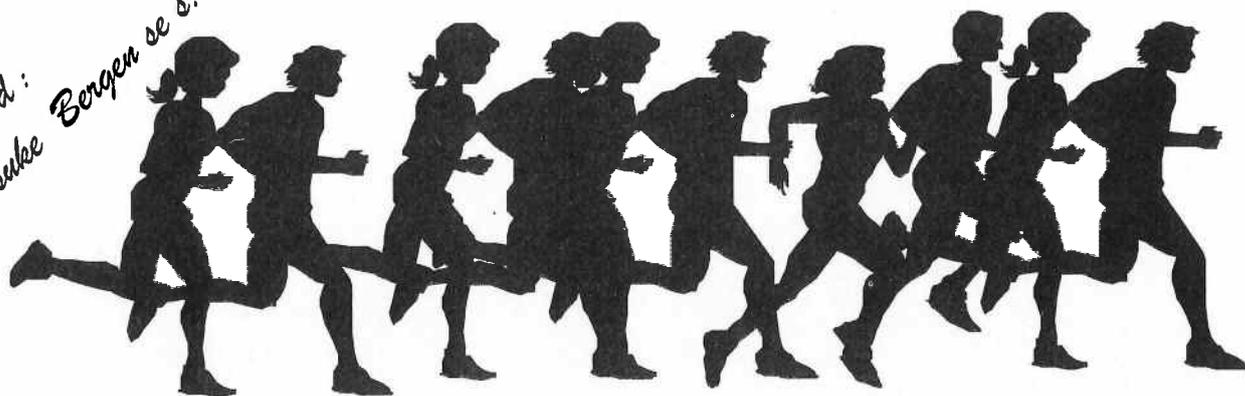


*Nytt tilbud:  
Adreitsuke Bergen se s. 18-19*



# Vinterkarusell

10 år, 1986-96

## avisen

Resultater, Statistikk,  
Reportasjer, Annonser



*Selv om Jubileumskarusellen måtte registrere nedgang i oppslutningen stilte likevel 4.200 til start totalt i de åtte løpene og tidvis ble det ganske trangt i starten.*



Løpskarusellen Hydro



Fjord Line  


FANA  
SPAREBANK



# Lederen har ordet

Mandag 1. april gikk det siste løpet i den tiende utgaven av Vinter-karusellen av stabelen; vi har med andre ord gjennomført 80 enkeltløp. To ganger har værforholdene gjort det nødvendig å kutte 10 km løypen, i januar 94 og i februar 96. Tatt i betraktning av årstid og breddegrader som vi befinner oss på er dette en god statistikk. Antall deltakere var i kraftig vekst fram til vinteren 93/94 da oppslutningen flatet ut. Løypen, slik den er i dag, tåler ikke stort flere løpere. Det er trangt i starten, og det er uheldig at 5km løypen er en "fram og tilbake løype". Alle de problemene som løperene føler, deføler vi som arrangører mye sterkere. Vi kunne ønske oss en rundløype med godt lys i naturskjønne omgivelser uten kontakt med trafikkert vei. Start og mål på samme sted med god

parkering og gode toalettforhold. Hvor finner vi noe slikt ?

Arrangementsutvalget i BFG Fana har strategi og visjon om en bedre karusell, med bedre forhold for både løpere og arrangør. Alt dette avhenger av den videre utbyggingen i området. De store endringene i løype og konsept vil derfor vente på seg til vi kan tilby noe som er mye bedre enn dagens arrangement.

*Karusellens hovedmål er å få våre deltakere opp av godstolen og med på kontinuerlig mosjon. Man blir ikke i bedre form av å delta på ett enkelt arrangement.*

*Vi sees igjen til*

**sommeren...**

**Bjørn Hølleland**  
leder Løpskarusellen

## Innhold

Vinterkarusell-avisen April 1996

Lederen har ordet	2
Amputert 6.løp	4
Vinterkarusellstatuett	4
Gjenbruk av startnr	5
Jubileum med deltakersvikt	6
5-års medlajen i Sommerkarusellen	12
Medaljerutiner	14
Sommerkarusellen Hydro 96	15
Resultater, statistikk	16-29
Idrettsuke Bergen	18-19
Gavepremier Vinterkarusellen	32
Neste vinterkarusell	34
Gavekort	35

Redaksjonen for Vinterkarusell-avisen har bestått av følgende personer:

Ole Tom Pettersen, Marit Stene, Eva Fjærestad, Bjørn Hølleland, Dag Rasmussen, Normann Natland.

## Kjære Karusell-deltaker!

Vel overstått Vinterkarusell. Vi beundrer mange av deltakerne sin innsats og iver for å delta på dette arrangementet. Uansett vær og føreforhold så dukker de trofaste karusell-løperne opp. Det står respekt av slikt, og vi respekterer dere. Vi tar i mot kritikk, både negative og positive. Vi ønsker at dere skal trives og ha det hyggelig. Det er svært gledelig å se at stadig nye mennesker dukker opp, men samtidig er det litt leit at noen forsvinner.

BFG Fana ønsker å være en klubb med gode arrangementer. Vi har på gang tiltak som som vi vet deltakere vil sette pris på. Noen av disse kan vi ikke røpe helt ennå ("bedriftshemmelighet"), mens andre ting kan vi gå ut med. Blant annet så har dere gjerne sett at Klubbhuset vårt er pusset opp utvendig, nytt tak og ny ytterledning. Vi har også startet ombygging innvendig. Rommet som vi har brukt som stevnekontor vil bli utvidet. BFG Fana ønsker at dette skal bli et samlingsrom for medlemmer av klubben og våre moderklubber Bjarg, Fana og Gneist. I tillegg ville det være et morsomt forsøk å bruke rommet som et samlingssted for de som ønsker å samles etter et karuselløp. Stikke inn i dette rommet, få en kopp kaffe, en brus og en vaffel, snakke litt sammen om dagens løp, la det bli en atmosfære utenom bare løpingen. Kanskje kan noen da finne nye løpevenner som en kan trene sammen med.

Mange av dere kjenner gjerne ikke BFG Fana som noe annet enn som arrangør av Løpskarusellene. Derfor synes jeg det kan være greit med en liten presentasjon. Fram til 1987 drev lagene

Bjarg, Fana og Gneist med egne friidrettsgrupper både i aldersbestemte klasser og senior. I 1987 ble BFG Fana stiftet som en paraplyorganisasjon for de tre moderklubbene. Alle utøvere i Bjarg, Fana og Gneist som driver med friidrett blir automatisk medlem i BFG Fana straks de fyller 18 år. Vi er altså en klubb for seniorutøvere, men ungdommer over 16 år kan representere BFG Fana dersom det ikke er klasse for de et arrangement.

Mange har betraktet BFG Fana som en eliteklubb. Dette synes vi er beklagelig, vi er en klubb hvor alle er velkommen uansett nivå, bare de ønsker å trene og synes det er hyggelig å være sammen med andre trivelige mennesker. Kanskje du kunne tenke deg å ta trenerutdannelse eller dommerkurs. Vi hjelper deg med det.

Selvsagt satser vi på å få frem enere, vi vil at utøvere som satser mye på sin trening skal nå så langt som mulig. Men bak spydspissene ligger mange andre som trener fordi det sosialt er trivelig og gøy å trene sammen med andre på samme nivå.

BFG Fana satser på å være en humørklubb med tilbud til alle, og vi tar gjerne i mot nye medlemmer.

Arrangementsmessig står vi bak flere tiltak utenom Løpskarusellene. BFG arrangerer også Fanaløpet, Jenteløpet Lagunen, Nymarkstafetten, flere banestevner og i år det nye store **Idrettsuke-Bergen** som skal bli et nytt årlig arrangement som varer en hel uke og vil bli avviklet rundt St. Hans. (se mer omtale side 18-19.)

**Normann Natland,**  
leder BFG Fana

# Din løpeskobotikk i Fana

VI HAR OVER 60 MODELLER FRA

**Nike - Mizuno - Adidas - Asics - Reebok - Puma**



*Ønsker din bedrift/klubb samarbeidsavtale? TA KONTAKT.*

**LAGUNEPARKEN**

Telefon: 55 13 40 60

## BFG Fana arrangerer

**MOTIVASJON**  
"TEAM BUILDING"

**Egil Søby**

★ ★ ★  
★ ★  
**VINNERKULTUR**

### Søby-seminar for bedrift, lag og organisasjoner

*Kontakttelefon: Arve Helgesen, tlf. 55 91 71 63 eller Normann Natland, tlf. 55 29 41 65, 55 28 97 10*

## Amputert 6. Løp

19. februar var vi dessverre nødt til å kutte ut 10km løypen. Den snøen som falt i uken før arrangementet smeltet og frøs på igjen. Overalt i hele Bergensområdet var det fryktelig glatt.

Vi jobbet hardt med å få løypen i forsvarlig stand, men uansett hvor mye sand vi strør, vil det være glatt enkelte steder. Noen mener selvsagt at vi burde ha strødd mer, andre løpere roste oss for tapper innsats. Denne løpsdagen var det mye bedre forhold i hovedveien over Stendaflaten enn på sykkelstien hvor 10km løypen går. Dersom vi hadde sendt avgårde løpere på 10 km hadde de fleste mot vaktens anmodninger valgt å løpe i hovedveien. Det var dessuten veldig glatt i Kvernabekkveien, der løperene befinner seg på vei gjennom et boligområde med begrenset trafikk. Denne

risikoen kan ikke vi som arrangør ta på oss, vi har et visst ansvar for deltakernes sikkerhet. Vi vet at noen få løpere glei og falt, men vi hadde ingen skader. Eneste behandling som Røde Kors gjennomførte denne mandagkvelden var nedising av en gammel kneskade. Vi reklamerer med at Løpskarusellen er en motivasjonsfaktor for å komme seg ut og løpene blir arrangert uansett forhold. Vi mener at løypen var forsvarlig til å arrangere 5km, men uforsvarlig til 10km.

**Bjørn Hølleland**

## HANGURSLIA OPP

Vossaalliansen arrangerer  
«HANGURSLIA OPP» - 96  
laurdag 5.oktober.

- ✓ Humørfylt atmosfære
  - ✓ Flott utsikt
  - ✓ Variert, original premiering
  - ✓ Grupperabatt for familier og bedrifter
  - ✓ Turgåarane kjem, og dei raskaste kjem
- Kjem du ?

Vossaalliansen



Voss I.L.



F.I. Vossar



I.L. Ørnar

## VINTERKARUSELL-STATUETTEN

Løpskarusell-medaljen har i de seneste årene vært selve beviset på innsatsviljen til dem som fullfører en karusell. Den er et trivelig samleobjekt og inngravingen på baksiden forteller greit når og i hvilken karusell du oppnådde de obligatoriske 3 eller 5 løp. Nå har nok de fleste av dere et lite knippe med karusell-medaljer der hjemme på veggen og det er på tide å strekke seg etter nye utmerkelse.

Vi har fått spesiallaget en statuett for Vinterkarusellen. Den framstiller en løpende mann (eller kvinne) og er laget i solid metall på tre-sokkel med skilt. Statuetten kan du kjøpe av oss dersom du har gjort deg fortjent til den. Kvalifiseringskravet til statuettene er:

Bronse	Gjennomført minst 5 løp (medalje) i	3 vinterkaruseller
Sølv	_____»_____	6 vinterkaruseller
Gull	_____»_____	10 vinterkaruseller

Første tellende karusell er vinteren 86/87 da BFG Fana for første gang deltok i arrangementet. Det skulle følgelig maksimalt være mulig å ha 10 medaljer på veggen etter Vinterkarusellen 95/96. Prisen er kr. 275,- pr. statuett. Da har vi svært liten fortjeneste på salget til dere.

*Vi understreker at kvaliteten overgår det meste av det dere måtte være vant til fra andre arrangementer.*

*Foreløpig har salget av statuettene vært skuffende lavt. Vi har derfor ikke sett oss i stand til å ta inn annet enn bronse-utgaven.*

**Kontakt oss for bestillingsskjema/giro.**

## Gjenbruk av startnr - til glede for alle !

**H**ver høst sender vi ut nytt startnr (samme nr, men nytt "papir") til alle løpere som har vært aktiv i siste Vinterkarusell eller Sommerkarusell. Dette nummeret kan/skal benyttes i hele Vinterkarusellen, Ytrebygda Rundt, Bjargløpet og Sommerkarusellen.

**F**or å spare både deltakerne og funksjonærer for unødig kø i sekretariatet har vi funnet et konsept med gjenbruk av startnr som vi synes fungerer bra. Vi kjøper skikkelig kvalitet på startnr som holder en hel sesong med normal bruk. Vi har rutiner for å erstatte ødelagte og glemte startnr på en måte som tilfredsstiller både løpere og oss som betjener sekretariatet.

**D**essuten gir slik gjenbruk reduserte kostnader som gjør at vi kan holde startkontingenten på det nivået som den er. Når en løper har fått tildelt et startnr vil vedkommende beholde samme nr så lenge en er aktiv. Dermed har vi mye enklere for å holde rede på statistikk, antall løp, adresser osv.

**F**or de løperene som er tilknyttet bedriftsidrettslag eller idrettslag foregår korrespondansen via aktuell kontaktperson. BFG Fana forutsetter at disse kontaktpersonene distribuerer videre det materiellet som vi sender til alle deltakere. Ved påmelding til Sommerkarusellen legger vi opp til at de som trenger nytt nr angir det på påmeldingsskjema.

### ASKØYLØPET

8.gang

Lørdag 7.september

kl.13.00 **Barneløp** t.o.m. 10 år  
ca.1.000m uten tid, medalje til alle  
kr.25, påmelding ved start

kl.14.00 **Askøyløpet**  
kort: 3,0km (lett løype)  
lang: 6,8 km (tyngre løype)

Spesiallaget medalje ved 1., 4, 7. løp. kr.50, påmelding inntil ½ time før start. Evt skriftlig påmelding: IL fenring, boks 126, 5300 Kleppstø, Bank:3630.20.77155

Nærmere opplysninger: 56 14 82 96

Askøy Senter ligger ca. 2km rett fram etter broen

Arr: **IL «Fenring»** i samarbeid med Askøy Senter

# Meny

- |  |             |   |                              |
|--|-------------|---|------------------------------|
| <b>1. VEGETARIANA *</b><br>Sett sammen din egen «Vegetarpizza»                     | 115,-/149,- | <b>11. SPECIAL *</b><br>Tomatsaus, biff, salami, paprika, løk, champignon, ost                    | 115,-/149,-                  |
| <b>2. BIG BULL *</b><br>Tomatsaus, biff, paprika, løk, champignon, ost             | 115,-/149,- | <b>12. SUPER BOWL *</b><br>Tomatsaus, biff, pepperoni, paprika, løk, ekstra godt krydret, ost     | 115,-/149,-                  |
| <b>3. FAVORITT *</b><br>Tomatsaus, kjøttdeig, paprika, løk, champignon, ost        | 115,-/149,- | <b>13. BIG SEA</b><br>Reker, crabsticks, blåskjell, løk, paprika, oliven                          | 115,-/149,-                  |
| <b>4. BIG BACON *</b><br>Bacon, skinke, champignon, paprika, løk                   | 115,-/149,- | <b>14. BIG MIX</b><br>Mix din egen pizza  | 135,-/169,-                  |
| <b>5. MEXICANA</b><br>Tomatsaus, salami, løk, paprika, champignon, ost             | 115,-/149,- | <b>15. TIJUANA</b><br>Taco saus, ost, nachips, paprika, purreløk, grønn pepper, biffkjøtt         | 125,-/164,-<br><b>NYHET!</b> |
| <b>6. TEXAS</b><br>Tomatsaus, krydrete kjøttboller, løk, paprika, champignon, ost  | 115,-/149,- | <b>16. TACO WAY</b><br>Taco saus, ost, nachips, purreløk, mais, skinke                            | 124,-/159,-<br><b>NYHET!</b> |
| <b>7. SPANISH HOT *</b><br>Tomatsaus, marinert biff, løk, ekstra godt krydret, ost | 115,-/149,- | <b>17. KNOCK OUT</b><br>Taco saus, ost, nachips, paprika, purreløk, grønn pepper, mais, kjøttdeig | 125/164,-<br><b>NYHET!</b>   |
| <b>8. TRIPPEL</b><br>Tomatsaus, pepperoni, løk, kjøttboller, salami, ost           | 115,-/149,- | <b>18. KEBAB PIZZA</b><br>Ost, lammekjøtt, paprika, purreløk                                      | 124,-/159,-<br><b>NYHET!</b> |
| <b>9. FIVE STAR</b><br>Tomatsaus, pepperoni, løk, saus                             | 115,-/149,- | <b>19. CHICKEN CHOICE</b><br>Ost, kylling, purreløk, paprika, mais, ananas                        | 124,-/159,-<br><b>NYHET!</b> |
| <b>10. SCANDINAVIAN</b><br>Tomatsaus, skinke, ost                                  | 115,-/149,- | <b>SAUSER TIL PIZZA</b><br>Pizzasaus, hvitløk, mild/sterk tacosaus, rømmesaus                     |                              |

1,5 l Brus kr. 29,-

Utkjøring kr. 25,-



DU RINGER **55 13 93 80** VI BRINGER

Åpningstider:

Tlf. Åsane: 55 18 18 08

Åpningstider:

NESTTUN - SANDSLI - ÅSANE

Man-tors kl.15.00-23.00 Fre-lør kl.15.00-24.00 Søn kl.13.00-23.00

# JUBILEUM MED DELTAGERSVIKT!

*Vinterkarusellen er vel gjennomført for 10. gang. Men dessverre var det ikke jubileumstakter over deltagelsen. En svikt på 15% kan synes dramatisk, når man så seint som ifjor opplevet et lite oppsving i deltagelsen i forhold til 93/94.*

Isolert sett er 4.238 enkeltstarter på åtte løp et meget bra tall, ikke minst når vi meget vel husker løpskvelder med langt fra idelle løpsforhold. Men likevel - nedgang er nedgang og 755 færre starter er mye.

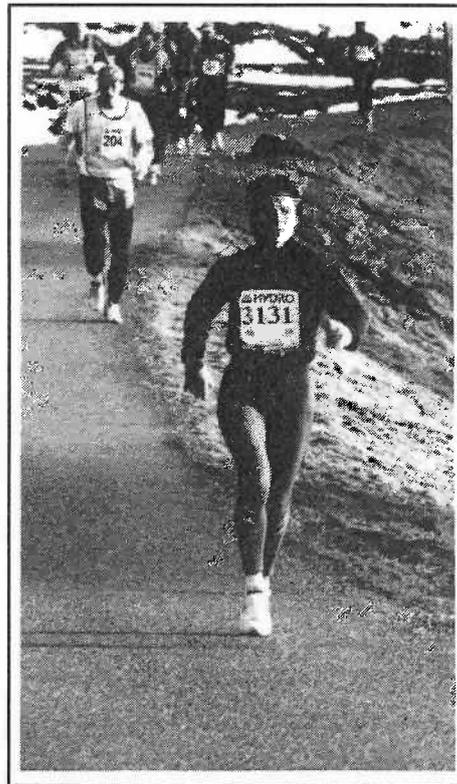
Vinterkarusellen 95/96 viser nedgang i forhold til fjorårets karusell i alle enkeltløp med unntak av løp 6 (19.02) og det var pussig nok den gangen det var så isete og glatt at alle deltagerne måtte nøye seg med å løpe kun fem kilometer. Nærmere 500 fullførte den

kvelden og det var nesten 8% flere enn ifjor.

Flest deltager i år samlet det første løpet foran nummer 5-3 og 2. I grove trekk passer dette bildet godt med utviklingen ifjor da rekkefølgen var henholdsvis 2-1-5 og 3. Ser vi nærmere på deltagelsen i enkeltløpene så viser årets tall en variasjon fra 669 til 388, mens tallene ifjor var henholdsvis 810 til 446 og i 93/94 900 og 411.

At de fire-fem første løpene er mest populære er naturlig. En lang og hektisk sesong er nettopp ferdig og løpsformen

er ennå bra hos de fleste. Når så medaljen er «sikret» etter fem fullførte løp, er det nesten bare den harde kjerne som fortsetter. **A n d r e** vinteraktiviteter tar over og løpingen må vike. At det siste og åttende løpet i år var lagt til «palmemandag» gjorde at flere allerede hadde startet påskeferien. Når det likevel dukker opp 388 deltagere, så må en bli imponert. Vær- & føreforhold virker også naturlig inn på deltagelsen og er en erfaring en har høstet gjennom samtlige ti



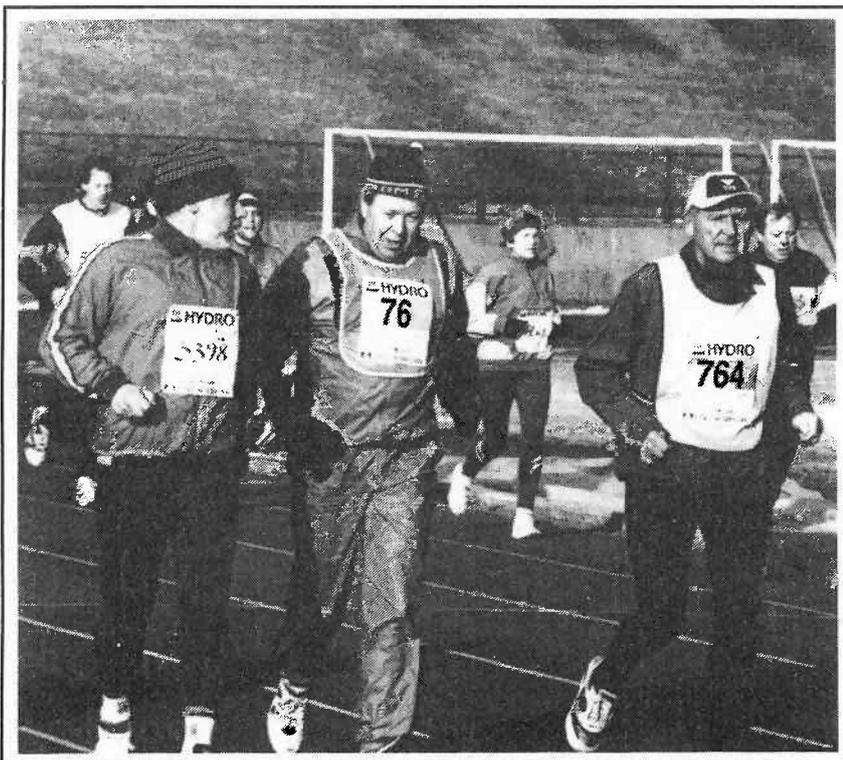
*Birte Hellen fra Haukeland Sykehus kunne bokføre hele fire seire på 10 km.*

## 80/20 regelen

år, selv om karuselløpene stort sett har vært velsignet med brukbart løpsvær med svært få unntak. Et løpssnitt på 530 er tross m a r k e r t tilbakegang fra ifjor et bra tall som kun noen få enkeltløp på terminlisten lokalt kan gjøre seg forhåpninger om å oppnå.

Et blick på de to distansene (5 og 10 km) viser at den korte løypen fremdeles er overlegen i popularitet med drøyt 80% av de registrerte enkeltstartene og det tallet er uforandret sammenlignet med fjorårstallene. Når det gjelder forholdet mellom deltagende kvinner og menn, så viser også de tallene at kvinnen bare utgjør drøye 20%. Også det som året før.

Den eneste positive endringen i årets karusell vi har klart å spore opp, er kvinnes markerte deltagerfremgang på mildistansen. Selv om tallene fremdeles er lave, er de fordoblet i forhold til ifjor og det i seg selv er en gledelig utvikling. Måtte den fortsette !! Ellers har det vært nedgang med størst frafall på 10 km for menn, der nedgangen har



*MILJØ: En koselig prat under oppvarmingen hører med under løpskrusellen. På bildet er det Tore Valsø(3398), Chris Tufte(76) og Arve Dyngeland(764) som diskuterer løpsopplegget.*

vært 25%, mens tallene for fem kilometer for menn og kvinner er henholdsvis 12 og 18%.

## Hvem deltar ?

En titt på aldersstatistikken viser at det er menn og kvinner i alderen 30 til 52 år som er de ivrigste med tyngdepunktet på aldersklassene 34 til 45 år. Ifjor var 36 åringene som toppet og overraskende er det da ikke når tallene i år viser at 37 åringene med 177 starter på 43 deltagere er på topp foran 35-40-45 og 34 åringene. Flest deltagere finner vi hos 35 åringene med 45 deltagere. Ifjor var det årsklassene 36-38-34-41 og 42 år som også viser at det er gruppen av mer eller mindre ferdig «etablerte» mennesker og de som tilhører de to yngste veteranklassene, som spesielt finner glede ved løpingen. Men ellers ligger aldersfordelingen helt fra 6/8 åringer ifølge med voksne til de over 70 år. Et stort og meget variert spekter som tredje hver mandag «må» til Fana stadion og Rådalen for å teste formen. Mest trofast må 65 åringene sies å være, for i den klassen har de fire deltagerne gjennomført hele 30 løp.

## De raskeste

Resultatlistene er godt lesestoff, det vet vi fra alle de tilbakemeldinger vi får etter at listene onsdag etter løpet er å finne både i BA og BT. Dette er en service vi er glade for, men som også hører med om det totale idrettsbilde skal dekkes. Kommer ikke listen eller om noen ikke skulle finne sin tid, så er ikke dagen gammel før telefonen kimer

GLAD: Merete Turøy smiler glad til fotografen over nok et fullført løp.



og en hissig stemme etterlyser tiden. Er vi i tvil, så har vedkommende som regel en ca. tid på egen klokke, slik at arkivet kan oppdateres.

At BFG-jentene og Nornaguttene er de dominerende på på listetoppen kan ikke forundre noen. Ei heller at den evigunge AKS-veteranen Atle Fosse (47) kan løpe jevnt med de fleste ungdommene som stiller på fem kilometer. Anne Marie Heienberg toppe begge distansene for kvinner med 18,06 og 38,31 som bestetider på de to distansene. Nærmest på fem kilometer kommer i tid Hege Eikemo (19,26) og Grete Indredavik (19,36) fulgt av Henriette Soldal (19,56) og «supermamma» Liv Astrid Losnegaard (20,15). Jevneste løper på jentesiden må Marita Linga sies å være med to seiere på fem kilometer og begge på sluttid 22,28. På den dobbelte distansen toppe Anne Marie Heienberg med de to beste tidene (38,31 & 40,11). Deretter følger Birte Hellen som har fire seiere på distansen med 40,34 som bestetid.

Blant guttene er Norna-trioen Engevik, Ebbesvik og Andersen umulig å hankses

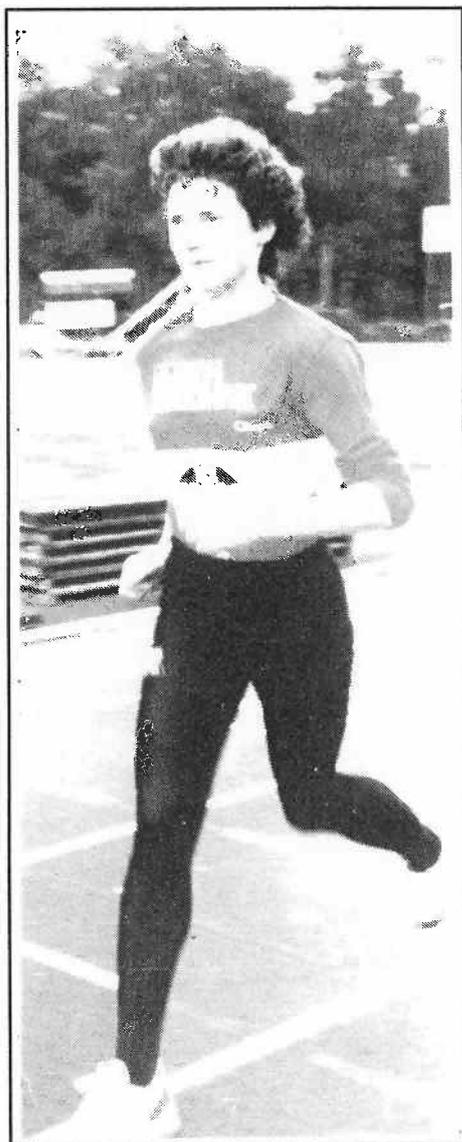
med når de stiller opp. Nils Engevik presterte 31,25 i løp

## De ivrigste

BFG Fana kom med i karusellarbeidet allerede i sesongen 86/87 og registreringen refererer seg derfor kun til de ti siste karusellene og ikke de første som Christian Lien og Vesta hadde hovedansvaret for. Med årets karusell vel i havn, kan hele 92 løpere hente sin tiende karusellmedalje d.v.s. at disse har gjennomført minst de fem «obligatoriske» løpene per karusell som kreves for å kunne hente medaljen. En løper har klart det kunststykke å delta i samtlige åtte løp i hver av de

5, mens

Eddie Ebbesvik fikk notert 31,35 i det første løpet. Tidsmessig kommer så Engevik med 31,36 i løp sju, Atle Tellevik med 31,50 i løp fem og Helge Andersen med 31,56 i løp tre foran BFGs Tom Roger Johansen som vant det siste løpet på 32,18. På fem kilometer kan Atle Fosse skillte med tre seiere. Raskest var han i det siste løpet med 15,48, deretter 16,09 (løp 5) og 16,53 (4). I tillegg ble han andremann i løp tre på 16,12. Det løpet vant Atle Tellevik på totalt nest beste tid 15,54 og forøvrig vant Bård Lyngnes det første løpet på 16,18.



DRONNINGEN. Liv Astrid Losnegaard har klart det kunststykke å få med seg alle løpene i samtlige ti Vinterkaruseller. Hun må kalles karusell-dronningen.



*Atle Fosse fra AKS-77 viste ungdommen ryggen på 5km som han vant hele tre ganger. 47-åringen imponerer fremdeles.*

ti karusellene og står således bokført med hele 80 løp ! At deltagerens navn er **LIV ASTRID LOSNEGAARD**

kommer sikkert ikke overraskende på de av deltagerne som følger litt med. Blant de 80 løpene er rundt halvparten seire, men hun var også vært helt sist på listen.

-Jeg har vært plaget med skader, særlig den siste tiden og har derfor måttet ta det med ro. Da har jeg tatt hunden med meg og spasert den korte løypen, forklarer den spreke husmoren fra Laksevåg som ikke synes det er noe å skrive om. - Enhver kan klare det, om en bare vil, sier 50-åringen som topper «Alle tiders listen». I starten var det bare helt naturlig å være med. Jeg tok det som fin fartstrening og tenkte ikke på at jeg skulle ha så og så mange løp per sesong. Men så fikk jeg se en oversikt en gang og da gikk det selvsagt litt sport i det å kunne få med seg alle løpene i hver vinterkarusell. Sommerkarusellen derimot har jeg ikke deltatt i. På den tiden den går, er det mere nok av andre løp å ta del i, beretter Liv Astrid Losnegaard videre.

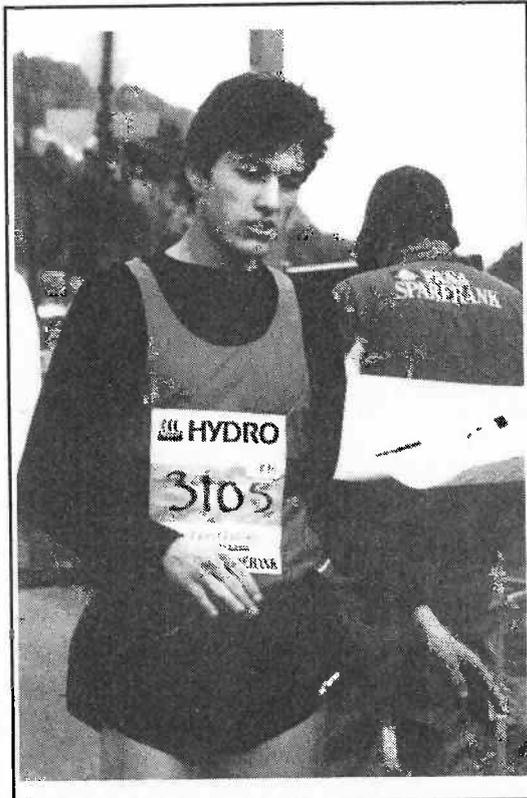
Superveteranen liker best å løpe milene, men slenger seg også med på den korte løypen. - Men det er helst når jeg ikke er helt

skadefri som i år. Jeg har problemer med venstrefoten og ekspertisen finner ikke ut av det. Jeg frykter at det kan tilbakeføres til isjansen, men håper det beste og satses på neste vinterkarusell, forteller akskandens toppkvinne og bedyrer at hun nå har et litt mer avslappet forhold til løpene enn tidligere, så

lenge skaden sitter i. - Nå tar jeg det som det kommer. Innsatsen min reflekterer treningsinnsatsen som naturlig ikke har vært så god som ønskelig. Det virker kanhende litt sprøtt at jeg er med, men trening og løping er etterhvert blitt en besettelse. Jeg må være med og jeg har glede av karuselløpene, avslutter Liv Astrid Losnegaard som fremdeles holder langt yngre konkurrenter bak seg tross skade.

Med kun ett løp mindre finner vi Selmers Einar Hansen og på 78 løp trofaste Knut O. Engen fra Stahl Heiser og Randi Wie, BFG Fana. Sistnevntes to «forfall» skyldes maratondeltagelse i utlandet, ellers er hun å finne i Rådalen tredje hver mandagskveld uansett værforhold, der hun som regel

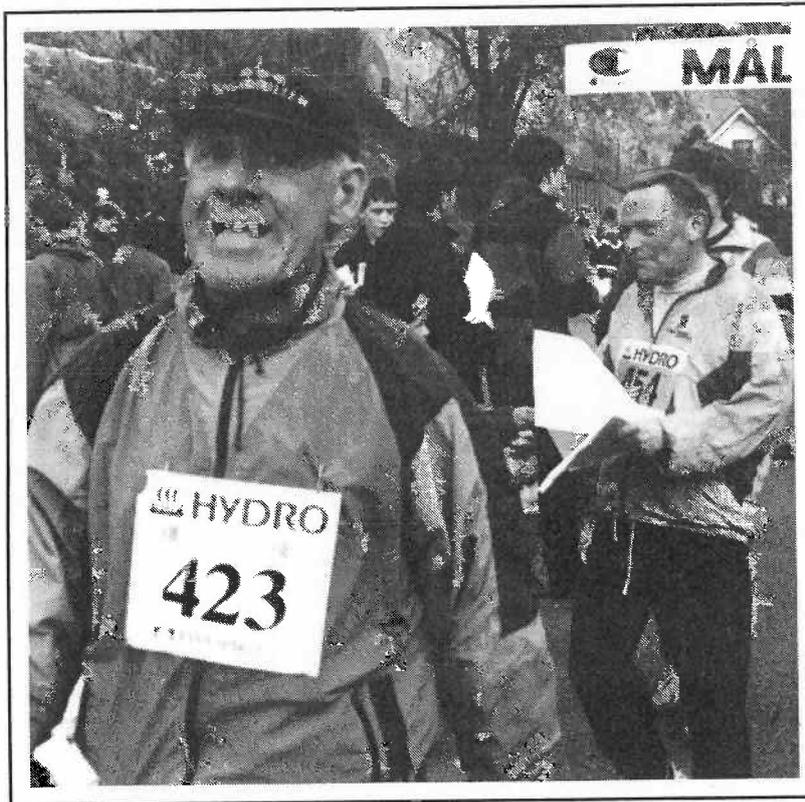
velger ti kilometer løypen.



*Helge Andersen og Nornaguttene dominerte på 10 km, der de alltid vant når de stilte til start.*

## Beste lag

Måten å måle beste eller ivrigste klubb eller bedriftslag på vil aldri bli helt korrekt. Om det er antall deltagere eller antall fullførte løp som skal gjelde, eller om det er snittløp per deltager som er det riktige, kan nok diskuteres. Vi har valgt det siste og basert på den vurderingen er det i år **Aanderaa Instruments** som topper. Dagfinn Sleire og hans seks kolleger har gjennomført 51 løp og får dermed et snitt på 7,29. Det holder til klar førsteplass foran Sælen Auto med 5-33 og 6,60 foran fjorårsvinner Stahl Heiser som står bokført med 6-39 og 6,50. Ifjor toppet de med 8-59 og 7,38 fulgt av Securitas (9.plass i år) 7-46 og 6,57 og Sælen Auto på nøyaktig samme tall. Aanderaas avanserte fra sjuendeplass ifjor med tallene 5-30 og 6,00, mens Nera avanserte fra niendeplass (9-51-5,67) til femteplass med nøyaktig samme tall som ifjor. Blant de store deltagerlagene finner vi DNB, Vital og Vesta og Vest Trafikk som alle har hatt en mindre nedgang fra ifjor. Førstnevnte topper listen i år



*VINTERENS GLIS 1. Einar Nilsen fra Stormøllen puster ut. Veteranen har fullført nok et løp i fin stil. Hans Jacob Lund(454) i bakgrunnen ser også fornøyd ut.*



*VINTERENS GLIS 2. Victor Larsen(886) tar ut alt inn mot mål.*

som ifjor med 44 deltagere og 203 løp som gir 4,61 i snitt og 0,21 i forbedring tross en deltager mindre. Vesta med sine 45 deltagere og 179 løp fikk 3,98 i snitt ifjor, mens tallene i år viser 42-131 og 3,12. For Vital ble snittet omtrent som i fjor 4,68 mot mot 4,69 med fire færre deltagere. Vest Trafikk som til hvert løp stiller med egen buss har en hard kjerne på tjue deltagere som ifjor, men gikk ned seks løp fra 115 til 109. Det gir likevel et snitt på 5,45 og en tiendeplass på snittlisten, der femten lag har et snitt på 5 løp eller mer. Ifjor var tallet seksten.

Med nærmere 48.000 enkeltstarter ert i vinterkarusell eller vellykket unnagjort.

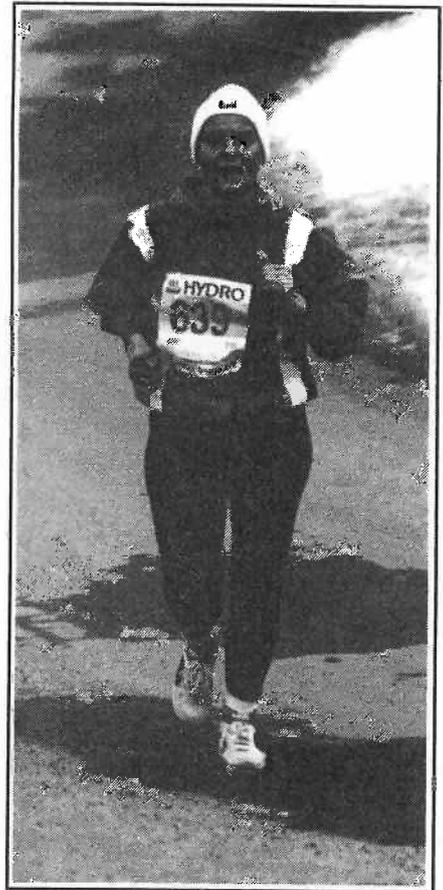
Hvor mange par joggesko som er uslitt vites ikke og hvor mange liter saft eller varm buljong som har lesket tørste struper etter vel gjennomført løp vites heller ikke.

**ETTERPÅPRAT!** I denne klyngen finner vi Knut Høydal(5599) i en etterpåprat om den kommende Idrettsuken i juni, mens Jarl Stokken(2404) lurar på om det kan være noe også for ham.



Men tallene er sikkert høye de også selv om de neppe vil kunne måle seg med Boston Maraton eller årets Skarverenn. Men at disse mandagsløpene har sin store berettigelse, det viser interessen selv om den er noe skiftende. En fullspekket terminliste åpner lokalt med Ytrebygda Rundt den 30. april og siden går det slag i slag. Sommerkarusell blir det også i år og blir værforholdene brukbare, vil nok de løpene kunne være en god test målt opp mot innsatsen i mørketiden. Løper vi lettere når det er lyst eller er det bare en innbildning. Test deg selv og møt til start i Sommerkarusellen (se egen innbydelse i karusellavisen).

Vi vil takke hver enkelt deltager for god og helhjertet innsats og de mange funksjonærer som «ofrer» løp eller familiekos for å gjøre en jobb. Takk og vel møtt til nye dyster!!



*Randi Wie fra BFG Fana var størst over mål på kvinnes 10 km i det siste løpet og kunne samtidig bokføre 78 fullførte karuselløp.*

# EN KATALOG SMEKKFULL AV GODE DANMARKSTURER!

Fjord Line seiler fra Bergen og Egersund til Hanstholm og er den raskeste veien mellom Vestlandet og Danmark. Bestill katalogen og velg blant en rekke «dejlige» danske ferietilbud.

*Fjord Line*  
FFL



**BILPAKKE**

5+BILEN

TUR/RETUR

EGERSUND-HANSTHOLM

fra **850,-**

Bestilles i reisebyråene eller hos Fjord Line direkte på telefon 55 32 37 70 eller 51 49 33 88.

# CITY NORD LØPET

*en folkefest*

du må delta på

## SØNDAG 7. MAI CITY NORD I ÅSANE

- PROGRAM:**
- Kl.13.00:** Åpning
- Kl.13.10:** Pepsi halvmaraton
- Kl.13.30:** Barneløpet  
Et løp for barn i alderen 7-12 år. 800meter
- Kl.14.45:** Lerum Tur/Joggen  
3km.mosjonsløp/turmarsj. Tidtaking på de 50 første.
- Kl.15.30:** Mosjonsløpet  
6,5 km. mosjonsløp for alle over 12 år.
- Kl.15.30:** De aktives klasser. Menn og kvinner 6,5 km.  
*Felles oppvarming med instruktør fra Le-Gym.*
- PÅMELDING:** Innen 3.mai på bankgiroblankett som sendes til:  
"City Nord løpet '96" - knt.nr.3637.24.46557  
V/Kjell Magne Ebbesvik, Salhussvingen 19, 5086 Salhus  
**OBS: Husk å oppgi klasse og distanse**  
Påmeldingslister er også utlagt hos G-Sport Arken.
- STARTKONTINGENT:** Aktive og mosjon kr.90,-. Barneløpet kr.50,-  
Familie kr.200,- (en start pr.person).
- STARTNUMMER:** Kan hentes lørdag ved G-Sport, Arken.  
løpsdagen ved Arken Senter fra kl.10.00
- ETTERANMELDING:** Mot tilleggkontingent kr.20,-, lørdag hos G-Sport ARKEN.  
Søndag inntil 1 time før start ved Arken Senter.
- DRIKKE:** Drikke fra Lerum/Pepsi.
- GARDEROBER:** Åsanehallen ved City Nord.
- PARKERING:** Ved IKEA.
- PREMIERING:**
- *Deltakerpremier til alle.*
  - *Reiser med Colour Line for totalt kr.20.000 - trekkes på startnr.*
  - *I barneløpet trekkes en sykkel*
  - *Gavepremier trekkes på startnummer.*
  - *Premier til beste kvinner og menn i alle løpene.*

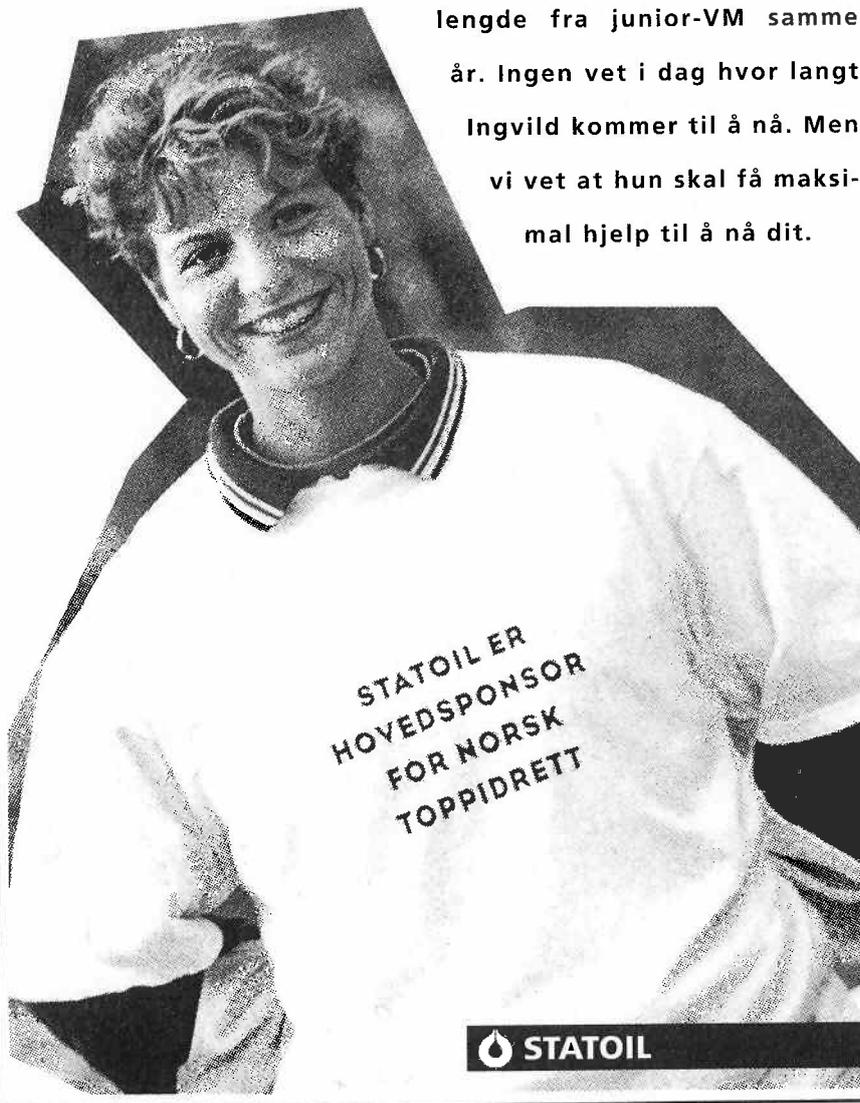
Alle deltagerne får gratis T-Shirts av god kvalitet fra G-Sport Arken

*Arrangementet støttes av  
Nærmiljøprosjektet for idrett  
i Åsane*

*Arrangør:  
IL Norna Salhus i samarbeid  
med Arken og Åsane Senter*

Vi kunne tatt bilde av en norsk EM-vinner for å markere Statoils samarbeid med norsk friidrett. Men vi har valgt Ingvild Larsen. Fordi hun representerer den gruppen vi er aller mest opptatt av, nemlig *talentene*. Ingvild Larsen har norsk rekord på 100 meter fra junior-NM '94 og 3. plass i

lengde fra junior-VM samme år. Ingen vet i dag hvor langt Ingvild kommer til å nå. Men vi vet at hun skal få maksimal hjelp til å nå dit.

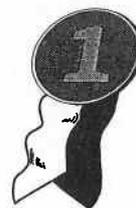


## 5-årsmedaljen i Sommerkarusellen.

I fjor introduserte vi for første gang en medalje for fullførte 5 Sommerkaruseller. Kriteriene er enkle. For å få denne medaljen må du ha fullført minst 3 løp (medalje) i 5 forskjellige Sommerkaruseller.

Da vi delte ut medaljene i fjor var det en god del spørsmål om dette. Vi presiserer derfor at vi gir deg den store medaljen det første året du er kvalifisert for den, men at du da får den i stedet for den vanlige Sommerkarusell-medaljen.

Fra og med din sommerkarusell nr. 6 vil du igjen få vanlige medaljer de 4 neste årene intil vi finner på noe lurt for din 10. Sommerkarusell.



# VOSSAMILA

Vossaalliansen arrangerar VOSSAMILA  
laurdag 7.september

Vossaalliansen



Voss I.L.



F.I. Vossar



I.L. Ørnar

### Løyper:

5 og 10 km med tidtaking,  
start kl.15.00

Mosjonsklasse utan tid frå  
kl.14.30

Start og innkomst på Voss  
idrettsplass.

### Premiering:

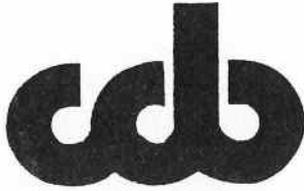
Medalje for 1., 3. og 10.  
gong. Trekning av premiar  
på startnummer.

Informasjon: Bård Gjerde,  
tlf.priv.56 51 88 75

**F**or 22 år siden, ble KS Coast Center Base (CCB) etablert som forsyningsbase for oljevirksomheten. CCB er i dag hovedforsynings-base for fltene Statfjord, Gullfaks, Veslefrikk og Troll, og vi forsyner 8 plattformer og 2 lete-boringsfartøy.

Vi har en organisasjon bestående av 140 innstatsvillige medarbeidere og råder over en moderne havn og maskinpark. I tillegg huser basen 70 frittstående selskaper, som sammen med oss lever av å te service til ulike operatører i Nordsjøen, samt betjene se store produksjonsfeltene.

CCB er et regionalt senter for service og vedlikeholds-aktiviteter rettet mot petroleumsindustrien. Vår store og skjemedede havn inngår i Bergen og Omland havnedistrikt og vi har kapasitet til å påta oss mer.



**COAST • CENTER • BASE**

Postboks 55 CCB, N-5364 Kystbasen Ågotnes  
Telefon: 47 56 32 30 00 Telefax: 47 56 33 51 91



**interiør**

Tlf: 55 91 62 50  
Fax: 55 91 63 50  
Krokeidev. 141  
5047 Fana

*Vi leverer skreddersydde  
interiørløsninger for:*

- Hoteller
- Restauranter
- Kontor
- Hjem



**-fagkunnskap gir trygghet**



**VELKOMMEN TIL  
SHELL I  
LAGUNEPARKEN**

*Fanaveien 88, tlf 55 13 56 00*

**-her får du meste, før og etter trimmen !!**

  
**Select**  
DET MESTE DØGNET RUNDT

## Medalje-rutiner.

*Vi får av og til litt kjeft fordi vi ikke har medaljer klar til dere når de skal avhentes.*

*Det beklager vi selvfølgelig, men vi benytter også sjansen til å forklare noe av grunnen til dette.*

Når det nærmer seg avslutningen på en karusell lager vi en oversikt som viser hvor mange som *maksimalt* kan kvalifisere seg til medaljen etter siste løp.

På bakgrunn av denne oversikten samt vår erfaring med hvor mange som tradisjonelt henter medaljen sin, bestiller vi inn medaljer for utdeling. Ettersom medaljene koster oss ganske mye har vi hittil vært litt forsiktige med våre bestillinger.

Fra og med denne karusellen vil vi imidlertid begynne med et nytt system for merking av medaljene. I stedet for graveringen på baksiden kommer vi nå til å bestille inn skikkelige etiketter som limes på baksiden av medaljen. Det gjør at vi kan sitte med "lager" av medaljer som kan gjenbrukes ved neste Sommer- eller Vinterkarusell.

Sjansen for ikke å få medalje av oss skulle derfor ved neste korsvei være liten - vi står heretter parat med ugravert medalje og passende etikett. På samme måten får vi ned leveringstiden ved etterbestillinger fra bedrifter som hittil har måttet vente på at vi skal gravere opp nye medaljer før de kan avhentes.



**REN  
ENERGI**



**BERGEN  
LYSVERKER**

Lars Hillesgt. 10 - 5015 Bergen  
Telefon 55 56 81 00 - Telefaks 55 56 82 00



**Lørdag 15.juni kl. 15.00**

Start ved Kleppestø ungdomsskole,  
over Askøybroen og tilbake,  
mål ved Kleppestø senter.

**6,1 Km løype**

Påmeldingsfrist 6..juni.

Startkontingent kr.80,-

Familie kr.190,-

Påmelding sendes:

**Askøyalliansen,**

**Postboks 302,**

**5300 Kleppestø**

Bankkonto 3630.07.09448

Postgiro 0826 0117069

*T-Skjorter og Broløp-Pins til alle.  
Premiering av de beste i hver klasse.  
Gavepremier trekkes på startnummer.*

*Velkommen til en Brotur*



# Sommerkarusellen Hydro 1996

BFG Fana har gleden av å invitere alle gamle og nye "karusellere" til sommerens løpskarusell. Både aktive og mosjonister er som vanlig hjertelig velkommen. Løpene går 2. hver mandag kl. 20.00. Start ved Fana Stadion, mål på Taxi-holdeplassen i Rådalen. Løypelengder: 5 og 10 km.

Første løpet går :

## MANDAG 10. JUNI

deretter går det slag i slag gjennom hele sommeren med løp 24/6, 8/7, 22/7 og 5/8.

**Startkontingent** er kr. 200,- for 5 løp når man betaler for alle løpene samlet. Prisen for enkeltløp er kr. 60,- Familier betaler for maximum to deltakere når de betaler samlet og på samme giro. Husk å oppgi alle startnumre! Bedriftslag får hver 5. løper med gratis når samlet forhåndspåmelding benyttes.

**T-skjorte** til alle som betaler samlet for alle løpene innen 1. juni (innbetalingsdato). Disse deles ut etter løp nr. 2 samt på alle påfølgende løp. Bedrifter bes hente samlet.

**Premiering** : Medalje til alle som har løpt 3 løp eller mer. Deles ut på siste løp etter innkomst. Vi deler dessuten ut et gavekort fra LØPLABBET på hvert løp.

**Påmelding til:** SOMMERKARUSELLEN  
POSTBOKS 99  
5046 RÅDAL

BANKGIRO: 3414.18.04504

**OBS:** Følgende må oppgis ved påmelding:

Evt. tidligere startnummer, og om du evt. trenger nytt  
Fødselsår  
Ca. tid på 5 km

**Bruk primært vedlagte giro!**

# Resultat alle løp i Vinterkarusellen

## Sortert alfabetisk

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	
5720	?, Britt Torunn	23,35	24,50				25,26	24,49		5724	Bjerk, Richard	23,57	23,47	22,20		22,52	23,09			
6091	Aabakken, Inge	24,54		25,06	26,39	24,40	26,55	25,27	24,03	270	Bjervamoen, Arvid	23,11	24,40	23,27	24,38	23,59	24,37	24,06	22,46	
5736	Aadland, Frank	23,17	23,50	21,28	22,13	21,00	21,34		20,38	441	Bjorgen, Olav	45,56	23,12		22,42	22,00	23,26		47,22	
1529	Aadland, Per Arne	35,04		34,57		16,32	16,57			22	Bjørkeheim, Arild									
1632	Aalstad, Bjørg	32,22								1229	Bjørnekleit, Kjell	53,49	49,31	48,16		47,42			48,52	
1441	Aarbakke, Sissel			32,30						104	Bjømen, Alf	20,48	24,09	19,56	22,46	20,37	23,48	20,57	20,33	
5073	Aarland, Eivind	23,24			24,26	24,35	24,25	26,19	23,51	3049	Bjersvik, Roald	21,27								
5558	Aarra, Morten	38,01	18,52			18,22		18,22		843	Bleika, Oddvar	22,21	22,15	22,03	22,00	21,09	21,32			
205	Aas, John	27,17	45,45	33,37	24,19			25,42		3859	Blindheim, Thor	30,21	31,10	29,30					31,22	
6207	Aase, Eivind	22,49	23,31		24,30	22,14	23,37		22,13	6173	Blokhus, Linda M.				34,26	31,13				
758	Aasebø, Ove	26,10	26,31			26,15	25,59			5194	Blom, Per Gustav						22,54	50,23		
5701	Aasen, Gerd Våge	25,18								487	Blücher, Peter	23,11	22,44			22,12	22,09	21,39		
5068	Aasgård, Reidar	20,55	22,02							114	Blytt, Per Michal	27,09	29,49	26,42	29,03	27,17	29,06	28,04	27,10	
180	Abbedissen, Harald K			19,15	19,13	18,27	18,53	18,35		1811	Blytt, Torill Sletha	24,51	26,24	50,10		52,43			24,04	
1394	Aga, Sissel	26,43	28,44	27,42	27,38		28,11			6269	Boge, Helge	31,24	37,14							
881	Aksland, Alf					44,12	21,21	42,43		6267	Boge, Marit	31,20	24,31	22,35		22,44	23,44	22,37	21,59	
1221	Alfheim, Per Gunnar		38,04		38,30	37,21	18,47		37,45	5741	Boge, Norvald			29,58		25,05		25,55		
5785	Algrøy, Atle					25,36	26,06	29,20	27,06	6268	Boge, Tore	31,06	29,55			25,06				
5732	Algrøy, Rune	28,11								3643	Bordvik, Lillian	30,44	31,06	27,16	29,18				28,07	
434	Allers, Christian	23,27		22,48	23,00	21,47				5719	Bordvik, Pål	24,03	24,35	23,02	24,11	24,07	23,35	23,05	23,27	
86	Allers, Jan			28,47						26	Brakstad, Norvald	27,22	30,37	27,00	30,59	28,33			28,51	
5786	Alsaker, Eyvind							27,34	23,17	6069	Breivik, Åse	29,22	31,26							
5178	Alvsaker, Frode			45,45						770	Brensdal, Jan-Egil	19,16			21,33	19,04	21,13	18,38		
5793	Amundsen, Bjørn								20,55	5063	Briggs, Colin	44,19		21,24	22,21		23,04	22,03		
584	Amundsen, Tor F.	53,36	56,02		27,13		29,21	27,20		309	Broll, Christian	26,12	28,06	26,09	27,27	25,24	27,41			
5664	Andersen, Arnfinn	25,11							24,00	1256	Brosvik, Sverre			22,00		39,48	18,58	39,50	19,56	
628	Andersen, Dan			48,41	47,24	46,32	44,09	25,08	44,55	137	Bru, Jan	23,54	24,10	23,10		23,25				
3105	Andersen, Helge	32,15	33,27	31,56	34,20			33,02	33,56	1426	Bru, Tor	49,53	49,41	47,32	50,21	48,58	24,05	49,43	49,43	
435	Andersen, Kjell	22,11	49,01	45,44		44,46		22,35	45,28	1156	Bruland, Egil	24,58	26,30	24,53				26,13		
394	Andersen, Per-Ludvig	28,22	29,59		31,06	29,00	29,17	28,36		5663	Bråten, Arvid	24,52	25,09	24,35		25,59	24,39		24,54	
78	Andersen, Rolf	22,55	22,25	22,34	21,31	21,07	23,38	23,34	23,21	5190	Bueie, Anton				31,26	23,07	47,41	23,19	21,46	45,25
891	Andersen, Sissel	30,42	28,56			29,51	31,47	32,11	31,48	6030	Buvik, Sveinung	21,49				29,27	28,45	29,43	28,15	27,12
2802	Andersen, Torill	25,55	25,52			26,31		25,47	26,42	661	Byrknes, Alf Arne					22,47				
91	Anderssen, Knut	45,18	22,51	46,51					22,00	5148	Bækkevold, Anna E.									
383	Andreassen, Jermund	22,58	23,36	22,40	23,37	23,09		23,38		5772	Bækkevold, Eirik	24,26								
5686	Andvik, Frode			22,51	23,33					5673	Bækkevold, Eirik		25,06							
155	Arnesen, Frode S.			29,58	30,21					1552	Bøe, Øystein	21,01								
130	Arnevig, Stein	24,18								3366	Børresen, Tor	41,31	42,05	40,16	41,39	40,38	19,52	40,59		
646	Arntzen, Kai	18,57		18,41	19,01	18,36		18,31	37,53	5260	Børø, Kåre Jan				24,15	23,28	22,09			
5064	Askeland, Even	49,18		49,53		50,50	24,09	48,43		653	Christensen, Ada	33,41	29,07	26,47	29,23	26,47	27,27	27,38	26,53	
3781	Askeland, Inger	30,34								3625	Christensen, Kjersti	27,57	28,51	28,22	36,33	28,41	28,51	26,46		
1691	Aspelund, Audun	25,10	26,24	25,12	25,55	24,18	25,03			532	Christensen, Rolf Ma	45,53		21,49						
5704	Asphaug, Per	43,54	44,37	41,04	43,55	40,46		41,30	19,10	5278	Christiansen, Helge	44,25					22,13	22,37	21,56	
471	Asphaug, Roar	25,21						26,35	26,36	5763	Christiansen, Øivin	23,14	23,40				28,48			
1184	Aubert, Espen			17,15				17,22		1694	Christophersen, Rita	28,41	29,21				37,13		32,08	39,37
2497	Aune, Petter							36,21		6098	Corneliusson, Ragnhi	35,39	37,17							
3796	Austgulen, Anne Hele		28,55			27,43				5765	Corneliusson, Trond	22,29				29,34	27,07	26,57	25,34	25,35
297	Austgulen, Einar	47,22	50,41		24,47	47,54	25,21	48,31		126	Daae, Trude	28,04	30,41			29,34	27,07	26,57	25,34	25,35
1378	Austrheim, Sigmund	21,32			22,42	21,39	21,47		21,00	660	Dahl, Halldis Marit	22,34	24,29	22,58	24,08	23,12		24,14	23,08	
82	Austrheim, Svein	17,11	18,07	16,55	17,52	17,02	17,41	17,33	17,29	457	Dahl, Oddvar	22,16		22,24						
257	Axelsen, Cato	21,03	21,12	19,54		22,21	20,52			503	Dahle, Audun	21,40	23,01	23,49	23,28	22,08	22,45	47,08	21,29	
5174	Barmen, Steinar			17,09		16,53	17,36		35,39	821	Dahle, Helge	18,50	20,01	38,50		18,33	19,45	19,25		
5175	Barth, Henrik			24,29						5756	Dahle, Torgeir	24,53	25,13	23,44	24,52	24,02	24,51		24,10	
667	Barth, Tom	48,58		48,05	50,06	23,46	24,01		46,53	1243	Dale, Per Arne				29,46	27,35	31,44	27,32		
1741	Bastesen, Anny	28,49	29,15	27,29	28,24		27,58	28,31	26,46	5280	Dale, Stein	38,15	40,07							
5671	Beckhaug, Espen		25,40	24,05						5195	Dalen, Trond								35,11	
154	Berg, Janne S.	27,05		27,57	31,45	28,28	30,34	28,08		835	Dalland, Kari			22,03		21,53			22,02	
5747	Berg, Thor André	26,43	25,47	24,31		25,42	26,03			1118	Dalland, Kjell	23,49		23,04		23,14	24,00	22,45		
2877	Berge, Eivind			20,30						5561	Dalseid, Reidun	48,11								
1048	Berge, Hans-Erik	20,31	23,20	20,13	25,43	20,48	23,57	20,26		1551	Dalvoll, Bengt N.	26,46	30,29							
5237	Bergesen, Finn	47,35								5729	Davanger, Kjell	27,35	26,51	25,38	25,41		25,55	24,31		
5789	Bergfjord, Fredrik							22,05		1076	Davanger, Morten	29,32	29,13	28,05	29,16	27,30	29,12	58,20	55,57	
20	Berle, Hans Petter	23,45		23,35						5587	Digernes, Egil Marti	26,56	28,03			25,28	27,03		26,21	
5196	Berntsen, Jan-Eirik							34,06		1711	Digranes, Per		19,50	18,59		19,44		19,22	18,41	
663	Berntsen, Marit	33,11		32,23						3374	Djønne, Knut	24,10	26,23	24,07	25,06	22,41	25,57	23,44	26,23	
1094	Bersaas, Tormod Borg	18,36	19,53	18,38			19,20	18,58	39,52	5165	Drange, Helge	38,35								
472	Bildøy, Roald				24,11	23,25				5203	Drægebø, Morten H.						17,03			
1447	Birkeland, Arild			36,13	18,14															

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
6184	Eide, Viggo Eriksen								24,43	135	Fosse, Trond (Jobil)	27,14		26,35	27,44	26,24	29,09		26,35
651	Eidsheim, Arne	47,13	48,11	45,23	46,26	44,47	22,03	44,20	43,41	1707	Fossmark, Mariann	26,19							25,58
5696	Eikanger, Bjarne					17,24	17,39			638	Fotland, Bjørn	22,15	24,00	22,00	23,21				22,58
6183	Eikeland, Trond								28,44	899	Fotland, Kari	29,41	32,23	27,44			29,53		30,13
5205	Eikemo, Hege	19,26								1152	Foyrn, Rune	43,46							
768	Eikestad, Asbjørn		48,22	47,43			22,28			2448	Frantzen, Øyvind	40,22		39,08	23,31	19,13		42,38	17,59
259	Eikås, Magne	24,24	23,49	22,29	23,08	22,01		23,29	22,56	2895	Frekhaug, Merete	24,42				24,16		24,20	
212	Eileng, Tom	18,23			20,16	18,45	18,56	18,43		6261	Friisa, Marit O.			37,17	36,24	33,14	33,08		
3610	Eilertsen, Heidi Tve	25,09	25,37	24,39		25,08		25,58	24,23	68	Fyllingen, Jørn Magn	20,11	20,55	19,50	21,05	20,37	21,50	20,31	20,11
5087	Ekeberg, Erik	38,26	39,18		40,34	39,39	19,03	38,29	37,54	1630	Fyllingen, Kjell (VT)	45,11	50,03	42,57	28,44	46,05	19,55	39,42	19,08
5693	Ekerhovd, Gun					20,59				5526	Fyllingsnes, Åse L.	27,39	28,57		28,22			28,12	27,51
5677	Ekerhovd, Gun			47,00	23,19		23,13			958	Førevaag, Ove		52,17	51,34		52,28	25,40		49,50
2304	Eidholm, Ann-Elin	27,54						28,34	29,10	6181	Gabrielsen, Stig								22,07
962	Eldholm, Arild	22,47	24,11	22,45	23,31	23,03	23,55	22,54	22,12	1191	Gaupholm, Trond J.	25,58	27,55			25,04	28,16	26,05	24,41
3690	Eldøen, Ragnar	24,24	24,42		25,02	23,43		23,54		385	Giske, Arne	19,28		19,22	29,14	20,29			21,29
3417	Elgaaen, Turid			25,42						1120	Gjelsvik, Bjørn				25,28				
330	Eilefsen, John	23,33		23,39		24,33				562	Gjelsvik, Einar				25,16				
1894	Ellingsen, Frank	40,15	44,57		42,43	46,28	19,49	41,45	41,19	527	Gjelsvik, Tormod	20,58	22,19	20,02	21,09	20,22	21,18	21,05	20,34
3422	Ellingsen, Frode	23,58	23,21			27,00		47,52	21,58	826	Gjerstad, Johnny	25,28		24,54					
5602	Elvebakk, Tove	26,11	26,22		27,16	25,25		26,12		1666	Gjerstad, Ørjan	25,27		24,52					
5105	Engelsen, Atle	44,02		21,49	22,36	21,57	23,37			5506	Gjertsen, Rune	24,56	25,45	24,21		25,47		24,44	24,20
5542	Engen, Knut Erik	23,20	26,05	24,04	24,57	23,34	24,10	28,15	22,39	6014	Gjertsen, Tore	24,12	25,22	24,38		24,57		24,29	
489	Engen, Knut O.	41,09	46,25	41,32	46,19	42,41	21,25	42,56	41,05	1515	Glesnes, Ole Magne	43,01		45,41	24,48	22,54		46,50	
5700	Engen, Kristi Waage	23,41		50,03		48,57		24,03	24,08	5019	Glinje, Sven	18,12	19,55	18,25	19,49	18,24	19,25	18,25	17,46
490	Engevik, Even				24,25			24,50		3653	Glistrup, Lena				28,53				
2849	Engevik, Halfdan			26,52	28,50	26,28		27,05	27,18	387	Glistrup, Øystein	23,56	25,17	24,28	28,54	23,44			22,34
5792	Engevik, June								24,48	5181	Godvik, Per					20,44			19,51
6071	Engevik, Merete		33,10	26,43						6264	Gran, Hilde	26,22	28,09	23,54		24,10	25,43	31,54	
379	Engevik, Nils					31,25		31,36		1190	Grieg, Camilla	46,48	24,07			46,41			45,32
9	Engevik, Siv Anette							21,42	20,47	5170	Grieg, Elisabeth			24,16					
3043	Engum, Bjørn					21,35				3731	Grimeland, Rolf	29,46	29,00	28,58	32,01		31,11	30,14	
5172	Engum, Bjørn		21,24					22,07		1081	Grindeland, Marith K	29,33		31,11	30,36	28,52			29,43
566	Erdal, Bjørn	53,45	50,07	24,44	52,30	28,38	24,59			2429	Grimi, Asbjørn			22,01	23,24	21,45			22,43
5682	Erichsen, Svein		24,47	24,42	23,19	25,15		31,46		6060	Grundseth, Hans Chri	26,58	27,53	25,39			26,30	26,29	
2176	Erichsen, Torstein	37,16								5695	Grøn, Kenneth					27,34			
1829	Eriksen, Arne	19,49	23,30		22,54	19,54		20,43	21,41	6283	Grønning, Marianne	50,29							
1828	Eriksen, Arnstein	25,52	23,28		22,52			21,26	26,30	5668	Grønås, Svein Kåre		40,44						
1024	Eriksen, Atle	43,05	44,32	43,00			21,25	20,13		3030	Gudnason, Stefnir	18,26	18,54		19,07	38,51		18,54	38,20
1136	Eriksen, Eldbjørg Ha	33,37	35,34		35,53	33,27		28,22		6286	Gule, Lars	54,25							
219	Eriksen, Svein H.	25,33		25,09	25,05	23,54	23,57	23,25		3432	Gullestad, Hans W.	38,28			40,29	41,42	19,37		39,14
6270	Eriksen, Torbjørn	25,01	29,36		27,47			30,59	23,42	3067	Gundersen, Ove	18,43	19,03	18,20	19,04	39,26	19,07	39,01	18,25
741	Eriksen, Tore Odd			28,39	31,03	29,07		28,54	27,38	461	Gundesø, Torleif	25,17	25,42	23,36	24,49		25,32	24,38	23,55
225	Eriksen, Stig	20,52				19,56	21,37	19,56	24,44	554	Gunnarskog, Kåre	19,51	20,52	19,43	22,11	20,08	20,18	19,50	19,20
5035	Ervik, Anders		21,48		29,12	27,32				23	Gunnlaugsson, Thomas			17,34		16,34			
3343	Espedahl, Normann	26,57	27,13	25,04		25,16			23,48	186	Guttormsen, Eirik		29,11	26,18	27,11	24,59	26,39		26,07
5187	Espedal, Anne					19,17				5272	Guttormsen, Torbjørn	21,53	46,18	44,39	23,10	22,03			
6251	Fagerli, Gerd			27,44	28,05					5524	Haakonsen, Harold	25,31		24,35		24,47	24,35		24,40
745	Falch, Kristian Hj.	41,24	21,46	41,10	43,16	41,31	20,32	21,34	20,36	6142	Haaland, Anne-Karin	35,48	37,10	33,46		35,15		34,30	
5220	Fasting, Kari		22,48							299	Haaland, Arne	35,51	37,12	33,48	26,19	35,19	24,59	34,32	25,47
1253	Fauskanger, Oddvar	17,08			17,50	16,47		37,34	16,43	1018	Haaland, Thor	18,50	19,58	18,45	39,35	38,55	18,58	19,07	18,32
5162	Fauske, Cathrine		22,35	21,13															
6259	Fedje, Siv Mette	29,06		28,12			30,20	27,36	26,44										
6249	Felde, Cesilie	29,45		31,39	32,10		29,47	31,27											
497	Firing, Gunnulf	20,17	21,44	20,37	22,18	20,04	21,07	20,43	19,47										
3480	Fisher, Evy		27,10	25,37	27,09			26,00											
1499	Fiskerstrand, Terje	58,07	60,50			52,24	24,06	52,33	58,54										
115	Fjeld, Bjørn (5370)	20,50		20,57		20,53		21,22	20,48										
33	Fjeld, Bjørn (Siemen)		23,53	21,56															
34	Fjeld, Reidar	21,34			20,39			21,44											
5768	Fjeldstad, Arne	21,56	22,46	20,37															
3040	Fjell, Svein	21,25	22,31	21,21			22,24												
16	Fjellanger, Stig	20,14																	
75	Fjellstad, Magnus	19,00	43,07	39,37			21,27	18,54											
3005	Fjelltveit, Fred Run			39,26		37,37		18,47											
116	Fjereide, Oddvar	21,23	22,32	21,09		21,15	22,23	21,17	21,20										
6275	Fjære, Emmy	33,20																	
6076	Fjærestad, Nina	24,01																	
1380	Flatebø, Britt Mario	26,08	27,51	25,44		27,02		26,51											
1381	Flatebø, Åsmund	23,31	24,56	23,32	26,11	26,21		24,33											
2379	Flesland, Benedicte		27,49																
183	Flesland, Jon	24,32	23,58	22,20	22,30	21,03	21,53	21,09	21,52										
5180	Flesland, Ola				21,34														
2907	Foldnes, Svein Erik					45,09		42,22											
6005	Follesø, Berit	30,42	31,59	31,42		32,10													
6006	Follesø, Elisabeth					27,04													
295	Follesø, Kjell	43,21	25,56	44,10	45,37	21,20	24,03												
4405	Follesø, Kristoffer	28,05		31,18		28,57													
1982	Follesø, Oddstein		32,02	31,29															
5691	Follesøy, Børge					23,49													
70	Forberg, Bjørn		43,23	39,51	21,13														
6024	Foss, Marit	27,42	28,18	26,58	28,27	27,06	27,58	26,08											
1409	Fosse, Atle			16,12	16,53	16,09		15,48											
479	Fosse, Haldor		47,45		24,55	22,57		23,16	46,38										
1588	Fosse, Harry							39,12											
5734	Fosse, Martin	25,03			27,43	24,13	26,27	22,54											
5509	Fosse, Trond (5230)	25,																	



# BFG Fana



NORSK  
FRIIDRETT  
1896 • 1996



BFG Fana vil i sommer arrangere nye arrangementer som vil gå under navnet **Idrettsuke-Bergen**. Dette er planlagt som et årlig arrangement som blir avviklet til samme tid hvert år, d.v.s i uken rundt St.Hans. Arrangementet vil inngå som en del av Sommer-Bergen sine arrangementer. Om 2-3 år håper vi at arrangementet skal få et internasjonalt preg med deltakere fra hele verden.

De som deltar i år vil raskt komme inn i den gruppen som om 5-10 år har deltatt på alle arrangementene. Bli derfor med fra starten, her er arrangementer for enhver smak.

I 1996 er Norges Friidrettsforbund 100 år, og dette arrangementet inngår som en del av denne 100-årsmarkeringen. Slutt derfor opp om arrangementet og vis at du støtter det positive arbeid som NFIF gjør for idretten i Norge.

## Idrettsuke Bergen

### Mandag 24.juni

Kl.20.00: Sommerkarusellen med start fra Fana Stadion, 5 og 10 km

Premiering: Premier trukket på startnummer

### Lørdag 22.juni

	Aktivitet	Startavgift
Kl.18.00:	Barneløp 1 runde (700m) rundt Lille Lungegårdsvann. (9-15 år)	kr.25
Kl.19.00	Rullestølløp for funksjonshemmede, 4 runder rundt Lille Lungegårdsvann	kr.25
Kl.19.30	Sentrumssprinten fra Jernbanen til Tinghuset, kun for aktive inviterte	gratis
Kl.20.30	Mosjosløpca.5 km med start og mål på Torvalmenningen. Rundløype i den indre Sentrumsring (Torvalmenningen, Olav Kyresgt., Vaskerelven, Veiten, Chr.Michelsensgt, Standgt), 3 runder.	kr.25

#### Premiering:

Overraskelse til alle barn i barneløpet.  
Premie til alle i rullestølløpet.

#### Mosjosløpet:

Flotte gavepremier trukket på nummer.  
Premie til det ekte/samboerpar som kommer nærmest på forhånd oppsatt idealtid.

Premie til den mann som kommer nærmest opp til oppsatt idealtid.  
Premie til den kvinne som kommer nærmest på forhånd oppsatt idealtid.

Nærmere informasjon om Idrettsuke-Bergen får du ved å ringe tlf.55 29 41 65 eller 55 91 53 75.

## Tirsdag 25.juni

### Aktivitet

**Kl.14.00:** Banestevne på Skansemyren (9-14 år)  
40m,60m, lengde, liten ball, 800m.  
Øvelser avhengig av alder.

Alle barn ønskes velkommen til vakre Skansemyren.  
Du behøver ikke være medlem av noe idrettslag.

### Aktivitet

**Kl.18.30:** Nasjonalt stevne Fana Stadion (jun-vet)  
100m, 400m, 400m hk, 1500m, 5000m,  
lengde, kule, høyde, spyd, 4x100m  
Alle ønskes velkommen til Fana Stadion

## Onsdag 26.juni

**Kl.18.00:** ULRIKEN OPP

En ny styrkeprøve for alle som liker tøffe utfordringer.

**Start:** Haraldsplass Sykehus

**Mål:** Ulrikens topp

**Klasser:** Turklasse og Konkurransklasse

**Premiering:** I turklasse trekkes premie på startnummer. I konkurranseklasse vanlig premiering.

## Torsdag 27.juni

**Kl.18.00:** Folkeløpet

Start og mål ved Storetveit Skole.  
4 km rundt Tveitevannet.

Løpet som passer far, mor, søster og bror, bestefar og bestemor.

Premier trukket på startnummer.

Egen premie til den familie som kan stille med flest fullførende deltakere. (samlet påmelding)

## Lørdag 29.juni

# Den store STYRKEPRØVEN

**Kl.09.30:** Bergen Fjell-Marathon (34 km)

**Start :** Hordvik Skole (Steinestø)

**Mål:** Landåshallen

**Trase:** Hordvik skole, over fjellet til Dalabygda (Langavatnet), Nyborg, Hjortlandsdalen, Vikinghytten, Vareggen, Vidden, Ulriken, Landåshallen.

Løpet passer for de "halvtullede" som liker kraftprøvelser, og for de som synes det kan være fint med en lang tur på en flott dag. Deltakerpremie til alle, pluss premie på startnummer.

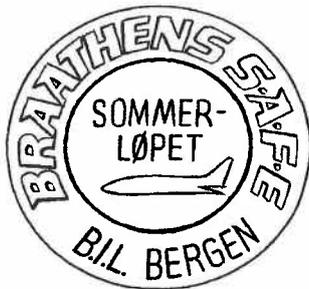
For de som melder seg på aktiviteter på 3 eller flere dager vil det bli egen premiering.

Sett av denne uken til idrettslig markering og vis at Bergen også er IdrettsByen fremfor noen annen.

**Idrettsuke nr 1:  
1996**

## Vinterkarusellen

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	
19	Haarstad, Egil	22,04	23,28	22,15	22,40	21,58	23,19	22,15		1206	Hjartåker, Linda		29,29		28,39	28,58	28,17	28,10	28,00	
1359	Haaskjold, Stein	45,06	47,22	43,29	48,07	44,37	21,53	44,38	44,25	1259	Hjartåker, Roald	40,40	42,58	41,13		43,29	21,12	41,36	40,16	
1716	Haatuft, Randi	50,09								5788	Hjelle, Marius Neuma							23,21	20,20	
5539	Haavik, Ole Petter	23,56	24,50		24,33		24,42	24,14	23,45	946	Hjelmeland, Arne Ove	20,33								
3377	Hageberg, Hogne	22,39	23,47	20,52	22,22	21,07	22,15			502	Hjelmeland, Tor	21,51								
5286	Hagen, Helge							18,28		5640	Hjørnevik, John-Vida					39,23	18,53	38,34	37,43	
5787	Hagen, Janne G.							26,29		8	Hjørnevik, Yngve	16,33		16,48			17,55	17,07	17,56	
243	Haldorsen, Tor			22,16						347	Hodneland, Jan	21,03	21,51	20,11	23,15	20,58		20,50	20,25	
5037	Halland, Arild	19,59	21,38	19,40	20,31	19,15	20,10	20,02		5177	Hofstad, Gunhild			42,04						
3854	Halleland, Sølvi				24,59	23,28		24,18		5776	Hokland, Jørn		30,48	26,18	26,31	25,18				
3766	Halvorsen, Geir		22,37	21,02	21,31	22,26	21,45		22,16	910	Holck, Knut	47,43	49,53	46,55		49,56	23,59	47,59	50,19	
5780	Hammarlund, Wibecke							25,29		5692	Holdhus, Asbjørn					28,20	27,39	27,08	25,52	
5781	Hammer, Eirik							23,27	46,35	149	Holdhus, Jan		29,32							
353	Hammersland, Olav	25,16	25,43							967	Hole, Kjell Frode		18,09	17,21		17,31				
5770	Hammersland, Stein-A	24,35	24,05	41,18		23,54	22,48	22,01		2444	Hole, Lasse		19,02	17,28						
5193	Hamran, Sigve							17,43		2326	Holmedal, Bodil	30,32	31,12	28,14	28,38	27,12	27,57	26,49		
210	Hamre, Erna		28,49		29,30	27,58	27,49	26,32		3450	Holmedal, Jon				25,57		24,07			
2341	Hamre, Signe Laila	31,00	31,03			30,31	31,49	31,23		2495	Holmefjord, Erik					49,10	24,55			
720	Hamre, Willy	43,24	45,30	41,26	44,47	41,53	20,29	44,12	43,38	531	Hop, Jan Anders						23,43	23,32		
138	Hansen, Arne	23,52	21,29	20,13	22,58	22,06		23,14		6172	Hope, Anne-Marie				28,32					
3403	Hansen, Bjørn K.	46,44	46,41	45,02	47,37	45,14	24,12	45,14	21,55	1633	Hope, Barbra	23,40		23,38	24,45	51,21	24,30	24,18		
3404	Hansen, Egil	25,14			27,08					1187	Hope, Ingeborg	61,12	28,10	26,14					35,11	
357	Hansen, Einar	25,32	26,22	25,21	25,40	25,09	25,32	25,43	26,02	1113	Hope, Kåre				21,26	19,46	21,20	20,38		
5179	Hansen, Frode				43,18	19,51				3394	Hopsdal, Bjørn			20,52						
1536	Hansen, Gunnlaug		29,57		29,19	27,48	29,12	27,27	27,04	6077	Hopsdal, Mette	28,20	28,53			27,44				
271	Hansen, Hans	22,19	23,56	22,06	23,43	22,16	23,11	47,19	43,58	827	Hordnes, Anne	21,59	22,34	20,58		21,19		21,52		
1926	Hansen, Ivar				43,03	25,38	43,22	41,39		5284	Horgen, Rune	21,21	22,33	45,50	23,46	23,22	23,01	44,09		
2317	Hansen, Jan Åge	21,21	49,07	45,39	22,49			24,06		5791	Horn, Aslaug								31,43	
5733	Hansen, Jostein	22,48			23,26	21,28	23,39	24,35	21,50	1207	Hostad, Ivar	48,01		49,22	55,43					
1753	Hansen, Kjell Kandal				21,23	21,00	20,16	41,56		5764	Hovgaard, Niklas	22,25	23,04	21,20	22,08	21,55	23,21	22,28		
5603	Hansen, Knut	25,40	27,51	26,04	28,36	26,36	28,25			5592	Hovland, Børge	25,15	28,24		27,49	24,49	26,57	26,35		
5173	Hansen, Ove		45,47	43,43	47,52	47,12		44,14		6245	Hovland, Oddrun		31,35							
1192	Hansen, Rune	21,15	23,03		22,11	45,24	21,56	21,09	44,46	1481	Hovlandsdal, Eivind		27,07	26,31		27,41	23,51	21,06		
1810	Hansen, Rune Hove	49,21	51,48	47,47	50,39			51,37		5269	Høgheim, Per Hermund	19,03	18,49	18,27		26,33	25,49	18,41		
580	Hansen, Svein O. (52)			23,54						1021	Høllre, Ståle		44,12	21,26	20,19	20,59	43,22	20,50	43,35	
499	Hansen, Svein Olaf	42,29	26,53	23,07	28,42	26,54	27,23		24,36	634	Høllre, Trond		25,38		25,14	26,05	25,10	25,04		
5010	Hansen, Terje Haga			22,30						5599	Høydal, Knut		22,51	22,49	21,18		22,24	23,18	21,45	21,48
5257	Hanssen, Kjell			21,59						1751	Håkonsen, Helge	46,00	47,09	44,30		48,20	21,49		45,30	
175	Hanssen, Trond	44,59			48,11			45,26		6099	Håkonsund, Synnøve				36,38	33,21	34,49			
337	Haram, Kjell							62,14		6	Iden, Jon		22,57							
6258	Hasfjord, Anne Marit	48,17	36,13							3073	Idland, Karl Olaf			43,31						
1112	Haug, Eli Karin	25,56	26,31	25,54		25,30		25,45		3022	Indreba, Einar	22,54		21,53	23,17	20,57	23,00	43,52		
447	Haug, Helge	21,46	24,03	21,50	23,42	22,51	25,29	22,53	22,35	43	Indredavik, Grethe A	19,36								
510	Hauge, Marit-Beate S	31,10	32,41	28,23						525	Ingebrigtsen, Asbjør			22,58					22,42	
654	Haugen, Inger Elise			27,19	27,59					6218	Ingebrigtsen, Bjørn		27,11							
1318	Haugen, Jack		51,51							5018	Ingebrigtsen, Ronny		21,31							
3457	Haugen, Valerik			25,00						1555	Ingebrigtsen, Rune		21,31	20,30		20,23	21,20		22,05	
303	Haugland, Bjørn O.	20,22	46,33	20,28	21,59	20,45	21,19	20,55	43,03	929	Ingvaldsen, Berit	31,04	30,39	28,11		30,38	29,10			
2847	Haugland, Finn-Ole	45,25	45,27	44,17	44,58			48,07		3314	Isaksen, Øyvind		22,05	20,39	21,08	20,42			21,09	
1432	Haugland, Jan (S212)	24,07	26,28	49,37	25,21	24,01	24,21	47,57	23,31	1023	Isdahl, Svein	20,43	21,48	20,01	20,46	19,45	19,47	19,54		
5259	Haugland, Roald		46,00	21,16		21,50		21,25	43,48	2827	Iversen, Magne Krist	23,33	25,40	22,56			27,33	24,54	22,36	
6288	Haugland, Sissel	26,26								6021	Iversen, Nina		31,08	26,52						
5262	Haugland, Tord Lange	18,47	38,25		38,59			38,13		820	Iversen, Sonja		31,29	28,42	25,22			31,40		
954	Haukeland, Bjørn (50)	41,56		42,40						165	Iversen, Stein Bergf	22,59	24,06		23,00	22,15	22,34	21,43	21,07	
3013	Haukeland, Bjørn (50)	45,16								2344	Iversen, Steinar	23,08	23,57	22,42	24,36	22,48	23,53	23,30	22,59	
2805	Haukeland, Eva	25,49			31,53	32,13	31,32			3872	Jacobsen, Carlo	31,48	34,12	34,05	32,56	30,40	32,13		30,22	
232	Haukeland, Oddvar			19,08				17,48		2085	Jacobsen, Hans Krist				24,00	22,59	26,32	23,04	23,16	
6107	Haukeland, Oskar	26,14			26,41	26,45	26,43	26,39		6276	Jacobsen, Ole Petter	23,59	27,08	22,38		25,24	28,50	24,37	29,02	
3132	Haukeland, Siren	31,08	32,06	28,26	29,53		30,07	29,13		2814	Jacobsen, Stein-Halv		24,49							
6103	Hausberg, Svein Magn	27,38	28,19	27,27	28,34	28,50	28,13	29,00		5263	Jacobsen, Kjetil	37,03	38,24	37,05		36,57		36,59		
1988	Hauso, Morten	38,45		39,40	41,13	39,32	19,44	39,56	39,35	5514	Jansen, Roar	25,08	27,10	25,02	25,13	24,08			23,57	
3021	Heienberg, Anne Mari	18,04	40,11	38,31						484	Jarnæs, Asbjørn	24,05		24,06	25,50	24,21	25,34	25,29	24,31	
5001	Heienberg, Helge		39,13	36,25		18,10		17,44		544	Jensen, Grethe		25,48		24,50					
2307	Heimdal, Christian	25,34	26,20	24,42	27,10	25,17		25,44	24,36	6201	Jenssen, Reidun		27,19	27,01						
6257	Helland, Frank Eithu		34,07	29,36						1037	Jensvoll, Harry	18,48	43,29	19,34	20,50		19,58			
6177	Helland, Magnar					29,29				5674	Johannesen, Kari		45,23							
5596	Helle, Kjetil	22,45	24,28		25,19	22,55		23,35	22,20	1203	Johannesen, Knut	48,06		46,26	46,55	46,20	24,41	47,05	46,15	
6097	Helle, Reidun	35,37	37,15		32,49	29,40	30,53	30,18	28,30	5675	Johannesen, Stein		47,18							
3131	Hellen, Birte	40,34	43,11		41,46	40,52		41,48	20,59	1101	Johannesen, Atle A.	22,56	23,43	22,39	23,57	22,27		23,11	22,48	
1527	Hellen, Bjart Are				39,37					2043	Johannesen, Jogeir					21,05	22,30	21,35	21,02	
1372	Hellen, Ove	50,05	48,08	46,01	48,48		24,24		47,02	1305	Johannesen, Kjell	20,27	20,46		22,24		20,36	19,40	19,41	
3407	Hellevig, Nils-Chris	22,27		22,44	24,27	23,27	23,33	23,19	23,00	5538	Johannesen, Terje	26,55		24,41		24,53	25,53	24,39		
549	Helljesen, Gro Sævil			24,15		24,09				5176	Johannesen, Tom Øyv		20,20	21,00	20,18	19,56				
1727	Henjum, Jørn	26,13	26,06		25,09	25,07		41,45		3451	Johannesen, Tor			22,15		47,21		22,57		
5066	Henriksen, Erik				46,09	45,40				1343	Johannesen, Torunn	25,53	26,32	25,15		25,27		25,41		
5082	Herfindal, Tonny		22,01	21,42		21,10	21,45			5	Johannesen, Trond	21,18	24,17	21,41		21,38	23,29	21,28	43,59	
1714	Herting, Tom			19,32		19,24		19,27		579	Johansen, Tom Roger									



## SOMMERLØPET 1996

Torsdag 20.Juni Kl 19.00

Braathens S.A.F.E. Bedriftidrettslag inviterer til "Sommerløpet 1996", et gateløp over 3.km eller 5.km ved Skansemyren idrettsplass. Løpet arrangeres for 6.gang.

**HOVEDPREMIE:** Flyreise for 2 personer med Braathens S.A.F.E. tur/retur London eller Newcastle (Valgfritt) som trekkes på startnummer.

**PREMIERING:** Sommerløpets bronsemerke ved 1.gangs deltagelse. Sølvmedalje ved 3.gangs deltagelse. Gullmerke på krystall ved 5.gang deltagelse. Statuett ved 7.gangs deltagelse. Pokaler til de 3 beste damer/herrer på begge distanser. Mange flotte premier som trekkes på startnummer. Egen lagkonkurranse.

**PÅMELDING:** Pr. Bankgiro 3418.18.00749 eller postgiro 0824.05.40445 innen 13.juni til Braathens S.A.F.E. BIL, Boks 42, 5069 Bg. Lufthavn. Startkontingent Kr 65.- etteranmelding Kr 80.- fra Kl 17.30 løpsdagen. Mer info på telefon 55998284.



## LANGDISTANSESTAFETT 1996

Torsdag 29.August Kl 19.00

<b>Klasse 1:</b> Bedrift Herrer	5x4Km	<b>Klasse 6:</b> Veteran Damer	4x4Km
<b>Klasse 2:</b> Bedrift Damer	4x4Km	<b>Klasse 7:</b> Supervet Herrer	4x4Km
<b>Klasse 3:</b> Bedrift Mix	4x4Km	<b>Klasse 8:</b> Mosjon Herrer	5x4Km
<b>Klasse 4:</b> Bedrift Vet.Herrer	5x4Km	<b>Klasse 9:</b> Mosjon Damer	4x4Km
<b>Klasse 5:</b> Veteran Herrer	5x4Km	<b>Klasse 10:</b> Mosjon Mix	4x4Km

**Innformasjon:** Braathens S.A.F.E. Bedriftidrettslag inviterer til langdistansestafett i idylliske omgivelser ved Bergen Lufthavn. Start, veksling og mål blir ved frakt og speditørområde. Her vil også ssekretariat bli opprettet fra Kl 17.30. Start blir Kl 19.00 for alle klasser. Garderober blir på Liland Skole. Klasse Mix løpes av 2 damer og 2 herrer. Her er etappefordeling valgfri. Klasse mosjon er åpen for alle, aktive, Vennelag, Borettslag, Husmorlag, Tippelag, .....lag og andre lag. Bruk fantasien. For mer informasjon, ring Braathens S.A.F.E. BIL på telefon 55998284.

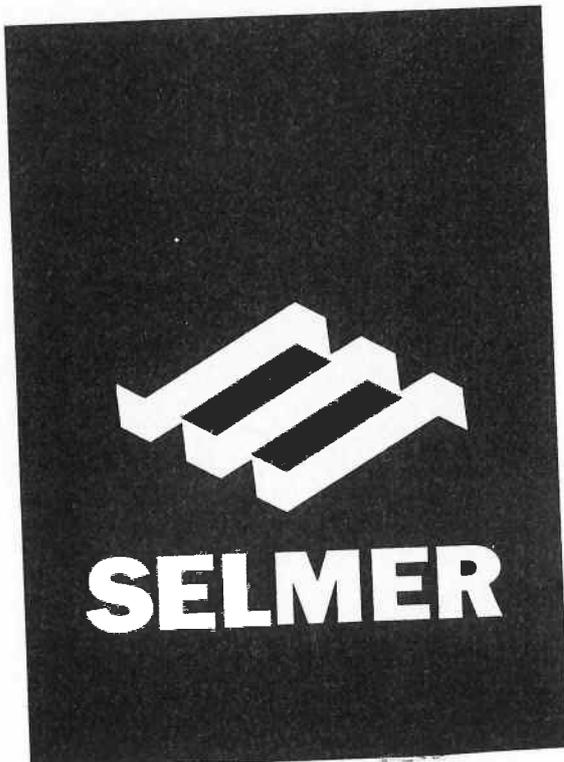
**Påmelding:** Pr. Bankgiro 3418.18.00749 eller postgiro 0824.05.40445 innen 20 august til Braathens SAFE B.I.L., Boks 42, 5069 Bergen Lufthavn. Startkontingent kr 300.- Husk å føre på rett klasse. Ved etteranmelding, bruk fax 55998284.

**Premiering:** Pokaler til de 3 beste lagene i hver klasse.

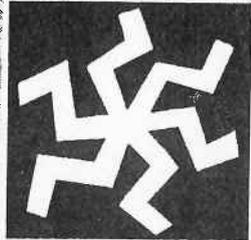
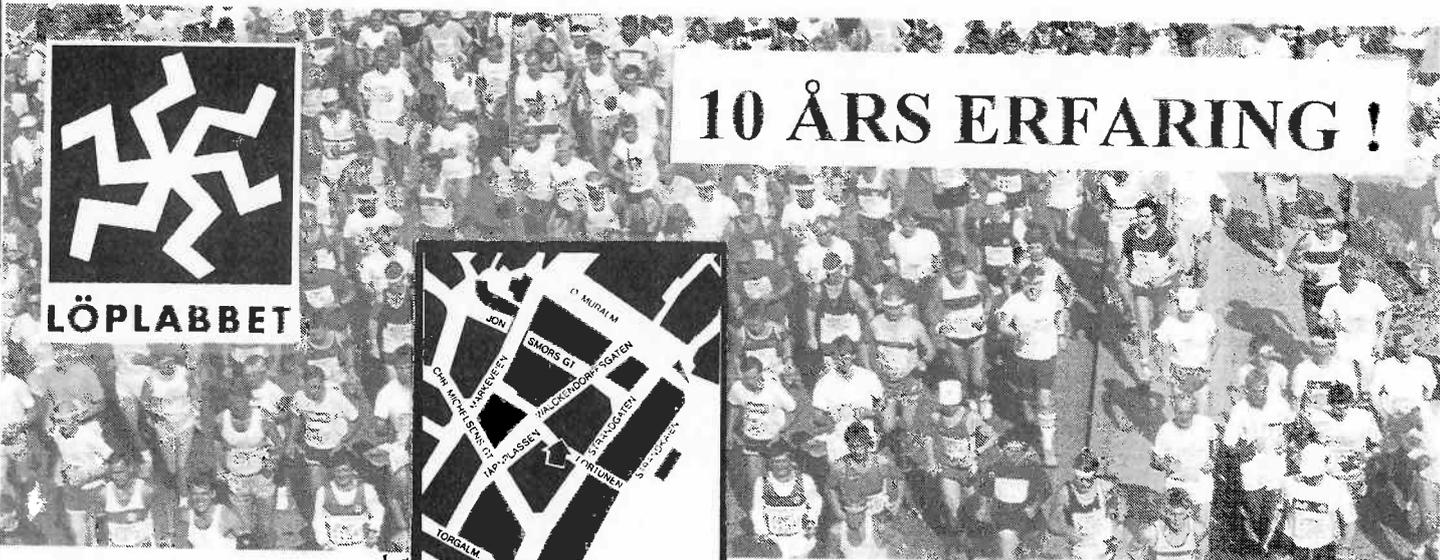
## Vinterkarusellen

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
5188	Kartveit, Thor					21,48			
5757	Keller, Finn	22,19							
6244	Kirkebø, Karl Johan	24,36	24,36		24,36				
5507	Kjeilen, Knut	24,01	25,12	23,29	24,32	22,55		24,32	
1072	Kjenes, Elin	29,59	31,37	29,40	41,39		33,26		29,40
931	Kjeseth, Arild	18,41	19,05		19,11				19,00
5762	Kjønli, Kjetil	24,02	23,38	22,18	25,13	22,24	23,31		24,16
302	Kjosnes, Steinar	21,47	23,12	21,28	22,17	21,32	21,39	21,31	
96	Klanderud, Rolf	24,17	25,18	23,47		24,06	26,06		
1575	Klanderud, Tore	37,00	38,53	37,18	38,46	36,37	17,51		36,16
3416	Klausen, Hans M.	24,56	25,48	25,00					
1385	Kloppbakken, Jan	44,00	22,00	21,24	46,41	21,43	23,25		21,34
342	Kløtveit, Tony	29,04		28,55			35,19		
432	Knapstad, Anne-Greth	28,34	30,17			29,04			
282	Knudsen, Arne W.	19,55	20,14						
5040	Knudsen, Bjørn		41,34	39,42	40,55			40,33	
5089	Knudsen, Håkon	19,08	20,02		42,37	41,56			
5767	Knudsen, Magne	26,50	30,22						
560	Knudsen, Terje	43,49	43,41	41,35	21,56	42,18	21,09	43,50	41,28
6166	Koc, Nalan		28,14	26,39		25,13			24,15
159	Kolbeinsen, Atle	20,45		21,06	21,21		22,01	21,49	20,50
339	Korneliussen, Arne	18,46	21,40	18,44	20,06	19,10	22,19	19,30	19,02
470	Korneliussen, Kennet	20,19	21,36		26,01	19,58	21,59	20,33	18,37
5755	Kristiansen, Anette				56,44	53,54	24,14	47,45	48,52
496	Kristiansen, Geir-At	22,21		22,11			23,32	22,55	
5758	Kristiansen, Terje	49,55	49,56			47,13			
689	Kristiansen, Tone		25,38			25,50		23,58	
1265	Kristiansen, Torbjør	20,04	19,44	18,49	40,52	39,15		39,10	
691	Kristiansen, Øystein	24,09	24,07	27,12		22,58		23,47	
5559	Kristoffersen, Erik	27,48							
5712	Kristoffersen, Viggo	27,44	26,16	24,30			23,41		22,38
140	Krokeide, Jan	22,47	23,45	22,17	22,49				
3467	Krossnes, Vigleik	24,46	26,10	24,48	26,02	25,27	26,45	23,49	23,59
3352	Kråkenes, Svein			29,12					
3460	Kuvaas, Berit		23,56	22,09		22,25			
3068	Kvalheim, Espen	19,20	20,47	18,11					
3452	Kvalheim, Henny	22,06		22,04					
1725	Kvamme, Anna	27,15	30,13			26,43	28,45	27,03	
6001	Kvamme, Gustav	29,37							
1486	Kvamme, Helga	29,39		25,44			26,04	25,00	24,49
5759	Kvamme, Jeanette Grø	30,07							
1384	Kvamme, Ole M.		30,14			20,23			

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
5252	Kvammen, Erik	24,45		24,02					27,24
85	Kvamsdal, Willy Kurt	24,14	54,59	24,15	29,25	26,27	33,21	25,57	54,14
1404	Kvistad, Per	46,58	47,36	21,43	23,24	45,52	23,16	46,39	22,46
3615	Kyrkjebø, Annbjørg F	51,33	26,33	53,10	26,47	52,47	32,25	25,30	
3707	Kyrkjebø, Steinar	31,25	30,58	30,44	32,21	31,51	31,26		
5726	Kyte, Lars M.					24,11			
65	Kårba, Jan	19,14	19,35	19,44	19,24	18,29	19,39	18,30	18,12
215	Landsvik, Arvid	22,16	23,09	21,46		21,53	22,37	22,24	
203	Larsen, Egil	27,49	28,59	27,16		28,42	28,41	27,55	
3007	Larsen, Espen	20,56							
5777	Larsen, Jan Henry				30,09	27,37	29,03	29,28	
1202	Larsen, Jonny				27,07	24,46	24,32	24,22	23,05
6109	Larsen, Lena Kristin	29,55							
3888	Larsen, Maren	26,41							
6248	Larsen, Maya	28,06	30,45	28,20	29,33	26,50	27,51		27,58
5005	Larsen, Per Ove								23,14
1599	Larsen, Roald Hanqui	17,57	18,57	17,35		17,40	18,28		
164	Larsen, Ronald	24,49	24,26	22,53	26,37	22,53	25,36	21,49	21,38
5688	Larsen, Thomas				27,05	24,45	24,31	24,45	23,04
886	Larsen, Victor	42,19	44,40	42,42	20,33	22,45	21,49	43,33	42,19
922	Larsen, Øystein Tomb	23,55	25,28		25,50	24,45	25,21		
6260	Lauvskar, Ole	28,31	28,04		29,22	27,54			27,38
1467	Lavik, Audun						17,53		
5731	Leganger, Tor	22,40		22,37					
6210	Leikvoll, Edna	24,21					23,49	24,22	
5169	Leikvoll, Tore		43,38						
1092	Leikvoll, Tore						43,34	19,58	
2842	Leithe, Turid	30,13	31,01				29,14		
6178	Leknes, Petter						28,05		25,19
5200	Leksen, Ingvar								38,37
509	Lepsøe, Geir	25,25	24,42		24,49	23,36			22,43
656	Lerøy, Hallvard	23,47	24,35	24,00		24,26	26,02		23,49
655	Lerøy, May	33,40	31,13	30,00		30,53	31,07		
1389	Liabø, T.						23,58		
5277	Lid, Arve	37,41	38,46						37,53
3008	Lid, Inge		24,31	23,14	25,25	24,27			24,04
5530	Lie, Elisabeth	27,46		28,08	27,24	26,56	27,56	26,40	25,49
5160	Lie, Hans N.		17,59						17,17
5159	Lie, Kjartan		21,37						19,52
463	Lie-Nielsen, Bernt		25,34	23,58					
5026	Lien, Carl-Erik	24,29		23,39	26,16	24,18		24,01	23,30
214	Lien, Ole Bjørn				25,01	21,03	22,53	20,35	22,07
5285	Lier, knut Erik	18,35	19,27						
1419	Liland, Børre		24,56						
506	Liland, Sylvia	51,36	25,29	24,20		52,20	25,52		
382	Lillefosse, Arthur	43,08	44,24	41,43	44,39		21,15	43,15	42,33
66	Lillemoen, Jan	21,57	23,15	21,47	23,17				22,58
6083	Lillevedt, Audhild	37,06	36,59	33,56		32,14	34,19		
6254	Lillevedt, Øystein	32,54		32,25					
612	Lilleøren, Hilmar		27,19	23,58		24,55	25,53	23,20	24,14
5154	Linde, Hermund		25,33						
3797	Linde, Vigdis		30,09						
5264	Linga, Harald	22,52	23,06			22,55			22,11
5760	Linga, Marita	21,37	22,28			22,28	21,09		
3311	Lingaas, Robert	25,58		26,00		26,11	27,24	25,54	24,24
3395	Linge, Bjørn	20,38		20,49	44,35	44,21	22,18		
6271	Litlerè, Jorunn	37,02							
6037	Litlerè, Lars	25,43	26,02	24,52		23,32	25,11		
6272	Litlerè, Marte	30,20	33,18			31,07	33,23	34,48	
218	Litlerè, Svein	22,29	22,14	20,21		21,32	21,46	21,44	
49	Losnegaard, Liv Astr	41,45	49,27	24,23	26,41	21,27	20,24	21,32	20,15
5024	Lossius, Erik		21,29	19,40		19,52		19,43	43,13
6016	Lossius, Magni H.		24,57	23,12	25,18	24,04	25,43	23,33	
454	Lund, Hans Jacob	26,25	27,31	26,04	26,45	53,08	27,47	55,08	25,13
866	Lund, Harald F.	25,02	27,05	25,50	26,56			26,27	
5275	Lundberg, Terje	43,30							
6128	Lunde, Merete	28,36	29,19	27,25		27,50		28,51	27,55
2384	Lundekvam, Jan Pette		29,46			30,16	27,10	27,48	
272	Lundekvam, Kari	23,09				24,24	23,50		24,04
1052	Lundvang, Willy			20,47	45,43	45,45			20,29
5084	Lyngnes, Bård	16,18	17,13						
3734	Lyssand, Ann Kristin					28,15			
3733	Lyssand, Baste			23,22	26,46	23,23	23,22	25,40	24,40
504	Lyssand, Rune	18,52	19,47	23,17	28,18		23,23	25,41	18,30
6280	Løseth, Kim	27,43	27,27	26,32					
3319	Løseth, Stig	27,44	25,24	23,05	23,57	22,39		24,00	
747	Løvenholm, Aksel	48,18	27,48	45,36	22,54	21,45	25,08	45,00	43,16
898	Låstad, Stein Magne	26,19	26,43	33,52	26,53	25,52	26,23	25,51	26,40
5690	Madsen, Annemarie B.								42,25
5197	Madsen, Fredrik								
5694	Madsen, Henning						25,44		
5689	Madsen, Sigvard Tsch						21,37	22,35	
6070	Magnussen, Rolf				27,30				17,38
5204	Magnussen, Vegard								24,23
5784	Marterer, Brian								

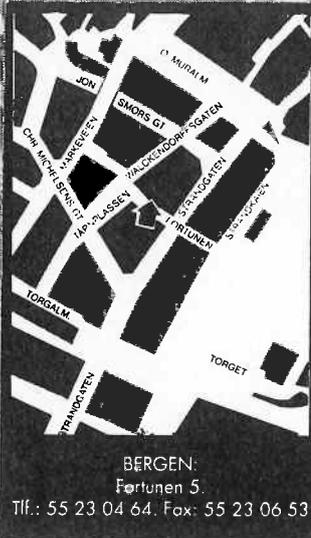


NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
1876	Martinsen, Torill G.					24,57				3183	Myking, Arne Dag	18,09	40,30		40,00	38,37	18,50	38,11	37,51
596	Mathiesen, Bengt		21,20		21,48					577	Myking, Ståle	20,53			21,52		22,12	20,24	18,34
3708	Mathiesen, Nelly	25,55				27,12		26,31		1453	Myking, Svein	42,28	42,46	41,22	42,05	20,46	20,28	21,22	42,14
5748	Matre, Jostein	46,35	45,45	44,25	45,07				43,40	5219	Mykkeltvedt, Pekka	21,08							
5186	Matthiesen, Kurt					16,58	16,59	17,05		390	Myre, Leif		34,26	30,59		30,24	32,31	33,17	
808	Mauland, Vigdis			27,54		27,21	28,28			5536	Myrland, Cato				24,46		24,27		
988	Mehl, Arvid	23,01	24,54		23,55	23,30	24,17			3130	Mæhle, Bjørn	39,29	41,07	38,56		39,40	19,34	40,17	39,09
6139	Meijer, Cato	24,08	28,41				40,18			399	Mæland, Alf	26,17	27,44	27,15		27,02		26,00	
6036	Meijer, Ragnhild	38,07	41,40	36,55			40,14			994	Mæland, Bjørg	27,57	28,14	27,13			28,10	26,31	
332	Meland, Kjetil			29,41						5612	Møller, Espen André	24,47							
6168	Melkild, Jon Are		27,23							3323	Møller-Hansen, Bjørn			25,05	25,45	25,28			
10	Mellingen, Svein-Atl		25,09	25,08	24,53	24,02		24,22	23,36	127	Møllerup, Anne Marie	29,57	32,16	30,07		31,25		30,36	30,41
5779	Merterer, Brian					52,13				6278	Mørk, Randi H.	28,59		28,05	30,03	26,30		26,53	26,52
278	Meyer, Robert								43,37	6182	Napsholm, Svein							21,09	
556	Michelsen, Arne		25,52	23,34	23,52	22,48	23,50	23,54		1361	Nepstad, Olai	19,35		20,35	21,42	19,31		21,00	21,36
169	Midtbø, Liv	28,06	28,28	44,15	29,56	27,40	29,04	28,25		5617	Nerhus, Sigrun	32,36			41,44	33,44	34,51		
5250	Midttun, Bjørg		24,45	23,24	25,04	23,38	24,26	23,27		1939	Ness, Anita Marie	44,27	54,01	42,18	43,02	32,50			
1047	Midtveit, Øyvind	22,37	21,40		22,00	20,27		21,25	44,58	524	Ness, Kirsten Ø.		54,02						
5766	Mikalsen, Dag Magnus	28,15								875	Ness, Magnus	46,28	22,12	21,52	43,01	46,19	24,28		21,14
993	Mikkelsen, Geirulf							17,39		3333	Ness, Hallgeir			22,32		22,43	23,30	23,03	22,31
5171	Mikkelsen, Jan Stein		52,07							5540	Netland, Bjørn			26,11			25,49	25,14	24,18
3724	Mikkelsen, Jorunn	52,33			26,43	25,22	26,32	25,12		3397	Nicolaysen, Øyvind	23,00	24,39	22,29	23,32	23,00	23,46	22,44	
2051	Mikkelsen, Trond							16,56		777	Nielsen, Tom		25,29	21,34					
254	Milde, Karen		33,16							143	Nielsen, Arne K.	24,15		24,44					
5156	Mjelde, Grethe		24,52							423	Nielsen, Einar	24,22	25,25	23,55	25,23	24,51	24,58	24,51	25,18
5566	Mjell, Eivind	56,32	56,27	54,36	57,12	53,59				5685	Nielsen, Erik			23,45					
5508	Mjelstad, Ketil			23,40						1757	Nielsen, Gunn-Kristin	31,22	32,36		31,27	29,47		28,47	
51	Mjelstad, Ragnar	36,02		17,33				36,57		1676	Nielsen, Ingmar			24,09					
769	Mjelva, Anne K.		26,00	25,06	27,11	26,18		26,25		2383	Nielsen, Jan Henrik	27,27	27,57	27,34	28,20		27,37		55,58
5740	Mjøs, Johannes	23,15	23,14	23,44	25,34	24,14		24,21		1141	Nielsen, Jørgen		24,00	22,51				23,00	21,41
168	Moen, Kjetil	21,33		20,40	22,13					190	Nielsen, Linda	31,54	34,10	30,16		32,07	32,17	32,05	29,55
5290	Mohus, John							19,58		6277	Nielsen, Nina M.		30,23						
1652	Moldestad, Bjørn							16,26		5730	Nielsen, Onar	23,17	24,29	23,25	23,40	22,29	24,05		
5164	Mollestad, Gunnar		40,51							360	Nielsen, Robert Tvedt	26,08	27,48		27,30		26,40	28,42	25,48
5672	Monsen, Terje		26,07							6176	Nielsen, Stig Erik					25,20			
5545	Monsen, Willy		25,32			25,19	25,42	24,11	23,51	5287	Nielsen, Tom								21,16
3396	Monsen, Ørjan	20,49			21,19	20,17	20,55			5268	Nielsen, Ørjan Raknes			42,37	44,30	41,55	20,22	42,59	
752	Monstad, Terje		49,32	45,34	49,00	47,37	22,58			830	Nilssen, Helge	21,24	21,02	20,34					
6252	Mortensen, Liv		35,20			34,30	33,31	32,51	30,30	6018	Nilsson, Jannicke		28,17		31,12	26,41		26,22	
3662	Moseid, Anne	26,49		27,22						1304	Njåstad, Grethe	23,47	25,42	24,01		24,05		24,07	
406	Mundal, Otto		24,20		21,59	20,45	21,16	20,51	20,23	189	Njåstad, Olav	20,46	46,46	21,22	46,14	44,59		45,45	
3462	Munkvold, Harald	42,33	43,01			40,21		40,25	40,46	5743	Njåstad, Robert	23,04	24,08	23,00		23,38			43,56



LÖPLABBET

# 10 ÅRS ERFARING !

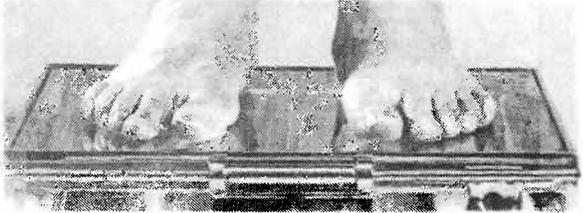


BERGEN:  
Førtunen 5.  
Tlf.: 55 23 04 64. Fax: 55 23 06 53

**Vi vet hvorfor skoen trykker!**  
Hos oss står du på speilkassen før vi anbefaler skomodell. Med ti merker og 120 skomodeller dekker vi de fleste fotbredder og ulike passformer.



Med ti års erfaring kjenner vi styrkene og svakhetene til de ulike skomerkene. På tredemøllen ser vi pronasjonsvinkler og finner ditt stabilitetsbehov m.h.t. sko.



## Vinterkarusellen

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	
3326	Nord, Rolf	43,43		47,28						191	Rognebakke, Arne	21,42	24,18	22,24	25,24				23,46	
698	Nordal, Frank	20,41				20,29	25,58	20,38		575	Rognsvåg, Bjarne	30,00	33,32	29,29	32,46	32,02	29,08			
3304	Nordby, Atle	24,54	25,28	24,16	25,28	24,30	25,01	24,47		957	Rognø, Jarle	45,29	46,24	44,31	45,58	43,18			44,35	
1040	Nordbø, Øyvind	45,31				20,50	21,42	20,54	20,39	5778	Roll, Torgrim			26,13						
1044	Nordhagen, Rannveig	24,44								3427	Rolland, Tore	22,05	22,06	20,47		20,31	21,31	44,45		
6174	Nordhus, Are					27,19				200	Rolstad, Jan	19,41	20,54			20,27	20,45	21,04		
5270	Nordhus, Gunnar	42,59			42,41	40,26	19,29	39,34	39,19	421	Rosendahl, Pål	27,23	27,33	25,40		25,45	25,39	25,32		
1254	Nordmarken, Frode	30,09	30,34	33,54		34,55				5267	Rossnes, Atle	41,37		40,08	42,28	42,06			42,32	41,22
1476	Nordnæs, Terje	54,59	58,25	27,14						2441	Rostad, Astrid	27,52	29,04							
5289	Norheim, Torbjørn									6075	Rusher, Henriette Sør	30,11	31,24				29,38	29,26	27,57	
6237	Nornes, Else Helen	28,39		28,41	30,39	29,11			16,52	1697	Rygg, Anita	29,52			31,01	30,11			29,52	
5230	Norstrand, Cathrine					20,34			28,37	6135	Rød, Erik		25,58				25,55		26,40	24,53
3794	Nygaard, Tommy	29,14	30,03	27,38		26,59		25,58		937	Rød, Terje		26,34	25,34	27,05	25,48			26,05	25,04
1239	Nygård, Per Åge			48,47	50,01	45,49	27,44			5742	Røise, Lars	23,03			24,42	22,19			23,15	21,39
604	Næss, Gert Inge		50,24	47,39						2340	Rønnestad, Bente						30,33	31,32		
5676	Næss, Ragnhild			21,55					22,27	617	Rømses, Bengt	26,06	26,47	24,18			25,33			25,58
1280	Næss, Terje	21,19	22,59		23,21		21,37	21,17		5233	Røssevold, Lars Chr.		20,33				18,58			
5525	Nødseth, Hilde	27,32			28,57	27,05				1513	Røstum, Gisle	22,08	24,03	20,54			21,12	22,52		46,22
3885	Nøtsund, Anne-Christ	54,21	56,17	55,31	26,50	56,12		58,18	54,46	5248	Røstum, Jon	19,12			21,19		20,53	20,16		
1303	Odfjell, Aage	36,44	37,43	36,07	38,22	36,46		38,06	36,23	231	Sage, Jan Sverre	24,38			32,32	27,32	26,40	29,27	25,40	30,17
1440	Oestreich, Bente			44,41						1669	Sage, Torill	28,00			28,43	30,01	29,57		28,40	28,47
5523	Oldervoll, Frode	18,19	20,50	18,43		17,38		17,12		263	Sagevik, Jan	30,16	29,52		30,41	28,37			29,51	
851	Oldervoll, Per	18,44	20,06	18,22	19,14		19,04	19,18	18,28	5274	Sagstad, Tore M.	22,59	23,27	22,08	22,45	21,43	23,05		21,31	
3665	Olsen, Britt Bødtker	26,49		27,23	28,51	28,31		28,17	27,46	6161	Salthella, Monica							31,20		
2410	Olsen, Dagny	29,48	29,16	28,13	28,48	56,38		57,25	55,15	6017	Sammøy, Åshild	23,02	23,59	22,10	24,02	23,11	24,01	22,31		
1569	Olsen, Egil	44,07		48,31	44,01	21,54	43,46	45,19		3554	Sandal, Dag Arild	25,31	26,25	24,17		24,08	23,40			
6281	Olsen, Erling	30,46	30,18	27,52	27,48	28,18		26,41		3886	Sandal, Eirik	26,47						20,20		
1670	Olsen, Jorunn	27,58		28,42	30,00	29,58	29,25	28,38	28,48	880	Sandal, John		21,16	19,05				27,03	28,47	
5621	Olsen, Ketil Svardal								25,33	6033	Sandal, Kari Løken		30,01	26,54			27,28	28,46	29,08	
208	Olsen, Knut	28,45	24,27	24,27		22,18		27,05	20,31	6011	Sandal, Reidun	29,53	30,28	27,42						
5158	Olsen, Odd O.		25,01							5775	Sandal, Tommy	22,43								
5255	Olsen, Tore Per	48,17					26,18			3437	Sandal, Øyvind	20,47	45,31	42,35		43,57	23,42	21,21	43,25	
3036	Olsen, Yngve									681	Sandbrekken, Helge	27,20	27,21	24,46	24,58	23,33	23,58			
874	Olsen, Øyvind	48,20	50,20	49,51	49,15	47,45	22,48	47,17		5753	Sande, Harald		25,19	22,54	25,11	24,04				
2405	Omdal, Jan Erik	24,10				23,30	24,17	23,44	23,20	5687	Sande, Torkild			24,32						
3109	Ophaug						22,05	42,16		6171	Sande, Torkild				24,17				24,08	
6064	Opheim, Olav	20,30	20,52	20,02	22,47	20,53	22,58			5782	Sande, Torkild									23,55
1035	Oppedal, Birte	23,12	25,08	23,14				24,56		5790	Sande, Torkild						28,41			
6165	Oppedal, Hilde		27,13		27,04		26,46			6086	Sanden, Raymond									
333	Oppedal, Sjur		19,18							718	Sandvik, Arvid	49,43	51,46	46,46	51,14	49,33	26,30	49,11	49,48	
583	Osa, Leif	18,42	19,47	19,08		19,07		19,48		3006	Sandvik, Bjørg	43,03	47,24	42,14	45,30	43,45			44,05	21,06
5727	Ottem, Birthe					25,45														
3637	Pedersen, Anne Elin		33,43																	
3354	Pedersen, Bjørn		26,38	24,58																
5725	Pedersen, Jan-Sverre	20,55	24,11	21,37				22,59												
5271	Pedersen, Jon Hove	18,32	20,00			19,33														
6265	Pedersen, Lene S.			32,19	32,39		31,18	28,58												
5266	Pedersen, Olav		26,50		26,07	24,23		24,27	23,44											
6179	Pedersen, Per Karl	25,51	26,38		27,01	23,17	24,16	48,21												
196	Pisani, Oddvard	29,25																		
550	Raa, Einar	20,53	21,44	21,06	22,03	22,06														
182	Raa, Frank G.	19,31	19,57	19,06																
5198	Raa, Henrik Bjaaland							18,44												
3075	Raa, Kjell								18,08											
112	Raa, Svein	41,44	43,09	41,08		20,48		20,42												
5744	Raadal, Magne	42,58				45,26	42,55													
2478	Raadal, Peter	18,03	19,08	37,32																
163	Raftevoll, Atle B.	23,51	24,02	49,03	49,08	46,36	22,54	47,20	44,56											
6074	Rakner, Lise					33,30	34,01	32,54												
121	Rasmussen, Dag			46,36	23,35	22,18	23,03	22,47												
1648	Rasmussen, Jan-Willy	20,21		22,05																
173	Rasmussen, Oddvar		23,02																	
120	Rasmussen, Petter	18,17			38,26	37,18		17,54	17,51											
5161	Rege, Arne		19,43																	
1614	Rege, Harald	21,25	22,03	21,12	21,52		22,13													
6169	Rehn, Bjørn Ole				27,40	25,13	25,59													
3026	Reiertsen, Arvid				19,22															
6213	Reinholdtsen, Turid	22,32	23,41	22,39	23,45	22,57	24,03	23,31												
1543	Reite, Per Arne	26,02			26,08	25,36		22,43												
675	Rekve, Klaus			30,38		30,01	30,26													
676	Rekve, Åsta	28,03	29,50	28,10	28,29	28,36		29,01	28,41											
5718	Relling, Tore	24,51			26,38	24,22		25,16												
679	Rikstad, Arne	17,52	18,37	18,42		18,55	19,01													
680	Rikstad, Geir Arne	19,32		19,31	20,31	19,02	20,38	19,37												
1421	Rikstad, Ingunn	24,40	26,10	24,37	26,11	25,02	25,19													
3606	Rikstad, Thomas						23,48													
3012	Rindedal, Svein	49,51	52,12		51,51	48,54		49,35												
3694	Ringheim, Jan	23,34																		
1627	Ringheim, Oddny Høns	47,07																		
4401	Risa, Arne							17,57												
6170	Risa, Mette				30,32	25,57	28,29	24,44	23,53											
572	Risa, Sigrid		29,27		30,55		29,09	27,51	28,04											
5556	Risnes, Rune	21,10	21,00	24,33	22,42	43,53	22,05	22,10												
5745	Risser, Sonja Marie	28,57	27,41	27,10	26,53	25,40	27,50	27,34												
5182	Ro, Henrik B.					19,47														
462	Roe, Dag Tore	16,48		36,55	36,07	16,55			17,20											

# BERGSDALEN 1/2 MARATON

Laurdag  
17. august 96  
kl. 13.00</

# Champion

SPORTS-BH TIL IDRETT OG FRITID!



## BRUK CHAMPION JOGBRA, SPORTS - BH.

FLERE MODELLER TIL:  
HÅNDBALL, FOTBALL, AEROBIC,  
BASKET, JOGGING, VOLLEYBALL  
OG MYE MER...

JOGBRA  
SPORTS-BH  
- HOS DIN  
NÆRMESTE  
SPORTS-  
FORHANDLER



IMPORTØR: NEW ACTIVE SPORTSWEAR, 5230 ESPELAND, TLF. 55 24 00 81

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
2891	Sandvik, Bjørn	19,45		20,45						267	Sleire, Dagfinn	24,00	26,27	24,36	25,46	24,53	24,56	24,13	23,14
3729	Schnell, Oskar	20,06		20,27	41,49	40,55	22,16	40,41	39,02	403	Slethaug, Johs.		22,54	50,12	23,27	52,44	25,10	45,35	20,45
1793	Schütz, Christian		21,58	20,25		21,58	23,23	21,13		987	Sletten, Roald	42,36	44,13	41,55	44,53	42,23		41,41	40,49
1792	Schütz, Per		27,17	25,18		27,47	28,07	25,37	24,52	5511	Solberg, Fred	25,36	26,08	24,31	26,00	26,58	28,05		
5288	Sehlheim, Sverre								39,46	6263	Solberg, Merete	25,36				25,00	27,01		
1011	Sekkingstad, Malvin	27,17	28,12	27,51		27,51	28,56	25,49	25,42	1079	Soldal, Henriette		30,27	19,56					
316	Sekse, Bjørnar	24,14		26,45	25,56					1154	Soldal, Henriette Mo	26,54							
5144	Selsvik, Torbjørn	18,15								1124	Soldal, Ingrid		26,02						
3736	Sheperd, Anita		33,13							725	Soldal, Nils	19,29	20,14	19,14					
5761	Simmenes, Ruth	23,14								3766	Soldal, Ragnhild	26,52	30,26						
2498	Simmernes, Harald	16,32								21	Solesvik, Per	17,35	39,36		18,46			37,38	18,03
610	Singelstad, Bjørn		25,05	24,16	25,17	24,11		24,16	23,07	909	Solfjeld, Grethe	28,21		27,35	28,30	27,19		27,23	
2461	Sitotaw, Alemayehu			16,50					16,44	551	Solheim, Arne			20,23	20,58	20,50		20,40	
6284	Sivertsen, Camilla	50,33								1334	Solheim, Elin	25,29		24,44					
1341	Sivertsen, Inger	29,20								5251	Solheim, Magne			24,49	24,31	24,12			
1286	Sivertsen, Kenneth			19,30	20,11					1878	Solheim, Per Otto			27,06		26,23			
184	Sivertsen, Per R.	20,42	20,59	19,43	20,20	19,32	19,47	21,02	19,43	392	Solheim, Steinar			22,36					
3722	Sivertsen, Rita	25,07	27,46		26,31	25,15		24,59	24,45	5681	Soltvedt, Ole B.			27,18					
3717	Sivle, Arne	25,22	28,04	25,33	26,23	25,40		25,46	24,56	6256	Soltvedt, Rudy	34,43							
5516	Sjo, Jarle		51,16							1028	Sommer, Bjørn	22,32	26,21	21,58	25,54		25,05	25,14	23,13
1744	Sjursæter, Espen			27,47	27,53					942	Sommer, Ingrid	32,41	34,09	29,54		30,09	32,01	30,32	29,31
3471	Sjøtun, Asbjørn	25,04		25,02	24,32	24,17		25,57	24,01	1275	Spjeld, Åse Karin		28,21	25,10	26,58	25,31		25,47	24,56
355	Sjåholm, Kåre	26,10	27,12	26,26	26,30			27,50	26,03	3312	Spjeldnes, Jan	27,23	28,11	27,40		26,48	28,03	26,48	
3621	Skaar, Aud	28,53	30,06		29,10	50,44		28,54		5189	Stammesfet, Roald						16,44		
284	Skaar, Jarle	20,39				22,00				18	Standal, Harald	45,39	48,47	45,01	46,47	45,12		47,27	
281	Skaar, Per	39,03	41,40		44,25		24,27		18,48	280	Stein, Harald	21,13	21,09	20,18		20,56		21,28	
285	Skaar, Trond	28,52								128	Stein, Nina Gry		23,46		24,52				
283	Skage, Bjørn-Inge	20,19	21,09	19,48					21,30	6262	Steine, Anette	34,13			32,14	29,02			
1010	Skage, Morten	20,01		19,35					19,13	5728	Stennes, Rolf		31,00	30,02		30,47		30,27	29,42
1349	Skage, Rune	24,06	52,03	23,52	24,00	23,27	23,52	23,18	22,57	818	Stensbø, Erik	21,55		21,19					
2873	Skagen, Ole Jacob								21,25	256	Stensund, Halvard		21,19		22,15	20,55		21,11	21,33
717	Skarpaas, Jan		27,58	25,13		25,11	25,23	23,58		1804	Stjernberg, Einar	43,51		44,35	22,40	45,16	23,16	22,03	21,54
123	Skavhellen, Alf	22,44	23,23	22,12		23,10		23,25	22,47	6246	Stokke, Tor		31,28	30,51		30,34	31,14		
547	Skavhellen, Ansgar		21,41	20,09	21,46	20,52		20,46		2404	Stokken, Jarle	22,12	22,23	21,17	23,53	22,11	22,50	22,27	21,35
5167	Skjelde, Reidun		24,14	23,42	24,53	24,00		23,57	23,59	3360	Stordal, Arne			27,24					
5168	Skjelde, Rolf		24,40							6087	Strand, John	27,47			31,35	30,06	31,41		
193	Skjerping, Dag	21,12	22,38	21,45	21,49	21,00		21,19		5081	Strande, Lars	42,09		19,58	43,42	20,05	20,09		20,43
5669	Skjøndal, Frode		26,04							3386	Straume, Dag	35,06		34,54	36,17	35,46		35,51	
5229	Skodvin, Jostein	19,22				19,13				737	Straume, Morten	17,16	18,01	17,17	17,58	17,10			
5199	Skogheim, Bernt-Sigv							17,28		6038	Strømland, Brit Odny	29,50	30,57		31,55	32,52	30,04		
3447	Skogseth, Rolv Otto		25,30	25,07						5670	Strømnen, Erling A.		26,58						

## Vinterkarusellen

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	
5191	Strømmen, Sissel B.						22,22	21,18		227	Trefall, Ivar	18,26	19,12	17,42		17,43		18,20		
204	Strømsnes, John	28,09		27,57		29,27	31,12		28,29	194	Trosvik, Egil	47,05	49,35	47,55	50,44	47,04	24,12	47,04	45,05	
7	Strømø, Øystein	25,21		24,42		25,12	26,22		24,30	88	Trumpy, Henrik	20,10								
220	Størksen, Gunnar	27,05								345	Trætteberg, Gudmund	24,32	24,46	24,03					25,22	24,59
3355	Støve, Inge	24,20	27,19		26,20	26,02	25,00	24,25	23,57	1269	Trætteberg, Signe		25,36	24,12		25,34	25,13		24,58	
864	Sundal, Geir	19,57	20,56	20,22	21,58	20,15	21,39	19,52	19,36	1270	Trætteberg, Sverre	46,52	22,21	22,05	22,43	22,08	22,26	22,40	25,11	
979	Sunde, Margunn	28,43		28,34				31,21		76	Tufte, Chris	29,26		28,00	30,50		29,13		28,02	
3862	Sunde, Randi	26,53	28,42	26,23				27,21	25,07	1226	Tufte, Sigurd								34,37	
6175	Svabø, Are Opstad					23,45				2843	Turøy, Merete		56,02	52,16	54,38	52,15		52,53	49,58	
2359	Sveen, Rita	52,44				26,33	27,15			491	Tvedt, Arne	23,43	24,12		24,29	22,50	25,48			
3743	Svendal, Elsa		27,59			26,36				755	Tvedt, Einar G.		45,33		22,15	45,18		21,47	44,52	
5183	Svendal, Haakon					20,58				6253	Tvedt, Sven	34,34	31,19	30,41			32,21	29,24		
666	Svendsen, Per Otto	22,07	22,57		23,42		25,34		22,54	5253	Tvedt, Torbjørn	19,53								
1130	Svendsen, Solveig	32,58								5773	Tvedt, Tormod	20,51	21,04	19,48		19,39	19,49	19,26	18,59	
508	Svåsand, Gunnar	17,31								5265	Tvedten, Inge	23,28	22,50	20,59				21,39		
6100	Svåsand, Nina	24,57								5279	Tveit, Geir	21,47	22,44							
13665	Sylta, Norolf				24,37	22,46	23,12	23,27	23,54	2329	Tveit, Lars Henrik			19,11						
1057	Systad, Harald	22,41				24,20	23,23			6266	Tveit, Solveig	23,38	23,43	22,32			23,53			
408	Syvversen, Sigurd	47,11	50,35	49,23	49,36	47,24	24,19	48,13	22,51	581	Tveita, Oddvar	20,59	47,19	20,55	22,04	44,44	22,20	21,32	45,14	
5783	Sæbø, Arve Opstad					24,10				5746	Tverriid, Harald		26,36	22,55			24,09	22,11		
94	Sælensminde, Kjell	25,14	26,28	24,56		25,44	26,24			1066	Tyssebotn, Runar		17,48					18,23	17,24	
5282	Særvold, Paul	44,38				21,50	22,25			5192	Tørnqvist, Ole							18,49	18,16	
1690	Sæter, Ragnhild	27,06		25,57		29,42			25,20	5769	Tøssebro, Helge	24,11								
5185	Sæthre, Tor					42,45				1884	Vaage, Goran	30,05	27,54		27,35	26,10	27,38			
396	Sætrevik, Bjarne	26,27	24,48	23,50	24,55	23,52		23,22		1298	Vaardal, Kjell	22,23	24,54		25,09	23,06	24,15	23,11	22,24	
592	Sønstabø, Ann-Brith	25,13	23,39		23,47	22,33		22,33		3793	Vabø, Oddvar	31,52	32,19	31,21			32,11	31,03		
591	Sønstabø, Kåre		21,06		21,28	20,25	20,30	25,25	20,21	4408	Valdersnes, Jorun					26,51				
6242	Sønstabø, Therese	25,07				26,00		25,24		1149	Valdersnes, Svein O.	24,34	25,54	24,10	23,49	23,06	21,51		42,55	
793	Søreide, Rune	40,56	41,37	40,25	42,56	41,48		41,05	40,18	5551	Valevatn, Joar	26,23		51,10		52,10	24,56	52,31	50,58	
4406	Sørensen, Geir	26,21		27,32						3398	Valsø, Tore	46,17	46,29	43,55		44,14			44,33	
5586	Sørensen, Kjell Eri	25,38			25,45	24,01	27,45	30,24		3489	Vatshelle, Siren	22,23	23,30	22,18	50,14			24,43		
6031	Sørensen, Rigmor	27,25	28,48		29,06		32,38	31,55		2457	Veidung, Bård					24,33				
6282	Sørfonn, Olav	30,37								443	Vestbø, Svein Åge	41,58				43,36		41,12		
5078	Sørhaug, Oddvinn							18,56		242	Vik, Ove	23,28	23,19	22,22	23,12	22,31				
1901	Sørli, Sigbjørn	45,22	22,46							3365	Vik, Sigbjørn		26,17	22,56	24,18		24,35			
1610	Sørtveit, Jan Erik						21,35			97	Vikane, Per	42,12		41,51		42,10		42,12		
6285	Sørås, Steffen	27,20								5679	Villanger, Aud			20,49		20,34				
36	Søvik, Roald	22,14	45,58		23,14	22,04	22,41			1593	Villanger, Magne							18,22		
5557	Søyland, Anders	35,40	17,30	17,03						3468	Villanger, Ørjan	25,53	24,33	24,13						
6243	Søyland, Arne		27,49	25,47						3749	Vindal, Else	29,36	29,47	27,08	29,15	27,23		28,56	27,23	
2301	Søyland, Elisabeth	31,41	36,54	32,50	34,01			32,00	31,05	6279	Vindal, Victor	31,27	31,30	29,32	31,48	28,03		29,41	29,48	
1108	Søyland, Katrine	29,12	30,31	28,20					29,44	5709	Vindenes, Bjarne	24,18		23,45	24,46	23,52	24,48	23,51		
2302	Søyland, Randi	30,47	31,21	29,34			31,30		29,04	972	Vindenes, Gisle	25,12	25,34	23,26			26,21	24,48		
2394	Søyland, Siri Anne	30,03	31,04	28,39						5273	Vindenes, Hans	23,30			24,35	23,07				
2839	Søyland, Thor-Andre	27,03	30,35	28,09			28,55	27,48		1586	Vindenes, Knut					21,14	21,16	20,03		
67	Søyland, Trond	27,08	30,43	45,53	23,29	22,22		27,49	21,27	674	Voll, Arne	26,33	23,00	25,04	26,29	26,18	27,52		23,01	
1212	Takle, Trond		19,51	39,28	43,11	19,15		20,05		4403	Vonen, Brynjulf	32,18								
247	Takvam, Arild	24,40	26,03	24,05	24,39		25,13	23,42	23,27	110	Vonka, Rolf	24,09		23,50		25,52	25,51		24,26	
261	Takvam, Evelyn	35,04		34,19						3348	Våge, Håvard		48,59	49,33	47,07	27,45				
5184	Tangen, Eyvind					26,45	23,07	21,52		3406	Våge, Nils	43,56		21,16	45,47	44,52	22,18	45,39		
5754	Tangen, Terje	31,32		30,15	27,43	26,45		27,20		253	Vågen, Monica	30,18								
2337	Taule, Arne				21,54	20,56		21,13		1377	Vågen, Vidar				20,37	19,49		19,43	18,35	
5091	Taule, Ove	22,09	22,26	20,32	21,56	21,11	22,11	20,56	20,51	148	Vågenes, Tore		26,14	24,20		24,50				
719	Teige, Jorunn	32,32	32,48	30,34	28,16			27,17		3479	Vårdal, Ole Tom					21,37				
234	Teigen, Jon	23,52	24,23	23,07	25,00	24,22	24,33	24,24	25,09	3438	Waal, Mette	25,28		25,42						
6000	Teigland, Jens Pette		23,44	22,08		22,04				1197	Watne, Per	44,42		45,05	48,33	44,03	22,32	47,11	45,21	
1636	Teigland, Raymond	24,13	55,17		24,14			48,57		319	Wergeland, Alfred	29,23	31,07	28,32	31,05	29,19	30,51	29,03	29,02	
2122	Teigland, Ronny	22,26	49,59	48,44	23,40	48,27	23,45	48,10	47,50	3698	Westad, Kjell				35,17	34,18	36,01	33,04	33,36	
5522	Teigland, Rune	19,59			21,34	20,35	21,59		20,24	5607	Wickmann, Carsten	44,49								
949	Tellevik, Aule			15,54		31,50				1649	Wie, Andreas	29,30	28,06	28,02	31,47		31,37			
6051	Tennebekk, Gunnar							26,15		3309	Wie, Arvid		28,08							
537	Tennebekk, Ludvig	40,04	40,58		42,33		21,06	41,23	39,42	639	Wie, Randi	48,15	48,49	47,26	49,22	47,53	25,05	47,23	45,58	
6274	Tharaldsen, Brit	33,18								170	Wie, Svein	18,54	20,40	18,50	20,01	19,05	20,05	18,45	18,39	
3663	Thinges, Åshild	26,44		28,50						5591	Wiktorin, Beate	27,01				28,46				
1230	Thorbjørnsen, Agathe			26,48						119	Wilhelmsen, Johnny	40,19	41,57	39,22	42,11	40,11	21,04	19,03	18,58	
5504	Thorsheim, Atle	21,36								1097	Wilhelmsen, Odd	21,30	22,07		22,03	21,21	21,38	21,14	21,23	
1036	Thorsheim, John-Eina	20,08	20,49	19,18	20,04	19,56	23,31													

# Klubbstatistikk

## Vinterkarusellen 1995/96

De største klubbene. Listen er sortert et totalt antall enkeltløp pr. klubb. Vær oppmerksom på at kun klubber som fungerer som klubber i karusell-sammenheng (har oppgitt kontaktperson og opererer med samlet påmelding) figurerer på listen.

Klubb	Ant. løp	Ant. delt.	Gj.sn. ant.løp	Klubb	Ant. løp	Ant. delt.	Gj.sn. ant.løp
DnB-klubben	44	203	4,614	Ulfsnes>y.b.i.l.	8	27	3,375
Vital b.i.l.	31	145	4,677	ABB Spelhaugen b.i.l.	5	25	5,000
Vestab.i.l.	42	131	3,119	Bergen Fonds b.i.l.	5	24	4,800
Vest Trafikk b.i.l.	20	109	5,450	Posten b.i.l.	6	24	4,000
CMR b.i.l.	21	99	4,714	BDC b.i.l.	5	23	4,600
Statoil b.i.l. Bergen	23	93	4,043	Jebsens b.i.l.	5	23	4,600
Haukeland Sykehus	20	76	3,800	DnB Finans b.i.l.	7	23	3,286
BKK b.i.l.	13	66	5,077	Svinth b.i.l.	4	22	5,500
JOBIL	16	63	3,938	GT-BIL	4	20	5,000
UNI Storebrand b.i.l.	11	56	5,091	StarSport	4	19	4,750
Securitas b.i.l.	10	55	5,500	Teiglandsport	3	15	5,000
Aanderaa Instruments	7	51	7,286	Tidende b.i.l.	5	15	3,000
NERA b.i.l.	9	51	5,667	Bergen Elektroservice	2	13	6,500
Braathens SAFE b.i.l.	13	51	3,923	Prior b.i.l.	3	13	4,333
Kredittkassen b.i.l.	14	47	3,357	AKS-77	2	12	6,000
Olsvik Skole	7	45	6,429	IBM-klubben b.i.l.	3	11	3,667
Skattevesenet b.i.l.	8	45	5,625	CK Henie	2	10	5,000
Akerobaten	11	45	4,091	Krokeide Yrkeskole	2	10	5,000
Siemenslaget	9	41	4,556	Landsfengselet b.i.l.	4	10	2,500
Stahl Heiser b.i.l.	6	39	6,500	Cap Computas b.i.l.	2	9	4,500
Bergen Lysverker	7	39	5,571	Austevoll F.I.K	3	9	3,000
CCB b.i.l.	7	39	5,571	Sparebanken Vest b.i.	2	8	4,000
Selmer b.i.l.	7	38	5,429	ASK IL	7	8	1,143
Deloitte & Touche b	8	36	4,500	Industri & Skipsb.	2	7	3,500
FRAMO b.i.l.	9	34	3,778	Varegg	3	7	2,333
Sælen Auto	5	33	6,600	Sandsli Driftstjenester	1	4	4,000
Helikopterservice b.i.l.	8	33	4,125	Skjergard IL	2	3	1,500
Ankeret b.i.l.	7	32	4,571	Telesport	2	3	1,500
Bergens Roklubb	7	31	4,429	Loddefjord IL	1	2	2,000
Bailey Norge b.i.l.	8	31	3,875	Comma b.i.l.	1	1	1,000
Norma-Salhus IL	7	29	4,143	Flesland Løpsklubb	1	1	1,000
Noteby b.i.l.	9	28	3,111	Kleppestø IL	1	1	1,000
Nor-Cargo	5	27	5,400	Norsk Hydro b.i.l.	1	1	1,000
Fisken b.i.l.	6	27	4,500				

**De sprekste klubbene.** Kun klubbene med 5 eller flere deltakende løpere er med på statistikken. Listen er sortert etter gj.snittlig antall løp pr. deltaker. Vær oppmerksom på at kun klubber med 5 (aktive) deltakere eller mer teller med i konkurransen om høyest antall gjennomsnitt pr. løper.

Klubb	Ant. løp	Ant. delt.	Gj.sn. ant.løp	Klubb	Ant. løp	Ant. delt.	Gj.sn. ant.løp
Aanderaa Instruments	7	51	7,286	Siemenslaget	9	41	4,556
Sælen Auto	5	33	6,600	Deloitte & Touche	8	36	4,500
Stahl Heiser b.i.l.	6	39	6,500	Fisken b.i.l.	6	27	4,500
Olsvik Skole	7	45	6,429	Bergens Roklubb	7	31	4,429
NERA b.i.l.	9	51	5,667	Norma-Salhus IL	7	29	4,143
Skattevesenet b.i.l.	8	45	5,625	Helikopterservice b.i.l.	8	33	4,125
Bergen Lysverker	7	39	5,571	Akerobaten	11	45	4,091
CCB b.i.l.	7	39	5,571	Statoil b.i.l. Bergen	23	93	4,043
Securitas b.i.l.	10	55	5,500	Posten b.i.l.	6	24	4,000
Vest Trafikk b.i.l.	20	109	5,450	JOBIL	16	63	3,938
Selmer b.i.l.	7	38	5,429	Braathens SAFE b.i.l.	13	51	3,923
Nor-Cargo	5	27	5,400	Bailey Norge b.i.l.	8	31	3,875
UNI Storebrand b.i.l.	11	56	5,091	Haukeland Sykehus	20	76	3,800
BKK b.i.l.	13	66	5,077	FRAMO b.i.l.	9	34	3,778
ABB Spelhaugen b.i.l.	5	25	5,000	Ulfsnes>y.b.i.l.	8	27	3,375
Bergen Fonds b.i.l.	5	24	4,800	Kredittkassen b.i.l.	14	47	3,357
CMR b.i.l.	21	99	4,714	DnB Finans b.i.l.	7	23	3,286
Vital b.i.l.	31	145	4,677	Vestab.i.l.	42	131	3,119
DnB-klubben	44	203	4,614	Noteby b.i.l.	9	28	3,111
BDC b.i.l.	5	23	4,600	Tidende b.i.l.	5	15	3,000
Jebsens b.i.l.	5	23	4,600	ASK IL	7	8	1,143
Ankeret b.i.l.	7	32	4,571				

### NY SENSASJONELL LØPSKLOKKE

## La Casio sjekke dine mellomtider...

Klokken som forteller om du ligger foran eller bak ditt oppsatte skjema. Du kan måle inn 50 mellomtider og uret piper ved hver mellomtid. Ypperlig til f.eks. maratonløpere, joggere, o.a.

**ACL-200B**  
med:  
Klokke - Stoppeklokke  
Autobaklysfunksjon  
Runde-/mellomtidisplay  
Idealtid  
Maratonsimulatormodus  
Nødtellingsalarm  
100 m. vannsikret  
Veik pris **748,-**

**CASIO**

Bystasjonen 5015 Bergen, tlf. 55 32 41 05  
Torgallm. 1B 5014 Bergen, tlf. 55 31 69 06  
Strangt. 21 5013 Bergen, tlf. 55 32 40 21

## De beste løperne

### Kvinner 5 km

NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1 Heienberg, Anne Mari	BFG Fana	1	18,04
2 Eikemo, Hege	Haukeland Sykehus	1	19,26
3 Indredavik, Grethe A	BFG-Fana	1	19,36
4 Soldal, Henriette		3	19,56
5 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	8	20,15
6 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	6	20,24
7 Norstrand, Cathrine		5	20,34
8 Villanger, Aud	Haukeland Sykehus	5	20,34
9 Engevik, Siv Anette	ASK IL	8	20,47
10 Villanger, Aud	Haukeland Sykehus	3	20,49
11 Hordnes, Anne	BKK b.i.l.	3	20,58
12 Ekerhovd, Gun	Haukeland Sykehus	5	20,59
13 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	8	20,59
14 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	8	21,06
15 Linga, Marita	BFG Fana	5	21,09
16 Fauske, Cathrine		3	21,13
17 Strømmen, Sissel B.	Haukeland Sykehus	7	21,18
18 Hordnes, Anne	BKK b.i.l.	5	21,19
19 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	5	21,27
20 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	7	21,32
21 Linga, Marita	BFG Fana	1	21,37
22 Engevik, Siv Anette	ASK IL	6	21,42
23 Hordnes, Anne	BKK b.i.l.	7	21,52
24 Dalland, Kari	BFG-Fana	5	21,53
25 Næss, Ragnhild	Braathens SAFE b.i.l	3	21,55
26 Hordnes, Anne	BKK b.i.l.	1	21,59
27 Boge, Marit		8	21,59
28 Togstad, Gro	BFG Fana	1	22,01
29 Dalland, Kari	BFG-Fana	8	22,02
30 Dalland, Kari	BFG-Fana	3	22,03
31 Kvalheim, Henny	Nest	3	22,04
32 Kvalheim, Henny	Nest	1	22,06
33 Kuvaas, Berit	Vesta b.i.l.	3	22,09
34 Samnøy, Åshild	CMR b.i.l.	3	22,10
35 Vatshelle, Siren	Bailey Norge b.i.l.	3	22,18
36 Strømmen, Sissel B.	Haukeland Sykehus	6	22,22
37 Vatshelle, Siren	Bailey Norge b.i.l.	1	22,23
38 Kuvaas, Berit	Vesta b.i.l.	5	22,25
39 Næss, Ragnhild	Braathens SAFE b.i.l	8	22,27
40 Linga, Marita	BFG Fana	2	22,28
41 Linga, Marita	BFG Fana	4	22,28
42 Samnøy, Åshild	CMR b.i.l.	7	22,31
43 Tveit, Solveig	Haukeland Sykehus	3	22,32
44 Reinholdtsen, Turid	Olsvik Skole	1	22,32
45 Sønstabø, Ann-Brith		7	22,33
46 Sønstabø, Ann-Brith		5	22,33
47 Dahl, Haldis Marit	AKS-77	1	22,34
48 Hordnes, Anne	BKK b.i.l.	2	22,34
49 Fauske, Cathrine		2	22,35
50 Boge, Marit		3	22,35

### Kvinner 10 km

NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1 Heienberg, Anne Mari	BFG Fana	3	38,31
2 Heienberg, Anne Mari	BFG Fana	2	40,11
3 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	1	40,34
4 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	5	40,52
5 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	1	41,45
6 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	4	41,46
7 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	7	41,48
8 Hofstad, Gunhild	BFG	3	42,04
9 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	3	42,14
10 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	1	43,03
11 Hellen, Birte	Haukeland Sykehus	2	43,11
12 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	5	43,45
13 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	7	44,05
14 Birkeland, Britt-Eli	Haukeland Sykehus	3	44,28
15 Oestreich, Bente	BFG Fana	3	44,41
16 Birkeland, Britt-Eli	Haukeland Sykehus	5	44,42
17 Eide, Eldbjørg Lyssa	JOBIL	3	45,13
18 Johannesen, Kari	Hansasvømmerne	2	45,23
19 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	4	45,30
20 Grieg, Camilla	StarSport	7	45,32
21 Wie, Randi	BFG-Fana	8	45,58
22 Birkeland, Britt-Eli	Haukeland Sykehus	4	46,23
23 Grieg, Camilla	StarSport	5	46,41
24 Grieg, Camilla	StarSport	1	46,48
25 Ekerhovd, Gun	Haukeland Sykehus	3	47,00
26 Ringheim, Oddny H.		1	47,07
27 Wie, Randi	BFG-Fana	7	47,23
28 Sandvik, Bjørg	Haukeland Sykehus	2	47,24

29 Wie, Randi	BFG-Fana	3	47,26
30 Kristiansen, Anette		7	47,45
31 Wie, Randi	BFG-Fana	5	47,53
32 Dalseid, Reidun		1	48,11
33 Wie, Randi	BFG-Fana	1	48,15
34 Birkeland, Britt-Eli	Haukeland Sykehus	7	48,39
35 Wie, Randi	BFG-Fana	2	48,49
36 Kristiansen, Anette		8	48,52
37 Engen, Kristi Waage	UNI Storebrand b.i.l	5	48,57
38 Wie, Randi	BFG-Fana	4	49,22
39 Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	2	49,27
40 Turøy, Merete	Skattevesenet b.i.l.	8	49,58
41 Engen, Kristi Waage	UNI Storebrand b.i.l	3	50,03
42 Haatuft, Randi		1	50,09
43 Blytt, Torill Sletha	Hovding	3	50,10
44 Vatshelle, Siren	Bailey Norge b.i.l.	4	50,14
45 Hope, Barbra		5	51,21
46 Kyrkjebø, Annbjørg F		1	51,33
47 Liland, Sylvia	Tidende b.i.l.	1	51,36
48 Turøy, Merete	Skattevesenet b.i.l.	5	52,15
49 Turøy, Merete	Skattevesenet b.i.l.	3	52,16
50 Liland, Sylvia	Tidende b.i.l.	5	52,20

### Menn 5 km

NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1 Fosse, Atle	Gular	8	15,48
2 Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	3	15,54
3 Fosse, Atle	Gular	5	16,09
4 Fosse, Atle	Gular	3	16,12
5 Lyngnes, Bård	BFG Fana	1	16,18
6 Bueie, Anton	Lillehammer IF	6	16,20
7 Moldestad, Bjørn	Telesport	8	16,26
8 Simmernes, Harald		1	16,32
9 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	5	16,32
10 Hjørnevik, Yngve	DnB-klubben	1	16,33
11 Gunnlaugsson, Thomas	Loddefjord IL	5	16,34
12 Fauskanger, Oddvar	AKS-77	8	16,43
13 Stammersfjet, Roald	ASK IL	6	16,44
14 Sitotaw, Alemayehu		8	16,44
15 Fauskanger, Oddvar	AKS-77	5	16,47
16 Hjørnevik, Yngve	DnB-klubben	3	16,48
17 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	1	16,48
18 Sitotaw, Alemayehu		3	16,50
19 Norheim, Torbjørn		8	16,52
20 Barmen, Steinar	Gular	5	16,53
21 Fosse, Atle	Gular	4	16,53
22 Austrheim, Svein	Siemenslaget	3	16,55
23 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	5	16,55
24 Mikkelsen, Trond	ASK IL	7	16,56
25 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	6	16,57
26 Matthiesen, Kurt	Askim	5	16,58
27 Matthiesen, Kurt	Askim	6	16,59
28 Birkeland, Arild	BFG-Fana	8	17,00
29 Austrheim, Svein	Siemenslaget	5	17,02
30 Drægebø, Morten H.	ASK IL	6	17,03
31 Søyland, Anders	Viking	3	17,03
32 Matthiesen, Kurt	Askim	7	17,05
33 Hjørnevik, Yngve	DnB-klubben	7	17,07
34 Fauskanger, Oddvar	AKS-77	1	17,08
35 Barmen, Steinar	Gular	3	17,09
36 Straume, Morten	Gular	5	17,10
37 Austrheim, Svein	Siemenslaget	1	17,11
38 Oldervoll, Frode	CMR b.i.l.	7	17,12
39 Lyngnes, Bård	BFG Fana	2	17,13

40 Aubert, Espen		3	17,15
41 Straume, Morten	Gular	1	17,16
42 Straume, Morten	Gular	3	17,17
43 Lie, Hans N.	FRI	8	17,17
44 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	8	17,20
45 Hole, Kjell Frode	Austevoll F.I.K	3	17,21
46 Aubert, Espen		7	17,22
47 Eikanger, Bjarne	Gular	5	17,24
48 Tyssebotn, Runar	Noteby b.i.l.	8	17,24
49 Hole, Lasse		3	17,28
50 Skogheim, Bernt-Sigv	Ask	7	17,28

### Menn 10km

NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1 Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	5	31,25
2 Ebbesvik, Eddie Mika	Norna-Salhus IL	1	31,35
3 Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	7	31,36
4 Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	5	31,50
5 Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	3	31,56
6 Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	1	32,15
7 Vonen, Brynjulf	Varegg	1	32,18
8 Johansen, Tom Roger	Braathens SAFE b.i.l	8	32,18
9 Johansen, Tom Roger	Braathens SAFE b.i.l	3	32,29
10 Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	7	33,02
11 Johansen, Tom Roger	Braathens SAFE b.i.l	7	33,11
12 Ebbesvik, Eddie Mika	Norna-Salhus IL	5	33,17
13 Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	8	33,56
14 Berntsen, Jan-Eirik	Gular	7	34,06
15 Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	4	34,20
16 Tufte, Sigurd		8	34,37
17 Straume, Dag	Kredittkassen b.i.l.	3	34,54
18 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	3	34,57
19 Aadland, Per Arne	Samnanger IL	1	35,04
20 Straume, Dag	Kredittkassen b.i.l.	1	35,06
21 Dalen, Trond	Gular	7	35,11
22 Barmen, Steinar	Gular	8	35,39
23 Søyland, Anders	Viking	1	35,40
24 Straume, Dag	Kredittkassen b.i.l.	5	35,46
25 Straume, Dag	Kredittkassen b.i.l.	7	35,51
26 Mjelstad, Ragnar		1	36,02
27 Odffjell, Aage	Norna-Salhus IL	3	36,07
28 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	4	36,07
29 Birkeland, Arild	BFG-Fana	3	36,13
30 Klanderud, Tore		8	36,16
31 Straume, Dag	Kredittkassen b.i.l.	4	36,17
32 Aune, Petter	Braathens SAFE b.i.l	7	36,21
33 Odffjell, Aage	Norna-Salhus IL	8	36,23
34 Heienberg, Helge		3	36,25
35 Klanderud, Tore		5	36,37
36 Bjerge, Trond	Aspedammen	1	36,41
37 Birkeland, Arild	BFG-Fana	7	36,43
38 Odffjell, Aage	Norna-Salhus IL	1	36,44
39 Odffjell, Aage	Norna-Salhus IL	5	36,46
40 Roe, Dag Tore	I.L. FRI	3	36,55
41 Leksnes, Ingvar	FRAMO b.i.l.	8	36,55
42 Jakobsen, Kjetil	Norna-Salhus IL	5	36,57
43 Mjelstad, Ragnar		7	36,57
44 Jakobsen, Kjetil	Norna-Salhus IL	7	36,59
45 Klanderud, Tore		1	37,00
46 Jakobsen, Kjetil	Norna-Salhus IL	1	37,03
47 Jakobsen, Kjetil	Norna-Salhus IL	3	37,05
48 Erichsen, Torstein	Statoil b.i.l. Berge	1	37,16
49 Klanderud, Tore		3	37,18
50 Rasmussen, Petter	BFG-Fana	5	37,18

## Løpsstatistikk Vinterkarusellen 96

LØP NR	Menn 5 km	Menn 10 km	Kvinner 5 km	Kvinner 10 km	TOTALT
1	384	118	153	14	669
2	349	98	128	8	583
3	355	105	118	13	591
4	293	75	87	7	462
5	347	110	122	14	593
6	367		89		456
7	280	107	99	9	495
8	239	83	61	5	388
<b>TOTALT</b>	<b>2.614</b>	<b>696</b>	<b>857</b>	<b>70</b>	<b>4.238</b>

# Vinterkarusellens adelskalender

Kun karuseller der deltakeren har kvalifisert seg til medalje teller med!

Plass	Navn	Klubb	Antall løp	Plass	Navn	Klubb	Antall løp	Plass	Navn	Klubb	Antall løp
	Losnegaard, Liv Astrid	BFG Fana	80		Rognsvåg, Bjarne		62		Stein, Harald		55
	Hansen, Einar	Selmer b.i.l	79		Skaar, Per	Gneist	62		Sælensminde, Kjell	Prior b.i.l.	55
	Engen, Knut O.	Stahl Heiser b.i.l.	78		Erdal, Bjørn		61		Guttormsen, Eirik	Statoil b.i.l. Bergen	54
	Wie, Randi	BFG Fana	78		Raa, Einar		61		Karlsen, Egil	Vest Trafikk b.i.l.	54
	Gunnarskog, Kåre	NERA b.i.l.	77		Tufte, Chris	Securitas b.i.l.	61		Lund, Hans Jacob		54
	Sleire, Dagfinn	Aanderaa Instr. b.i.l.	76		Tveita, Oddvar	Olsvik Skole	61		Mæland, Alf	Vesta b.i.l.	54
	Knudsen, Terje	Vital b.i.l.	75		Brakstad, Norvald	FRAMO b.i.l.	60		Rørnes, Bengt		54
	Trosvik, Egil	Statoil b.i.l. Bergen	75		Fyllingen, Jørn Magne	Delfi Data	60		Søyland, Trond		54
	Sjåholm, Kåre	Selmer b.i.l	71		Gjelsvik, Tormod	UNI Storebrand b.i.l.	60		Forberg, Bjørn	Ankeret b.i.l.	53
	Bjørnen, Alf		69		Takvam, Arild	Teiglandsport	60		Hamre, Willy		53
	Tvedt, Arne	Heis System	69		Åsnes, Oddvar	Skattevesenet b.i.l.	60		Klanderud, Rolf	Svinth b.i.l.	53
	Flesland, Jon	Bergen Lysverker b.i.l.	68		Kvamsdal, Willy Kurt	Fjellkameratene	59		Kårbo, Jan	DnB-klubben	53
	Syversen, Sigurd		68		Rolstad, Jan		59		Storedale, Ingrid	Døves IL	53
	Raftevoll, Atle B.		67		Skavhellen, Alf		59		Haugland, Bjørn O.		52
	Amundsen, Tor F.		66		Andersen, Kjell		59		Kjøsnes, Steinar		52
	Falch, Kristian Hj.		66		Bjervamoen, Arvid	Aanderaa Instr..	58		Straume, Morten	Gular	52
	Hansen, Hans	Aanderaa Instr. b.i.l.	66		Korneliusen, Arne	DnB-klubben	58		Wergeland, Alfred	NERA b.i.l.	52
	Olsen, Knut		66		Midtbø, Liv	Statoil b.i.l. Bergen	58		Barth, Tom		51
	Dahle, Audun	Helikopterservice b.i.l.	65		Sandvik, Arvid	Olsvik Skole	58		Flatebø, Åsmund	Vesta b.i.l.	51
	Follesø, Kjell		64		Slethaug, Johs.	Jebsens b.i.l.	58		Johannessen, Kjell	Haukeland Sykehus	51
	Sivertsen, Per R.	Bergen Lysverker b.i.l.	64		Teigen, Jon	DnB-klubben	58		Abbedissen, Harald K.	Bergen Lysverker b.i.l.	50
	Christensen, Ada		63		Wilhelmsen, Johnny		58		Axelsen, Cato	Sparebanken Vest b.i.l.	50
	Hodneland, Jan		63		Bjørgen, Olav		57		Eidsheim, Arne		50
	Myre, Leif		63		Bru, Tor	Bergens Roklubb	57		Haugland, Jan (5212)	CK Henie	50
	Nilsen, Linda	Nor-Cargo	63		Flatholm, Terje	Kredittkassen b.i.l.	57		Rasmussen, Petter	BFG Fana	50
	Engevik, Even	Stahl Heiser b.i.l.	62		Haaland, Arne		57		Torvanger, Oddvin		50
	Løvenholm, Aksel		62		Hellen, Ove		57		Trætteberg, Sverre		50
									Åsheim, Kjell		50

## ALDERSSTATISTIKK -

### VINTERKARUSELLEN HYDRO 95/96

PS: Oversikten er basert på oppgitte fødselsår. Dem vi ikke kjenner fødselsåret på teller følgelig ikke med i statistikken.

ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP	ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP	ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP
10	7	21	31	22	81	52	24	127
11	5	9	32	27	91	53	11	54
12	5	19	33	32	117	54	17	83
13	6	14	34	35	152	55	10	46
14	7	25	35	45	164	56	12	55
15	10	30	36	35	122	57	6	23
16	11	38	37	43	177	58	7	27
17	8	20	38	31	129	59	7	40
18	9	26	39	32	144	60	8	39
19	9	22	40	42	163	61	3	19
20	8	15	41	25	112	63	6	32
21	5	11	42	34	149	64	2	10
22	4	13	43	25	119	65	4	30
23	9	30	44	33	146	66	2	13
24	11	26	45	29	153	68	2	12
25	11	26	46	29	138	69	2	12
26	12	52	47	20	114	70	1	6
27	18	47	48	31	144	71	1	1
28	26	104	49	26	106	72	2	10
29	22	72	50	24	113	TOTAL	997	4.099
30	27	101	51	20	105			

En dag  
skal du ta ut  
**spare-  
pengene**  
dine.

Snakk med oss om  
sparing og avkastning!  
Tlf. 55 21 10 00.



**Den norske Bank**

Vi har mulighetene. Du har valget.

## HAR BILEN «VONDT» I CLUTCHEN?

Monter ny  
BORG & BECK clutch.  
Det er kvalitet fra en  
av Europas største  
produsenter.

Vi har deler og  
komplette  
clutcher til de fleste  
bilmodeller.

Importer:  
A/S Sorensen og Balchen, Oslo



**JÆGER**

Kokstadveien 42  
KOKSTAD

Tlf. 55 22 97 11 - Fax. 55 99 00 20

Vi har slidedeler til alle bilmerker!



## FANA GULLSMIE

et lúddi sted

- Diamant- og gullsmykker med livstidsgaranti
- Setter diamanter i dine gamle smykker og ringer
- Bunadssølv
- Dåpsgaver
- Reparasjoner av smykker

Ønsker du spesielle smykker? Vi lager det meste i  
vårt eget verksted, og lager også nye smykker av ditt  
gamle gull.

**Tlf. 55 13 92 00**  
**Fax 55 13 92 11**

Fanaveien 111, 200 m syd for McDonalds

Åpningstider: Man-fre 10.00- 18.00 Lør 10.00-14.00  
Juli- august-september: 10.00-16.30 Lør 10.00-14.00

Erik Wiese-Hansen



# BJARGLØPET

I.L. Bjarg ønsker velkommen til det 18. Bjargløpet  
Tirsdag 4.juni kl.19.00

**Start og Innkomst:** Kirkevoll Skole  
**Løypelengder:** 7,9 og 4,2 km  
**Premiering:** Trekning på startnummer  
 Merke 1., 3. og 5. år (År 1=1994)

**Påmelding :** I.L. Bjarg, Friidrettsgruppen, P.B. 35, 5047 FANA  
**Frist:** 24.mai 1996 (etteranmelding ved start)  
**Startkontingent:** Kr.60,- Familier kr.120,-  
 Bankkonto:3411.18.00091, Postgiro:0813.30.97946  
**Etteranmelding:** Kr.85,- Familie kr.170,- (Inntil 1/2 time før start)

**NB !!! NB !!! NB !!! NB !!! NB !!! NB !!!**

Alle dere som er med i BFG Fana`s vinter/sommer karusell:

Hos oss bruker dere samme startnummer som i karuselløpene.

Oppgi startnummer ved innbetaling av startkontingenten, og du kan stille rett på startstreken uten ytterligere registrering.

**Velkommen til Kirkevoll Skole og et løp med atmosfære.**

## Fanaløpet



Søndag 12.oktober kl.14.00  
 Start og mål på Fana Stadion  
 10 og 21 km

Påmeldingsfrist: 4.oktober

Startkontingent: 100,-

Påmelding sendes:

BFG Fana,

Postboks 99,

5046 RÅDAL

Bankkonto: 3411.18.00776

Premiering av de beste i hver klasse.  
 Gavepremier trekkes på startnummer.

# Gavepremier, Vinterkarusellen

Hver vår trekker vi ut 50-60 heldige vinnere av gavepremier. Disse deles ut i forbindelse med Ytrebygda Rundt og annonseres på lister der oppe. Nå er det imidlertid ikke alle som har anledning til å stille opp på Ytrebygda.



I år velger vi derfor å ta med listen over de heldige vinnerne her i avisen slik at alle som har vunnet blir informert om dette og kan avhente sine premier på et av våre arrangementer senere i sommer eller ta kontakt med oss for annen utlevering. Vi kommer imidlertid til å fortsette vår praksis med å sende ut premier som ikke belaster oss med for mye porto. Gavekort vil f.eks. bli sendt ut til de heldige vinnere. Så til det som er interessant - årets heldige vinnere. Premiene er i skrivende stund ikke helt avgjort så hva dere vinner får bli en hyggelig overraskelse:

Straume, Morten	737	Gular
Svendsen, Per Otto	666	Bergen Lysverker
Syversen, Sigurd	408	
Sørensen, Rigmor	6031	Vesta b.i.l.
Tangen, Terje	5754	BKK b.i.l.
Teigland, Rune	5522	CMR b.i.l.
Torkildsen, Rune	3316	CMR b.i.l.
Tvedt, Tormod	5773	Rieber & Søn
Vaage, Gøran	1884	
Vonka, Rolf	110	Vest Trafikk b.i.l.
Wergeland, Alfred	319	NERA b.i.l.

Navn	St.nr	Klubb
Alfheim, Per Gunnar	1221	Varegg
Algrøy, Rune	5732	Securitas b.i.l.
Anderssen, Knut	91	
Askeland, Even	5064	Bailey Norge b.i.l.
Aspelund, Audun	1691	CMR b.i.l.
Barth, Tom	667	
Bastesen, Anny	1741	
Birkeland, Kjetil	3063	
Bjergene, Norvald	209	
Bjerk, Richard	5724	DnB-klubben
Dahl, Halldis Marit	660	AKS-77
Dalland, Kjell	1118	
Eidsheim, Arne	651	
Engelsen, Atle	5105	
Fosse, Trond (Jobil)	135	JOBIL
Haaskjold, Stein	1359	
Hindenes, Ingmar	3336	Jebsens b.i.l.
Hjørnevik, Yngve	8	DnB-klubben
Høgheim, Per Hermund	5269	DnB-klubben
Høllre, Trond	634	Statoil b.i.l. Bergen
Karlsen, Egil	1087	Vest Trafikk b.i.l.
Kloppbakken, Jan	1385	Braathens SAFE b.i.l.
Kyrkjebø, Steinar	3707	Fisken b.i.l.
Larsen, Roald Hanquist	1599	
Litlere, Lars	6037	
Litlere, Marte	6272	
Lundekvam, Kari	272	DnB-klubben
Matre, Jostein	5748	BKK b.i.l.
Munkvold, Harald	3462	Bul-Oslo
Mæhle, Bjørn	3130	Haukeland Sykehus
Mørk, Randi H.	6278	Haukeland Sykehus
Nilsen, Gunn-Kristine	1757	
Nordby, Atle	3304	Deloitte & Touche
Nordhus, Gunnar	5270	
Nygaard, Tommy	3794	Vesta b.i.l.
Odfjell, Aage	1303	Norna-Salhus IL
Pedersen, Per Karl	6179	
Rød, Terje	937	BDC b.i.l.
Røstum, Gisle	1513	Bergens Roklubb
Sagevik, Jan	263	Kredittkassen b.i.l.
Schutz, Christian	1793	Gneist
Sjøtun, Asbjørn	3471	DnB-klubben
Skarpaas, Jan	717	Helikopterservice
Stensund, Halvard	256	Kredittkassen b.i.l.

## EL-TUNET



### i Blomsterdalen

## Stedet hvor du handler belysning og gaver

### Vi utfører også alt i elektriske installasjoner

- Det lønner seg å kontakte oss
- Fagmessig utførelse
- Prisoverslag
- 5 servicebiler
- Timebestilling for servicebil

## Håvardstun Elektriske as

Ytrebygdsveien 237 5065 Blomsterdalen  
Telefon 55 22 71 03 - 55 22 95 65 - Fax 55 22 85 58  
Mobil 94 55 70 23 - Person søker 96 61 13 29

# ARNALØPET

Espeland idrettsplass

MANDAG 10. JUNI

Start 3,3 km Kl. 19.00

Start 9,2 km Kl. 19.30

Startkontingent:   kr. 75,-    uansett løype  
                          kr. 175,-   pr. familie

**Påmelding kan sendes til:**

Bankgiro 3633.51.44613

Arnaløpet

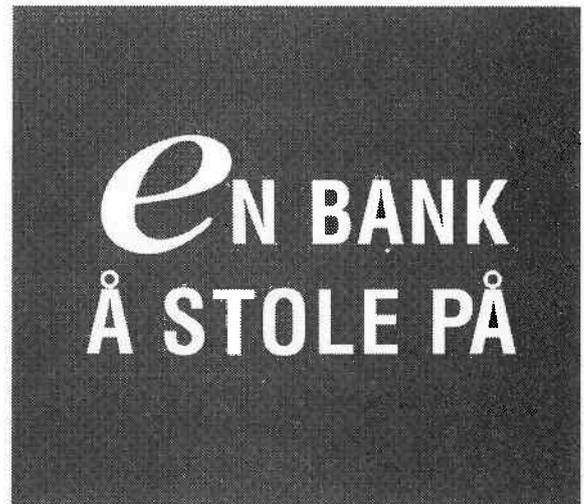
v/Ove Leon Låstad

Harald Skjoldsv. 18A

5046 RÅDAL



*Vakkert, stemningsfullt, folksomt. Opplev  
Arnaløpet du også. Vel møtt på Espeland!*



**FANA  
SPAREBANK**

*Arken - Bønes - Fanatorget - Fantoft  
Lagunen - Minde - Nesttun - Stend - Torget*



## Jenteløpet Lagunen

Søndag 15.september, kl.12.00

Start og mål ved Lagunen

Lett 4 km løype.

Påmeldingsfrist: 6.september

Startkontingent: 90,-

Etteranmelding: 100,-

Påmelding sendes:

BFG Fana,

Postboks 99,

5046 RÅDAL

Bankkonto: 3411.18.00776

**Gave til alle ved påmelding**

**Flotte gavepremier trekkes på startnummer**



## BFG Fana

henter tilbake

# NYMARKSTAFETTEN

Tirsdag 7.mai 1996 kl.18.00

Krohnsminde Idrettsplass

*BFG Fana introduserer på nytt Nymarkstafetten. Denne tradisjonsrike stafetten var en gjenganger i mange år og var den store generalprøven før Holmenkollstafetten. Stafetten vil følge de samme etappelengder som tidligere. Start, mål og alle vekslinger inne på stadion. Meget publikumsvennlig og lett å ta etappetider.*

### Klasseinndeling:

Menn/Kvinner Senior, Menn veteran (35 år)

10 etapper: 800m, 400m, 1450m, 200m, 600m, 1900m, 800m, 2450m, 220, 440m

Menn/Kvinner junior, Kvinner veteran (35 år), Menn superveteran (45 år), Menn/Kvinner Bedrift, Menn/Kvinner Bedrift veteran (35 år)

6 etapper: 800m, 400m, 1450m, 200m, 600m, 440m

**Påmelding:** med lagoppstilling sendes BFG Fana, Pb 99, 5046 RÅDAL innen 30.april

**Startkontingent:** kr 300 pr.lag sendes BFG Fana, Pb 99, 5046 RÅDAL, bankgironr.3411.18.00776.

*Velkommen til en stor stafettopplevelse på Krohnsminde*

## Neste Vinterkarusell

*For de av dere som liker langtidsplanlegging følger datoene for neste*

*Vinterkarusell under.*

*Det er jo like greit å sette av de kveldene med en gang?*

*Datoene er: 28.*

*oktober, 18. november,*

*9. desember, 30.*

*desember(!), 20.*

*januar, 10. februar, 3.*

*mars og 24. mars.*

*Skaff deg et boliglån du kan få barn med*



FOTO: CF-WESENBERG

**Fremtiden er sjelden så forutsigbar som en nedbetalingsplan.**

Ut fra din livssituasjon, dine planer og din privatøkonomi hjelper vi deg med et boliglån som er fleksibelt nok til å gi rom for livets små og store begivenheter.

Velkommen innom!

sparebanken  
**NOR**

# Gavekort.

**S**om de fleste sikkert har fått med seg deles det i hvert karusell-løp ut 4 gavekort fra Fjordline og Løplabbet. Dette er skikkelige gavepremier som vi synes det er hyggelig å kunne dele ut. Kortene fordeles på distanse og kjønn. Løper du 10 km er derfor sannsynligheten for å bli trukket ut adskillig større enn på den halve distansen. Er du i tillegg kvinne skulle sannsynligheten være stor for at du får deg en Danmarkstur eller et bidrag til nye sko! Målet vårt er på denne måten å påvirke flere til å løpe den lange løypen. For dere som har trent en stund burde 10 km være lett match - i hvert fall en gang i blant. Langløypen byr også på andre fordeler, f.eks. mindre trengsel i starten og ute i løypen. Inntil vi finner en permanent løype med bedre kapasitet enn den vi har i dag er dette et av tiltakene som kan gi rom for flere løpere enn vi har i dag. Så husk: Neste gang bør du prøve lang-løypen!

*Bergen Travpark  
Søndag 8.september kl.13.00*

5 km mosjonsløp  
Tilrettelagt for akkurat deg og ditt nivå  
Start inne på banen  
Vanlig premiering og trekning på  
startnummer  
Startavgift: kr.60

TRAVPARKJOGGEN

*T&IL Hovding*

## «Dårlig tid?»

**Vi hjelper deg!**

Utskrifter/kopier i sort/hvit og farger.  
Førtrykk - Web-sider/Internett - PC og Mac.  
Hurtigtrykk - Offsettrykk - Boktrykk

Prøv oss neste gang du har brukt for  
grafiske tjenester!

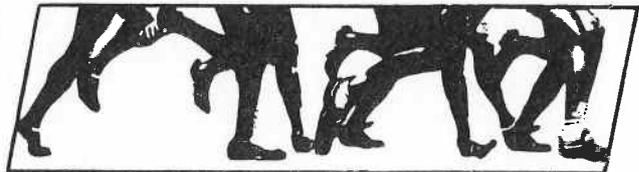


Andersen   
Boktrykkeri AS

Wernerholmsvei 73, Hop • Postboks 261, 5040 Paradis  
Telefon: 55 91 33 30 • Telefax: 55 91 12 60  
E.mail: ab.hop@bgnett.no

Kontaktperson: Vidar Andersen

## FANA-MILEN



Søndag 22.september 1996  
Lettløpt trasè i området  
rundt Fana Stadion

5 km og 10 km

LØPSFEST FOR HELE FAMILIEN

Arrangører:  
Fana IL, Nymark IL, Bergens Tidende

**OBS! OBS! OBS!**

*Vi minner også om at terminlisten for årets mosjonsløp nå er utlagt i sportsforretningene.*

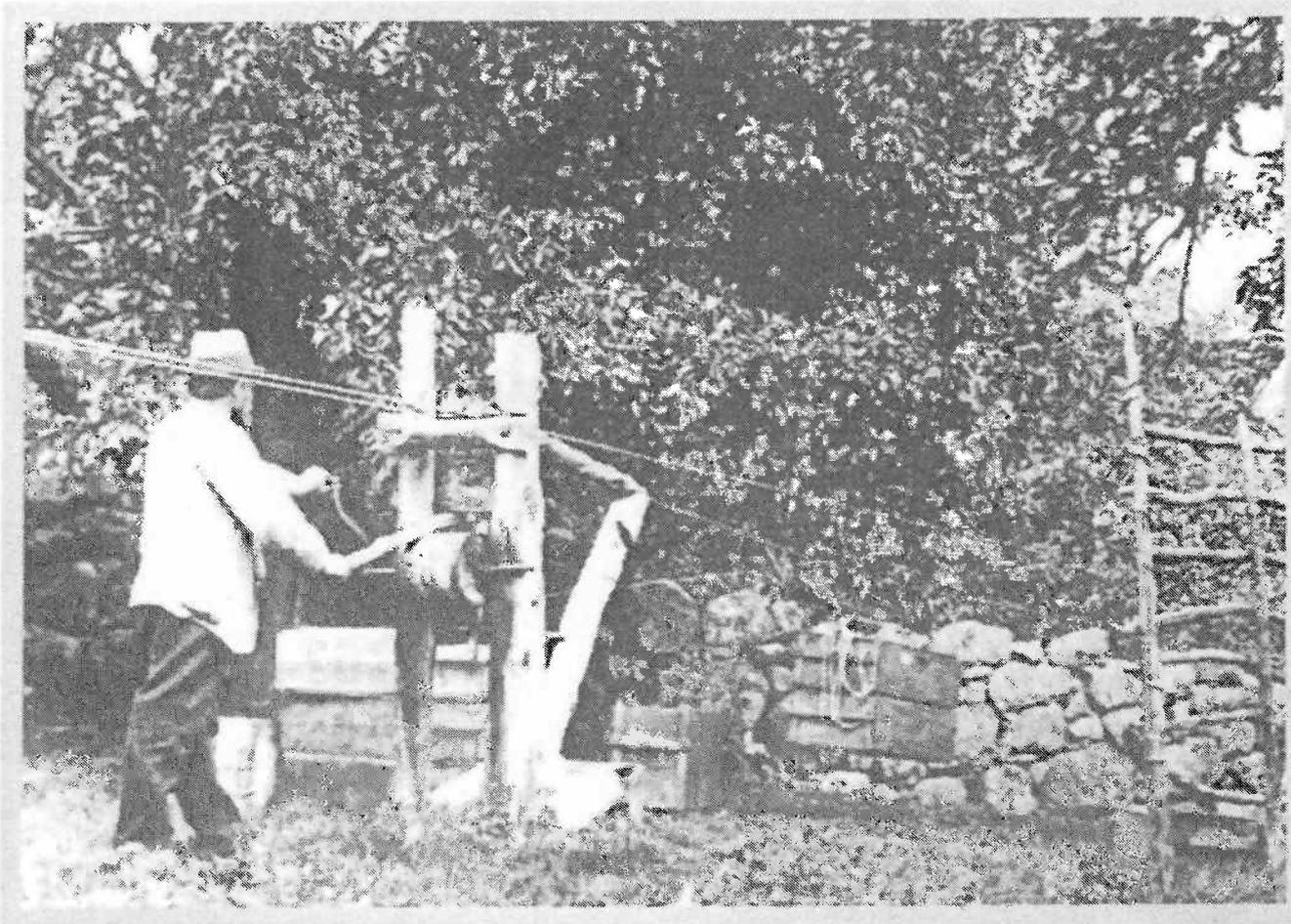
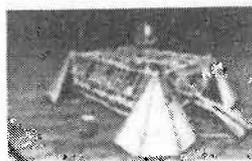


Foto: Billedsamlingen ved UiB.

# FANTASI KAN RASKT FORANDRE HVERDAGEN



Ofte kan det lonne seg å tenke helt nytt. Det gjorde Norsk Hydro i planleggingen av Oseberg-feltet. utfordringen var å holde jevnt trykk i oljereservoaret mens oljen ble pumpet ut. Løsningen ble TOGI - Troll Oseberg Gass Injeksjon. Gass fra Troll-feltet ble ført i rør til Oseberg og pumpet ned i reservoaret. En dristig idé og seks års forskning og bygging ble en suksess. Med TOGI har Norsk Hydro bevist at pågangsmot, kunnskap og fantasi skaper nye og bedre løsninger.

I samarbeid med partnerne: Mobil, Saga, Total, Elf og Statoil har Hydro bygget ut Oseberg-feltet.



DET BESTE AV NORSK TRADISJON  
FINNER DU I NORSK HYDRO