om den er noe skiftende. En fullspekket terminliste åpner lokalt med Ytrebygda Rundt den 30. april og siden går det slag i slag. Sommerkarusell blir det også i år og blir værforholdene brukbare, vil nok de løpene kunne være en god test målt opp mot innsatsen i mørketiden. Løper vi lettere når det er lyst eller er det bare en innbildning. Test deg selv og møt til start i Sommerkarusellen (se egen innbydelse i karusellavisen). Vi vil takke hver enkelt deltager for god og helhjertet innsats og de mange funksjonærer som «ofrer» løp eller familiekos for å gjøre en jobb. Takk og vel møtt til nye dyster !!



Randi Wie fra BFG Fana var størst over mål på kvinnes 10 km i det siste løpet og kunne samtidig bokføre 78 fullførte karuselløp.

ETTERPÅPRAT! I denne klyngen finner vi Knut Høydal(5599) i en etterpåprat om den kommende Idrettsuken i juni, mens Jarl Stokken(2404) lurar på om det kan være noe også for ham.



EN KATALOG SMEKKFULL AV GODE DANMARKSTURER!

Fjord Line seiler fra Bergen og Egersund til Hanstholm og er den raskeste veien mellom Vestlandet og Danmark. Bestill katalogen og velg blant en rekke «dejlige» danske ferietilbud.

Fjord Line
FFL



BILPAKKE

5+BILEN

TUR/RETUR

EGERSUND-HANSTHOLM

fra **850,-**

Bestilles i reisebyråene eller hos Fjord Line direkte på telefon 55 32 37 70 eller 51 49 33 88.

CITY NORD LØPET

en folkefest

du må delta på

SØNDAG 7. MAI CITY NORD I ÅSANE

- PROGRAM:**
- Kl.13.00:** Åpning
- Kl.13.10:** Pepsi halvmaraton
- Kl.13.30:** Barneløpet
Et løp for barn i alderen 7-12 år. 800meter
- Kl.14.45:** Lerum Tur/Joggen
3km.mosjonsløp/turmarsj. Tidtaking på de 50 første.
- Kl.15.30:** Mosjonsløpet
6,5 km. mosjonsløp for alle over 12 år.
- Kl.15.30:** De aktives klasser. Menn og kvinner 6,5 km.
Felles oppvarming med instruktør fra Le-Gym.
- PÅMELDING:** Innen 3.mai på bankgiroblankett som sendes til:
"City Nord løpet '96" - knt.nr.3637.24.46557
V/Kjell Magne Ebbesvik, Salhussvingen 19, 5086 Salhus
OBS: Husk å oppgi klasse og distanse
Påmeldingslister er også utlagt hos G-Sport Arken.
- STARTKONTINGENT:** Aktive og mosjon kr.90,-. Barneløpet kr.50,-
Familie kr.200,- (en start pr.person).
- STARTNUMMER:** Kan hentes lørdag ved G-Sport, Arken.
løpsdagen ved Arken Senter fra kl.10.00
- ETTERANMELDING:** Mot tilleggkontingent kr.20,-, lørdag hos G-Sport ARKEN.
Søndag inntil 1 time før start ved Arken Senter.
- DRIKKE:** Drikke fra Lerum/Pepsi.
- GARDEROBER:** Åsanehallen ved City Nord.
- PARKERING:** Ved IKEA.
- PREMIERING:**
- *Deltakerpremier til alle.*
 - *Reiser med Colour Line for totalt kr.20.000 - trekkes på startnr.*
 - *I barneløpet trekkes en sykkel*
 - *Gavepremier trekkes på startnummer.*
 - *Premier til beste kvinner og menn i alle løpene.*

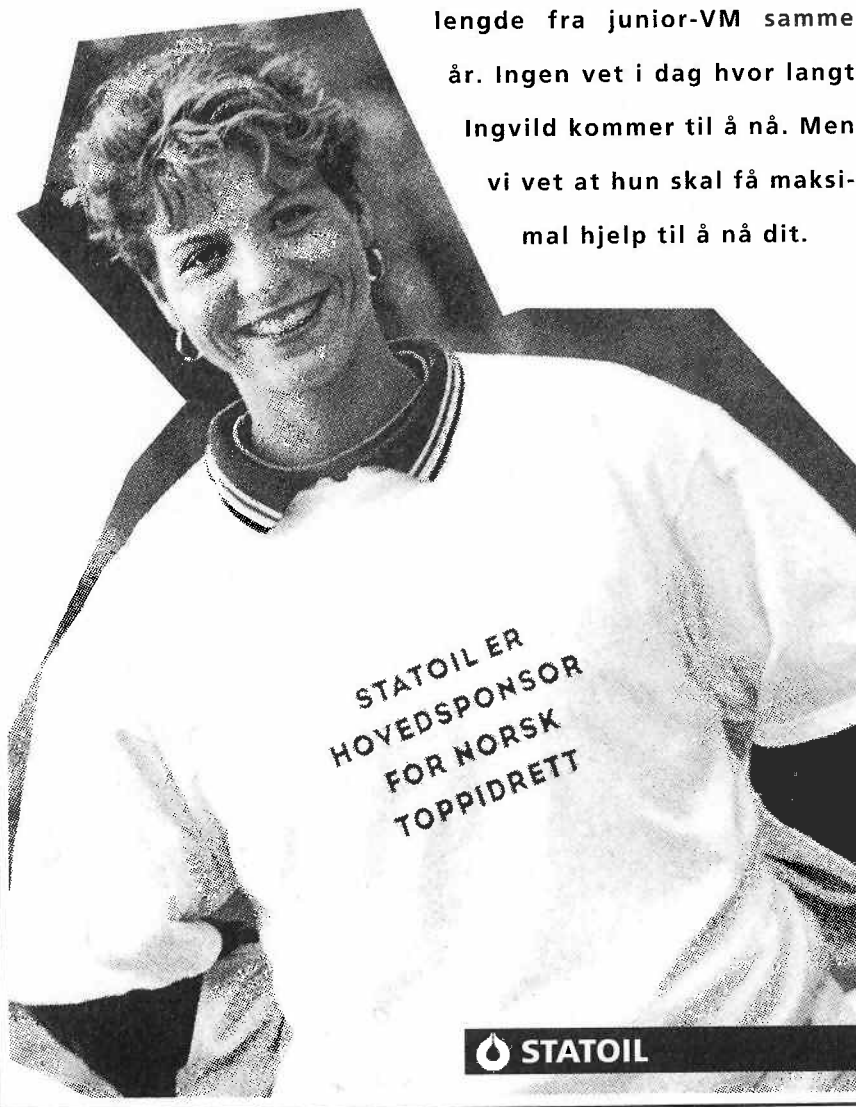
Alle deltagerne får gratis T-Shirts av god kvalitet fra G-Sport Arken

*Arrangementet støttes av
Nærmiljøprosjektet for idrett
i Åsane*

*Arrangør:
IL Norna Salhus i samarbeid
med Arken og Åsane Senter*

Vi kunne tatt bilde av en norsk EM-vinner for å markere Statoils samarbeid med norsk friidrett. Men vi har valgt Ingvild Larsen. Fordi hun representerer den gruppen vi er aller mest opptatt av, nemlig *talentene*. Ingvild Larsen har norsk rekord på 100 meter fra junior-NM '94 og 3. plass i

lengde fra junior-VM samme år. Ingen vet i dag hvor langt Ingvild kommer til å nå. Men vi vet at hun skal få maksimal hjelp til å nå dit.

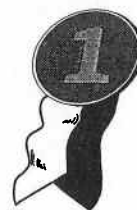


5-årsmedaljen i Sommerkarusellen.

I fjor introduserte vi for første gang en medalje for fullførte 5 Sommerkaruseller. Kriteriene er enkle. For å få denne medaljen må du ha fullført minst 3 løp (medalje) i 5 forskjellige Sommerkaruseller.

Da vi delte ut medaljene i fjor var det en god del spørsmål om dette. Vi presiserer derfor at vi gir deg den store medaljen det første året du er kvalifisert for den, men at du da får den i stedet for den vanlige Sommerkarusell-medaljen.

Fra og med din sommerkarusell nr. 6 vil du igjen få vanlige medaljer de 4 neste årene intil vi finner på noe lurt for din 10. Sommerkarusell.



VOSSAMILA

Vossaalliansen arrangerar VOSSAMILA
laurdag 7.september

Vossaalliansen



Voss I.L.



F.I. Vossar



I.L. Ørnar

Løyper:

5 og 10 km med tidtaking,
start kl.15.00

Mosjonsklasse utan tid frå
kl.14.30

Start og innkomst på Voss
idrettsplass.

Premiering:

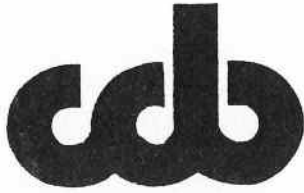
Medalje for 1., 3. og 10.
gong. Trekning av premiar
på startnummer.

Informasjon: Bård Gjerde,
tlf.priv.56 51 88 75

For 22 år siden, ble KS Coast Center Base (CCB) etablert som forsyningsbase for oljevirksomheten. CCB er i dag hovedforsynings-base for fltene Statfjord, Gullfaks, Veslefrikk og Troll, og vi forsyner 8 plattformer og 2 lete-boringsfartøy.

Vi har en organisasjon bestående av 140 innstatsvillige medarbeidere og råder over en moderne havn og maskinpark. I tillegg huser basen 70 frittstående selskaper, som sammen med oss lever av å te service til ulike operatører i Nordsjøen, samt betjene se store produksjonsfeltene.

CCB er et regionalt senter for service og vedlikeholds-aktiviteter rettet mot petroleumsindustrien. Vår store og skjemedede havn inngår i Bergen og Omland havnedistrikt og vi har kapasitet til å påta oss mer.



COAST • CENTER • BASE

Postboks 55 CCB, N-5364 Kystbasen Ågotnes
Telefon: 47 56 32 30 00 Telefax: 47 56 33 51 91



interiør

Tlf: 55 91 62 50
Fax: 55 91 63 50
Krokeidev. 141
5047 Fana

*Vi leverer skreddersydde
interiørløsninger for:*

- Hoteller
- Restauranter
- Kontor
- Hjem



-fagkunnskap gir trygghet



**VELKOMMEN TIL
SHELL I
LAGUNEPARKEN**

Fanaveien 88, tlf 55 13 56 00

-her får du meste, før og etter trimmen !!


Select
DET MESTE DØGNET RUNDT

Medalje-rutiner.

Vi får av og til litt kjeft fordi vi ikke har medaljer klar til dere når de skal avhentes.

Det beklager vi selvfølgelig, men vi benytter også sjansen til å forklare noe av grunnen til dette.

Når det nærmer seg avslutningen på en karusell lager vi en oversikt som viser hvor mange som *maksimalt* kan kvalifisere seg til medaljen etter siste løp.

På bakgrunn av denne oversikten samt vår erfaring med hvor mange som tradisjonelt henter medaljen sin, bestiller vi inn medaljer for utdeling. Ettersom medaljene koster oss ganske mye har vi hittil vært litt forsiktige med våre bestillinger.

Fra og med denne karusellen vil vi imidlertid begynne med et nytt system for merking av medaljene. I stedet for graveringen på baksiden kommer vi nå til å bestille inn skikkelige etiketter som limes på baksiden av medaljen. Det gjør at vi kan sitte med "lager" av medaljer som kan gjenbrukes ved neste Sommer- eller Vinterkarusell.

Sjansen for ikke å få medalje av oss skulle derfor ved neste korsvei være liten - vi står heretter parat med ugravert medalje og passende etikett. På samme måten får vi ned leveringstiden ved etterbestillinger fra bedrifter som hittil har måttet vente på at vi skal gravere opp nye medaljer før de kan avhentes.



**REN
ENERGI**



**BERGEN
LYSVERKER**

Lars Hillesgt. 10 - 5015 Bergen
Telefon 55 56 81 00 - Telefaks 55 56 82 00



Lørdag 15.juni kl. 15.00

Start ved Kleppestø ungdomsskole,
over Askøybroen og tilbake,
mål ved Kleppestø senter.

6,1 Km løype

Påmeldingsfrist 6..juni.

Startkontingent kr.80,-

Familie kr.190,-

Påmelding sendes:

Askøyalliansen,

Postboks 302,

5300 Kleppestø

Bankkonto 3630.07.09448

Postgiro 0826 0117069

*T-Skjorter og Broløp-Pins til alle.
Premiering av de beste i hver klasse.
Gavepremier trekkes på startnummer.*

Velkommen til en Brotur



Sommerkarusellen Hydro

1996

BFG Fana har gleden av å invitere alle gamle og nye "karusellere" til sommerens løpskarusell. Både aktive og mosjonister er som vanlig hjertelig velkommen. Løpene går 2. hver mandag kl. 20.00. Start ved Fana Stadion, mål på Taxi-holdeplassen i Rådalen. Løypelengder: 5 og 10 km.

Første løpet går :

MANDAG 10. JUNI

deretter går det slag i slag gjennom hele sommeren med løp 24/6, 8/7, 22/7 og 5/8.

Startkontingent er kr. 200,- for 5 løp når man betaler for alle løpene samlet. Prisen for enkeltløp er kr. 60,- Familier betaler for maximum to deltakere når de betaler samlet og på samme giro. Husk å oppgi alle startnumre! Bedriftslag får hver 5. løper med gratis når samlet forhåndspåmelding benyttes.

T-skjorte til alle som betaler samlet for alle løpene innen 1. juni (innbetalingsdato). Disse deles ut etter løp nr. 2 samt på alle påfølgende løp. Bedrifter bes hente samlet.

Premiering : Medalje til alle som har løpt 3 løp eller mer. Deles ut på siste løp etter innkomst. Vi deler dessuten ut et gavekort fra LØPLABBET på hvert løp.

Påmelding til: SOMMERKARUSELLEN
POSTBOKS 99
5046 RÅDAL

BANKGIRO: 3414.18.04504

OBS: Følgende må oppgis ved påmelding:

Evt. tidligere startnummer, og om du evt. trenger nytt
Fødselsår
Ca. tid på 5 km

Bruk primært vedlagte giro!

Resultat alle løp i Vinterkarusellen

Sortert alfabetisk

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8		
5720	?, Britt Torunn	23,35	24,50				25,26	24,49		5724	Bjerk, Richard	23,57	23,47	22,20		22,52	23,09				
6091	Aabakken, Ingse	24,54		25,06	26,39	24,40	26,55	25,27	24,03	270	Bjervamoen, Arvid	23,11	24,40	23,27	24,38	23,59	24,37	24,06	22,46		
5736	Aadland, Frank	23,17	23,50	21,28	22,13	21,00	21,34		20,38	441	Bjorgen, Olav	45,56	23,12	47,51	23,36	22,00	23,26	47,22			
1529	Aadland, Per Arne	35,04		34,57		16,32	16,57			22	Bjørkeim, Arild			22,42							
1632	Aalstad, Bjørg	32,22								1229	Bjørnekleit, Kjell	53,49	49,31	48,16		47,42		48,52			
1441	Aarbakke, Sissel			32,30						104	Bjøren, Alf	20,48	24,09	19,56	22,46	20,37	23,48	20,57	20,33		
5073	Aarland, Eivind	23,24			24,26	24,35	24,25	26,19	23,51	3049	Bjørsvik, Roald	21,27									
5558	Aarra, Morten	38,01	18,52			18,22		18,22		843	Bleika, Oddvar	22,21	22,15	22,03	22,00	21,09	21,32				
205	Aas, John	27,17	45,45	33,37	24,19			25,42		3859	Blindheim, Thor	30,21	31,10	29,30					31,22		
6207	Aase, Eivind	22,49	23,31		24,30	22,14	23,37		22,13	6173	Blokhus, Linda M.				34,26	31,13					
758	Aasebø, Ove	26,10	26,31			26,15	25,59			5194	Blom, Per Gustav							22,54	50,23		
5701	Aasen, Gerd Våge	25,18								487	Blücher, Peter	23,11	22,44			22,12	22,09	21,39			
5068	Aasgård, Reidar	20,55	22,02							114	Blytt, Per Michal	27,09	29,49	26,42	29,03	27,17	29,06	28,04	27,10		
180	Abbedissen, Harald K			19,15	19,13	18,27	18,53	18,35		1811	Blytt, Torill Sletha	24,51	26,24	50,10		52,43					
1394	Aga, Sissel	26,43	28,44	27,42	27,38		28,11			6269	Boge, Helge	31,24	37,14								
881	Aksland, Alf					44,12	21,21	42,43		6267	Boge, Marit	31,20	24,31	22,35		22,44	23,44	22,37	21,59		
1221	Alfheim, Per Gunnar		38,04		38,30	37,21	18,47		37,45	5741	Boge, Norvald			29,58		25,05		25,55			
5785	Algrøy, Atle						26,06	29,20	27,06	6268	Boge, Tore	31,06	29,55			25,06					
5732	Algrøy, Rune	28,11				25,36				3643	Bordvik, Lillian	30,44	31,06	27,16	29,18				28,07		
434	Allers, Christian	23,27		22,48	23,00	21,47				5719	Bordvik, Pål	24,03	24,35	23,02	24,11	24,07	23,35	23,05	23,27		
86	Allers, Jan			28,47						26	Brakstad, Norvald	27,22	30,37	27,00	30,59	28,33			28,51		
5786	Alsaker, Eyvind							27,34	23,17	6069	Breivik, Åse	29,22	31,26								
5178	Alvsaker, Frode			45,45						770	Brensdal, Jan-Egil	19,16			21,33	19,04	21,13	18,38			
5793	Amundsen, Bjørn								20,55	5063	Briggs, Colin	44,19		21,24	22,21		23,04	22,03			
584	Amundsen, Tor F.	53,36	56,02		27,13		29,21	27,20		309	Broll, Christian	26,12	28,06	26,09	27,27	25,24	27,41				
5664	Andersen, Arnfinn	25,11							24,00	1256	Brosvik, Sverre			22,00		39,48	18,58	39,50	19,56		
628	Andersen, Dan			48,41	47,24	46,32	44,09	25,08	44,55	137	Bru, Jan	23,54	24,10	23,10		23,25					
3105	Andersen, Helge	32,15	33,27	31,56	34,20				33,56	1426	Bru, Tor	49,53	49,41	47,32	50,21	48,58	24,05	49,43	49,43		
435	Andersen, Kjell	22,11	49,01	45,44		44,46		22,35	45,28	1156	Bruvand, Egil	24,58	26,30	24,53				26,13			
394	Andersen, Per-Ludvig	28,22	29,59		31,06	29,00	29,17	28,36		5663	Bråten, Arvid	24,52	25,09	24,35		25,59	24,39		24,54		
78	Andersen, Rolf	22,55	22,25	22,34	21,31	21,07	23,38	23,34	23,21	5190	Bueie, Anton				31,26	23,07	47,41	23,19	21,46	45,25	
891	Andersen, Sissel	30,42	28,56			29,51	31,47	32,11	31,48	6030	Buvik, Sveinung	21,49				29,27		28,45	29,43	28,15	27,12
2802	Andersen, Torill	25,55	25,52			26,31		25,47	26,42	661	Byrknes, Alf Arne					22,47					
91	Anderssen, Knut	45,18	22,51	46,51					22,00	5148	Bækkevold, Anna E.										
383	Andreasen, Jermund	22,58	23,36		22,40	23,37	23,09		23,38	5772	Bækkevold, Eirik	24,26									
5686	Andvik, Frode					22,51	23,33			5673	Bækkevold, Eirik		25,06								
155	Arnesen, Frode S.				29,58	30,21				1552	Bøe, Øystein	21,01									
130	Arnevig, Stein	24,18								3366	Børresen, Tor	41,31	42,05	40,16	41,39	40,38	19,52	40,59			
646	Arntzen, Kai	18,57		18,41	19,01	18,36		18,31	37,53	5260	Børø, Kåre Jan				24,15	23,28	22,09				
5064	Askeland, Even	49,18		49,53		50,50	24,09	48,43		653	Christensen, Ada	33,41	29,07	26,47	29,23	26,47	27,27	27,38	26,53		
3781	Askeland, Inger	30,34								3625	Christensen, Kjersti	27,57	28,51	28,22	36,33	28,41	28,51	26,46			
1691	Aspelund, Audun	25,10	26,24	25,12	25,55	24,18	25,03			532	Christensen, Rolf Ma	45,53		21,49							
5704	Asphaug, Per	43,54	44,37	41,04	43,55	40,46		41,30	19,10	5278	Christiansen, Helge	44,25									
471	Asphaug, Roar	25,21						26,35	19,10	5763	Christiansen, Øivin	23,14	23,40			22,13	22,37		21,56		
1184	Aubert, Espen			17,15					26,36	1694	Christophersen, Rita	28,41	29,21			28,48					
2497	Aune, Petter									6098	Corneliusen, Ragnhi	35,39	37,17			37,13		32,08	39,37		
3796	Austgulen, Anne Hele		28,55			27,43				5765	Corneliusen, Trond	22,29									
297	Austgulen, Einar	47,22	50,41		24,47	47,54	25,21	48,31		126	Daae, Trude	28,04	30,41			29,34	27,07	26,57	25,34	25,35	
1378	Austrheim, Sigmund	21,32			22,42	21,39	21,47		21,00	660	Dahl, Halldis Marit	22,34	24,29	22,58	24,08	23,12		24,14	23,08		
82	Austrheim, Svein	17,11	18,07	16,55	17,52	17,02	17,41	17,33	17,29	457	Dahl, Oddvar	22,16		22,24							
257	Axelsen, Cato	21,03	21,12	19,54			22,21	20,52		503	Dahle, Audun	21,40	23,01	23,49	23,28	22,08	22,45	47,08	21,29		
5174	Barmen, Steinar			17,09		16,53	17,36		35,39	821	Dahle, Helge	18,50	20,01	38,50		18,33	19,45	19,25			
5175	Barth, Henrik			24,29						5756	Dahle, Torgeir	24,53	25,13	23,44	24,52	24,02	24,51		24,10		
667	Barth, Tom	48,58		48,05	50,06	23,46	24,01		46,53	1243	Dale, Per Arne				29,46	27,35	31,44	27,32			
1741	Bastesen, Anny	28,49	29,15	27,29	28,24		27,58	28,31	26,46	5280	Dale, Stein	38,15	40,07								
5671	Beckhaug, Espen		25,40	24,05						5195	Dalen, Trond								35,11		
154	Berg, Janne S.	27,05		27,57	31,45	28,28	30,34	28,08		835	Dalland, Kari			22,03		21,53			22,02		
5747	Berg, Thor André	26,43	25,47	24,31		25,42	26,03			1118	Dalland, Kjell	23,49		23,04		23,14	24,00	22,45			
2877	Berge, Eivind			20,30						5561	Dalseid, Reidun	48,11									
1048	Berge, Hans-Erik	20,31	23,20	20,13	25,43	20,48	23,57	20,26		1551	Dalvoll, Bengt N.	26,46	30,29								
5237	Bergesen, Finn	47,35								5729	Davanger, Kjell	27,35	26,51	25,38	25,41		25,55	24,31			
5789	Bergfjord, Fredrik							22,05		1076	Davanger, Morten	29,32	29,13	28,05	29,16	27,30	29,12	58,20	55,57		
20	Berle, Hans Petter	23,45		23,35						5587	Digernes, Egil Marti	26,56	28,03			25,28	27,03		26,21		
5196	Berntsen, Jan-Eirik							34,06		1711	Digranes, Per		19,50	18,59		19,44		19,22	18,41		
663	Berntsen, Marit	33,11		32,23						3374	Djønne, Knut	24,10	26,23	24,07	25,06	22,41	25,57	23,44	26,23		
1094	Bersaas, Tormod Borg	18,36	19,53	18,38			19,20	18,58	39,52	5165	Drange, Helge	38,35									
472	Bildøy, Roald				24,11	23,25				5203	Drægebø, Morten H.						17,03				
1447	Birkeland, Arild			36,13	18,14		17,45</														



BFG Fana



NORSK
FRIIDRETT
1896 • 1996



BFG Fana vil i sommer arrangere nye arrangementer som vil gå under navnet **Idrettsuke-Bergen**. Dette er planlagt som et årlig arrangement som blir avviklet til samme tid hvert år, d.v.s i uken rundt St.Hans. Arrangementet vil inngå som en del av Sommer-Bergen sine arrangementer. Om 2-3 år håper vi at arrangementet skal få et internasjonalt preg med deltakere fra hele verden.

De som deltar i år vil raskt komme inn i den gruppen som om 5-10 år har deltatt på alle arrangementene. Bli derfor med fra starten, her er arrangementer for enhver smak.

I 1996 er Norges Friidrettsforbund 100 år, og dette arrangementet inngår som en del av denne 100-årsmarkeringen. Slutt derfor opp om arrangementet og vis at du støtter det positive arbeid som NFIF gjør for idretten i Norge.

Idrettsuke Bergen

Mandag 24.juni

Kl.20.00: Sommerkarusellen med start fra Fana Stadion, 5 og 10 km

Premiering: Premier trukket på startnummer

Lørdag 22.juni

	Aktivitet	Startavgift
Kl.18.00:	Barneløp 1 runde (700m) rundt Lille Lungegårdsvann. (9-15 år)	kr.25
Kl.19.00	Rullestølløp for funksjonshemmede, 4 runder rundt Lille Lungegårdsvann	kr.25
Kl.19.30	Sentrumssprinten fra Jernbanen til Tinghuset, kun for aktive inviterte	gratis
Kl.20.30	Mosjosløpca.5 km med start og mål på Torvalmenningen. Rundløype i den indre Sentrumsring (Torvalmenningen, Olav Kyresgt., Vaskerelven, Veiten, Chr.Michelsensgt, Standgt), 3 runder.	kr.25

Premiering:

Overraskelse til alle barn i barneløpet.
Premie til alle i rullestølløpet.

Mosjosløpet:

Flotte gavepremier trukket på nummer.
Premie til det ekte/samboerpar som kommer nærmest på forhånd oppsatt idealtid.

Premie til den mann som kommer nærmest opp til oppsatt idealtid.
Premie til den kvinne som kommer nærmest på forhånd oppsatt idealtid.

Nærmere informasjon om Idrettsuke-Bergen får du ved å ringe tlf.55 29 41 65 eller 55 91 53 75.

Tirsdag 25.juni

Aktivitet

Kl.14.00: Banestevne på Skansemyren (9-14 år)
40m,60m, lengde, liten ball, 800m.
Øvelser avhengig av alder.

Alle barn ønskes velkommen til vakre Skansemyren.
Du behøver ikke være medlem av noe idrettslag.

Aktivitet

Kl.18.30: Nasjonalt stevne Fana Stadion (jun-vet)
100m, 400m, 400m hk, 1500m, 5000m,
lengde, kule, høyde, spyd, 4x100m
Alle ønskes velkommen til Fana Stadion

Onsdag 26.juni

Kl.18.00: ULRIKEN OPP

En ny styrkeprøve for alle som liker tøffe utfordringer.

Start: Haraldsplass Sykehus

Mål: Ulrikens topp

Klasser: Turklasse og Konkurransklasse

Premiering: I turklasse trekkes premie på startnummer. I konkurranseklasse vanlig premiering.

Torsdag 27.juni

Kl.18.00: Folkeløpet

Start og mål ved Storetveit Skole.
4 km rundt Tveitevannet.

Løpet som passer far, mor, søster og bror, bestefar og bestemor.

Premier trukket på startnummer.

Egen premie til den familie som kan stille med flest fullførende deltakere. (samlet påmelding)

Lørdag 29.juni

Den store STYRKEPRØVEN

Kl.09.30: Bergen Fjell-Marathon (34 km)

Start : Hordvik Skole (Steinestø)

Mål: Landåshallen

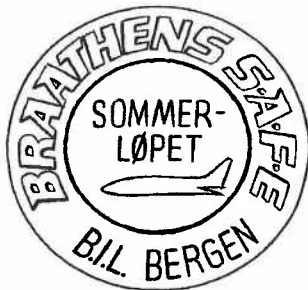
Trase: Hordvik skole, over fjellet til Dalabygda (Langavatnet), Nyborg, Hjortlandsdalen, Vikinghytten, Vareggen, Vidden, Ulriken, Landåshallen.

Løpet passer for de "halvtullede" som liker kraftprøvelser, og for de som synes det kan være fint med en lang tur på en flott dag. Deltakerpremie til alle, pluss premie på startnummer.

For de som melder seg på aktiviteter på 3 eller flere dager vil det bli egen premiering.

Sett av denne uken til idrettslig markering og vis at Bergen også er IdrettsByen fremfor noen annen.

**Idrettsuke nr 1:
1996**



SOMMERLØPET 1996

Torsdag 20.Juni Kl 19.00

Braathens S.A.F.E. Bedriftidrettslag inviterer til "Sommerløpet 1996", et gateløp over 3.km eller 5.km ved Skansemyren idrettsplass. Løpet arrangeres for 6.gang.

HOVEDPREMIE: Flyreise for 2 personer med Braathens S.A.F.E. tur/retur London eller Newcastle (Valgfritt) som trekkes på startnummer.

PREMIERING: Sommerløpets bronsemerke ved 1.gangs deltagelse. Sølvmedalje ved 3.gangs deltagelse. Gullmerke på krystall ved 5.gang deltagelse. Statuett ved 7.gangs deltagelse. Pokaler til de 3 beste damer/herrer på begge distanser. Mange flotte premier som trekkes på startnummer. Egen lagkonkurranse.

PÅMELDING: Pr. Bankgiro 3418.18.00749 eller postgiro 0824.05.40445 innen 13.juni til Braathens S.A.F.E. BIL, Boks 42, 5069 Bg. Lufthavn. Startkontingent Kr 65.- etteranmelding Kr 80.- fra Kl 17.30 løpsdagen. Mer info på telefon 55998284.



LANGDISTANSESTAFETT 1996

Torsdag 29.August Kl 19.00

Klasse 1: Bedrift Herrer	5x4Km	Klasse 6: Veteran Damer	4x4Km
Klasse 2: Bedrift Damer	4x4Km	Klasse 7: Supervet Herrer	4x4Km
Klasse 3: Bedrift Mix	4x4Km	Klasse 8: Mosjon Herrer	5x4Km
Klasse 4: Bedrift Vet.Herrer	5x4Km	Klasse 9: Mosjon Damer	4x4Km
Klasse 5: Veteran Herrer	5x4Km	Klasse 10: Mosjon Mix	4x4Km

Innformasjon: Braathens S.A.F.E. Bedriftidrettslag inviterer til langdistansestafett i idylliske omgivelser ved Bergen Lufthavn. Start, veksling og mål blir ved frakt og speditørområde. Her vil også ssekretariat bli opprettet fra Kl 17.30. Start blir Kl 19.00 for alle klasser. Garderober blir på Liland Skole. Klasse Mix løpes av 2 damer og 2 herrer. Her er etappefordeling valgfri. Klasse mosjon er åpen for alle, aktive, Vennelag, Borettslag, Husmorlag, Tippelag,lag og andre lag. Bruk fantasien. For mer informasjon, ring Braathens S.A.F.E. BIL på telefon 55998284.

Påmelding: Pr. Bankgiro 3418.18.00749 eller postgiro 0824.05.40445 innen 20 august til Braathens SAFE B.I.L., Boks 42, 5069 Bergen Lufthavn. Startkontingent kr 300.- Husk å føre på rett klasse. Ved etteranmelding, bruk fax 55998284.

Premiering: Pokaler til de 3 beste lagene i hver klasse.

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
1876	Martinsen, Torill G.					24,57			
596	Mathiesen, Bengt		21,20		21,48				
3708	Mathiesen, Nelly	25,55				27,12		26,31	
5748	Matre, Jostein	46,35	45,45	44,25	45,07			43,40	
5186	Matthiesen, Kurt					16,58	16,59	17,05	
808	Mauland, Vigdis			27,54		27,21	28,28		
988	Mehl, Arvid	23,01	24,54		23,55	23,30	24,17		
6139	Meijer, Cato	24,08	28,41				40,18		
6036	Meijer, Ragnhild	38,07	41,40	36,55			40,14		
332	Meland, Kjetil			29,41					
6168	Melkild, Jon Are		27,23						
10	Mellingen, Svein-Atl		25,09	25,08	24,53	24,02		24,22	23,36
5779	Merterer, Brian					52,13			
278	Meyer, Robert							43,37	
556	Michelsen, Arne		25,52	23,34	23,52	22,48	23,50	23,54	
169	Midtbø, Liv	28,06	28,28	44,15	29,56	27,40	29,04	28,25	
5250	Midttun, Bjørg		24,45	23,24	25,04	23,38	24,26	23,27	
1047	Midtveit, Øyvind	22,37	21,40		22,00	20,27		21,25	44,58
5766	Mikalsen, Dag Magnus	28,15							
993	Mikkelsen, Geirulf						17,39		
5171	Mikkelsen, Jan Stein		52,07						
3724	Mikkelsen, Jorunn	52,33			26,43	25,22	26,32	25,12	
2051	Mikkelsen, Trond							16,56	
254	Milde, Karen		33,16						
5156	Mjelde, Grethe		24,52						
5566	Mjell, Eivind	56,32	56,27	54,36	57,12	53,59			
5508	Mjelstad, Ketil			23,40					
51	Mjelstad, Ragnar	36,02		17,33			36,57		
769	Mjelva, Anne K.		26,00	25,06	27,11	26,18	26,25		
5740	Mjøs, Johannes	23,15	23,14	23,44	25,34	24,14	24,21		
168	Moen, Kjetil	21,33		20,40	22,13				
5290	Mohus, John						19,58		
1652	Moldestad, Bjørn						16,26		
5164	Mollestad, Gunnar		40,51						
5672	Monsen, Terje		26,07						
5545	Monsen, Willy		25,32			25,19	25,42	24,11	23,51
3396	Monsen, Ørjan	20,49			21,19	20,17	20,55		
752	Monstad, Terje		49,32	45,34	49,00	47,37	22,58		
6252	Mortensen, Liv		35,20			34,30	33,31	32,51	30,30
3662	Moseid, Anne	26,49		27,22					
406	Mundal, Otto		24,20		21,59	20,45	21,16	20,51	20,23
3462	Munkvold, Harald	42,33	43,01			40,21		40,25	40,46

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
3183	Myking, Arne Dag	18,09	40,30		40,00	38,37	18,50	38,11	37,51
577	Myking, Ståle	20,53			21,52		22,12	20,24	18,34
1453	Myking, Svein	42,28	42,46	41,22	42,05	20,46	20,28	21,22	42,14
5219	Mykkeltvedt, Pekka	21,08							
390	Myre, Leif		34,26	30,59		30,24	32,31	33,17	
5536	Myrland, Cato			24,46		24,27			
3130	Mæhle, Bjørn	39,29	41,07	38,56		39,40	19,34	40,17	39,09
399	Mæland, Alf	26,17	27,44	27,15		27,02		26,00	
994	Mæland, Bjørg	27,57	28,14	27,13			28,10	26,31	
5612	Møller, Espen André	24,47							
3323	Møller-Hansen, Bjørn			25,05	25,45	25,28			
127	Møllerup, Anne Marie	29,57	32,16	30,07		31,25		30,36	30,41
6278	Mørk, Randi H.	28,59		28,05	30,03	26,30		26,53	26,52
6182	Napsholm, Svein							21,09	
1361	Nepstad, Olai	19,35		20,35	21,42	19,31		21,00	21,36
5617	Nerhus, Sigrun	32,36		20,35	21,42	19,31	34,51		
1939	Ness, Anita Marie	44,27	54,01	42,18	43,02	32,50			
524	Ness, Kirsten Ø.		54,02						
875	Ness, Magnus	46,28	22,12	21,52	43,01	46,19	24,28		21,14
3333	Ness, Hallgeir			22,32		22,43	23,30	23,03	22,31
5540	Netland, Bjørn			26,11		25,49	25,14	24,18	
3397	Nicolaysen, Øyvind	23,00	24,39	22,29	23,32	23,00	23,46	22,44	
777	Nielsen, Tom		25,29	21,34					
143	Nilsen, Arne K.	24,15		24,44					
423	Nilsen, Einar	24,22	25,25	23,55	25,23	24,51	24,58	24,51	25,18
5685	Nilsen, Erik			23,45					
1757	Nilsen, Gunn-Kristin	31,22	32,36		31,27	29,47		28,47	
1676	Nilsen, Ingmar			24,09					
2383	Nilsen, Jan Henrik	27,27	27,57	27,34	28,20		27,37		55,58
1141	Nilsen, Jørgen		24,00	22,51				23,00	21,41
190	Nilsen, Linda	31,54	34,10	30,16		32,07	32,17	32,05	29,55
6277	Nilsen, Nina M.		30,23						
5730	Nilsen, Onar	23,17	24,29	23,25	23,40	22,29	24,05		
360	Nilsen, Robert Tvedt	26,08	27,48		27,30		26,40	28,42	25,48
6176	Nilsen, Stig Erik					25,20			
5287	Nilsen, Tom							21,16	
5268	Nilsen, Ørjan Raknes			42,37	44,30	41,55	20,22	42,59	
830	Nilsson, Helge	21,24	21,02	20,34					
6018	Nilsson, Jannicke		28,17		31,12	26,41		26,22	
1304	Njåstad, Grethe	23,47	25,42	24,01		24,05		24,07	
189	Njåstad, Olav	20,46	46,46	21,22	46,14	44,59		45,45	
5743	Njåstad, Robert	23,04	24,08	23,00		23,38			43,56

LÖPLABBET

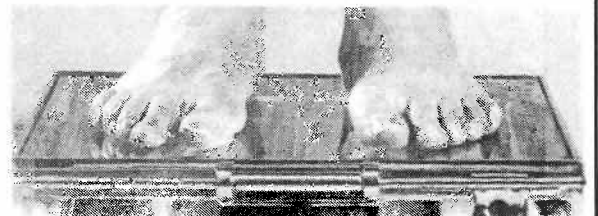
10 ÅRS ERFARING !

BERGEN:
Førtunen 5.
Tlf.: 55 23 04 64. Fax: 55 23 06 53

Vi vet hvorfor skoen trykker!
Hos oss står du på speilkassen før vi anbefaler skomodell. Med ti merker og 120 skomodeller dekker vi de fleste fotbredder og ulike passformer.



Med ti års erfaring kjenner vi styrkene og svakhetene til de ulike skomerkene. På tredemøllen ser vi pronasjonsvinkler og finner ditt stabilitetsbehov m.h.t. sko.



Champion

SPORTS-BH TIL IDRETT OG FRITID!



BRUK CHAMPION JOGBRA, SPORTS - BH.

FLERE MODELLER TIL:
HÅNDBALL, FOTBALL, AEROBIC,
BASKET, JOGGING, VOLLEYBALL
OG MYE MER...

JOGBRA
SPORTS-BH
- HOS DIN
NÆRMESTE
SPORTS-
FORHANDLER



IMPORTØR: NEW ACTIVE SPORTSWEAR, 5230 ESPELAND, TLF. 55 24 00 81

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
2891	Sandvik, Bjørn	19,45		20,45						267	Sleire, Dagfinn	24,00	26,27	24,36	25,46	24,53	24,56	24,13	23,14
3729	Schnell, Oskar	20,06		20,27	41,49	40,55	22,16	40,41	39,02	403	Slethaug, Johs.		22,54	50,12	23,27	52,44	25,10	45,35	20,45
1793	Schütz, Christian		21,58	20,25		21,58	23,23	21,13		987	Sletten, Roald	42,36	44,13	41,55	44,53	42,23		41,41	40,49
1792	Schütz, Per		27,17	25,18		27,47	28,07	25,37	24,52	5511	Solberg, Fred	25,36	26,08	24,31	26,00	26,58	28,05		
5288	Sehlheim, Sverre								39,46	6263	Solberg, Merete	25,36				25,00	27,01		
1011	Sekkingstad, Malvin	27,17	28,12	27,51		27,51	28,56	25,49	25,42	1079	Soldal, Henriette		30,27	19,56					
316	Sekse, Bjørnar	24,14		26,45	25,56					1154	Soldal, Henriette Mo	26,54							
5144	Selsvik, Torbjørn	18,15								1124	Soldal, Ingrid		26,02						
3736	Sheperd, Anita		33,13							725	Soldal, Nils	19,29	20,14	19,14					
5761	Simmenes, Ruth	23,14								3766	Soldal, Ragnhild	26,52	30,26						
2498	Simmenes, Harald	16,32								21	Solesvik, Per	17,35	39,36		18,46			37,38	18,03
610	Singelstad, Bjørn		25,05	24,16	25,17	24,11		24,16	23,07	909	Solfjeld, Grethe	28,21		27,35	28,30	27,19		27,23	
2461	Sitotaw, Alemayehu			16,50					16,44	551	Solheim, Arne			20,23	20,58	20,50		20,40	
6284	Sivertsen, Camilla	50,33								1334	Solheim, Elin	25,29		24,44					
1341	Sivertsen, Inger	29,20								5251	Solheim, Magne			24,49	24,31	24,12			
1286	Sivertsen, Kenneth			19,30	20,11					1878	Solheim, Per Otto			27,06		26,23			
184	Sivertsen, Per R.	20,42	20,59	19,43	20,20	19,32	19,47	21,02	19,43	392	Solheim, Steinar			22,36					
3722	Sivertsen, Rita	25,07	27,46		26,31	25,15		24,59	24,45	5681	Soltvedt, Ole B.			27,18					
3717	Sivle, Arne	25,22	28,04	25,33	26,23	25,40		25,46	24,56	6256	Soltvedt, Rudy	34,43							
5516	Sjo, Jarle		51,16							1028	Sommer, Bjørn	22,32	26,21	21,58	25,54		25,05	25,14	23,13
1744	Sjursæter, Espen			27,47	27,53					942	Sommer, Ingrid	32,41	34,09	29,54		30,09	32,01	30,32	29,31
3471	Sjøtun, Asbjørn	25,04		25,02	24,32	24,17		25,57	24,01	1275	Spjeld, Åse Karin		28,21	25,10	26,58	25,31		25,47	24,56
355	Sjåholm, Kåre	26,10	27,12	26,26	26,30			27,50	26,03	3312	Spjeldnes, Jan	27,23	28,11	27,40		26,48	28,03	26,48	
3621	Skaar, Aud	28,53	30,06		29,10	50,44		28,54		5189	Stammesfet, Roald						16,44		
284	Skaar, Jarle	20,39				22,00				18	Standal, Harald	45,39	48,47	45,01	46,47	45,12		47,27	
281	Skaar, Per	39,03	41,40		44,25		24,27		18,48	280	Stein, Harald	21,13	21,09	20,18		20,56		21,28	
285	Skaar, Trond	28,52								128	Stein, Nina Gry		23,46		24,52				
283	Skage, Bjørn-Inge	20,19	21,09	19,48				21,30		6262	Steine, Anette	34,13			32,14	29,02			
1010	Skage, Morten	20,01		19,35				19,13		5728	Stennes, Rolf		31,00	30,02		30,47		30,27	29,42
1349	Skage, Rune	24,06	52,03	23,52	24,00	23,27	23,52	23,18	22,57	818	Stensbø, Erik	21,55		21,19					
2873	Skagen, Ole Jacob							21,25		256	Stensund, Halvard		21,19		22,15	20,55		21,11	21,33
717	Skarpaas, Jan		27,58	25,13		25,11	25,23	23,58		1804	Stjernberg, Einar	43,51		44,35	22,40	45,16	23,16	22,03	21,54
123	Skavhellen, Alf	22,44	23,23	22,12		23,10		23,25	22,47	6246	Stokke, Tor		31,28	30,51		30,34	31,14		
547	Skavhellen, Ansgar		21,41	20,09	21,46	20,52		20,46		2404	Stokken, Jarle	22,12	22,23	21,17	23,53	22,11	22,50	22,27	21,35
5167	Skjelde, Reidun		24,14	23,42	24,53	24,00		23,57	23,59	3360	Stordal, Arne			27,24					
5168	Skjelde, Rolf		24,40							6087	Strand, John	27,47			31,35	30,06	31,41		
193	Skjerping, Dag	21,12	22,38	21,45	21,49	21,00		21,19		5081	Strande, Lars	42,09		19,58	43,42	20,05	20,09		20,43
5669	Skjøndal, Frode		26,04							3386	Straume, Dag	35,06		34,54	36,17	35,46		35,51	
5229	Skodvin, Jostein	19,22				19,13				737	Straume, Morten	17,16	18,01	17,17	17,58	17,10			
5199	Skogheim, Bernt-Sigv							17,28		6038	Strømland, Brit Odny	29,50	30,57		31,55	32,52	30,04		
3447	Skogseth, Rolv Otto		25,30	25,07						5670	Strømnen, Erling A.		26,58						

Klubbstatistikk

Vinterkarusellen 1995/96

De største klubbene. Listen er sortert et totalt antall enkeltløp pr. klubb. Vær oppmerksom på at kun klubber som fungerer som klubber i karusell-sammenheng (har oppgitt kontaktperson og opererer med samlet påmelding) figurerer på listen.

Klubb	Ant. løp	Ant. delt.	Gj.sn. ant.løp	Klubb	Ant. løp	Ant. delt.	Gj.sn. ant.løp
DnB-klubben	44	203	4,614	Ulfsnes>y.b.i.l.	8	27	3,375
Vital b.i.l.	31	145	4,677	ABB Spelhaugen b.i.l.	5	25	5,000
Vestab.i.l.	42	131	3,119	Bergen Fonds b.i.l.	5	24	4,800
Vest Trafikk b.i.l.	20	109	5,450	Posten b.i.l.	6	24	4,000
CMR b.i.l.	21	99	4,714	BDC b.i.l.	5	23	4,600
Statoil b.i.l. Bergen	23	93	4,043	Jebsens b.i.l.	5	23	4,600
Haukeland Sykehus	20	76	3,800	DnB Finans b.i.l.	7	23	3,286
BKK b.i.l.	13	66	5,077	Svinth b.i.l.	4	22	5,500
JOBIL	16	63	3,938	GT-BIL	4	20	5,000
UNI Storebrand b.i.l.	11	56	5,091	StarSport	4	19	4,750
Securitas b.i.l.	10	55	5,500	Teiglandsport	3	15	5,000
Aanderaa Instruments	7	51	7,286	Tidende b.i.l.	5	15	3,000
NERA b.i.l.	9	51	5,667	Bergen Elektroservice	2	13	6,500
Braathens SAFE b.i.l.	13	51	3,923	Prior b.i.l.	3	13	4,333
Kredittkassen b.i.l.	14	47	3,357	AKS-77	2	12	6,000
Olsvik Skole	7	45	6,429	IBM-klubben b.i.l.	3	11	3,667
Skattevesenet b.i.l.	8	45	5,625	CK Henie	2	10	5,000
Akerobaten	11	45	4,091	Krokeide Yrkeskole	2	10	5,000
Siemenslaget	9	41	4,556	Landsfengselet b.i.l.	4	10	2,500
Stahl Heiser b.i.l.	6	39	6,500	Cap Computas b.i.l.	2	9	4,500
Bergen Lysverker	7	39	5,571	Austevoll F.I.K	3	9	3,000
CCB b.i.l.	7	39	5,571	Sparebanken Vest b.i.	2	8	4,000
Selmer b.i.l.	7	38	5,429	ASK IL	7	8	1,143
Deloitte & Touche b	8	36	4,500	Industri & Skipsb.	2	7	3,500
FRAMO b.i.l.	9	34	3,778	Varegg	3	7	2,333
Sælen Auto	5	33	6,600	Sandsli Driftstjenester	1	4	4,000
Helikopterservice b.i.l.	8	33	4,125	Skjergard IL	2	3	1,500
Ankeret b.i.l.	7	32	4,571	Telesport	2	3	1,500
Bergens Roklubb	7	31	4,429	Loddefjord IL	1	2	2,000
Bailey Norge b.i.l.	8	31	3,875	Comma b.i.l.	1	1	1,000
Norma-Salhus IL	7	29	4,143	Flesland Løpsklubb	1	1	1,000
Noteby b.i.l.	9	28	3,111	Kleppestø IL	1	1	1,000
Nor-Cargo	5	27	5,400	Norsk Hydro b.i.l.	1	1	1,000
Fisken b.i.l.	6	27	4,500				

De sprekste klubbene. Kun klubbene med 5 eller flere deltakende løpere er med på statistikken. Listen er sortert etter gj.snittlig antall løp pr. deltaker. Vær oppmerksom på at kun klubber med 5 (aktive) deltakere eller mer teller med i konkurransen om høyest antall gjennomsnitt pr. løper.

Klubb	Ant. løp	Ant. delt.	Gj.sn. ant.løp	Klubb	Ant. løp	Ant. delt.	Gj.sn. ant.løp
Aanderaa Instruments	7	51	7,286	Siemenslaget	9	41	4,556
Sælen Auto	5	33	6,600	Deloitte & Touche	8	36	4,500
Stahl Heiser b.i.l.	6	39	6,500	Fisken b.i.l.	6	27	4,500
Olsvik Skole	7	45	6,429	Bergens Roklubb	7	31	4,429
NERA b.i.l.	9	51	5,667	Norma-Salhus IL	7	29	4,143
Skattevesenet b.i.l.	8	45	5,625	Helikopterservice b.i.l.	8	33	4,125
Bergen Lysverker	7	39	5,571	Akerobaten	11	45	4,091
CCB b.i.l.	7	39	5,571	Statoil b.i.l. Bergen	23	93	4,043
Securitas b.i.l.	10	55	5,500	Posten b.i.l.	6	24	4,000
Vest Trafikk b.i.l.	20	109	5,450	JOBIL	16	63	3,938
Selmer b.i.l.	7	38	5,429	Braathens SAFE b.i.l.	13	51	3,923
Nor-Cargo	5	27	5,400	Bailey Norge b.i.l.	8	31	3,875
UNI Storebrand b.i.l.	11	56	5,091	Haukeland Sykehus	20	76	3,800
BKK b.i.l.	13	66	5,077	FRAMO b.i.l.	9	34	3,778
ABB Spelhaugen b.i.l.	5	25	5,000	Ulfsnes>y.b.i.l.	8	27	3,375
Bergen Fonds b.i.l.	5	24	4,800	Kredittkassen b.i.l.	14	47	3,357
CMR b.i.l.	21	99	4,714	DnB Finans b.i.l.	7	23	3,286
Vital b.i.l.	31	145	4,677	Vestab.i.l.	42	131	3,119
DnB-klubben	44	203	4,614	Noteby b.i.l.	9	28	3,111
BDC b.i.l.	5	23	4,600	Tidende b.i.l.	5	15	3,000
Jebsens b.i.l.	5	23	4,600	ASK IL	7	8	1,143
Ankeret b.i.l.	7	32	4,571				

NY SENSASJONELL LØPSKLOKKE

La Casio sjekke dine mellomtider...

Klokken som forteller om du ligger foran eller bak ditt oppsatte skjema. Du kan måle inn 50 mellomtider og uret piper ved hver mellomtid. Ypperlig til f.eks. maratonløpere, joggere, o.a.

ACL-200B
med:
Klokke - Stoppeklokke
Autobaklysfunksjon
Runde-/mellomtidisplay
Idealtid
Maratonsimulatormodus
Nødtellingsalarm
100 m. vannsikret
Veik pris **748,-**

CASIO

Bystasjonen 5015 Bergen, tlf. 55 32 41 05
Torgallm. 1B 5014 Bergen, tlf. 55 31 69 06
Strangt. 21 5013 Bergen, tlf. 55 32 40 21

Vinterkarusellen

De beste løperne

Kvinner 5 km

NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1 Heienberg, Anne Mari	BFG-Fana	1	18,04
2 Eikemo, Hege	Haukeland Sykehus	1	19,26
3 Indredavik, Grethe A	BFG-Fana	1	19,36
4 Soldal, Henriette		3	19,56
5 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	8	20,15
6 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	6	20,24
7 Norstrand, Cathrine		5	20,34
8 Villanger, Aud	Haukeland Sykehus	5	20,34
9 Engevik, Siv Anette	ASK IL	8	20,47
10 Villanger, Aud	Haukeland Sykehus	3	20,49
11 Hordnes, Anne	BKK b.i.l.	3	20,58
12 Ekerhovd, Gun	Haukeland Sykehus	5	20,59
13 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	8	20,59
14 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	8	21,06
15 Linga, Marita	BFG-Fana	5	21,09
16 Fauske, Cathrine		3	21,13
17 Strømmen, Sissel B.	Haukeland Sykehus	7	21,18
18 Hordnes, Anne	BKK b.i.l.	5	21,19
19 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	5	21,27
20 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	7	21,32
21 Linga, Marita	BFG-Fana	1	21,37
22 Engevik, Siv Anette	ASK IL	6	21,42
23 Hordnes, Anne	BKK b.i.l.	7	21,52
24 Dalland, Kari	BFG-Fana	5	21,53
25 Næss, Ragnhild	Braathens SAFE b.i.l	3	21,55
26 Hordnes, Anne	BKK b.i.l.	1	21,59
27 Boge, Marit		8	21,59
28 Togstad, Gro	BFG-Fana	1	22,01
29 Dalland, Kari	BFG-Fana	8	22,02
30 Dalland, Kari	BFG-Fana	3	22,03
31 Kvalheim, Henny	Nest	3	22,04
32 Kvalheim, Henny	Nest	1	22,06
33 Kuvaas, Berit	Vesta b.i.l.	3	22,09
34 Samnøy, Åshild	CMR b.i.l.	3	22,10
35 Vatshelle, Siren	Bailey Norge b.i.l.	3	22,18
36 Strømmen, Sissel B.	Haukeland Sykehus	6	22,22
37 Vatshelle, Siren	Bailey Norge b.i.l.	1	22,23
38 Kuvaas, Berit	Vesta b.i.l.	5	22,25
39 Næss, Ragnhild	Braathens SAFE b.i.l	8	22,27
40 Linga, Marita	BFG-Fana	2	22,28
41 Linga, Marita	BFG-Fana	4	22,28
42 Samnøy, Åshild	CMR b.i.l.	7	22,31
43 Tveit, Solveig	Haukeland Sykehus	3	22,32
44 Reinholdtsen, Turid	Olsvik Skole	1	22,32
45 Sønstabø, Ann-Brith		7	22,33
46 Sønstabø, Ann-Brith		5	22,33
47 Dahl, Haldis Marit	AKS-77	1	22,34
48 Hordnes, Anne	BKK b.i.l.	2	22,34
49 Fauske, Cathrine		2	22,35
50 Boge, Marit		3	22,35

Kvinner 10 km

NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1 Heienberg, Anne Mari	BFG-Fana	3	38,31
2 Heienberg, Anne Mari	BFG-Fana	2	40,11
3 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	1	40,34
4 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	5	40,52
5 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	1	41,45
6 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	4	41,46
7 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	7	41,48
8 Hofstad, Gunhild	BFG	3	42,04
9 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	3	42,14
10 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	1	43,03
11 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	2	43,11
12 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	5	43,45
13 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	7	44,05
14 Birkeland, Britt-Eli	Haukeland Sykehus	3	44,28
15 Oestreich, Bente	BFG-Fana	3	44,41
16 Birkeland, Britt-Eli	Haukeland Sykehus	5	44,42
17 Eide, Eldbjørg Lyssa	JOBIL	3	45,13
18 Johannesen, Kari	Hansasvømmerne	2	45,23
19 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	4	45,30
20 Grieg, Camilla	StarSport	7	45,32
21 Wie, Randi	BFG-Fana	8	45,58
22 Birkeland, Britt-Eli	Haukeland Sykehus	4	46,23
23 Grieg, Camilla	StarSport	5	46,41
24 Grieg, Camilla	StarSport	1	46,48
25 Ekerhovd, Gun	Haukeland Sykehus	3	47,00
26 Ringheim, Oddny H.		1	47,07
27 Wie, Randi	BFG-Fana	7	47,23
28 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	2	47,24

29 Wie, Randi	BFG-Fana	3	47,26
30 Kristiansen, Anette		7	47,45
31 Wie, Randi	BFG-Fana	5	47,53
32 Dalseid, Reidun		1	48,11
33 Wie, Randi	BFG-Fana	1	48,15
34 Birkeland, Britt-Eli	Haukeland Sykehus	7	48,39
35 Wie, Randi	BFG-Fana	2	48,49
36 Kristiansen, Anette		8	48,52
37 Engen, Kristi Waage	UNI Storebrand b.i.l	5	48,57
38 Wie, Randi	BFG-Fana	4	49,22
39 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	2	49,27
40 Turøy, Merete	Skattevesenet b.i.l.	8	49,58
41 Engen, Kristi Waage	UNI Storebrand b.i.l	3	50,03
42 Haatuft, Randi		1	50,09
43 Blytt, Torill Sletha	Hovding	3	50,10
44 Vatshelle, Siren	Bailey Norge b.i.l.	4	50,14
45 Hope, Barbra		5	51,21
46 Kyrkjebø, Annbjørg F		1	51,33
47 Liland, Sylvia	Tidende b.i.l.	1	51,36
48 Turøy, Merete	Skattevesenet b.i.l.	5	52,15
49 Turøy, Merete	Skattevesenet b.i.l.	3	52,16
50 Liland, Sylvia	Tidende b.i.l.	5	52,20

Menn 5 km

NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1 Fosse, Atle	Gular	8	15,48
2 Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	3	15,54
3 Fosse, Atle	Gular	5	16,09
4 Fosse, Atle	Gular	3	16,12
5 Lyngnes, Bård	BFG-Fana	1	16,18
6 Bueie, Anton	Lillehammer IF	6	16,20
7 Moldestad, Bjørn	Telesport	8	16,26
8 Simmerne, Harald		1	16,32
9 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	5	16,32
10 Hjørnevik, Yngve	DnB-klubben	1	16,33
11 Gunnlaugsson, Thomas	Loddefjord IL	5	16,34
12 Fauskanger, Oddvar	AKS-77	8	16,43
13 Stammersfjet, Roald	ASK IL	6	16,44
14 Sitotaw, Alemayehu		8	16,44
15 Fauskanger, Oddvar	AKS-77	5	16,47
16 Hjørnevik, Yngve	DnB-klubben	3	16,48
17 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	1	16,48
18 Sitotaw, Alemayehu		3	16,50
19 Norheim, Torbjørn		8	16,52
20 Barmen, Steinar	Gular	5	16,53
21 Fosse, Atle	Gular	4	16,53
22 Austrheim, Svein	Siemenslaget	3	16,55
23 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	5	16,55
24 Mikkelson, Trond	ASK IL	7	16,56
25 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	6	16,57
26 Matthiesen, Kurt	Askim	5	16,58
27 Matthiesen, Kurt	Askim	6	16,59
28 Birkeland, Arild	BFG-Fana	8	17,00
29 Austrheim, Svein	Siemenslaget	5	17,02
30 Drægebo, Morten H.	ASK IL	6	17,03
31 Søyland, Anders	Viking	3	17,03
32 Matthiesen, Kurt	Askim	7	17,05
33 Hjørnevik, Yngve	DnB-klubben	7	17,07
34 Fauskanger, Oddvar	AKS-77	1	17,08
35 Barmen, Steinar	Gular	3	17,09
36 Straume, Morten	Gular	5	17,10
37 Austrheim, Svein	Siemenslaget	1	17,11
38 Oldervoll, Frode	CMR b.i.l.	7	17,12
39 Lyngnes, Bård	BFG-Fana	2	17,13

40 Aubert, Espen		3	17,15
41 Straume, Morten	Gular	1	17,16
42 Straume, Morten	Gular	3	17,17
43 Lie, Hans N.	FRI	8	17,17
44 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	8	17,20
45 Hole, Kjell Frode	Austevoll F.I.K	3	17,21
46 Aubert, Espen		7	17,22
47 Eikanger, Bjørne	Gular	5	17,24
48 Tyssebotn, Runar	Noteby b.i.l.	8	17,24
49 Hole, Lasse		3	17,28
50 Skogheim, Bernt-Sigv	Ask	7	17,28

Menn 10km

NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1 Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	5	31,25
2 Ebbesvik, Eddie Mika	Norna-Salhus IL	1	31,35
3 Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	7	31,36
4 Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	5	31,50
5 Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	3	31,56
6 Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	1	32,15
7 Vonon, Brynjulf	Varegg	1	32,18
8 Johansen, Tom Roger	Braathens SAFE b.i.l	8	32,18
9 Johansen, Tom Roger	Braathens SAFE b.i.l	3	32,29
10 Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	7	33,02
11 Johansen, Tom Roger	Braathens SAFE b.i.l	7	33,11
12 Ebbesvik, Eddie Mika	Norna-Salhus IL	5	33,17
13 Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	8	33,56
14 Bernsten, Jan-Eirik	Gular	7	34,06
15 Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	4	34,20
16 Tufte, Sigurd		8	34,37
17 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	3	34,54
18 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	3	34,57
19 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	1	35,04
20 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	1	35,06
21 Dalen, Trond	Gular	7	35,11
22 Barmen, Steinar	Gular	8	35,39
23 Søyland, Anders	Viking	1	35,40
24 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	5	35,46
25 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	7	35,51
26 Mjelstad, Ragnar		1	36,02
27 Odffell, Aage	Norna-Salhus IL	3	36,07
28 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	4	36,07
29 Birkeland, Arild	BFG-Fana	3	36,13
30 Klanderud, Tore		8	36,16
31 Straume, Dag	Kreditkassen b.i.l.	4	36,17
32 Aune, Petter	Braathens SAFE b.i.l	7	36,21
33 Odffell, Aage	Norna-Salhus IL	8	36,23
34 Heienberg, Helge		3	36,25
35 Klanderud, Tore		5	36,37
36 Bjerge, Trond	Aspedammen	1	36,41
37 Birkeland, Arild	BFG-Fana	7	36,43
38 Odffell, Aage	Norna-Salhus IL	1	36,44
39 Odffell, Aage	Norna-Salhus IL	5	36,46
40 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	3	36,55
41 Leksnes, Ingvar	FRAMO b.i.l.	8	36,55
42 Jakobsen, Kjetil	Norna-Salhus IL	5	36,57
43 Mjelstad, Ragnar		7	36,57
44 Jakobsen, Kjetil	Norna-Salhus IL	7	36,59
45 Klanderud, Tore		1	37,00
46 Jakobsen, Kjetil	Norna-Salhus IL	1	37,03
47 Jakobsen, Kjetil	Norna-Salhus IL	3	37,05
48 Erichsen, Torstein	Statoil b.i.l. Berge	1	37,16
49 Klanderud, Tore		3	37,18
50 Rasmussen, Petter	BFG-Fana	5	37,18

Løpsstatistikk Vinterkarusellen 96

LØP NR	Menn 5 km	Menn 10 km	Kvinner 5 km	Kvinner 10 km	TOTALT
1	384	118	153	14	669
2	349	98	128	8	583
3	355	105	118	13	591
4	293	75	87	7	462
5	347	110	122	14	593
6	367		89		456
7	280	107	99	9	495
8	239	83	61	5	388
TOTALT	2.614	696	857	70	4.238

Vinterkarusellens adelskalender

Kun karuseller der deltakeren har kvalifisert seg til medalje teller med!

Plass	Navn	Klubb	Antall løp	Plass	Navn	Klubb	Antall løp	Plass	Navn	Klubb	Antall løp
	Losnegaard, Liv Astrid	BFG Fana	80		Rognsvåg, Bjarne		62		Stein, Harald		55
	Hansen, Einar	Selmer b.i.l	79		Skaar, Per	Gneist	62		Sælensminde, Kjell	Prior b.i.l.	55
	Engen, Knut O.	Stahl Heiser b.i.l.	78		Erdal, Bjørn		61		Guttormsen, Eirik	Statoil b.i.l. Bergen	54
	Wie, Randi	BFG Fana	78		Raa, Einar		61		Karlsen, Egil	Vest Trafikk b.i.l.	54
	Gunnarskog, Kåre	NERA b.i.l.	77		Tufte, Chris	Securitas b.i.l.	61		Lund, Hans Jacob		54
	Sleire, Dagfinn	Aanderaa Instr. b.i.l.	76		Tveita, Oddvar	Olsvik Skole	61		Mæland, Alf	Vesta b.i.l.	54
	Knudsen, Terje	Vital b.i.l.	75		Brakstad, Norvald	FRAMO b.i.l.	60		Rørnes, Bengt		54
	Trosvik, Egil	Statoil b.i.l. Bergen	75		Fyllingen, Jørn Magne	Delfi Data	60		Søyland, Trond		54
	Sjåholm, Kåre	Selmer b.i.l	71		Gjelsvik, Tormod	UNI Storebrand b.i.l.	60		Forberg, Bjørn	Ankeret b.i.l.	53
	Bjørnen, Alf		69		Takvam, Arild	Teiglandsport	60		Hamre, Willy		53
	Tvedt, Arne	Heis System	69		Åsnes, Oddvar	Skattevesenet b.i.l.	60		Klanderud, Rolf	Svinth b.i.l.	53
	Flesland, Jon	Bergen Lysverker b.i.l.	68		Kvamsdal, Willy Kurt	Fjellkameratene	59		Kårbo, Jan	DnB-klubben	53
	Syversen, Sigurd		68		Rolstad, Jan		59		Storedale, Ingrid	Døves IL	53
	Raftevoll, Atle B.		67		Skavhellen, Alf		59		Haugland, Bjørn O.		52
	Amundsen, Tor F.		66		Andersen, Kjell		59		Kjøsnes, Steinar		52
	Falch, Kristian Hj.		66		Bjervamoen, Arvid	Aanderaa Instr..	58		Straume, Morten	Gular	52
	Hansen, Hans	Aanderaa Instr. b.i.l.	66		Korneliusen, Arne	DnB-klubben	58		Wergeland, Alfred	NERA b.i.l.	52
	Olsen, Knut		66		Midtbø, Liv	Statoil b.i.l. Bergen	58		Barth, Tom		51
	Dahle, Audun	Helikopterservice b.i.l.	65		Sandvik, Arvid	Olsvik Skole	58		Flatebø, Åsmund	Vesta b.i.l.	51
	Follesø, Kjell		64		Slethaug, Johs.	Jebsens b.i.l.	58		Johannessen, Kjell	Haukeland Sykehus	51
	Sivertsen, Per R.	Bergen Lysverker b.i.l.	64		Teigen, Jon	DnB-klubben	58		Abbedissen, Harald K.	Bergen Lysverker b.i.l.	50
	Christensen, Ada		63		Wilhelmsen, Johnny		58		Axelsen, Cato	Sparebanken Vest b.i.l.	50
	Hodneland, Jan		63		Bjørgen, Olav		57		Eidsheim, Arne		50
	Myre, Leif		63		Bru, Tor	Bergens Roklubb	57		Haugland, Jan (5212)	CK Henie	50
	Nilsen, Linda	Nor-Cargo	63		Flatholm, Terje	Kredittkassen b.i.l.	57		Rasmussen, Petter	BFG Fana	50
	Engevik, Even	Stahl Heiser b.i.l.	62		Haaland, Arne		57		Torvanger, Oddvin		50
	Løvenholm, Aksel		62		Hellen, Ove		57		Trætteberg, Sverre		50
									Åsheim, Kjell		50

ALDERSSTATISTIKK -

VINTERKARUSELLEN HYDRO 95/96

PS: Oversikten er basert på oppgitte fødselsår. Dem vi ikke kjenner fødselsåret på teller følgelig ikke med i statistikken.

ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP	ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP	ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP
10	7	21	31	22	81	52	24	127
11	5	9	32	27	91	53	11	54
12	5	19	33	32	117	54	17	83
13	6	14	34	35	152	55	10	46
14	7	25	35	45	164	56	12	55
15	10	30	36	35	122	57	6	23
16	11	38	37	43	177	58	7	27
17	8	20	38	31	129	59	7	40
18	9	26	39	32	144	60	8	39
19	9	22	40	42	163	61	3	19
20	8	15	41	25	112	63	6	32
21	5	11	42	34	149	64	2	10
22	4	13	43	25	119	65	4	30
23	9	30	44	33	146	66	2	13
24	11	26	45	29	153	68	2	12
25	11	26	46	29	138	69	2	12
26	12	52	47	20	114	70	1	6
27	18	47	48	31	144	71	1	1
28	26	104	49	26	106	72	2	10
29	22	72	50	24	113	TOTAL	997	4.099
30	27	101	51	20	105			

En dag
skal du ta ut
**spare-
pengene**
dine.

Snakk med oss om
sparing og avkastning!
Tlf. 55 21 10 00.



Den norske Bank

Vi har mulighetene. Du har valget.

HAR BILEN «VONDT» I CLUTCHEN?

Monter ny
BORG & BECK clutch.
Det er kvalitet fra en
av Europas største
produsenter.

Vi har deler og
komplette
clutcher til de fleste
bilmodeller.

Importer:
A/S Sorensen og Balchen, Oslo



JÆGER

Kokstadveien 42
KOKSTAD

Tlf. 55 22 97 11 - Fax. 55 99 00 20

Vi har slidedeler til alle bilmerker!



FANA GULLSMIE

et lúddi sted

- Diamant- og gullsmykker med livstidsgaranti
- Setter diamanter i dine gamle smykker og ringer
- Bunadssølv
- Dåpsgaver
- Reparasjoner av smykker

Ønsker du spesielle smykker? Vi lager det meste i
vårt eget verksted, og lager også nye smykker av ditt
gamle gull.

Tlf. 55 13 92 00
Fax 55 13 92 11

Fanaveien 111, 200 m syd for McDonalds

Åpningstider: Man-fre 10.00- 18.00 Lør 10.00-14.00
Juli- august-september: 10.00-16.30 Lør 10.00-14.00

Erik Wiese-Hansen



BJARGLØPET

I.L. Bjarg ønsker velkommen til det 18. Bjargløpet
Tirsdag 4.juni kl.19.00

Start og Innkomst: Kirkevoll Skole
Løypelengder: 7,9 og 4,2 km
Premiering: Trekning på startnummer
 Merke 1., 3. og 5. år (År 1=1994)

Påmelding : I.L. Bjarg, Friidrettsgruppen, P.B. 35, 5047 FANA
Frist: 24.mai 1996 (etteranmelding ved start)
Startkontingent: Kr.60,- Familier kr.120,-
 Bankkonto:3411.18.00091, Postgiro:0813.30.97946
Etteranmelding: Kr.85,- Familie kr.170,- (Inntil 1/2 time før start)

NB !!! NB !!! NB !!! NB !!! NB !!! NB !!!

Alle dere som er med i BFG Fana`s vinter/sommer karusell:

Hos oss bruker dere samme startnummer som i karuselløpene.

Oppgi startnummer ved innbetaling av startkontingenten, og du kan stille rett på startstreken uten ytterligere registrering.

Velkommen til Kirkevoll Skole og et løp med atmosfære.

Fanaløpet



Søndag 12.oktober kl.14.00
Start og mål på Fana Stadion
10 og 21 km

Påmeldingsfrist: 4.oktober

Startkontingent: 100,-

Påmelding sendes:

BFG Fana,

Postboks 99,

5046 RÅDAL

Bankkonto: 3411.18.00776

Premiering av de beste i hver klasse.
Gavepremier trekkes på startnummer.

Gavepremier, Vinterkarusellen

Hver vår trekker vi ut 50-60 heldige vinnere av gavepremier. Disse deles ut i forbindelse med Ytrebygda Rundt og annonseres på lister der oppe. Nå er det imidlertid ikke alle som har anledning til å stille opp på Ytrebygda.



I år velger vi derfor å ta med listen over de heldige vinnerne her i avisen slik at alle som har vunnet blir informert om dette og kan avhente sine premier på et av våre arrangementer senere i sommer eller ta kontakt med oss for annen utlevering. Vi kommer imidlertid til å fortsette vår praksis med å sende ut premier som ikke belaster oss med for mye porto. Gavekort vil f.eks. bli sendt ut til de heldige vinnere. Så til det som er interessant - årets heldige vinnere. Premiene er i skrivende stund ikke helt avgjort så hva dere vinner får bli en hyggelig overraskelse:

Straume, Morten	737	Gular
Svendsen, Per Otto	666	Bergen Lysverker
Syversen, Sigurd	408	
Sørensen, Rigmor	6031	Vesta b.i.l.
Tangen, Terje	5754	BKK b.i.l.
Teigland, Rune	5522	CMR b.i.l.
Torkildsen, Rune	3316	CMR b.i.l.
Tvedt, Tormod	5773	Rieber & Søn
Vaage, Gøran	1884	
Vonka, Rolf	110	Vest Trafikk b.i.l.
Wergeland, Alfred	319	NERA b.i.l.

Navn	St.nr	Klubb
Alfheim, Per Gunnar	1221	Varegg
Algrøy, Rune	5732	Securitas b.i.l.
Anderssen, Knut	91	
Askeland, Even	5064	Bailey Norge b.i.l.
Aspelund, Audun	1691	CMR b.i.l.
Barth, Tom	667	
Bastesen, Anny	1741	
Birkeland, Kjetil	3063	
Bjergene, Norvald	209	
Bjerk, Richard	5724	DnB-klubben
Dahl, Halldis Marit	660	AKS-77
Dalland, Kjell	1118	
Eidsheim, Arne	651	
Engelsen, Atle	5105	
Fosse, Trond (Jobil)	135	JOBIL
Haaskjold, Stein	1359	
Hindenes, Ingmar	3336	Jebsens b.i.l.
Hjørnevik, Yngve	8	DnB-klubben
Høgheim, Per Hermund	5269	DnB-klubben
Høllre, Trond	634	Statoil b.i.l. Bergen
Karlsen, Egil	1087	Vest Trafikk b.i.l.
Kloppbakken, Jan	1385	Braathens SAFE b.i.l.
Kyrkjebø, Steinar	3707	Fisken b.i.l.
Larsen, Roald Hanquist	1599	
Litlere, Lars	6037	
Litlere, Marte	6272	
Lundekvam, Kari	272	DnB-klubben
Matre, Jostein	5748	BKK b.i.l.
Munkvold, Harald	3462	Bul-Oslo
Mæhle, Bjørn	3130	Haukeland Sykehus
Mørk, Randi H.	6278	Haukeland Sykehus
Nilsen, Gunn-Kristine	1757	
Nordby, Atle	3304	Deloitte & Touche
Nordhus, Gunnar	5270	
Nygaard, Tommy	3794	Vesta b.i.l.
Odfjell, Aage	1303	Norna-Salhus IL
Pedersen, Per Karl	6179	
Rød, Terje	937	BDC b.i.l.
Røstum, Gisle	1513	Bergens Roklubb
Sagevik, Jan	263	Kredittkassen b.i.l.
Schutz, Christian	1793	Gneist
Sjøtun, Asbjørn	3471	DnB-klubben
Skarpaas, Jan	717	Helikopterservice
Stensund, Halvard	256	Kredittkassen b.i.l.

EL-TUNET



i Blomsterdalen

Stedet hvor du handler belysning og gaver

Vi utfører også alt i elektriske installasjoner

- Det lønner seg å kontakte oss
- Fagmessig utførelse
- Prisoverslag
- 5 servicebiler
- Timebestilling for servicebil

Håvardstun Elektriske as

Ytrebygdsveien 237 5065 Blomsterdalen
Telefon 55 22 71 03 - 55 22 95 65 - Fax 55 22 85 58
Mobil 94 55 70 23 - Person søker 96 61 13 29

ARNALØPET

Espeland idrettsplass

MANDAG 10. JUNI

Start 3,3 km Kl. 19.00

Start 9,2 km Kl. 19.30

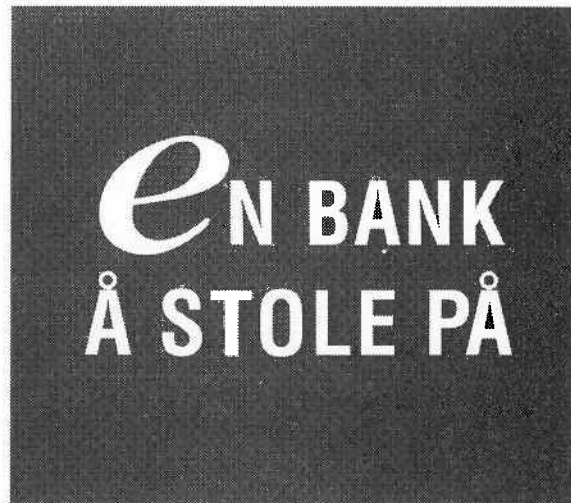
Startkontingent: kr. 75,- uansett løype
 kr. 175,- pr. familie

Påmelding kan sendes til:

Bankgiro 3633.51.44613
Arnaløpet
v/Ove Leon Låstad
Harald Skjoldsv. 18A
5046 RÅDAL



*Vakkert, stemningsfullt, folksomt. Opplev
Arnaløpet du også. Vel møtt på Espeland!*



**FANA
SPAREBANK**

*Arken - Bønes - Fanatorget - Fantoft
Lagunen - Minde - Nesttun - Stend - Torget*



Jenteløpet Lagunen

Søndag 15.september, kl.12.00

Start og mål ved Lagunen

Lett 4 km løype.

Påmeldingsfrist: 6.september

Startkontingent: 90,-

Etteranmelding: 100,-

Påmelding sendes:

BFG Fana,

Postboks 99,

5046 RÅDAL

Bankkonto: 3411.18.00776

Gave til alle ved påmelding

Flotte gavepremier trekkes på startnummer



BFG Fana

henter tilbake

NYMARKSTAFETTEN

Tirsdag 7.mai 1996 kl.18.00

Krohnsminde Idrettsplass

BFG Fana introduserer på nytt Nymarkstafetten. Denne tradisjonsrike stafetten var en gjenganger i mange år og var den store generalprøven før Holmenkollstafetten. Stafetten vil følge de samme etappelengder som tidligere. Start, mål og alle vekslinger inne på stadion. Meget publikumsvennlig og lett å ta etappetider.

Klasseinndeling:

Menn/Kvinner Senior, Menn veteran (35 år)

10 etapper: 800m, 400m, 1450m, 200m, 600m, 1900m, 800m, 2450m, 220, 440m

Menn/Kvinner junior, Kvinner veteran (35 år), Menn superveteran (45 år), Menn/Kvinner Bedrift, Menn/Kvinner Bedrift veteran (35 år)

6 etapper: 800m, 400m, 1450m, 200m, 600m, 440m

Påmelding: med lagoppstilling sendes BFG Fana, Pb 99, 5046 RÅDAL innen 30.april

Startkontingent: kr 300 pr.lag sendes BFG Fana, Pb 99, 5046 RÅDAL, bankgironr.3411.18.00776.

Velkommen til en stor stafettopplevelse på Krohnsminde

Neste Vinterkarusell

For de av dere som liker langtidsplanlegging følger datoene for neste

Vinterkarusell under.

Det er jo like greit å sette av de kveldene med en gang?

Datoene er: 28.

oktober, 18. november,

9. desember, 30.

desember(!), 20.

januar, 10. februar, 3.

mars og 24. mars.

Skaff deg et boliglån du kan få barn med



FOTO: CF-WESENBERG

Fremtiden er sjelden så forutsigbar som en nedbetalingsplan.

Ut fra din livssituasjon, dine planer og din privatøkonomi hjelper vi deg med et boliglån som er fleksibelt nok til å gi rom for livets små og store begivenheter.

Velkommen innom!

sparebanken
NOR

Gavekort.

Som de fleste sikkert har fått med seg deles det i hvert karusell-løp ut 4 gavekort fra Fjordline og Løplabbet. Dette er skikkelige gavepremier som vi synes det er hyggelig å kunne dele ut. Kortene fordeles på distanse og kjønn. Løper du 10 km er derfor sannsynligheten for å bli trukket ut adskillig større enn på den halve distansen. Er du i tillegg kvinne skulle sannsynligheten være stor for at du får deg en Danmarkstur eller et bidrag til nye sko! Målet vårt er på denne måten å påvirke flere til å løpe den lange løypen. For dere som har trent en stund burde 10 km være lett match - i hvert fall en gang i blant. Langløypen byr også på andre fordeler, f.eks. mindre trengsel i starten og ute i løypen. Inntil vi finner en permanent løype med bedre kapasitet enn den vi har i dag er dette et av tiltakene som kan gi rom for flere løpere enn vi har i dag. Så husk: Neste gang bør du prøve lang-løypen!

*Bergen Travpark
Søndag 8.september kl.13.00*

5 km mosjonsløp
Tilrettelagt for akkurat deg og ditt nivå
Start inne på banen
Vanlig premiering og trekning på
startnummer
Startavgift: kr.60

TRAVPARKJOGGEN

T&IL Hovding

«Dårlig tid?»

Vi hjelper deg!

Utskrifter/kopier i sort/hvit og farger.
Førtrykk - Web-sider/Internett - PC og Mac.
Hurtigtrykk - Offsettrykk - Boktrykk

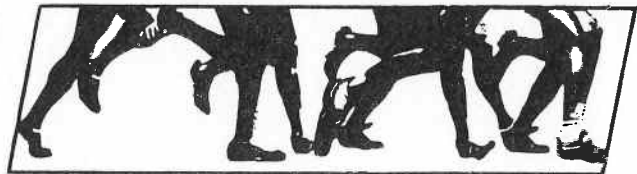
Prøv oss neste gang du har brukt for
grafiske tjenester!

ab Andersen 
Boktrykkeri AS
Etablet 1932

Wernerholmsvei 73, Hop • Postboks 261, 5040 Paradis
Telefon: 55 91 33 30 • Telefax: 55 91 12 60
E.mail: ab.hop@bgnett.no

Kontaktperson: Vidar Andersen

FANA-MILEN



Søndag 22.september 1996
Lettløpt trasè i området
rundt Fana Stadion

5 km og 10 km

LØPSFEST FOR HELE FAMILIEN

Arrangører:
Fana IL, Nymark IL, Bergens Tidende

OBS! OBS! OBS!

Vi minner også om at terminlisten for årets mosjonsløp nå er utlagt i sportsforretningene.

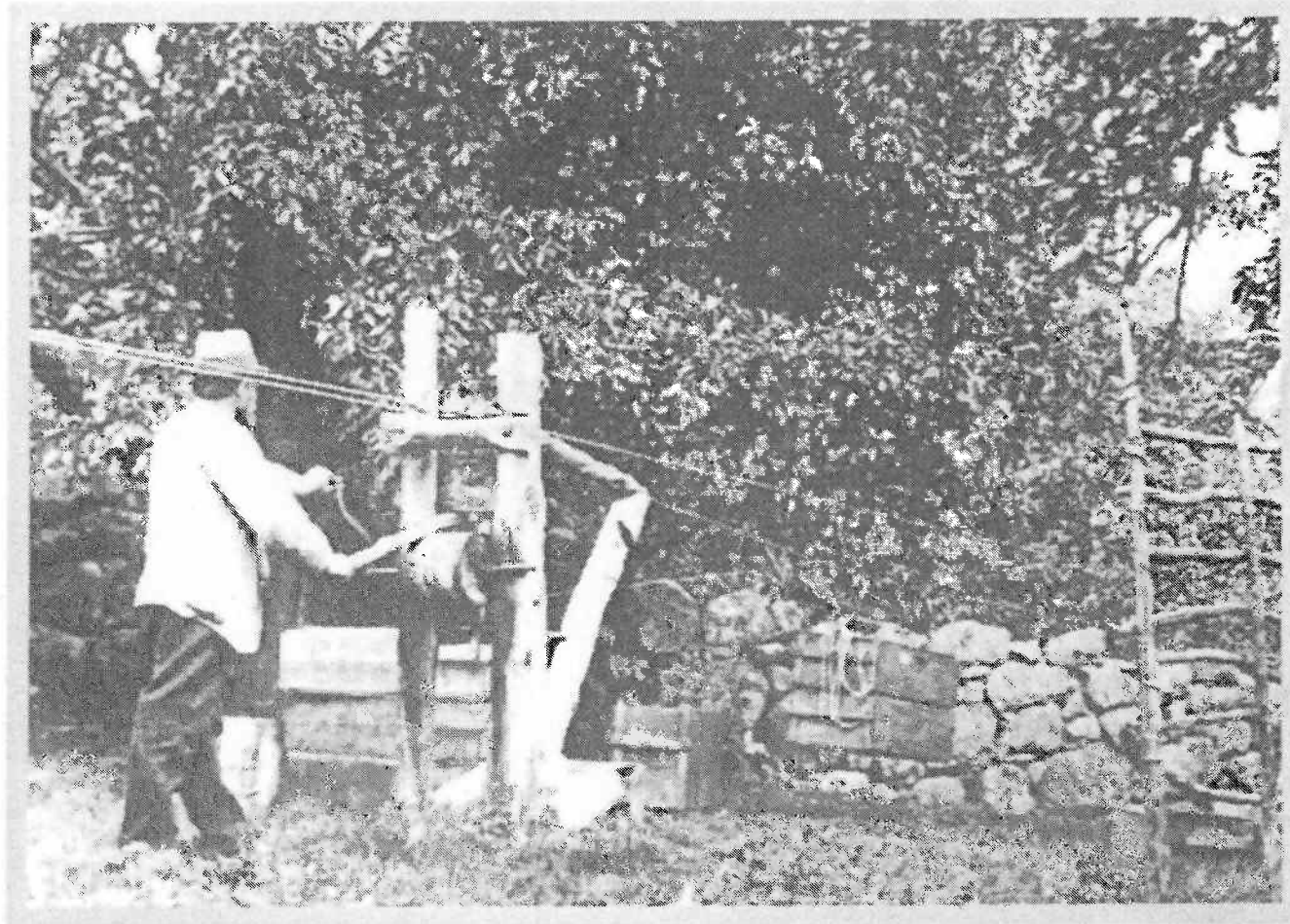
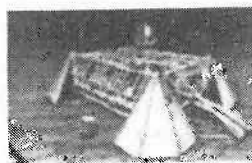


Foto: Billedsamlingen ved UiB.

FANTASI KAN RASKT FORANDRE HVERDAGEN



Ofte kan det lonne seg å tenke helt nytt. Det gjorde Norsk Hydro i planleggingen av Osebergfeltet. Utfordringen var å holde jevnt trykk i oljereservoaret mens oljen ble pumpet ut. Løsningen ble TOGI - Troll Oseberg Gass Injeksjon. Gass fra Troll-feltet ble ført i rør til Oseberg og pumpet ned i reservoaret. En dristig idé og seks års forskning og bygging ble en suksess. Med TOGI har Norsk Hydro bevist at pågangsmot, kunnskap og fantasi skaper nye og bedre løsninger.

I samarbeid med partnerne: Mobil, Saga, Total, Elf og Statoil har Hydro bygget ut Oseberg-feltet.



DET BESTE AV NORSK TRADISJON
FINNER DU I NORSK HYDRO