



Vinterkarusell avisen

Resultater, Statistikk,
Reportasjer, Annonser




Straten på siste løp i Vinterkarusellen er gått. En ny Vinterkarusell er over og med ny deltakerrekord også i år. Det er viktig for deg å holde formen ved like, sats derfor på Sommerkarusellen som starter mandag 19.juni.




Løpskarusellen Hydro



 *Champion*

 **FANA
SPAREBANK**



Lederen har ordet

Kjære løpsvenner!

Etter en lang, mørk og våt vinter, står vi endelig foran en ny vårsesong. Jeg håper Vinterkarusellen har bidratt til å forkorte denne ustabile årstiden. Slik at vi kjenner lysten på nye sesongforberedelser bygge seg opp igjen. Motivasjon er viktig i alt vi foretar oss, også når det gjelder trening. Det motiverer også vi som arrangør, til å "stå på" når vi ser den store oppslutningen om Vinterkarusellen.

Vi er også opptatt av den sosiale profilen. Vinterkarusellen skal ha plass til alle. Et treffpunkt for like-sinnede med felles interesser. Pulsklokke,

sportsdrikker, treningsprogrammer og konkurranser er alt vel og bra, men det må ikke fortrenge selve løpegleden. Den følelsen det er å kunne løpe kilometer etter kilometer, og kjenne at kroppen har det godt. Og sinnet. Det er nemlig bevist at følelsen av glede og tilfredshet ved å løpe, kommer av den kraftige biokjemiske aktiviteten som foregår når vi trener. De såkalte katekolaminene frigjøres i blodårene. De øker stoffskiftet, muskelstyrken og funksjonene i hjerte-karsystemet. Katekolaminene fungerer også som et overføringsstoff til lystsenteret i hjernen, som på den måten blir stimulert. Det er derfor ikke tilfeldig at vi blir gladere og mer opplagt av å holde oss i god fysisk form.

Ellers håper vi dere fremdeles er fornøyd med arrangementet. Løypetrasen er det lite å gjøre noe med. Problemet vårt er sperringen av trafikken. Vi kunne også ønske oss en løype som var dimensjonert for flere løpere. Men noe fullgodt alternativ har vi enda ikke funnet i nærheten. Vi er opptatt av å kunne forbedre oss. Et resultat av dette er delingen av starten. Etter en kort innkjøringsperiode, fungerer det nå tilfredsstillende. Vi har også fått positive tilbakemeldinger fra løpere.

Men nå er det over for denne gang. Og dere fortsetter vel å løpe.... Har dere forresten hørt om Dr. Berger i USA som døde ifjor. Han hadde skrevet en bestseller om farene ved å mosjonere. Han ble 40 år gammel. Dr. Spangler i USA døde også ifjor. Han hadde skrevet en bestseller om nytten av å mosjonere. Han ble 95 år gammel.

Ha det godt alle sammen. Vi sees til sommeren.

Da er det Sommerkarusell!

Bente Oestreich

Innhold

Vinterkarusell-avisen April 1995

Lederen har ordet	2
For niende gang	4
Seks i slusen om Vinterkarusellen	6
Behandling av akutte idrettskader	8
Sommerkarusellen Hydro 95	11
Sommerkarusellmedaljen	22
Resultater	12

Redaksjonen for Vinterkarusell-avisen har bestått av følgende personer:

Bente Oestreich, Ole Tom Pettersen, Eli Rye, Dag Rasmussen, Normann Natland.

Bli med på

Norheimsundtrimmen

Et løp over 6,5 km

Lørdag 17. juni kl. 14.00

Samme helg som Hardingtoner

I fjor deltok hele 445 deltakere

Ring etter program

Kontaktperson:
Håkon Valland
tlf.ar.: 56551333
tlf.pr.: 56552065

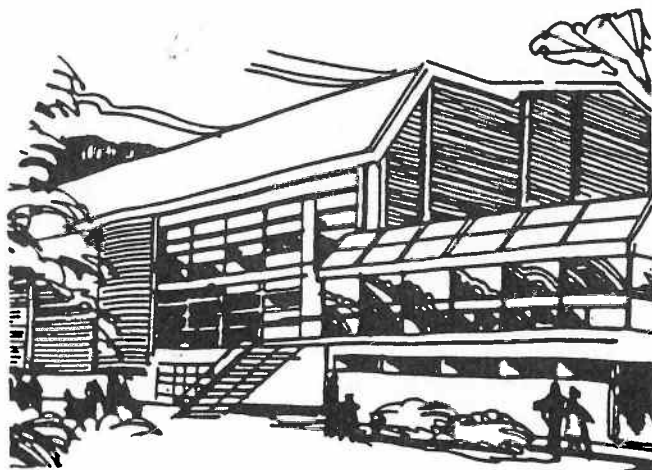
Velkommen til folkefest
i Hardanger !

VELKOMMEN TIL BYENS STØRSTE SPORTSSENTER

**OBS! ALLE DELTAGERE I LØPSKARUSELLEN FÅR 15%
RABATT PÅ ABONNEMENT PÅ STYRKETRENING OG
AEROBICS VED Å VISE STARTNUMMERET**

*Vi har det komplette trenings-
tilbud til byens beste priser !*

- 5 tennisbaner/badminton
- 4 squashbaner
- Apparat trening
- Samarbeid med Toppidrettsenteret
- Gymping, Step & W.O. m.m.
- Solarium & Shop
- Best på pris og kvalitet
- Fysikalsk institutt



Ring oss på tlf. 55 91 26 00



PARADIS
SPORTS
SENTER

For niende gang !

Hvem deltar ?

Vinterkarusellen nærmer seg et imponerende og historisk jubileum. Når startskuddet smeller til høsten igjen, går karusellen inn i sitt tiende løpsår og med et snitt på drøye 600 løpere per løp vil det si at før «jubileumssesongen» har over 43.000 enkeltstarter vært registrert. Ingen andre lokale løpsarrangement kan vise til lignende tall !

Tar vi en titt på løpshyppigheten fordelt på alder, så viser også den siste vinterkarusellen at det er blant 30 åringene vi finner tyngden av deltagerne. I siste karusellen toppet 36

Mens karusellen 93/94 tross suksess måtte tåle en mindre tilbakegang (ca.9%), så kan årets (94/95) karusell vise til et lite oppsving (2,5% i snitt per løp). Snau 5.000 starter gir i snitt 624 per løp mot 609 året før. Den nye startdelingen med egen start for hver av de to distansene kan være noe av årsaken til framgangen. Totalt sett har det vært flere starter på 10km, men fremgangen er utelukkende å finne på herresiden, der økningen totalt er på 326 starter. Kvinnene derimot synes fremdeles å reservere seg. Kun 36 starter totalt gir et løpssnitt på 4,5, mens en ifjor registrerte 6,0. Totalt sett har imidlertid kvinnene «holdt stillingen», men utgjør bare en femtedel av antall startende. Jubileumssønsket vil derfor være å få øket

kvinnedelen av de startende.

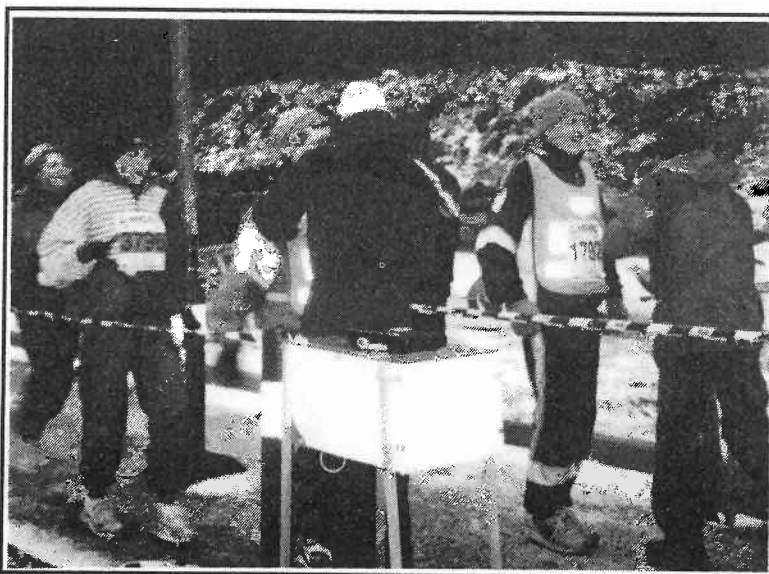
Et generelt blikk på deltagelsen i årets karusell viser at deltagelsen i de forskjellige løpene stort sett holdt samme trend som året før. Sist vinter varierte deltagelsen fra 810 starter i i det andre løpet (21.11) til 446 i det åttende og siste (27.03), mens ytterpunktene ifjor var 900 i det første løpet og under halvparten (411) i det siste løpet. Det er vanlig at deltagelsen er størst i de tre løpene før jul og de to første etter nyttår, mens de tre siste har svakere tilslutning. Værforholdene kan nok spille inn og gi mindre variasjoner, men



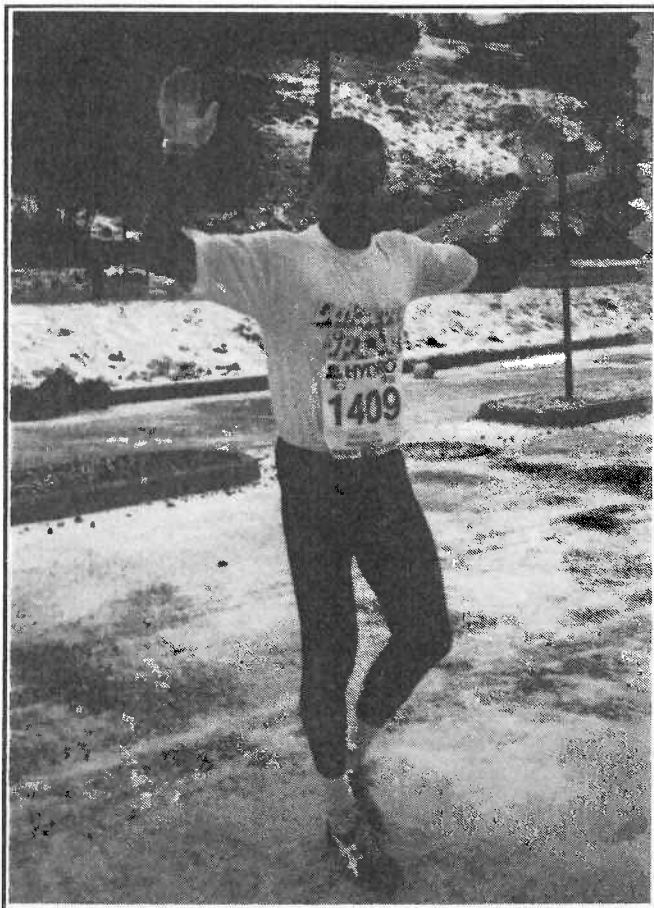
Bodil Hansen, ivrig 5 km løper med pers i år på 21,28 tøyer ut før start. Det er noe vi alle bør bli flinkere til for å forebygge skader.

tendensen har vært klar i de fleste karuseller. Etter at de ivrigste har fått sine «obligatoriske» fem løp, synker deltagelsen. Dagene blir noen minutter lengre, andre aktiviteter frister, men likevel er det en stabil og ivrig gjeng på 450-500 som trofast er å finne på startstreken uansett vær- og føre-forhold. Et antall som bare de færreste lokale løpsarrangører kan håpe på selv på lange lyse og varme sommerkvelder.

årsklassen med 48 deltagere som totalt gjennomførte 210 løp. På de enste plassene følger 38 åringene og 34 åringene. Neste ti-årsgruppe toppes av 41 åringene foran 42 åringene med henholdsvis 41 og 36 deltagere fordelt på 174 og 156 løp. Mest imponerende er likevel de to 65 åringene som trofast har stilt til start i samtlige av vinterens åtte løp. Kun den ene deltageren i 69 årsklassen med sju løp er i nærheten. Eldste deltager i vinterens nyss avsluttede karusell hører forøvrig til i 71 års-klassen, mens yngste registrerte bare var sju år. Litt av et sprang! Men det viser på samme tid at disse



Inn til mål i siste løp. Det er gått å få slappe litt av frem til Sommerkarusellen starter 19.juni. Da er det sommertøyet som skal hjelpe til å gjøre løpet lettere.



Atle Fosse hever hendene etter en ny triumf på det 8.karusell-løpet på 5 km. Totalt på alle 5 km fikk Atle Fosse den nest beste tiden, slått av Bård Lyngnes med 5 sek.

karuselløpene passer for alle mellom sju og sytti, selv om hovedtyngden av deltagerne befinner seg midt mellom de to ytterpunktene.

De raskeste !

Tidsmessig er det de to BFG-veteranene Anne Marit Heienberg og Liv Astrid Losnegaard som topper de to distansene. Halvmilen toppes av Heienberg som har de tre beste tidene og ser vi bort i fra Camilla Benjaminsons sterke 17,35 i fjorårets siste løp, så er årets tre beste tider klart bedre enn fjorårets.

Liv Astrid Losnegaard som løper inn i sitt femtiende år, holder fremdeles god fart på milløypen. Bestetiden (39,27) er 17 sekunder raskere enn det hun toppet på ifjor og andretiden ti sekunder bedre. Med unntak av Torill

Kveberg (5. plass) topper Liv Astrid Losnegaards åtte løp 10km-listen. En annen med åtte løp på denne distansen er Randi Wie, hvorav hele fire på 46 minutter.

Blant herrene topper Bård Lyngnes den korte løypen med 15,59 - ni sekunder bak

det Nils Engevik hadde som bestetid året før. Superveteranen Atle Fosse er på ny å finne på andreplass (16,04) og bare fem sekunder svakere enn ifjor. Oddvar Fauskanger er ellers den løper som er jevnest i toppen, med fire løp variende fra 16,14 til 16,26.

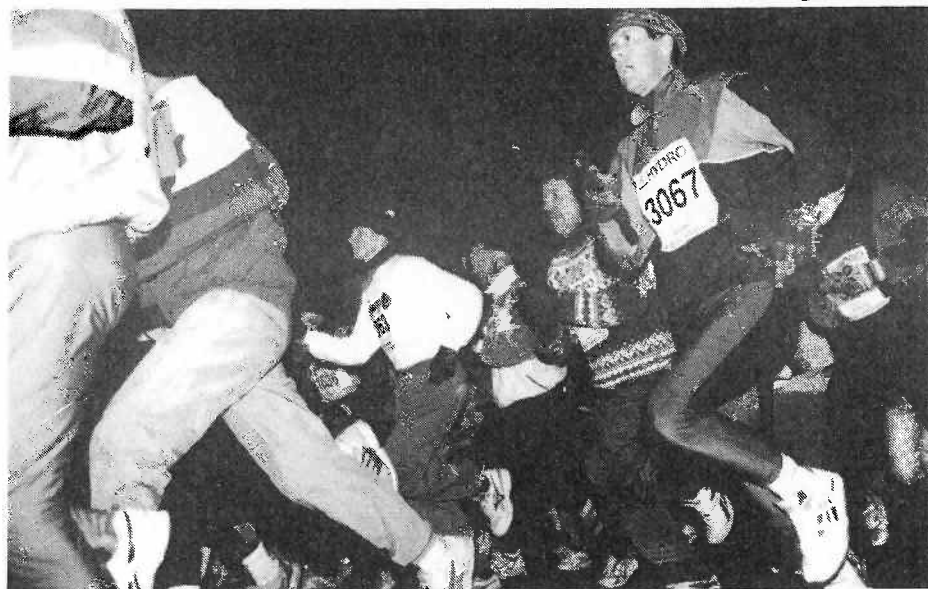
Norna-løperne dominerer 10km-listen fullstendig og fremst av alle Nils Engevik med fire løp mellom 31,09 og 31,37. Bestetiden er forøvrig det raskeste som er prestert i milløypen med start ved Fana stadion. Nygifte Kjetil Bjørlo er den eneste utenfor Norna-gruppen som er inne på «Tjue-på-topp» listen. Strekker vi oss til de tjuefem beste tidene er det bare Bob Atkinson foruten Bjørlo som presser seg inn på den sterkt dominerte Norna-listen.

Beste lag !

Beste lag målt etter gjennomsnittlig antall løp per deltager viser at Einar Hansen og hans kamerater fra Stahl-Heiser nok en gang er på toppen. Snittet i år er på imponerende 7,38 løp per deltager mot 7,29 ifjor. Securitas og Sælen Auto deler andreplassen med snittet 6,57 på sine sju deltagere mot Stahls åtte. Like bak tetrionen følger så Bergen

Roklubb, Olsvik skole, Bergen Lysverker og Aanderaa Instruments, som alle kan vise til et snitt på 6 løp eller bedre. Fleste deltagere i karusellen er det DnB-klubben og Vesta som har. Begge lagene er klart i teten med sine 45 deltagere fulgt av Vital med 35 registrerte. Snittdeltagelsen for disse tre er fine 4,4 henholdsvis 3,9 og 4,7 løp per løper. Statoil, Viking og Vest Trafikk følger deretter og sistnevnte har på sine 20 deltagere det flotte gjennomsnitt av 5,8 løp per deltager. En klar økning fra ifjor, da snittet lå på 4,7 løp med dobbelt så mange deltagere.

En vellykket karusell er over og en fyldig terminliste gir løpere tilbud av enhver art de neste seks månedene før det er tid for en ny vinterkarusell. Midtsommers kommer også sommerkarusellen med sine fem løp. En fin test som klart viser hvor mye raskere en løper når kveldene er lyse og varme og vinter-tightsen er byttet ut kortbuksen. Det vil være viktig å holde formen ved like gjennom løp og trening i den lyse årstid. Da blir det ikke så tungt å ta fatt på en ny vinterkarusell. Vi takker hver og en for fin innsats og ønsker vel møtt igjen til nye løp i Rådalen til sommeren og til høsten.



Seks i slusen om Vinterkarusellen



45 Vinterkarusell-løp
-Treningen blir opprettholdt i vinterhalvåret. Positivt til deling av starten. Slipper å «tjuvstarte» lenger.

302 Steinar Kjøsnes

-VK gir glede og fellesskap sammen med kollegaer. Inspirasjon til å holde seg i form gjennom vinteren. Kun 5 km løper. Bedre i starten etter delingen.

198 Ann-Karin Skaar

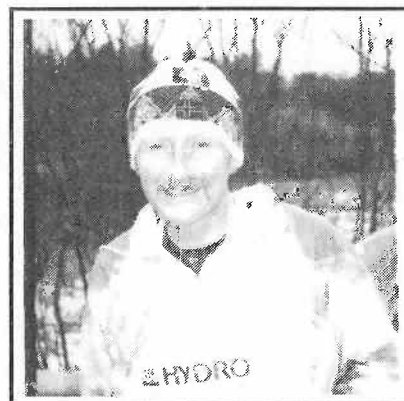


-Har gjennomført alle Vinterkaruseller, med unntak av to. Fravær på grunn av New York og Hawai maraton. Konsekvent 10 km. løper etter delingen i starten.

639 Randi Wie

-Første gang deltaker i Vinterkarusellen. Positiv opplevelse. 10 km løper. Prøver å forbedre tiden sin fra gang til gang Savner klasseinndeling.

5036 Ove Thue



Nr 1 og 2. på Vinterkarusellen når de stiller opp på 10 km. Eliteløpere. Liker å konkurrere. Vinterkarusellen gjør at dette kan opprettholdes gjennom vinterhalvåret. Positiv til deling av starten.

Nils Engevik og Atle Tellevik

CITY NORD LØPET

en folkefest

med innlagt **FREDSMARSJ**

SØNDAG 7.MAI I CITY NORD I ÅSANE

PROGRAM:	Kl.13.00: Åpning
	Kl.13.15: Ramløsa halvmaraton
	Kl.13.30: Barnetoget
	Kl.14.45: Tur/Joggen 3km.mosjonsløp/turmarsj. Tidtaking på de 50 første.
	Kl.14.45: Fredsmarsjen, 3 km.
	Kl.15.30: Mosjonsløpet 6,5 km. mosjonsløp for alle over 12 år.
	Kl.15.30: De aktives klasser. Menn og kvinner 6,5 km. <i>Felles oppvarming med instruktør fra Le-Gym.</i>
PÅMELDING:	Innen 27.april på bankgiroblankett som sendes til: "City Nord løpet '95" - knt.nr.3637.24.46557 V/Kjell Magne Ebbesvik, Salhussvingen 19, 5086 Salhus OBS: Husk å oppgi klasse og distanse Påmeldingslister er også utlagt hos G-Sport Arken.
STARTKONTINGENT:	Aktive og mosjon kr.80,-. Barneløpet kr.50,- Familie kr.180,- (en start pr.person).
STARTNUMMER:	Kan hentes fredag, lørdag ved G-Sport, Arken. løpsdagen ved Arken Senter fra kl.10.00
ETTERANMELDING:	Mot tilleggkontingent kr.20,-, fredag og lørdag hos G-Sport ARKEN. Søndag inntil 1 time før start ved Arken Senter.
DRIKKE:	Drikke fra Coca Cola og Hansa.
GARDEROBER:	Åsanehallen ved City Nord.
PARKERING:	Ved IKEA.
SANITETSHJELP:	ARNA RØDE KORS vil være tilstede under arrangementet.
PREMIERING:	Deltakerpremier til alle, Eget merke i Fredsmarsjen, Flere reiser for to personer med Color Line - trekkes på startnummer, I Barneløpet trekkes en sykkel (Diamant 180 SIS fra G-Sport Arken), Gavepremier fra Hansa, Gavekort og gavepremier fra Reebok og G-Sport Arken, Premier til 3 beste kvinner og menn i Tur/Joggen, Mosjonsløpet og Ramløsa halvmaraton, Vandrepokaler fra Roalds Video i aktives klasser.

T-SHIRTS TIL DE 1000 FØRSTE PÅMELDTE.

BEHANDLING AV AKUTTE IDRETTSSKADER

Stadig flere begynner med løping/jogging som positive interesser. Dette er et sunnhetsstegn i samfunnet. Men gjennom denne økende aktiviteten så vil behovet for kunnskap om hvorledes en behandler slike skader være nødvendig.

Endre Digranes og Per Indredavik
Fysioterapeuter Stadion Idrettsmedisinske Senter

Idrettskader deles inn i to hovedgrupper, akutte skader og belastningsskader. Akutte skader deles videre inn i to kategorier:

1. Direkte skader, lokalisert til det sted belastningen rammer, og
2. Indirekte skader, lokalisert til andre steder enn der belastningen rammer fordi krefter overføres dit.

Belastningsskader oppstår p.g.a. gjentatte belastninger av strukturer som til slutt blir overbelastet.

Jeg vil si litt om behandling av akutte bløtdelsskader. Det vil si skade av muskler, sener og leddbånd, forårsaket av som regel støt- eller strekkbelastning.

De vanligste akutte skadene hos løpere er strekk på baksiden av låret og overtråkk i ankel. Men plutselige smerter i senefeste, lyske, beinhinne, kne og rygg bør også behandles som akutte skader.

Bløtdelsskader i kombinasjon med beinbrudd eller større leddskade, omhandles ikke her. Disse skadene krever videre tiltak.

De fleste vet nok en del om hva som bør gjøres ved akutte

skader, men bare de færreste kan vise til en grundig og fullstendig oppfølging dersom uhellet skulle være ute.

La oss kort se på hva som skjer ved en akutt skade:

I tillegg til skade på muskler, sener eller leddbånd, oppstår en blødning p.g.a. istykkerrivning av blodårer på skadestedet. Kroppens reaksjon på skaden, kalles inflammasjon. Selv om dette er en normal reaksjon som gir grunnlag for senere restitusjon, er den til å begynne med ofte så kraftig, at det er nødvendig å forsøke å dempe den. Inflammasjonen medfører væskeutsivning i skadeområdet. Blødningen og væskeutvisningen gir økete trykk i vevet. Dermed oppstår følgende symptomer:

Smerte, hevelse, varme, rødme og nedsatt funksjon. Ved større skader oppstår symptomene raskere, og i større grad.

Hva er hensikten med akuttbehandlingen?

Hovedmålsetningen er å begrense skaden så mye som mulig, slik at utøveren snarest kan gjenoppta trening/

konkurranser. Vi ønsker å minske utsivningen av vevsvæske og inflammasjonsfremmede stoffer, samt å begrense blødningen.

Hva gjøres?

Betegnelsen ICE er velkjent, og beskriver prinsippene for akutte tiltak.

I = Is, eller nedkjøling av skadestedet.

C = Kompressjon, eller trykkbandasje over skadestedet.

E = Elevasjon, d.v.s. heving av skadestedet til minst brysthøyde.

I tillegg vil jeg føye til en «R=rest», d.v.s. hvile - skadestedet holdes i ro.

Før tiltakene settes i verk, gjøres en kort undersøkelse. Hendelsesforløp analyseres. Ved begynnende hevelse, samt smerter ved bevegelse eller belastning av den

skadete kroppsdel, skal behandling settes i gang umiddelbart. Ved mistanke om større skade eller beinbrudd, kontaktes lege straks.

I = IS:

Nedkjøling av skadestedet fører til at blodårene i området trekker seg sammen. Blødningen avtar, og hevelsen begrenses. I tillegg oppnår vi en lokal smertestillende effekt. For at nedkjølingen skal være effektiv, må den trenge dypt ned i det skadete vevet. Den må derfor være av en viss varighet. Generelt kan man si at jo større den skadete muskelen eller leddet er, desto lengre tid skal nedkjølingen pågå. En skade i et ankel- eller kneledd, kjøles ned i perioder på minst 30 min., mens en lårmuskelskade i perioder på minst 45 min.

Tilsammen bør nedkjølingen pågå de første 3 timene etter skaden. De neste 3-6 timene, kan nedkjølingen pågå 30 min. pr. time for å oppnå tilfredsstillende smertelindring.

Mellom hver utskiftning av

stadion
IDRETTSMEDISINSKE SENTER (SIMS)

Brann Stadion - 5032 Minde. Tlf.: 55 20 22 55

- **Lactat-test - Melkesyremåling**
- **Bosco-spensttest**
- **Idrettskadeteknikk**
- **Løpsanalyse m undersøkelse av løpsteknikk m. sko m.m.**
- **Innleggsåler**

kjøleelement kontrolleres huden for å unngå forfrysning.

Kuldepakninger - Disse finnes både til engangs- og flergangs bruk. Vanlig varighet er 40-45 min., slik at utskiftning er nødvendig. Kuldepakninger skal aldri plasseres direkte på huden. Legg elastisk bind eller tøyestykke imellom. Dersom en ikke har kuldepakninger, gjør frossen pose med grønnsaker omtrent samme nytten.

Is eller kaldt vann - Isbiter eller knust is er et svært godt alternativ til pakninger. Isen pakkes inn i et tøyestykke før anvendelse. Skadestedet kan holdes under rennende kaldt vann. Evt. kan en fot eller hånd holdes i en bøtte med kaldt vann. Kompresser eller håndklær kan dyppes i kaldt vann og legges over skadestedet. Disse må skiftes relativt ofte for gi effekt.

Kjølespray - Denne gir en rask og kraftig overflatenedkjøling, og må derfor brukes med forsiktighet for å unngå frostskafer. Nedkjølingen trenger noen få mm inn i huden, og påvirker dermed ikke dyptliggende vev. Sprayen bør helst benyttes der huden ligger mot skjelettet (eks. knoker, skinben) for å oppnå smertelindring.

C=Kompressjon: Samtidig med nedkjøling, bør skadestedet komprimeres ved bruk av elastiske bind. Dermed oppnås et mottrykk mot blødningen og væskeutsivningen fra blodet. Kroppens egne blodstillende funksjoner trer letter i kraft.

Det er praktisk å feste is eller kuldepakning med elastisk bind. Ved skader på armer eller ben, legges bindet ytterst fra fot/hånd og oppover forbi skadestedet. Slik unngår man

sirkulasjonsforstyrrelser nedenfor skadestedet. Dersom bandasjen blir for stram, vil det merkes en sprenkende følelse nedenfor skaden. Fingre eller tær vil kunne føles visne. I så fall må bandasjen legges løsere på. Kompressjonsbandasjen beholdes etter at nedkjølingen er avsluttet; gjerne ut neste dag. Senere kan man benytte et støttebind.

E=Elevasjon:

Når den skadete kroppsdelen holdes høyt, minsker blodtilførelsen til det skadete området. Hevelsen blir dermed mindre omfattende. Kroppsdelen bør holdes over brysthøyde. F.eks. et skadet bein, bør holdes i mer enn 45 grader mot underlaget. Elevasjonen beholdes like lenge som trykkbandasjen, d.v.s. 1-2 døgn.

R=»Rest» (Hvile):

Så lenge elevasjonen pågår, sier det seg selv at skaden

ikke skal belastes. Det kan ofte være vanskelig å bestemme skadens størrelse. Idrettsinteresserte leger eller fysioterapeuter kontaktes dersom plagene ikke er gått vesentlig tilbake innen 1-2 døgn.

Korrekt utført førstehjelp gjør det lettere for legen å stille en eksakt diagnose. Vi vil til slutt få minne om et godt tilbud som finnes ved Stadion Idrettsmedisinske Senter i Brann Stadion, tlf. 55 20 22 55. 2-3 dager i uken avholdes idrettskadeklinikk der skaden blir vurdert av lege og fysioterapeut. Videre får man råd om ytterligere tiltak med henvisning til behandling/spesialist dersom det er nødvendig.

Klinikken er åpen for aktive utøvere og mosjonister, og har i tillegg en rekke andre gode tilbud til idrettsutøvere.



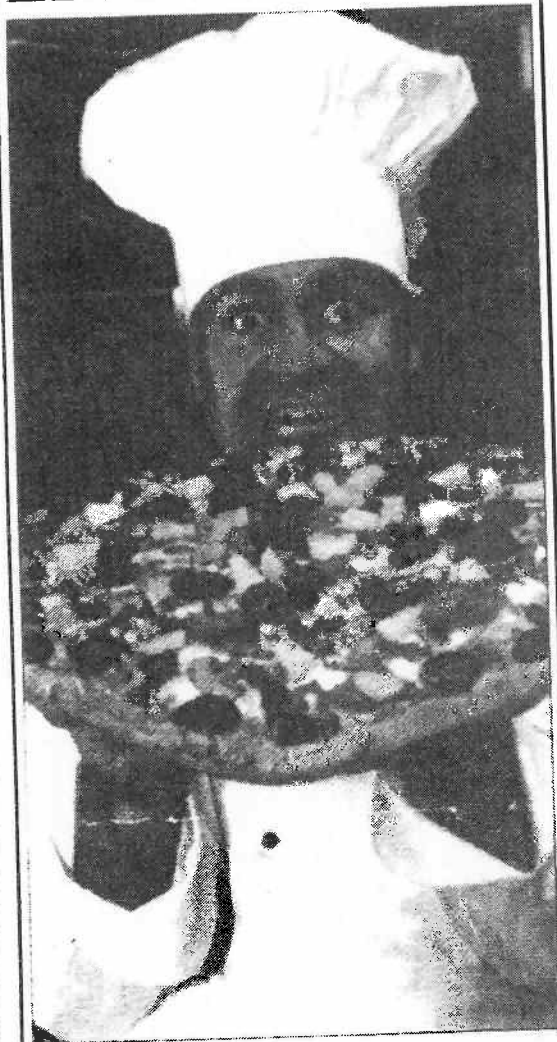
VELKOMMEN TIL SHELL I LAGUNEPARKEN

Fanaveien 88, tlf 55 13 56 00

-her får du meste, før og etter trimmen !!


Select
DET MESTE DØGNET RUNDT

**SULTEN?
LYST PÅ PIZZA?**



Når det er kvalitet som teller

**DU RINGER 55 13 93 80
- VI BRINGER!**

AVDELINGER:
Nesttunv. 81 - Sandshaugen 10

ÅPNINGSTIDER:
Mandag - Torsdag kl. 15.00 - 23.00
Fredag - Lørdag kl. 15.00 - 24.00
Søndag kl. 14.00 - 23.00



Lørdag 10.juni kl. 15.00

Start ved Kleppestø ungdomsskole,
over Askøybroen og tilbake,
mål ved Kleppestø senter.

5,5 Km løype

Påmeldingsfrist 1.juni.

Startkontingent kr.70,-

Etteranmelding kr.90,-

Påmelding sendes:

Askøybroløpet,

Postboks 302,

5300 Kleppestø

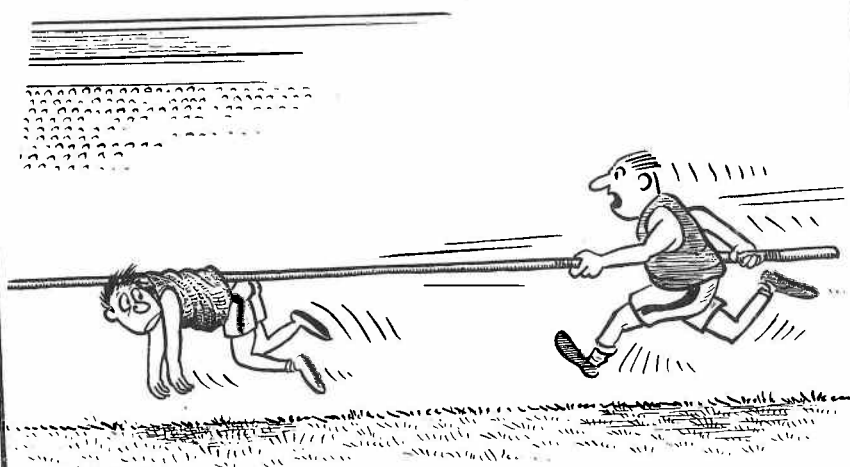
Bankkonto 3630.07.09448

Postgiro 0826 0117069

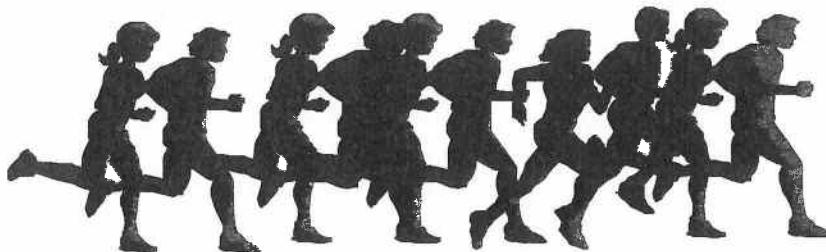
T-Skjorter og Broløp-Pins til alle.

Premiering av de beste i hver klasse.

Gavepremier trekkes på startnummer.



- Må du alltid gå i veien?



Sommerkarusellen Hydro 1995

BFG Fana har gleden av å invitere alle gamle og nye "karusellere" til sommerens løpskarusell. Både aktive og mosjonister er som vanlig hjertelig velkommen. Løpene går 2. hver mandag kl. 20.00. Start ved Fana Stadion, mål på Taxi-holdeplassen i Rådalen. Løypelengder: 5 og 10 km.

Første løpet går :

MANDAG 19. JUNI

deretter går det slag i slag gjennom hele sommeren med løp 3/7, 17/7, 31/7 og 14/8.

Startkontingent er kr. 200,- for 5 løp når man betaler for alle løpene samlet. Prisen for enkeltløp er kr. 60,-Familier betaler for maximum to deltakere når de betaler samlet og på samme giro. Husk å oppgi alle startnumre! Bedriftslag får hver 5. løper med gratis når samlet forhåndspåmelding benyttes.

T-skjorte til alle som betaler samlet for alle løpene innen 1. juni (innbetalingsdato). Disse deles ut etter løp nr. 2 samt på alle påfølgende løp. Bedrifter bes hente samlet.

Premiering : Medalje til alle som har løpt 3 løp eller mer. Deles ut på siste løp etter innkomst. Vi deler dessuten ut et gavekort fra LØPLABBET på hvert løp.

Påmelding til: SOMMERKARUSELLEN
POSTBOKS 99
5046 RÅDAL

BANKGIRO: 3414.18.04504

OBS: Følgende må oppgis ved påmelding:

Evt. tidligere startnummer

Fødselsår

Ca. tid på 5 km

Bruk primært vedlagte giro!

Resultat alle løp i Vinterkarusellen

Sortert alfabetisk

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	
6091	Aabakken,IngsSe	2735				25,03			25,42	3424	Barton,David	25,08	24,24	2355	24,03	2354				
5245	Aaberg,Søren								23,48	1741	Bastesen,Anny	28,59	28,31		28,08	27,39	2733	26,05	2552	
1529	Aadlstnd,PerAme				3610	34,38				6129	Berentsen,KjellIng	28,47	28,21							
5238	Aadland,Wollert							18,39	1735	5090	Berg,Frode	24,06								
6047	Aadneram,KjellRune									154	Berg,JanneS.		27,47	27,27	28,04	27,19	28,00	2635		
2392	Aamodt,Torunn	26,09	26,43	26,16						2877	Beige,Eivind	20,12	19,23		21,28					
1441	Aarbakke,Sissel	3258		3134	31,00	31,32	32,45	30,37		1048	Berge,Hans-Enk	19,27	19,52	1950		1958	2031	20,11	20,30	
5624	Aarland,John-Atle					2520			2439	5708	Berge,Rune	21,41			21,40				2151	
5558	Aarra,Morten	38,48	38,46		40,17	18,40			18,37	5237	Bergesen,Finn						4644			
5582	Aarø,JanEgill		2629							813	Beighdm,Berit	27,46	27,42	28,01		28,43		2848		
205	Aas,John	34,16	3038	3120		3430	3327			20	Berle HansPetter	22,53		2254		23,06	23,31		2333	
6207	Aase,Eivind			24,36			2229			6238	Berntsen,Monica								28,10	
758	Aasebø,Ove	26,16	25,14		26,05	26,02		26,02		5611	Berntsen,Stig A.			24,40						
5701	Aasen,Gerd Våge	24,37		2428	25,03	24,05		2537		5581	Berntsen,Trond			23,33						
1274	Aasheim,Atle			2125						663	Bemzten,Marit			32,00						
180	Abbedissen,HaraldK	18,06	18,17	1827		18,15	1828		18,10	1094	Bersaas,TormodBorg	41,56	42,04	19,13	19,05	18,38		18,34	19,13	
641	Abrahamsen,Anne-Vi	29,32								3378	Bertelsen,Bjørn	24,45	23,11	2255	23,48	22,44	23,12		24,15	
1394	Aga,Sissel	2745	26,47	2649	2824	28,41				3472	Bertelsen,Geir				24,33			5138		
881	Aksland,Alf		41,07	4224	42,38	41,31				472	Bildøy,Roald	21,43	21*26	2150	2155			22,15		
1221	Alfheim,PerGunnar	3648	37,01	37,10	39,34		37,48	3731	37,05	1447	Birkeland,Arild								17,45	
1183	Algerøy,DagFrode		2225							1585	Birkeland,Brigt	22,45	22,49	2251		24,05			23,41	
5562	Algrøy,Kjartan	24,36	2326							890	Birkeland Britt-Eli					44,17	46,13	43,33		
3115	Algrøy,Odd-Arild		21,31							3063	Birkeland,Kjetil	20,03	20,01	19,37	20,35	19,42	19,44	19,14	19,37	
434	Allers,Christian		22,32	21,09		21,13	2422	2139		1374	Birkeland,Magne		21,05	20,15				46,38	46,07	
86	AUers,Jan	23,48	23,44	2324		2339	24,49	2429	24,31	46	Bjelland,Siri			20,03				20,18		
546	Amundsen,Fredrik	27,20	2731		4022					209	Bjeigène,Norvald	25,55	25,46		27,04	26,32		26,43		
5578	Amundsen,Rolf		21,19							270	Bjervamoen,Arvid	23,46	23,29	2255	24,10			24,07		
584	Amundsen,TorF.	51,34	2427	24,47	25,06	5136	56,09		53,05	441	Björgen,Olav	45,26		45,13	46,02	46,00	4458	21,43		
1482	Amundsen Trond	52,02		2337	25,16	2322	2222	21,40	2136	6028	Bjørk,Sissel			27,40	27,06	27,44		2757		
6062	Andersen,Arnfinn		25,07			2535				22	Bjorkheim,Arild			2254						
628	Andersen,Dan	4537	4538	43,37	4634	4323		42,31	46,19	2522	Bjørlo,Kjetil	31,44								
3105	Andersen,Helge	34,12		33,33	33,48	3322	33,38	33,47	35,07	1229	Bjømeklett,Kjell	46,11	46,39							
623	Andersen,Jonny						16,14			104	Bjørnen,Alf	20,09	20,07	20,04	2254	20,15	23,03		2137	
435	Andersen,Kjell	47,14	4526			47,12	47,15	46,42	22,43	376	Bjømevik,Knut		19,38	19,03		1958		1959		
394	Andersen,PerLudvig	40,15	27,17	27,35	27,18	2721	28,05	2632	26,48	3339	Bjømås,Knut M.	28,16								
78	Andersen,Rolf	21,05	46,05	23,10	23,06	2124	22,19			5246	Bjørsvik,Gisle								18,40	
891	Andersen,Sissel				3020					3092	Bjørsvik,Kjell	21,56	21,22							
3866	Anderson,ToneHelen	27,25	24,48							3033	Bjørsvik,LeifEgil		19,15							
91	Anderssen,Knut				22,42	44,15	4626			3049	Bjørsvik,Roald								21,35	
6049	Andreassen,DagRune		2828							843	Bleika,Oddvar		21,46	22,12		21,41	2151		2139	
3741	Andreassen Dagfinn	27,05	26,40	2535	2635					3859	Blindheim,Thor	29,46	27,26	27,30	2753	28,24				
383	AndreassenJermund			21,48	21,44	2228	21,42			6067	Blokhus,Tom		33,19							
418	Andvik,Kate		32,07			33,06	34,14	33,06		1352	Blom,Leif	37,31	37,22	36,35		36,02				
246	Andvik,Knut-Johan	2634	2528							487	Blicher,Peter		23,13	22,01						
3718	Andvik,Ragnar	32,56				3230	3226	3222		3783	Blytt,Bjørn		37,41							
924	Anthonisen,Julia			26,10	25,35					114	Blytt,PerMichal	27,04	27,16	27,30		2754	28,12	2752	2656	
925	Anthonisen,Nordahl				6122					44	Boge,Anders	19,08	18,52							
122	Arentsen,Øivind	21,19	20,16							3383	Bogsnes,Trond		25,15	25,34		24,03				
155	Arnesen,FrodeS.		3131		3234	31,47	32,18		3038	1983	Bolseth,Jack	25,03	24,29							
3431	Arnesen,Manus		22,00			23,03	2327			460	Bolstad,KjellRoger	35,09	34,00	33,28	33,24	34,44	34,08	3255	3233	
130	Ame dg.Stein	23,32	22,16	2232		23,19				3643	Bordvik,Lillian	31,09		28,49						
740	Aronsen,ChristianT		21,30							26	Brakstad,Norvald	28,33	28,26	27,49	29,41	27,03	28,49	27,39	2933	
3771	Aronsen,Morten			28,38						5025	Brattelid,Amc		19,11							
4404	Aronsen,ViljarFred		36,19			35,41		22,19		6069	Breivik,Åse		30,47	2932		29,08	28,41	28,16		
3781	Askeland,Inger	3139	29,36		3039	2933	28,46			5710	Brekke,Andreas	23,12	21,16	2056		20,43	2059			
1691	Aspelund Audun	25,42	23,12	2321			26,48	25,30		5606	Brekke,Hermod	54,10	25,09	25,13	23,37	2252	20,47			
3876	Aspelund KariLise	27,38	27,16		28,35	27,32	2727	26,49		770	Brensdal,Jan-Egil							18,32	19,06	
5704	Asphaug,Per	4437		44,44	44,08	4237	42,48			3393	Breyholtz,Harald	22,52			2455					
471	Asphaug,Roar	26,01	25,32		26,06			25,36		309	Broil,Christian	25,12		26,12	26,24	26,00	26,03	2454	25,39	
3367	Asplid,Jøm					2537	2621			1256	Brosvik,Sverre	19,14	37,43	37,08	1858	18,13	39,12			
5017	Atkinson,Bob		34,05	33,35		3337				1702	Brosø,Pål				44,39	22,02	2206	2256	23,15	
1184	Aubert,Espen	1734	17,31	17,30	1822	1723	17,42		1724	137	Bru,Jan	53,36	55,33		24,15	54,37	5258	5252	4939	
2497	Aune Petter	35,57		37,03		17,45		17,41	38,42	1426	Bru,Tor	50,47	70,00					48,34	4931	
6203	Aune,Sissel			34,15				3121	33,38	1338	Brudevoll,Edvin						17,19	1739	17,10	2030
3796	Austgulen,AnneHele	26,19			28,09	27,18		2634	26,05	1156	Bruand,Egil				2651					
297	Austgulen,Einar	47,18	4629		49,17	47,07	4721	4639	48,33	5547	Bruun,Finn	25,03	24,56	24,30		25,20				
1126	Austgulen,Helge		2322		2232	22,34				5537	Bruun,Stig	21,55		2353						
5618	Austgulen,Martin			21,12				21,14		3477	Bruvik,Rolf-Inge		24,12	23,42		23,25	2236		23,12	
6130	Austrheim,Jenny	3634								5134	Bruvoll,Bjørn		23,04							
1378	Austrheim,Sigmund	36,35	21,45		2231	2135	22,07		2227	6045	Bruås,Kari			29,30						
82	Austrheim,Svein	18,39	3632	17,13		1722	3533	35,47	17,33	892	Bu,Torgils	17,48	17,46				1836			
257	Axelscn.Cato	1938	19,45		2020	1921	1932	1932		6030	Buvik,Sveinung	27,23	24,22	2259	23,14	2230	2258	48,03	47,40	
1518	Bagaas, Tom	2032	2038		21,31	2124	43,48	21,05		661	Byiknes,AlfAme					57,16	53,18			
1213	Bargård,Siri	2832	28,30			28,18				1114	Bøe,BenteDrægni	32,23	2957		32,10	29,00			2938	
667	Barth,Tam	4635	47,11	4725	4939	48,03	47,07	4723	4826	1552	Bøe,Øystein		45,33			45,17	46,17	47,13		
3425	Barton,Christin	27,09	27,38	27,02		27,00				3366	Børresen,Tor					40,20	41,17			

BFG-Fana

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	
3774	Calisch, Anne Marie	35,04				36,33				5702	Espedahl, Eivind	2825	29,15	28,00	31,11	28,30	2820			
653	Christensen, Ada	27,00	26,32	26,12	27,06	26,40	2626	2639	27,37	3343	Espedahl, Normann	23,18	2324	2427	25,37	2428	2625			
532	Christensen, Rolf Ma	47,36	4626	4621	46,34	47,22			52,04	2398	Espedal, Oddgunn	26,11	26,04	26,07		27,09	2603			
1694	Christoffersen, Rita	26,51	27,14		26,44	27,47		28,10		1346	Espeivedt, Knut	38,12		41,05		1920		40,00		
790	Daae, Astrid Sissel		2728							5619	Espevik, Roar			4736	45,18	44,33				
660	Dahl, Halldis Marit	23,01	22,37	23,06	23,41	23,20				5580	Espevik, Roar		4421							
457	Dahl, Oddvar	22,31	2226	22,09	2223	2231				745	Falch, Kristian Hj.	41,28	4029	19,46	42,46	2031	42,31	41,34	42,37	
503	Dahle, Audun	22,46		2229	24,00	3127	23,00		22,44	1713	Farrelly, Brian	5022								
5222	Dahle, Dag-Gunnar				21,43	2121				5220	Fasting, Kari							2008		
821	Dahle, Helge		39,15					4039		1253	Fauskanger, Oddvar	1626	16,14	1622		16,17		39,09		
60%	Dahle, Svein Idar	25,41								4410	Fett, Vidar		31,40			33,02				
5532	Dahle, Torgeir	24,56	2225	21,04			24,02	23,04		497	Firing, Gunnulf		21,18			21,39	20,42	1933	20,38	
6221	Dahle, Vidar					3125				3480	Fisher, Eyv				28,19	2628				
412	Dale, Bodil Molander	3028	2626	26,41						1499	Fiskerstrand, Terje	58,12	5531		24,14	55,40	25,00	54,10	4944	
5565	Dale, Hanne Molander	27,48								115	Fjeld, Bjørn (5370)	21,59	21,47	21,46			2137			
1243	Dale, Per Ame	26,31	27,07	27,02	29,06					33	Fjeld, Bjørn (Siemen	20,40			2120	23,37	21,06			
1118	Dalland, Kjell	23,01	23,00	22,40		2220		2231	23,04	34	Fjeld, Reidar					21,04		1933		
5561	Dalseid, Reidun	49,53								5228	Fjeldstad, Alf					34,12				
1551	Dalvoll, Bengt N.	26,37	26,06	25,38						1140	Fjeldstad, Kristen O	20,41				2144	21,04			
1076	Davanger, Morten	31,57		3221	33,09	30,36	30,02	3036	3137	52	Fjeldstad, Morten	24,12	2320	2326	2320	2326	23,03	2235		
817	Devik, Ragnhild E.	25,52	2531							3040	Fjell, Svein	22,05	2124	22,10	2225	21,42		21,37		
3302	Digranes, Irene	2938	30,00	2820		29,37		30,35		16	Fjellanger, Stig	20,45								
1711	Digranes, Per	1838	19,14			19,40				75	Fjellstad, Magnus	2225	22,08	24,16	2037	19,40		19,41		
5038	Dingen, Oddmund		41,42							116	Fjereide Oddvar	22,06	2229		2224	2132	22,02	2121		
3374	Djønne, Knut	24,48	24,43	23,40	23,39	2401	2527	2338	24,05	40	Fjærestad, Eva	20,14						21,07		
2298	Doksæter, Grete					3028	29,32	29,14		1380	Flatebø, Britt Mario	27,06	26,16	2529	27,14	2739				
6219	Doksæter, Svein E.					27,46				1381	Flatebø, Åsmund	22,37	27,32	23,16	23,41	2333				
6233	Dolvik, Torill								27,04	258	Flatholm, Terje	18,38		1826	20,05	1833	18,42	18,12	2034	
3017	Drange, Stein Olav				2229	21,34				2379	Flesland, Benedicte	2627			2735	26,19		2627		
6019	Drange, Sylvia	2931	29,08		30,13	30,18		30,01		2134	Resland, Glenn O.	21,10	21,34		23,08	2224				
5203	Dncgebø, Morten H.			1629						183	Flesland, Jon	20,38	20,44	2126	23,07	20,46	2134	20,48	21,49	
2349	Dykesteen, Eivind		23,42		2424					6059	Flesland, Liv				33,18					
764	Dyngeland, Arve			4629	46,46	46,12	4725	46,45		938	Resland, Torstein				22,02					
6209	Dyngeland, Astrid			2925	29,37	29,07	29,39		2934	2422	Resland, Vidar	2629								
948	Ebbesvik, Eddie Mika	3335		33,00		32,14		32,38		2907	Foldnes, Svein Erik							43,18		
5513	Eeg, Linda Ottesen	40,13	3526			33,45				6043	Folgerø, Kirsten Aas	29,06	27,49		29,10	27,33				
2815	Eide, Eldbjørg Lyssa		21,46	2120	22,38	4520		22,47		400	Folkedal, Harald	26,59				2729				
1643	Eide, Inge Brigte	3835	39,10	3825						5133	Folkedal, Jan Eivind	53,54								
2325	Eide, Jorunn	2530	25,43	25,01		2736	2636		2631	894	Folkedal, Ole	26,58		2626		2727				
361	Eide, Loyd	2123	22,12	20,46		21,46		21,18		6005	Follesø, Berit	3227	33,01	32,09		32,00				
651	Eidsheim, Ame	47,16	44,12	43,30	4221	42,47	43,00	44,13	4235	6006	Follesø, Elisabeth	3124	30,39	29,47		30,30		2930		
5609	Eidsheim, Bjørn			24,18	2420	2435		2438		295	Follesø, Kjell	4426	43,39	44,08	45,04	21,36		29,31		
3484	Eidsheim, Kari		2421							4405	Follesø, Kristoffer	3122	30,41	29,49		3027		28,13		
5205	Eikemo, Hege			1924				1931		1982	Follesø, Oddsteden	49,15	47,31	47,10	46,41	4720	4839	4632		
2472	Eikner, Axel	3627								294	Follesø, Sigmund					47,19				
259	Eikås, Magne		26,48		27,42	27,40	2627	25,12		70	Forberg, Bjørn	41,33	3926	3827	4228	2021	43,07			
3610	Eilertsen, Heidi Tve	24,33	24,31		25,33	25,14	24,09			5094	Foss, Gunnar	18,17	17,44							
1006	Einum, Hans	26,04	2524							6024	Foss, Marit	28,36	27,43	28,45	2921	2730		27,45	28,16	
5087	Ekeberg, Enk	43,38	4328	43,17		4236		41,42	40,49	1409	Fosse, Atle							16,04		
3861	Ekerold, Eivind	26,48	28,42			31,16		24,13	30,47	80	Fosse, Kurt Magnus			22,06						
945	Ekerold, Randi	29,50	29,00			3129		30,30	30,49	5509	Fosse, Trond (5230)	2622	2428	2626		27,11	24,13	2522		
2304	Eldholm, Ann-Elin	29,01	2725		29,16	2728		27,49		135	Fosse, Trond (Jobil)	27,37		2728	27,11	27,44	27,08	26,37	2833	
962	Eldholm, Arild	23,34	2321	22,35	2222	2333		2334	23,39	5227	Fossen, Torgils					16,30				
5625	Eldholm, Terje					27,02				638	Fotland, Bjørn	2123	22,32		22,10	22,14	21,42		23,07	
3690	Eldøen, Ragnar	24,02	23,46			2326	23,38		23,13	899	Fotland, Kari	26,33	26,49	28,08	28,00		28,11			
3417	Elgaaen, Turid	25,11				25,18				1152	Foyn, Rune					22,06				
5505	Eliassen, Rolf	3235	31,15		3227		3342	34,37		5628	Foyn-Bruun, Svend					50,08				
330	Ellefsen, John	2327		25,11						5630	Frantzen, Hugo						23,36	22,37		
1894	Ellingsen, Frank	42,38	4129	41,31	4122	41,43	42,01	4135		1062	Frantzen, Mari-Anne	32,49	26,08							
3422	Ellingsen, Frode	22,47	2224		22,43	23,08	22,47			5007	Frantzen, Sylvia	23,03	21,41	22,05		21,47		22,07	2133	
171	Emhjellen, Helge And			2029				21,03		2448	Frantzen, Øyvind	19,18	1828	1721	19,03	20,11				
5092	Engelsen, Tom	2027	1928	1928		2026				325	Fredheim, Jostein	3629								
5542	Engen, Knut Erik	23,05	35,06	25,39	2528	23,46	27,16	2434	23,00	5531	Fredheim, Svanhild	32,16	2924			2938		29,47	29,40	
489	Engen, Knut O.	4,123	41,13	42,30	4421	41,39	41,45	41,12	4139	3037	Fredriksen, Jarle	21,01		21,19	22,19	20,48	2036			
5700	Engen, Kristi Waage	23,08	48,35		23,17	2223	23,15	22,39		2895	Frekhaug, Merete	24,42			24,30	2333	2429			
3384	Engen, Petter	26,16	2520							5243	Frøtheim, Guttorm								39,19	
490	Engevik, Even	47,00	2221	2221	23,34	2239	23,10	22,33	2237	1236	Fromreide, Rune	42,09								
2849	Engevik, Halfdan	2524		2629	26,39	25,38		25,45		934	Frydnes, Magnus		28,43	27,16						
379	Engevik, Nils	3126		31,37	32,08	3133	32,05	31,09	3131	3822	Fuglum, Torill			27,05	26,09					
9	Engevik, Siv Anette		22,07							68	Fyllingen, Jørn Magn	21,15	21,37	21,04	2124	21,32	22,00	22,18	22,05	
566	Erdal, Bjørn	50,02	48,44	23,44	24,29	5025	24,46	24,14	23,49	1630	Fyllingen, Kjell (VT	4423	42,38	42,11	4324	42,08	42,08	42,12	4529	
1829	Eriksen, Ame				21,14	19,32	1923	19,06	1936	5613	Fyllingen, Roger			24,01	2239		2525			
1828	Eriksen, Amstein		23,08	26,45	2123	22,00		28,01	1938	1137	Fyllingen, Åge						21,13	4128		
1024	Eriksen, Atle	45,18	20,46	20,46	21,13	21,05	21,08	20,55	22,04	5526	FyUingsnes, Åse L.		25,05	2521	26,08			27,34	2833	
1136	Eriksen, Eldbjørg Ha		3227		34,00	33,15	33,19		20,01	958	Fasrcvaag, Ove	2421	24,30	25,16		55,07	54,00	51,47	5023	
5034	Eriksen, Geir Kennet		2228							730	Færevaa, Per	5121	23,47							
5517	Eriksen, Rolf	5122	49,17	4825	52,13	53,49				3486	Færøvik, Petter		22,35	48,41		2242				
219	Eriksen, Svein H.				25,07	2437	2431	2432		6231	Garmann, Inger Marie								25,45	
741	Eriksen, Tore Odd		30,08	2526	30,28	2832	32,43		3133	1191	Gaupholm, Trond J.	28,44	26,03	2625	27,31	2523		26,04		
743	Eriksen, Torstein J.		30,04		30,27	2926	32,41	2												

Vinterkarusellen

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
3874	Gjerstad,Kristian	32,48	26,41							5555	Haugland,Ame		24,47						
1666	Gjerstad,Ørjan	24,46	25,32	25,00						238	Haugland,Bjørn Karl	41,52	41,04	41,39	43,08	41,37			
5506	Gjertsen,Rune	2636	26,01	2634		2533		25,08		303	Haugland,Björn O.	20,34	21,02	20,36		2138	21,07		21,13
6014	Gjertsen,Tore	2637	2532	2431		2636		25,02		2847	Haugland,Finn-Ole		21,43	21,33	2138	48,30			46,04
715	Glazebrook,Mari-Ann				2536					1432	Haugland,Jan (5212)	50,06	38,38	25,00	48,08	47,15	48,39		
108	Gleditsch,Roy M.	28,32								844	Haugland,Jan (Vesta)	23,38		23,32	24,01	22,17			
1515	Glesnes,Ole Magne	4130	4436	4230	4438	42,40	4330	4239	4338	3459	Haugland,Per	23,54		2237	23,19	2236			2133
5019	Giinje,Sven		1938	19,10	1939	1833	19,18	19,11	19,03	1181	Haugland,TordL.		19,16						
5212	Godvik,Eirik			20,03	19,49		19,31	19,08	21,07	3060	Haukanes,Frode								16,46
6093	Gomo,Yngve	21,13	2131		20,44	2131		20,15	20,10	954	Haukeland,Bjøm (50)	42,46	41,01	42,14		21,17	42,44	41,16	
1556	Graue,Eirik							3738		3013	Haukeland,Bjøm (50)	4235							
1190	Grieg,Camilla		2338	47,46		22,46	2332		4633	2805	Haukeland,Eva	55,53	25,30		27,10	27,35			29,39
6217	Grieg,Mattias				3536					232	Haukeland,Oddvar		18,22	1834		18,06		17,45	17,47
3731	Grimdand,Rolf	28,07	28,08	28,31		2938	2930			3132	Haukeland,Siren	30,31	3037	29,04	30,42				
522	Grimelund,Ingrid				31,08	2936				3050	Haukøy,Inge					2033			
239	Grinde,Johan	4631	4633		47,39		4931	46,44		1988	Hauso,Morten	39,47	39,44	39,49	40,46	39,49	39,47	39,00	39,41
1081	Grindeland,MarithK	2838	28,04		2833	2730				840	Hausvik,Odin	40,40			43,48	42,10	42,33		2036
2429	Grimi,Åsbjøm	23,06	2230	2238	24,00	22,32	2139	23,14	2234	723	Hefte,Stein	37,08	363	36,44	3731		37,05		
5529	Gjotle,Birte		2635	25,05						1605	Heggemes,Jan Magne								20,30
6060	Grundseth,HansChri		29,32	28,10	27,31	2837			2939	3032	Heggemes,Rune	20,25	43,49						
2509	Grønningseter,Ivar	44,06	44,10		46,19	44,43				3021	Heienberg,Anne Mari	18,59						1838	19,10
5502	Grønberg,Kjetil	27,18	23,43				2530	23,11		5001	Hedenberg,Helge	19,05	18,05		19,01	18,36	18,37		1833
6225	Grosle,Eli-Ann							22,38		2307	Heimdal,Christian	24,26	23,39	25,37	25,18	2439	24,08	2333	24,16
3030	Gudnason,Stefnir	18,20	18,11	18,16	18,45	19,02	40,03		1938	5011	Helgesen,Arve	18,25	17,51		19,08	18,08	18,13		
5008	Gulbrandsen,Kenneth	53,06	24,33	2337	23,45	24,11			24,01	5750	Helgesen,Jan Ame	62,32							
3432	Gullestad,HansW.	41,00	40,09	39,36	3939	39,30				549	Heljesen,GroSævil	25,40	2439	25,04	2531				
3067	Gundersen,Ove	1837	18,09		1836	19,00	37,35	18,18	3730	732	Helle,Steinar	20,04	19,36	19,30	1931	19,10	1939		
6226	Gundersen,Thor							2837		1527	Hellen,Bjart Are			39,43	39,42		40,01	3936	
461	Gundesø,Torleif	25,01	2436	24,30	2439	24,43	2436	24,04	2433	1372	Hellen,Ove		463	4534	46,08	46,15	46,31	4532	45,33
554	Gunnarskog,Kåre	20,11	20,13	19,42	2436	2335	2137	2031	1931	3407	Hellevig,Nils-Chns	23,52	23,02	22,17	2239	22,09	21,46	48,30	47,45
1022	Gunnlaugsson,Runar	16,41	16,40	1636			17,03		17,10	1727	Henjum,Jøm		25,14	24,37	24,40	24,15			
23	Gunnlaugsson,Thomas	17,58	17,12	17,03	1734		17,12		1634	1714	Herring,Tom	18,45		19,12		19,11			
186	Guttormsen,Eirik	27,13	25,16			27,30	27,37		28,14	5085	Hetlevik,Bjarte	21,41	20,31			2038		2031	2034
1972	Guttormsen,Stein			37,30						1425	Heyerdahl,Niels	26,14	25,41	20,43	27,09				2533
5560	Guttormsen,Torbjøm	24,05	22,03			2139			21,13	1424	Heyerdal,Grethe	26,15	25,41		27,10	27,47			2534
2817	Haahjem,Ole-Johan	2231								5096	Hildershavn,Helg-Jo	20,59	19,54						
5524	Haakonsen»Harald	24,15	2432		2531	2436		2338	2333	839	Hille,Eva	24,18	24,37	2432	25,12	25,13	2535	2432	24,44
299	Haaland,Ame	23,19	23,38	2237	2439	2431	2339			3336	Hindenes,Ingmar	45,10	45,05	22,09	46,48		23,42		22,14
1018	Haaland,Thor		39,17	1937	19,13	1836	18,46	18,37	19,07	6089	Hisdal,Olav	28,04	29,04	27,57	3034	28,06			
19	Haarstad,Egil	22,43	22,05	23,15	22,48	22,37	23,01			1259	Hjartåker,Roald	41,41	4037	4035	41,06	41,12		40,37	41,45
1359	Haaskjdd,Stein	43,13	42,41	43,12	44,14	44,02	45,40	43,15	45,31	1565	Hjelme,Ame	24,30	2333						
1716	Haatuft,Randi		24,40	24,33		25,49		24,18	2437	6211	Hjertaker,David Wol			31,04		2834			27,05
6004	Haavik,Eva		30,34			29,40	3034	3035		5031	Hjertaker,PerInge		4239	41,13		4038		4038	40,16
5539	Haavik,Ole Petter	2433			2535	2434	24,37	2339		833	Hjertholm,Jan Sverr	23,08	23,43	22,33	2237	22,49			
3064	Hafsaas,Kristian					22,14		22,06	22,08	5640	Hjømevik,John-Vida								3836
3865	Haga,Marius	34,43				31,14				8	Hjømevik,Yngve		25,09	36,03	3936				3835
3377	Hageberg,Hogne	2438	22,09	22,13	2233	22,32	22,05	22,17	2135	347	Hodneland,Jan	20,15	19,40	19,47					20,10
243	Haldorsen,Tor	21,43	21,39				2130			3686	Hoff,Elisabeth	27,08		28,05		26,45			2733
5037	Halland,Arild		22,07	21,05	2031	20,08	19,38	1932	19,35	910	Hoick,Knut	45,59	46,32	48,13	50,18	48,41	51,17	48,45	23,45
3754	Halland,TorIvar			30,42						149	Holdhus,Jan	28,39	28,03	2734	27,35	27,39			27,08
6127	Hallum,Elin	4336	3834	39,35	40,10		40,01	39,02	39,19	967	Hole,KjellFrode			17,00					17,17
3376	Halvorsen,Geir	2236	21,13	2036	22,03	2135	21,35		20,42	2444	Hole,Lasse	18,03	17,32	17,41					
2350	Halvorsen,Martin (C	18,01	1737			18,19		1737		585	Hole,Steinar	21,48	21,36	2137					
1363	Hammersland,Stig						20,45			3646	Holgersen,Eirik	21,42	19,32	19,48	20,32	20,16		21,41	
2341	Hamre,SigneLaila	3033				3234	3235		3134	5548	Holgersen,Erling	25,36			2536	2433			
720	Hamre,Willy	44,08	43,18	4337	2032	43,44	4334	4337	4437	6215	Holm,Chris			3035		28,35			
3650	Hansen,Anne A.	26,44	25,13			27,16	27,45		2738	2326	Holmedal,Bodil		38,16		3434	3133		36,10	3139
138	Hansen,Ame	44,18	43,41	44,47	2138	21,38	22,03			3450	Holmedal,Jon	46,46							
644	Hansen,Bjøm	27,11	26,13	25,46	2631		2631	25,35	25,14	2495	Holmefjord,Erik	51,08	49,14						
3403	Hansen,BjømK.	48,01	4739	47,11	47,42	47,43		49,42		5706	Holmefjord,Tarjei	2239							
5006	Hansen,Bodil	2238	2138	2139	2231			40,44		531	Hop,Jan Anders	20,00		20,10	2036	19,43	20,00		
3404	Hansen,Egil	25,04	2332							1633	Hope,Barbra	51,03							
357	Hansen,Einar	28,10	2534	2534	25,06	25,15	27,05	25,08	25,12	1187	Hope,Ingeborg	29,53	30,23			30,17			
1536	Hansen,Gunnlaug	29,14	28,49	2739	28,37		28,10	27,19		1113	Hope,Kåre	21,20	22,43	20,40		20,41	20,36		
271	Hansen,Hans	46,40	45,19	4537	46,04	45,33	48,15		22,03	2846	Hopland,GreteR.	27,54	2639			2832			
1926	Hansen,Ivar	4033	2034	40,39			20,35	41,05		3394	Hopsdal,Bjøm	20,19	1936			20,35	2035	20,32	2038
2317	Hansen,Jan Åge	25,19	24,46	24,03	26,39		24,13	24,33		2856	Home,Stein				28,13	25,33	2433	2633	26,00
1753	Hansen,KjellKandal	4239		2130	2033			22,47	20,49	1207	Hostad,Ivar		48,06			49,01	50,06		
1192	Hansen,Rune		2437	23,18		22,40	23,10	47,01	47,30	245	Hove,Marina	30,59							
1810	Hansen,RuneHove	46,13	4438	4334		46,03	47,03	4631	4734	1481	Hovlandsdal,Eivind	24,38	2334	2234	22,34	22,16			2035
580	Hansen,Svein O. (52	23,10	49,43							1345	Hovlandsdal,Mona	26,38							
499	Hansen,Svein Olaf	2432	22,14	21,44	2238	21,48	2433	31,10	25,11	3726	Husevåg,Siri	32,11	31,44		33,16	32,11	3233		
5567	Hansen,Terje	22,30	2136	22,04			2233			941	Høeggm,Dag	29,42							
5010	Hansen,TerjeHaga	2338	2232			2235		2133	2339	6206	Hølleland,Svein Mor			26,41		2339	2030		
859	Hansen,Vidar	2235	2333	21,09				2335		1021	Høllre,Stile	21,34	44,48	20,31	2030	2036	20,33		
175	Hanssen,Trond	48,41	48,08	4734			48,46	22,49	2235	634	Høllre,Trond		25,35						
5637	Hanstvedt,Sigrun							2430		1751	Håkonsen,Helge	46,14	4535	2135	45,33	45,02	44,40	21,10	44,44

m	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	U3P7	LØP8
1555	Ingebrigtsen, Rune	20,08	2028	20,14	22,17		21,03	2058	2130	560	Knudsen, Terje	41,12	4055	4320	4225	44,12	4225	4224	46,06
5629	Ingebrigtsen, Sturle					4959				3361	Knutsen, Geir Harald	26,07	25,14			25,31		2555	24,41
929	Ingvaldsen, Berit	29,15	28,39	28,41		29,12			2852	5570	Kobbeltvedt, Olav	54,08				25,11	24,33		
2874	Irgens, Stedn	20,55	2056	20,33		20,33		20,11		159	Kolbemsen, Atle	20,50	43,56	44,33	2121	21,30			
3314	Isaksen, Øyvind	21,26	21,09	20,41			21,11		2127	339	Komeliussen, Arne	40,48	40,12	40,19	2227	2221	2054		
1023	Isdahl, Svein	19,17	1854	1920				20,15	19,41	470	Komeliussen, Kennet	21,15	21,08	21,11	2224	2222	20,31		
1364	Iversen, Arild	21,26	2151	2128	22,01	21,30	22,45	21,41		496	Kristiansen, Geir At	22,52	2157		22,49	22,43		23,00	
3709	Iversen, Espen			31,13						5569	Kristiansen, Jan Øyv		26,06	25,03					
2827	Iversen, Magne Krist	25,07	2421		26,42	25,39	25,03	2425	2324	5559	Kristoffersen, Erik	23,29	2323			25,02	2429	24,14	
961	Iversen, Morten	43,33	4327	42,48		42,43		41,40	40,48	822	Kristoffersen, Kåre	36,52	38,15	37,07					
6021	Iversen, Nina		2724	26,32	2720					140	Krokeide, Jan	21,57	22,16		24,09				
820	Iversen, Sonja	28,53		26,49		30,07		30,05	29,14	3616	Krossnes, Elin Solfj	29,44	29,35	30,00	28,41			29,18	
165	Iversen, Stein Bergf	21,39	21,16		22,06			2157	23,34	3467	Krossnes, Vigleik	23,23		23,16					
2344	Iversen, Steinar	23,44	23,16	23,04	2355	2325				6068	Kruse, Gisela		24,41						
3872	Jacobsen, Carlo	36,14	3553	36,36	37,31	3626	37,48	3653	38,16	5093	Krutnes, Einar J.	21,35	21,23	20,19					
6022	Jacobsen, Ellen	30,22		29,18		28,33				3352	Kråkenes, Svein			2821	27,15	28,39		26,32	28,04
2085	Jacobsen, Hans Krist	21,18	2158	2221	23,32				22,36	5574	Kulleseid, Åge		2325						
5097	Jacobsen, Mårten	51,05								5634	Kvalvik, Geir M.					25,36	2427		
2814	Jacobsen, Stein-Halv	26,50		2422	24,15	22,42			23,19	5510	Kvam, Bjarne	24,35	23,10	22,05	23,03	23,06	2259		
5098	Jacobsen, Therese	49,33								6229	Kvam, Marco Johan							25,05	
1208	Jakobsen, Roger		23,49	21,32	24,05	22,36				1725	Kvamme, Anna				2954	29,14	29,01	29,18	27,44
5514	Jansen, Roar	24,04	23,00	23,46			24,15	24,03	24,11	6001	Kvamme, Gustav	32,04			32,13	28,04		26,45	28,37
484	Jamay, Asbjørn	24,44			2525	2526	25,33	24,31	24,43	1486	Kvamme, Helga	26,07	2550			28,08	29,04	29,19	27,45
5614	Jensen, Lisbeth			2323	23,17	23,16				5575	Kvamme, Martin		47,49						
1002	Jenssen, Per R.	43,20		42,16						603	Kvamme, Ole Harald				3156				
6201	Jenssen, Reidun			2652	28,14	27,37	2822	2720		1384	Kvamme, Ole M.	32,06			32,15				28,41
5021	Jenssen, Rolf A.		47,07	4657	48,44	47,14	47,17	4650		85	Kvamsdal, Willy Kurt	49,29	4956	49,04		52,42	5020		
1037	Jensvoll, Harry	1954	19,14	19,04	4258		43,09			1615	Kveberg, Torild							40,39	
1203	Johannesen, Knut	47,32	47,05	47,30		2450	4757	47,49	4721	5015	Kvifte, Steinar Sars	21,11							
3342	Johannesen, Stig	22,39	23,18	23,17	24,11	22,47		2227		3370	Kvisgaard, Arild	45,43	44,16			47,00		50,12	4757
420	Johannesen, AnneLi					35,30				1404	Kvistad, Per	44,12	21,03	45,02		45,45	22,01		
1101	Johannesen, Atle A.	22,12	2155	22,02	2226	22,07	22,08	2223		3615	Kyrkjebø, Annbjørg F		25,33	25,30	2624	26,17		25,39	
2043	Johannesen, Jogeix	22,32	22,10							3707	Kyrkjebø, Steinar		32,01	3126	31,02	3127		31,48	
1305	Johannesen, Kjell	19,58		20,40	20,30	20,18		20,00		65	Kårbo, Jan	18,55	18,40	18,17	1929	18,13		1851	18,15
1620	Johannesen, Mary-An	29,56	29,10							6228	Kållåås, Kent Hening							27,31	27,39
5538	Johannesen, Teije	2526	25,03	24,04		2359		2425	24,14	215	Landsvik, Arvid	22,37	22,19	22,00	22,45		23,16		
5234	Johannesen, Tom					2026		2051		860	Landsvik, Erling		24,07	22,01	22,00	21,00			
3451	Johannesen, Tor	22,16		2123		4758	48,04	46,17	46,45	1874	Landås, Tove				2728	3052	28,45	27,30	2826
1343	Johannesen, Torunn	28,03	27,13		2755	27,19		2727		1082	Langøen, Roald	23,35	4720	46,34	47,09	47,08	4824		
6042	Johannesen, Trine-L	2957		29,38						141	Larsen, Berge G.			28,01					
5	Johannesen, Trond	45,05	44,45			23,05				865	Larsen, Bjørn		44,22						
5711	Johansen, Arild	42,04	40,49	40,12						203	Larsen, Egil		27,35	265»		2729	29,43		29,33
761	Johansen, Bård	41,54	32,13	3152	4229	19,41		19,33		728	Larsen, Einar		23,37		24,35				
622	Johansen, Eirik S.	34,36	30,12	28,35		31,09	44,16	3424	28,42	3868	Larsen, Elisabeth Th	28,17		2952	29,30	32,02			
620	Johansen, Erlend S.	3053	32,11	3151		31,05		30,12		3007	Larsen, Espen		19,44						
5027	Johansen, Frode		21,38							3358	Larsen, Jan	24,59	24,37						
5210	Johansen, Frode			2154						1202	Larsen, Jonny	23,17			2227		2327		
579	Johansen, Tom Roger	16,42							16,32	3888	Larsen, Maren	24,49							
5528	Johnsen, Helge Roald	2455	22,39	22,19	23,08		24,16	23,05		5005	Larsen, Per Ove	48,05		2158				23,03	
3444	Johnsen, Knut	53,22	25,49			2551	24,45	2422		1599	Larsen, Roald Hanqui	18,07							
5576	Johnsen, Roger		2152	50,43	5153	52,04	5320	52,36		164	Larsen, Ronald	24,23	2325	22,35	27,47	2227	2225	23,34	
6003	Johnsen, Siv Mette	3152	31,47							886	Larsen, Victor	20,49	4325	20,17	45,41	23,47	2057	45,38	3022
6066	Johnsen, Torill		30,33		30,14					922	Larsen, Øystein Tomb	23,02	2223	22,08	24,08	22,39	22,10		2320
6050	Jonberg, Linda		33,03							5563	Laurantsen, Roald	22,11	2154						
6053	Jordal, Dan Kvaale		27,11	2653						558	Lauvås, Kåre				2851				
222	Jordal, Leiv			4156	43,16		4353			1467	Lavik, Audun				1726				
6052	Jordal, Stein Ove		27,13	2654		2358				6210	Leikvoll, Edna				26,01				
837	Jorddal, Stein Åge		1759			18,35	18,17		18,35	1092	Leikvoll, Tore		20,40						
1683	Juulseth, Mona							2521		5632	Leknessund, Erik				25,00		2455		
766	Juvik, Erling B.	1951	19,31	19,44						509	Lepsøe, Geir				2628	2525	25,16	24,43	2429
2056	Jørgensen, Bjarne	39,44						19,08		656	Lerøy, Hallvard	24,10	23,39	2327					
3691	Jøsok, Roger	25,10	2622			25,46	27,10	2426		655	Lerøy, May	30,34	29,05	29,41	30,05	30,15			
5697	Kahrs, Finn	24,32	25,01	24,01		2352	23,48	2320	23,16	1445	Lid, Bjørn Ove	26,40							
244	Kallmyr, Bjørn-Arild		19,18	19,00				42,17		3008	Lid, Inge				22,45	24,30	23,35	2356	2326
6220	Kanzari, Slev					24,44				5530	Lie, Elisabeth	29,54	29,14		29,42	2826			27,49
1087	Karisen, Egil	2551	2858	24,41	26,00	2521	24,31	23,32	2529	463	Lie-Nielsen, Bemt		24,15	24,04	24,47		24,39	24,07	
876	Karlsen, Ivar B.	2556	2657					2728		5026	Lien, Carl-Erik				2550				
5633	Karlsen, Tore					2252	21,49			132	Lien, Christian			19,47					41,30
3307	Karstensen, Eirik S.			24 03						506	Liland Sylvia	24,55	24,01	2359	2421		24,45	2358	
5507	Kjeilen, Knut	2654	25,19		2626	24,43		24,04	2423	382	Lillefosse, Arthur	2038	4322	2055	43,09		4255		43,37
1176	Kjeilen, Nils W.	2422			2326		22,30			66	Lillianoen, Jan	21,12	2129			2154		2129	23,02
1072	Kjenes, Elin	3023	30,16	29,40	3025	3024		31,45		612	Lilleøren, Hilmar	22,42	2321			2250		23,07	2523
931	Kjeseth, Arild	18,41	18,07	18,49	1826					3797	Linde, Vigdis	26,47			2925	28,31		26,39	26,47
3867	Kjørhaug, Nina	27,34		2954						5247	Lindebotten, John								44,47
302	Kjøsnes, Steinar	2222	2125	21,30	22,13	2127	2155	2153		3311	Lingaa, Robert	26,57	2453	24,16	2453	2350	23,40		24,10
96	Klandemd, Rolf	24,19	24,12	24,06		25,01	25,06	24,36	24,12	3395	Linge, Bjørn	46,28	45,47	45,00	4523	45,31	4521		44,43
1575	Klanderud, Tore	38,00	37,46	37,19	3854		4126	3832		6037	Litler S, Lars	26,25	25,33	24,34	25,39	25,04			
3416	Klausen, Hans M.		26,32	2556	2352	24,09	2326	2258		218	Litlere, Svein	21,16	20,39	20,10	25,40	2024			
1373	Klæbo, Leif			2824	29,39	29,02	2854	2736		5639	Lorentzen, Geir								31,17
342	Kløvtveit, Tony		29,12		3050	2450	2956	27,40		5638	Lorentzen, Geir								

Vinierkarusellen

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
866	Lund, Harald F.	23,26	24,05	52,32	24,32	23,43	24,18	2330	4934	399	Mæland, Alf	24,40		28,12	28,43				26,15
5501	Lunde, Alf Tore	27,17	21,44	2139		22,04	21,10	20,42		427	Mæland Arild		26,29						
5214	Lunde, Johannes			19,40						994	Mæland, Bjørg	26,11	26,47	26,36	28,16	27,15	26,43	26,14	
6128	Lunde, Merete	30,06	28,33		28,46	2939	2837	27,46	27,17	5612	Møller, Espen Andre			2423					
1935	Lunde, Monica			34,13	3436	3135		36,08		3323	Møller-Hansen, Bjøm		25,21	23,44		22,47	23,46	2322	
5213	Lunde, Ørjan			1836						6057	Mørck, Randi		26,03						
2384	Lundekvam, Jan Pette	28,27	29,01	2835	29,44	30,08		30,31		5223	Møietrå, Trond			19,35					
272	Lundekvam, Kari	2221	2239	22,37	23,18			22,38		908	Natland, John Erik	22,04	21,10	2220	44,17		22,49	2134	20,36
1052	Lundvang, Willy	20,57	20,31	20,15	21,42	21,18	2038	1934		3485	Narvik, Jorunn	29,30	28,40			30,10			
6227	Lyngbø, Rune							25,47		1361	Nepstad, Olai	20,12	19,51				21,44		
5084	Lyngnes, Bård	1529								5617	Neihus, Sigrun			3427	35,33	33,33		32,09	41,42
3745	Lyngvåg, Johan		28,11							5527	Nesdal, Ragnar	29,19	26,19						
3734	Lyssand, Ann Kristin			2938						1387	Nese, Tore Svein					22,26			
3733	Lyssand, Baste			27,00		25,42				1939	Ness, Anita Marie	29,09		2721		29,36	28,34		40,47
504	Lyssand, Rune	18,41		1839	30,00		25,42	1930	19,10	875	Ness, Magnus	43,16		44,10	22,33	29,33	46,39	2132	4636
631	Lønnebotn, Tord	4530	47,01			45,48	45,00	45,00		3333	Nesse, HaUgeir	25,46	25,56	22y3	23,10	2223		22,19	4821
3319	Løseth, Stig	2530	2433	2537	2437	23,04	22,34	21,49		3315	Nesse, Øyvind			21,01	2021				20,48
747	Løvenhahn, Aksel	4837	46,09	46,46	24,46	4735		48,41	4635	5540	Netland, Bjøm				2626	26,15			
5553	Løvik, Pfil	2231	21,34	21,06	21,39	21,08	2136		2039	3397	Nicolaysen, Øyvind	24,14	23,57			2424			25,03
6012	Løvlien, Kirsti Wold	35,12	34,45	3333						3401	Nielsen, Finn Gunnar	20,17	19,57	1928	20,38	20,01			20,11
898	Låstad, Stein Magne	25,16	2634	26,07	2538	2535	25,13	24,16	24,09	777	Nielsen, Tom			2028	21,00	20,19			21,19
5622	Madsen, Johnny					22,46				1117	Nielsen, Tor Frost	44,31							
5204	Magnussen, Vegard			1731						3728	Nikøy, Berit	30,27	30,14		30,07	3027			
5086	Malmanger, Ame	1930								143	Nilsen, Ame K.	24,41		24,45	2426	23,45	2324	23,42	
493	Markowiak, Bjarne	23,30	2331	2330	23,34	23,17		24,05		5202	Nilsen, Amt-Inge			1622					
956	Marthinussea Jan		22,00							6026	Nilsen, Astrid		28,46	26,43		26,43			
3877	Martinsen, Sølvi	30,46	2934	28,04	29,15	2839	2838	2739	28,00	423	Nilsen, Einar	23,40	23,35	24,12	24,42	2430	24,31	2430	24,34
1876	Martinsen, Torill G.		24,32	2437		24,33	24,37	24,00	23,43	5571	Nilsen, Frank		20,32	19,39	19,39	19,05			
5616	Martinussen, Trond			48,43						1757	Nilsen, Gunn-Kristin	31,01	2928	30,09	30,48	29,47			28,47
3708	Mathiesen, Nelly	27,13	26,43	2634	26,35	26,43	26,35	26,10	2632	16%	Nilsen, Inge		20,39						
5584	Mathiesen, Oddvar		2138							1681	Nilsen, Ingjerd Lang	30,49	28,45	2823	29,47	29,17	29,47		2829
596	Mathisen, Bengt	2032		2037	2038			20,03	2033	1676	Nilsen, Ingmar	24,11	24,08	23,04	23,36	50,18	23,44		23,47
5020	Matre, Hans Erik					4630				2383	Nilsen, Jan Henrik	27,53	26,50	27,14	28,07	27,35	27,17	27,01	2735
808	Mauland, Vigdis	26,49	26,45	26,37	27,38			26,46	2733	1141	Nilsen, Jørgen		2228		24,04		52,10		49,47
988	Mehl, Arvid	2331	23,07		23,37	23,09	23,05			5519	Nilsen, Karl Kristia	21,46	20,46	2023	22,07	20,04	1925	1929	
6036	Mcijer, Ragnhild	38,58	3730		37,02		38,01	3632		1592	Nilsen, Kjeld-Håkon	20,02	20,38			2636			
332	Meland, Kjetil	34,32	38,17			35,31	36,12	3535		190	Nilsen, Linda	32,25	31,07	31,38			3321		
10	Mdlingen, Svedn-Atl		2537	24,34	2432	2439		24,10	2336	6223	Nilsen, May Linn					2732			
6088	Meyer, Liv Sylvi	29,12	2739	26,17	2734	25,41	2536			5749	Nilsen, Per	53,12							
278	Meyer, Robert	2135	2133	21,01		4438		4634		360	Nilsen, Robert Tvedt	25,15	25,08	2423		24,12	23,08		2438
556	Michelsen, Ame	23,34	23,32		2336	2337	23,12		2239	955	Nilsen, Tom	25,59	2527		26,45	25,47			
618	Michelsen, Brite		36,13	3232		34,01		33,35	28,40	3373	Nilsen, Tore	22,19	21,32	20,44	2126	21,40			
169	Midtbø, Liv		2632	26,47	45,19	2732	27,19			5002	Nilsen, Øyvind Lange		27,19		2031	4831			
6048	Mienna, Gøran		2837							830	Nilssen, Helge	20,05	20,01	1925	2023				
993	Mikkelsen, Geirulf	18,18								6018	Nilsson, Jannicke		2925	2620		2633		2539	2421
3724	Mikkelsen, Jorunn	27,02	27,11	2630		26,38		2638	26,07	3326	Nord, Rolf	45,50	43,17	43,33	45,00	44,04	4938		
2051	Mikkelsen, Trond	17,02		1636						1507	Nord, Terje		26,48						
6131	Milde, Bjørg	28,34								1210	Nordahl, Vivi			3029					
5235	Milde, Geir					17,36				698	Nordal, Frank	21,28		23,49	22,45		22,11	21,16	2026
254	Milde, Karen	31,13	30,31	2930				31,12		3124	Nordal, Helge	16,56						1628	
5232	Mjelde, Ame					22,09				5215	Nordal, Kjell			45,17					
5566	Mjell, Eivind	58,45	56,07	5531		5637	57,42	55,43		3304	Nordby, Atle	25,13	2420	24,06	2323	24,45	25,05		2426
6235	Mjdstad, Hans-Pette							41,37		3402	Nordby, Axel		25,59	23,55	27,33	2633	2633		
5508	Mjelstad, Ketil	23,35	2336	22,42		21,15	21,30	23,30		1040	Nordbø, Øyvind	41,45		43,49		4423		21,12	2131
51	Mjelstad, Ragnar						18,10	2430		1476	Nordnaes, Terje	26,33	2621	25,11	25,05	25,37	28,03	26,19	24,40
6234	Mjelstad, Trond Arve							24,19		5208	Nordstrand, Kathrine			2020					
769	Mjdvå, Anne K.	26,43	27,10	26,35		2737				5610	Nordstrand, Kjell			28,11					
6056	Mo, Lisbet		3136	28,34						1514	Norendal, Lisbeth	2224	2228						
326	Moberg, Karl-Erik	22,17	21,00	20,19		2030				5032	Norgård, Morten Øsib		25,12						
775	Moe, Terje		2439					2431		495	Norgård, William		2722	27,01	2826	27,41		28,19	27,35
168	Moen, Kjetil	20,43	21,11		21,16	2134	21,06		21,12	2901	Norhsim, Nils-Andre	18,10	18,15	39,15	1831				
1056	Monsen, Hilde Skår	31,30	29,44	28,46	3037				28,46	6237	Nomes, Else Helen								28,36
500	Monsen, Jan Fredrik	31,18	27,14	26,00	26,34					73	Norstad, Erik	23,24	23,05	23-08	2324	23,40	23,39	2320	2324
2458	Monsen, Jens Martin			27,37						1517	Norstad, Ole		20,10			19,15	18,43	1837	18,31
5224	Monsen, Iine			2338						1682	Norstrand, Cathrine					2033			
252	Monsen, Stein B.	24,17	2531							5014	Norstrand, Cathrine	20,34							
3445	Monsen, Turid	2739	2734			28,49		27,14	27,09	3794	Nygaard, Tommy	32,59	30,42		3427	2924			3230
5545	Monsen, Willy	2337	23,04	23,39		2438		23,12		5030	Nygård, Ottar		1926			19,04	19,35		
3396	Monsen, Ørjan	46,01	42,43		2037		21,41			3325	Nytræ, Øystein	47,43		4522					
752	Monstad, Terje	46,38	4534	45,49	47,01	45,15	47,12			6236	Nærøy, Stian								39,15
2885	Mortensen, Jan					2338				m	Næss, GertInge	22,00	22,30						
6055	Mortmannsgård, Finn	37,00	3632		3134	2634				1280	Næss, Terje	21,52	21,12		22,13		22,08	21,32	
3464	Mossige, Svein Ivar	2135								5525	Nødseth, Hilde	29,36	28,53	3029	29,01	26,41		2733	2826
3328	Mowinckel, Fritjof B		23,06	22,36	2132	21,37	21,14	2031		1626	Nøking, Ove		21,07		21,12	20,34			
406	Mundal, Otto	20,01	1938	1936	20,36	20,00	20,15	19,47	20,18	5535	Nøstvold, Espen			26,14					
3462	Munkvold Harald	44,45	43,46	41,14		30,43	41,43	41,18	4439	3885	Nøtsund, Anne-Chnst	30,03	28,36	28,07	2821	2934	28,43	27,42	28,43
3183	Myking, Ame Dag	39,08		19,02	41,02	38,45	3838	38,02	3838	1303	Odfjell, Aage	36,32	36,35	3641	3724	37,10	37,04	36,30	37,10
577	Myking, Ståle			21,42	2039	19,44	2032		2139	1440	Oestreich, Bente			2123					21,10
1453	Myking, Svein	20,45	43,00	42,38	4233	42,14	42,19	42,05	43,07	1231	Offergård, Trond	22,14	2125			22,18	2129	2326	
5219	Mykkdtvedt, Pekka			2035		20,30				1930	Oldervold, Svein								

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
1670	Olsen, Jorunn	2838	2737		3033	2836	2831			617	Rømes, Bengt			27,13	26,40	27,00	26,12	25,19	
5621	Olsen, Ketil Svardal				23,12			2635		5233	Røssevold, Lars Chr.	27,41				1933			
6032	Olsen, Kjersti	34,29								1513	Røstum, Gisle	21,30	21,04	2336	2132	2035	1936	20,45	
208	Olsen, Knut	2632		27,40	2433	27,40		24,00	23,47	621	Røttingen, Ingolf	48,04	47,08						
5623	Olsen, Magneldar					2531	2533		26,14	134	Sage, Frid					2931			
6216	Olsen, Rune				2333	24,49	23,13	22,11	2236	231	Sage, Jan Sverre	23,50	24,07		25,49	2532	24,48		26,40
6125	Olsen, Svein-Erik	2531	23,48	2332	2438	23,31	24,46			1669	Sage, Torill	28,57	2739		3032	2839	2833		
6009	Olsen, Synnøve	30,00	2732							263	Sagevik, Jan	28,40		28,16	2836		28,14	2831	
6007	Olsen, Tor-Gunnar	31,48	3132							782	Salbu, Evy Aarbakke		2830	2838		2831		2735	
3036	Olsen, Yngve	23,47			24,03					6017	Samnøy, Åshild		25,38	24,48	29,11	24,49	2435	2330	25,11
47	Gisnes, Harald		17,48							5236	Sand, Jostein						2031		
248	Olsnes, Oddvar	21,32								3554	Sandal, Dag Arild	25,55	2535	25,08			28,15		26,12
5033	Olsvik, Kenneth		21,14	2038			2131			3886	Sandal, Eirik			2830	28,15		2830		
5225	Oma, Paul					48,06				6090	Sandal, Hildegunn	31,15							
2405	Omdal, Jan Erik	2438	23,35	2331	25,43		2435		2330	5635	Sandal, Jon Revheim						3035		
3744	Omdal, Marius	27,07		31,11	27,48					6033	Sandal, Kari Løken	31,16	27,34						
6044	Opdahl, Anita		3232							694	Sandal, Nina Revheim		24,19		25,17	2432	30,37		24,48
6064	Ophheim, Olav		2132	2132	2137	21,16	22,07	20,39		5707	Sandal, Tommy	25,29	24,10		2435		2437		
333	Oppedal, Sjur		1831							3437	Sandal, Øyvind	45,32	21,19	4534			21,45		4534
1613	Opsanger, Einar							38,11		681	Sandbrekken, Helge		26,42	26,10	25,10	24,01		23,11	2231
744	Opseth, Joar	22,19		46,10		2135				6086	Sanden, Raymond	26,23	25,12	2438	25,15				25,49
2375	Omiberg, Jan Olav		28,38							6214	Sandnes, Berit			2930		29,49	29,44	2835	28,18
583	Osa, Leif	38,19								718	Sandvik, Arvid	50,10	48,38		2933	55,08	26,05	2539	5332
726	Otnes, Inger		24,38			25,16				2891	Sandvik, Bjørn	19,56	1933	1933		20,45		4437	44,11
81	Ottesen, Gudmund		20,47	2031	2034	2030	21,01			1015	Sandøy, Espen			2730	26,40	26,42		26,18	2533
3891	Ottesen, Trine	26,41			28,05	26,49	2732		28,35	3065	Sangolt, Ivar Kåre								22,02
3329	Ovnerud, Bjørn	29,22	28,35				2839	2734	2831	5515	Saure, Christian	21,49						2231	
3627	Ovnerud, Eli Skåtøen	2732		2830			29,46	28,02	28,45	568	Schildrop, Fredrik	29,48	28,13		3138	2939	28,19		29,37
5003	Pahr, Per	2033	20,43	21,11		2039	20,13	20,34		1736	Schjeldrup, Ingrid		29,03			30,01			
5544	Pamer Anita	26,45	2532				25,19	25,47		3729	Schnell, Oskar		2133	4138	41,11	40,41	41,03		4031
5543	Pamer, Lars J.	28,08	26,38							6084	Schreuder, Svein Eri	54,12							
997	Pedersen, Egil	23,16		22,37		2236				1793	Schiitz, Kristian	23,10		21,31	22,03	22,45			2130
2826	Pedersen, Jorunn Cec		35,50	33,06						1792	Schiitz, Per	23,15		29,12	2839	21,17	2632		26,02
61	Pedersen, Torstein		553)							5206	Sedm, Elisabet			20,12					
1315	Pettersen, Ronny							23,39		6065	Sekkingstad, Bård		34,02		22,49	3133			
196	Pisani, Oddvard	57,41	28,14	30,49	2835	28,09	29,18	2634	2937	1011	Sekkingstad, Malvin	28,45	28,34	2733	31,01	29,05	27,40	27,16	26,17
106	Prestmo, Ola	2236	22,37	22,31						316	Sekse, Bjørnar	24,34	2537	23,45		24,31			23,32
1457	Queseth, Harald			42,33	20,15	4035				3340	Seljelid, Ståle	25,58	2438	25,16		2439	2536	24,49	24,46
550	Raa, Einar	22,00	21,07	21,02	21,45	22,05	2139	21,39	21,46	5239	Sellevold, Roar							40,31	
182	Raa, Frank G.	19,42	1933	19,32	19,43	19,36				610	Singelstad, Bjørn		2233	23,19	24,19	24,07			23,03
3075	Raa, Kjell					18,11				1286	Sivertsen, Kenneth	19,40							
112	Raa, Svein	20,07		20,02	41,03	1930	2434	2136	21,30	184	Sivertsen, Per R.	21,03	20,14	20,06	20,38	21,10	20,44	2036	20,46
518	Raadal, Else L.		26,36							3722	Sivertsen, Rita	26,03		24,32	25,49		25,13	24,33	2538
2479	Raadal, Hanne		21,40	21,16						3717	Sivle, Ame	27,04	27,01	26,06	2630	26,16			
1443	Raadal, Magne	20,03	43,07							5516	Sjo, Jarle	24,43	21,47	2139		22,16		22,41	21,05
2478	Raadal, Peter		3830	39,09	39,44	38,36	3830	18,08		2132	Sjurseth, Rune	18,35	18,13	18,06	3833	18,13		18,01	
163	Raftevoll, Atie B.	45,37	44,54	4739	49,11	46,10	47,06	47,32	48,18	5552	Sjøstrøm, Siw-Anne	28,13		29,17					
6092	Ramstad, Vidar	24,21								3471	Sjøtun, Asbjørn	24,01	23,32			2731			
121	Rasmussen, Dag		22,41	46,06		2237	22,45		22,18	355	Sjåholm, Kåre	25,45	26,13	25,32	25,14	2539		25,36	26,37
120	Rasmussen, Petter			3931	3930	3838	39,44	3939		198	Skaar, Anne-Karin	24,19	2332			24,30	24,05		25,18
5009	Rasmussen, Øyvind	2339		22,49		22,35				486	Skaar, Endre	27,27	27,10						
1614	Rege, Harald	21,48	21,36	20,47	2138		44,43	20,41	45,15	284	Skaar, Jarle					2139			
6213	Reinholdtsen, Turid			25,42	2435	24,11		23,07	24,02	1399	Skaar, Kari	31,25	30,09						
1543	Reite, Per Ame		23,03	21,15						5631	Skaar, Knut						23,18	23,14	
675	Rekve, Klaus	2930		30,04	30,45		29,35			281	Skaar, Per		22,42						
676	Rekves, Asta	2738	2835	2732	28,45	28,17	2836	27,47	2839	283	Skage, Bjørn-Inge						21,47	2037	
679	Rikstad, Am<s	18,11	1732	18,03		18302	18,10			1010	Skage, Morten	20,23					2131	19,16	19,00
680	Rikstad, Geir Ame	19,43	19,49	23,34	19,47	1936	19,16		22,32	1349	Skage, Rune				25,02	25,16	24,42	23,39	2339
1421	Rikstad, Ingunn	25,06	24,39	24,49	2533	2437	25,12		25,16	5244	Skagen, K.								2036
3012	Rindedal, Svein	50,16	48,0?	49,11		4935	49,15	4838	49,19	717	Skarpaas, Jan	26,49	26,19		27,44		2639		
3694	Ringheim, Jan	2238	23,15							2413	Skarsten, Ellen	36,21							
572	Risa, Sigrid	26,58	27,04		2937	27,16	27,47			123	Skavhellen, Alf	21,37	22,02	21,40	23,05	2238	22,12	22,45	23,09
5556	Risnes, Rune	453)	44,37	42,40	28,11	43,07	20,02		24,01	547	Skavhellen, Ansgar	20,43	20,06		20,40	2038			2035
462	Roe, Dag Tore			37,01	36,34	16,49				3693	Skavhellen, Eivind	2134							
5564	Rogne, Lars	26,10	23,59	24,08	25,18	23,09	25,00		25,12	5503	Skibenes, Eivind Nor	23,31							
191	Rognebakke, Ame	44,10	2231	2231	23,03	22,11				5577	Skjerdal, Karin		28,07	26,43		27,04			
575	Rognsvåg, Bjarne	25,05	24,42	24,15	25,34	26,11	29,10	2731		193	Skjerping, Dag	2131				21,33		2036	
957	Rognø, Jarle	42,10		43,14	44,03	42,13	42,12		45,10	3607	Skjold, Rune			2635	27,07				
3436	Rohde, Hans Chnstia	2637	24,14		2539	25,18		24,45		5229	Skodvin, Jostein					2031	20,17	19,32	
3427	Rolland, Tore	47,04	42,45	4230	21,30	4431			21,08	3447	Skogseth, Rolv Otto	2132	21,02	21,36		21,19			
200																			

Vinterkarusellen

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
3766	Soldal, Ragnhild			33,49	30,39	28,12				67	Søyland, Trond	28,22	27,46	27,22	23,10	22,19	27,13	27,09	30,37
909	Solfjeld, Grethe	29,45	29,09	30,02	28,33	27,49			2930	1212	Takle, Trond	18,42			39,34	19,10	19,05	19,02	
551	Solheim, Ame		43,10	45,18		1937			19,47	247	Takvam, Arild	46,53	45,39	46,15	47,05	47,03		4635	2337
1334	Solheim, Elin	24,35	24,33	24,36						3380	Takvam, Amt Ove	21*25		22,11					
1005	Solheim, Ivar		22,39			23,04				261	Takvam, Evdyn	34,17			34,48				
1878	Solheim, Per Otto	24,40	24,34							3482	Tandberg, Anne	21,13							
392	Solheim, Steinar	2203		23,13		23,18				341	Tangerås, Arvid						20,12		
5231	Solstad, Leif					1839				2337	Taule, Ame	21,05	21,13				21,13	21,02	
5217	Solstad, Leif		19,07							5091	Taule, Ove	23,31	22,04	21,31	21,49				23,06
370	Solsvik, Gunnar	24,36	24,16							719	Teige, Jorunn		27,09	31,45	32,37	32,32	27,35	22,14	
635	Solsvik, Sonja	24,14	24,35	24,35		25,01	26,12			6063	Teige, Jørgen		25,48	31,03	26,46	33,11		22,07	
5698	Soltvedt, Ole Bjarte	25,02								2036	Teige, Karsten		27,30	24,37	25,02	27,12	25,19		
1028	Sommer, Bjørn	21,39	22,12	22,40	23,48		24,31	22,31	24,33	2037	Teige, Roar		27,06	27,42	28,32	29,33	27,43		
942	Sommer, Ingrid	31,31	34,43		32,18	32,09				234	Teigen, Jon	24,42	23,41	23,47	24,16	25,09	24,02	24,01	24,10
6027	Sommer, Torild W.	30,15	31,38							2122	Teigland, Ronny	23,25	50,12	23,30	23,46	49,02			22,38
1275	Spjeld, Åse Karin			27,10	26,32		25,45			5522	Teigland, Rune		22,41	20,33	21,36	20,47	21,33		
3312	Spjeldnaes, Jan	26,35	26,02		27,34		26,30		27,02	5004	Teigland, Trond					20,32	19,11	19,03	19,31
18	Standal, Harald	48,07	47,17	47,33	52,30	46,38				949	Tellevik, Atle	33,01	32,19	31,47	32,46	32,49		33,03	32,33
1209	Stave, Mariann					29,45				5022	Téllnes, Trygve		19,06						
280	Stein, Harald	20,06	19,39	19,15	20,49	20,38			21,36	6051	Tennebekk, Gunnar		25,49			24,33	24,16	23,36	26,46
128	Stein, Nina Gry	22,03	21,37		22,39	22,48			23,30	537	Ternebekk, Ludvig	41,31	42,12	20,07	42,36	42,12	41,33		42,32
1272	Sten, Geir	18,32	18,36	18,32		19,30				3663	Things, Åshild	28,29	28,00	29,39		28,38			
1	Stene, Marit	23,37	23,38			24,08	23,42	23,08		1230	Thorbjømsen, Agathe		27,18						
5029	Stenersen, Stener O.		19,36							5504	Thoisheim, Atle	23,38	21,18		21,19		21,30	22,09	
818	Stensbø, Erik	20,47		21,03			20,37			1036	Thorsheim, John-Eina	42,03	42,34	20,05	20,08	19,35		19,46	20,17
256	Stensund, Halvard	20,36	20,12	19,36		20,43		20,31		5579	Thorstensen, Bjarte		51,02	47,43	48,30	46,08			46,49
1804	Stjembørg, Einar	46,44	45,32		23,38	22,31			22,07	5036	Thue, Ove		41,03	40,41		40,34		39,44	40,03
2404	Stokken, Jarle	21,30	21,15	22,04	48,47	45,31			22,15	3303	Thunes, Gunnar				22,35				
3360	Stordal, Ame		27,32	26,37		26,04			24,47	5520	Tjomsland, Tore	23,32	22,43	21,38					
69	Staredale, Ingrid	23,41	23,19							3805	Toft, Astri	29,39		30,39	30,09	30,03			
6087	Strand, John	29,41	28,17	27,07	27,13	27,31			27,00	1675	Toftevåg, Roald	23,37	23,31	24,19		24,36		25,05	
2473	Strandheim, Øyvind	38,49								1248	Tollefsen, Karin	29,38	28,48	28,33	28,48	29,32		28,33	28,32
3386	Straume, Dag	34,49	34,35		35,38	35,43	36,30	35,36		609	Toresen, Reidar	40,37			43,01				
737	Straume, Morten	34,36			17,10	16,38		16,39		619	Torgersen, Jørn	44,02	43,15		42,15	40,32	44,32	42,31	
6038	Strømland, Brit Odny		30,11	30,37	31,05	29,03	31,34		32,32	5615	Torkildsen, Mai Hele				22,17	22,31	21,12		
1478	Strømme, Bjørn	21,04	20,33	20,31	20,32	20,37	20,39	20,07		3316	Torkildsen, Rune				31,42	20,34	19,49	19,42	19,30
204	Strømsnes, John	28,38	26,39		29,35	27,14			28,49	5568	Tornes, Karsten J.		22,18						
7	Strømø, Øystein	27,31			26,38	24,37				1267	Tomes, Nils		24,10		24,32		25,04		
6040	Strønen, Øyvind		25,01							708	Torvanger, Oddvin	20,34	43,01	20,08		20,12	20,30	20,42	20,33
5242	Stølen, Jan Erik						18,34			5088	Torvik, Jostein	46,37	47,03	47,32	47,18				
5241	Stølen, Sindre						20,34			363	Totlad, Jan O.				29,46	24,37			
220	Stødsen, Gunnar	28,48	26,34		26,32					5636	Tovand, Roar							41,37	47,30
3355	Støve, Inge	51,34	51,31	24,39	24,37	24,18				227	Trefall, Ivar			20,01					
864	Sundal, Geir	20,15	20,36	20,37	20,47	20,33	21,00	20,02	20,40	329	Tiohaug, Tore			18,18					
979	Sunde, Margunn	29,13	28,39		30,32	29,31	29,10	29,11		194	Trosvik, Egil	46,31	46,42	46,39	48,17	46,30	48,44		48,35
3862	Sunde, Randi	29,17	27,30	26,32	27,39	26,30	27,30	25,35	27,31	1269	Trætteberg, Signe	23,45	23,48	23,02	24,37	24,00			24,30
6020	Sunnan, Knut	28,42								1270	Trætteberg, Sverre	23,45	21,33	23,02	45,35		22,30		22,01
6094	Svan, Bjørn Steinar	24,04								76	Tufte, Chris	27,08	26,37	28,19		29,16		28,04	
6041	Svanevik, Guri	25,33								1226	Tufte, Sigurd				34,30	34,04			
6061	Svardal, Eli		28,31							491	Tvedt, Ame	22,38	23,05	23,38		23,32	23,06	22,36	22,32
2359	Sveen, Rita		25,15	25,19		24,41		24,30	24,48	3799	Tvedt, AmeHerming		21,33		29,30	30,33	29,36	26,31	
442	Svellingen, Magnus	40,37	40,35		28,30	21,31		20,41		755	Tvedt, Einar G.		22,01	22,32	23,38	23,43	48,08		
6025	Svellingen, Ole Mort	29,39		27,08	29,35	25,49		25,38		3320	Tvedt, Jarle	47,05	45,38	44,48	46,36	46,01	45,39	44,46	47,15
3743	Svendal, Elsa	27,33	26,10	27,30						3798	Tvedt, Monica Hatles	26,04	27,36		29,48	30,32	29,32	28,39	
665	Svendsen, Elisabeth	22,30			27,08	23,30	23,18			3418	Tvedt, Ole	46,36	45,30	45,15	45,47	46,06	45,38		48,39
1132	Svendsen, Morten	27,02		26,37	27,04	26,37		25,42		3089	Tvedt, Torbjørn					20,07	20,36		
666	Svendsen, Per Otto	21,34	21,35	26,38	22,41	26,35	22,36	25,42		2329	Tveit, Lars Henrik					19,41	19,37	40,35	19,04
1130	Svendsen, Solvug	32,37								581	Tveita, Oddvar	21,02	21,30	21,37	21,42	21,19	21,49	21,04	46,03
146	Svenheim, Bjarte	54,14								6230	Tveitnes, Kari							25,33	
5216	Synnes, Erling M.			45,31						5226	Tverang, Arild					16,36			
1057	Systad, Harald	22,37		22,38		23,00	27,37			1066	Tyssebotn, Runar	18,46	18,19	39,33	41,41	18,43			18,49
408	Syveisen, Sigurd	46,30	46,11	48,16	48,06	47,34	47,19	47,33	48,01	1194	Tysvær, Terje	20,32	20,47						
5012	Sæle, Asgeir G.	24,18	21,05	20,39	21,32	21,06				1282	Tømmemes, Ame	20,09			20,36				
94	Sælensminde, Kjell		25,33	25,35	25,41	25,35	25,32	25,36	25,45	3069	Tønnesen, Rune			19,31					
1690	Sæter, Ragnhild	25,08	25,16		26,16	25,17		24,39	25,19	895	Ulstein, Knut	21,08	20,31	20,13	20,01	20,32	19,38		
5572	Sæterdal, Oddvar		21,12							1884	Vaage, Goran				31,35	29,32	29,30		
1139	Sæterøy, Trond		20,42		20,42					1298	Vaardal, Kjell	24,00	22,34	23,01	24,06	23,49		23,04	23,10
289	Sætre, Svein Kåre	20,31	20,06	20,09						3793	Vabø, Oddvar	33,09	31,32		34,04				
396	Sætrcvik, Bjarne	23,14		2															

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
5546	Vik, Steinar	28,11	28,10			27,11		26,12		639	Wie, Randi	48,3	46,57	46,38	47,37	47,05	47,46	46,38	46,48
97	Vikane, Per	42,14	41,57	41,42	42,36	43,38	42,30	42,33		170	Wie, Svein	27,36	18,43	18,34	19,3	18,33	18,3	19,01	19,42
1593	Villanger, Magne			1832						1779	Wiers, Lisbeth	27,3	26,35	27,04		26,30	27,49		
5201	Villanger, PerChris			1837						6222	Wiers, Nina					30,40			
3468	Villanger, Øijan		2436							1976	Wieis, Sigurd	45,00	20,41			45,13			
3749	Vindal, Else	27,26			29,03	28,36		28,21	27,24	1781	Wiers, Sindre					40,35			
5709	Vindenes, Bjame	24,17	24,02	23,39	24,07	23,07	23,09			738	Wiik, Øystein			39,45	40,36	40,10			
972	Vindenes, Gisle		2533	2436	25,36	25,07	24,34			119	Wilhelmsen, Johnny	42,43	40,37	40,32	41,08	40,01	39,09	38,44	38,44
3620	Vindenes, Johannes	32,51	31,35	30,31	32,08	30,33				6208	Wilhelmsen, Kathleen				26,47				
674	Voll, Ame	25,38		24,38						62M	Wilhelmsen, Kathleen				32,06				
3882	Volterevik, Birthe			31,15	26,33	26,14				5028	Woldsdal, Jøm		20,08	19,37					
3884	Voltersvik, Didrik				27,36					3723	Wolff, Inger	28,19	28,19		29,04		30,08	28,08	
161	VoUersvik, Tini			32,05	33,11	30,38				5752	Wulf, Vibecke Games	26,03	26,07		26,3	25,3		25,46	
6202	Vonheim, Tove			26,33						832	Ytreland, Anne		48,40	49,15	52,32	50,16		50,33	
110	Vonka, Rolf		25,03		26,38	24,32	24,36	24,48	24,34	5218	Ytrenes, Øystein				42,12				
2467	Våge, Bjame		17,38							230	Zeil, Lise	28,18	27,07	27,47	27,48	27,43	28,39		
3406	Våge, Nils		43,03	42,36	20,19	20,33		20,19		5534	Øen, John Morten		24,55	22,3	21,47	21,40		21,04	20,34
253	Vågen, Monica	31,36	30,35	28,37	30,31	29,27				973	Øijordsbakken, Bente	32,14		32,16		33,18	31,07		31,34
148	Vågenes, Tore	27,19		25,30	25,30	25,31		26,08	26,3	3399	Østensen, Rolf	22,27	22,06						
3772	Vårdal, KjerstmPau	27,07	26,39	26,33		27,05				37	Østerfeldt, Jarle	22,12		21,36	22,09			22,3	22,06
3479	Vårdal, OleTom	20,21	19,40	19,43		20,13				3094	Øvrebotten, Trygve	46,19	47,56		46,01	45,3	45,46		45,02
5209	Walløe, Anders			20,34						92	Øvrebø, Henrik	18,14	17,49	18,00		18,09	18,14	18,06	19,01
5207	Wangen, HeleneHella			23,41						1598	Øvrebø, Kyrre	22,56	22,52			22,31	22,25	22,39	
1197	Waine, Per	21,39	21,42	20,30		23,01	22,23	21,34	22,08	320	Øvretvedt, Britt	43,15			44,19				
319	Weigeland, Alfred	40,12	34,08	30,08	30,35	29,31	29,13	28,43	29,3	1342	Øvstun, Kjerstin	25,38			26,32			25,12	
6034	West, Ma	38,58								6224	Øyre, Marius Schnell						26,00		
3698	Westad, Kjell		39,35	33,33	32,04	32,38	35,32	34,43	33,3	2339	Ådland, Ørjan					21,3			
5013	Wickman, Carsten	46,43								6013	Ågotnes, Kristin		32,58	30,46	29,13	28,33		28,20	
5607	Wickmann, Carsuen		46,32	44,40	46,05	46,30	45,05			389	Åsheim, Kjell	42,52	42,10	42,3	42,43	42,49		42,43	44,06
1649	Wie, Andreas	27,29	27,36		37,37	30,47	29,29			483	Åsnes, Oddvar	23,12	45,15	47,08	23,16	49,36	22,38		21,37
3309	Wie, Arvid	27,30	27,37		37,39	30,49	29,30			3371	Åstveit, Nils Petter		50,09		53,37	51,12	50,35		49,48

Klubbstatistikk Vinterkarusellen 1994/95

De største klubbene. Listen er sortert et totalt antall enkeltløp pr. klubb.

Klubb	Ant. akt.	Ant. løp	Gj.sn. ant.løp	Klubb	Ant. akt.	Ant. løp	Gj.sn. ant.løp
DnB-klubben	45	198	4,400	Haukeland Sykehus	8	31	3,875
Vestab.i.l.	45	179	3,978	Aanderaa Instruments	5	30	6,000
Vital b.i.l.	35	164	4,686	FRAMO b.i.l.	6	30	5,000
Statoil b.i.l. Bergen	26	119	4,577	GT-BIL	6	30	5,000
Viking T & IF	30	116	3,867	DnB Finansb.il.	8	29	3,625
Vest Trafikk b.Ll.	20	115	5,750	Landsfengselet b.i.l.	9	29	3,222
Ankeret b.i.l.	17	88	5,176	Tidende b.Ll.	11	29	2,636
CMRb.i.l.	17	81	4,765	BDC b.i.l.	6	28	4,667
JOBIL	19	76	4,000	Posten b.i.l.	8	26	3,250
Kredittkassen b.i.l.	15	61	4,067	Loddefjord IL	5	24	4,800
Stahl Heiser b.i.l.	8	59	7,375	Ulfnesøy b.i.l.	8	23	2,875
Skjergard IL	16	58	3,625	Telesport	7	21	3,000
UNIStorebrand b.i.l.	11	55	5,000	Svinth b.i.l.	4	20	5,000
Deloitte & Touche bil	12	53	4,417	Industri & Skipsbank	4	19	4,750
ABBNERA b.Ll.	9	51	5,667	Sparebanken Vestbil	4	19	4,750
Braathens SAFE b.i.l.	12	51	4,250	ABB Spelhaugen b.i.l.	5	17	3,400
Olsvik Skole	8	51	6,375	Nor-Cargo	5	17	3,400
CK Henie	10	48	4,800	Priorb.i.l.	3	16	5,333
Helikopterservice b.i.l.	10	47	4,700	Austevoll F.I.K	4	13	3,250
Fisken b.i.l.	14	46	3,286	ASKIL	9	12	1,333
Securitas b.i.l.	7	46	6,571	Cap Computas b.i.l.	2	10	5,000
SælenAuto	7	46	6,571	ISIGO	4	10	2,500
Jebsons b.i.l.	10	45	4,500	Varegg	2	9	4,500
Akerobaten	8	43	5,375	Krokeide Yrkesskole	2	7	3,500
Noteby b.i.l.	9	43	4,778	Fana Kajakklubb	2	6	3,000
Skattevesenet b.i.l.	8	39	4,875	IBM-klubben b.Ll.	1	6	6,000
Noma-Salhus IL	7	38	5,429	Norsk Hydro b.i.l.	4	6	1,500
Bergen Lysverker	6	37	6,167	Flesland Løpsklubb	2	5	2,500
Siemenslaget	10	37	3,700	Fyllingen IL	2	5	2,500
Bergen Fonds b.i.l.	7	36	5,143	Sandsli Driftstjenester	1	4	4,000
Selmerb.i.l	8	33	4,125	Bergen Elektioservice	1	3	3,000
Teiglandsport	7	33	4,714	AKS-77	1	1	1,000
Bergens Roklubb	5	32	6,400	Comma b.Ll.	1	1	1,000
StaiSport	9	32	3,556	Vestenfjeldske Bykr.	1	1	1,000

De sprekeste klubbene. Kun klubbene med 5 eller flere deltakende løpere er med på statistikken. Listen er sortert etter gj.snittlig antall IØD Dr. deltaker.

Klubb	Ant. akt.	Ant. løp	Gj.sn. ant.løp	Klubb	Ant. akt.	Ant. løp	Gj.sn. ant.løp
Stahl Heiser b.i.l.	8	59	7,375	Statoil b.Ll. Bergen	26	119	4,577
Securitas b.i.l.	7	46	6,571	Jebsons b.i.l.	10	45	4,500
Sælen Auto	7	46	6,571	Deloitte & Touche.	12	53	4,417
Bergens Roklubb	5	32	6,400	DnB-klubben	45	198	4,400
Olsvik Skole	8	51	6,375	Braathens SAFE b.i.l.	12	51	4,250
Bergen Lysverker	6	37	6,167	Selmerb.i.l	8	33	4,125
Aanderaa Instruments	5	30	6,000	Kredittkassen b.i.l.	15	61	4,067
Vest Trafikk b.i.l.	20	115	5,750	JOBIL	19	76	4,000
ABBNERA b.i.l.	9	51	5,667	Vestab.Ll.	45	179	3,978
Noma-Salhus IL	7	38	5,429	Haukeland Sykehus	8	31	3,875
Akerobaten	8	43	5,375	Viking T & IF	30	116	3,867
Ankeret b.i.l.	17	88	5,176	Siemenslaget	10	37	3,700
Bergen Fonds b.Ll.	7	36	5,143	Skjergard IL	16	58	3,625
UNIStorebrand b.i.l.	11	55	5,000	DnB Finans b.Ll.	8	29	3,625
FRAMO b.Ll.	6	30	5,000	StarSport	9	32	3,556
GT-BIL	6	30	5,000	ABB Spelhaugen b.i.l.	5	17	3,400
Skattevesenet b.i.l.	8	39	4,875	Nor-Cargo	5	17	3,400
CK Henie	10	48	4,800	Fisken b.i.l.	14	46	3,286
Loddefjord ID	5	24	4,800	Posten b.i.l.	8	26	3,250
Noteby b.i.l.	9	43	4,778	Landsfengselet b.i.l.	9	29	3,222
CMR b.i.l.	17	81	4,765	Telesport	7	21	3,000
Teiglandsport	7	33	4,714	Ulfnesøy b.Ll.	8	23	2,875
Helikopterservice b.Ll.	10	47	4,700	Tidende b.Ll.	11	29	2,636
Vital b.Ll.	35	164	4,686	ASKIL	9	12	1,333
BDC b.i.l.	6	28	4,667				

De beste løperne

10 KM KVINNER

Pl.	Navn	Klubb	Løp	Tid
1	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	7	39,27
2	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	5	40,03
3	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	3	40,15
4	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	6	40,37
5	Kveberg, Torild	Øystese IL	7	40,39
6	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	1	40,50
7	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	4	41,10
8	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	2	41,22
9	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	8	42,28
10	Øvretvedt, Britt	Vital b.i.l.	1	43,15
11	Birkeland, Britt-Eli	Haukeland Sykehus	7	43,33
12	Birkeland, Britt-Eli	Haukeland Sykehus	5	44,17
13	Øvretvedt, Britt	Vital b.i.l.	4	44,19
14	Eide, Eldbjørg Lyssa	JOBIL	5	45,50
15	Birkeland, Britt-Eli	Haukeland Sykehus	6	46,13
16	Wie, Randi	BFG-Fana	3	46,38
17	Wie, Randi	BFG-Fana	8	46,48
18	Grieg, Camilla	StarSport	8	46,53
19	Wie, Randi	BFG-Fana	2	46,57
20	Wie, Randi	BFG-Fana	7	46,58
21	Wie, Randi	BFG-Fana	5	47,05
22	Wie, Randi	BFG-Fana	6	47,16
23	Grieg, Camilla	StarSport	3	47,46
24	Wie, Randi	BFG-Fana	4	47,57
25	Wie, Randi	BFG-Fana	1	48,23
26	Engen, Kristi Waage	UNI Storebrand b.i.l.	2	48,35
27	Ytreland, Anne	Viking T & IF	2	48,40
28	Ytreland, Anne	Viking T & IF	3	49,15
29	Jacobsen, Therese		1	49,33
30	Dalseid, Reidun		1	49,53
31	Ytreland, Anne	Viking T & IF	5	50,16
32	Ytreland, Anne	Viking T & IF	7	50,53
33	Hope, Barbra		1	51,03
34	Ytreland, Anne	Viking T & IF	4	52,32
35	Rostad, Astrid	Kredittkassen b.i.l.	1	53,45
36	Haukeland, Eva	DnB Finans b.i.l.	1	55,53

5 KM KVINNER

Pl.	Navn	Klubb	Løp	Tid
1	Heienberg, Anne Mari	BFG Fana	7	18,58
2	Heienberg, Anne Mari	BFG Fana	1	18,59
3	Heienberg, Anne Mari	BFG Fana	8	19,10
4	Eikemo, Hege	Korlevoll	7	19,21
5	Eikemo, Hege	Korlevoll	3	19,24
6	Indredavik, Grethe A	BFG-Fana	5	19,38
7	Indredavik, Grethe A	BFG-Fana	2	19,41
8	Eriksen, Eldbjørg Ha		8	20,01
9	Bjelland, Siri	BFG-Fana	3	20,03
10	Fasting, Kari	Viking	7	20,08
11	Seim, Elisabeth	Vossar	3	20,12
12	Fjærestad, Eva	BFG-Fana	1	20,14
13	Bjelland, Siri	BFG-Fana	5	20,15
14	Bjelland, Siri	BFG-Fana	7	20,18
15	Nordstrand, Kathrine		3	20,20
16	Norstrand, Cathrine	Viking T & IF	5	20,23
17	Norstrand, Cathrine	Viking T & IF	1	20,34
18	Fasting, Kari	Viking	3	20,37
19	Soldal, Henriette		2	21,03
20	Soldal, Henriette		3	21,07
21	Fjærestad, Eva	BFG-Fana	7	21,07
22	Oestreich, Bente	BFG Fana	7	21,10
23	Torkildsen, Mai Hele	Gular	5	21,12
24	Tandberg, Anne	BFG Fana	1	21,13
25	Raadal, Hanne		3	21,16
26	Hansen, Bodil	Loddefjord IL	2	21,28
27	Soldal, Henriette		1	21,29
28	Raadal, Hanne		2	21,40
29	Frantzen, Sylvia	Loddefjord IL	2	21,41
30	Eide, Eldbjørg Lyssa	JOBIL	2	21,46
31	Frantzen, Sylvia	Loddefjord IL	5	21,47
32	Eide, Eldbjørg Lyssa	JOBIL	3	21,50
33	Oestreich, Bente	BFG Fana	3	21,53
34	Frantzen, Sylvia	Loddefjord IL	8	21,53
35	Stein, Nina Gry		2	21,57
36	Hansen, Bodil	Loddefjord IL	3	21,59

37	Stein, Nina Gry		1	22,03
38	Frantzen, Sylvia	Loddefjord IL	3	22,05
39	Frantzen, Sylvia	Loddefjord IL	7	22,07
40	Engevik, Siv Anette		3	22,07
41	Teige, Jorunn	Helikopterservice b.	7	22,14
42	Torkildsen, Mai Hele	Gular	3	22,17
43	Torkildsen, Mai Hele	Gular	4	22,21
44	Norendal, Lisbeth	Bergenslæremer	2	22,28
45	Hansen, Bodil	Loddefjord IL	1	22,28
46	Søvik, Line	Tidende b.i.l.	5	22,29
47	Stein, Nina Gry		4	22,29
48	Dahl, Halldis Marit	Viking T & IF	7	22,37
49	Lundekvam, Kari	DnB-klubben	3	22,37
50	Grøsele, Eli-Ann		7	22,38

10 KM MENN

Pl.	Navn	Klubb	Løp	Tid
1	Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	7	31,09
2	Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	5	31,23
3	Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	1	31,26
4	Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	3	31,37
5	Bjørlo, Kjetil		1	31,44
6	Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	3	31,47
7	Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	8	31,51
8	Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	6	32,05
9	Engevik, Nils	Norna-Salhus IL	4	32,08
10	Ebbesvik, Eddie Mika	Norna-Salhus IL	5	32,14
11	Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	2	32,19
12	Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	8	32,23
13	Ebbesvik, Eddie Mika	Norna-Salhus IL	7	32,38
14	Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	4	32,46
15	Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	5	32,49
16	Ebbesvik, Eddie Mika	Norna-Salhus IL	3	33,00
17	Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	1	33,01
18	Tellevik, Atle	Norna-Salhus IL	7	33,03
19	Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	5	33,22
20	Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	3	33,33
21	Atkinson, Bob		3	33,35
22	Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	6	33,38
23	Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	7	33,47
24	Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	4	33,48
25	Ebbesvik, Eddie Mika	Norna-Salhus IL	1	33,55
26	Atkinson, Bob		5	33,57
27	Tufte, Sigurd	DnB Finans b.i.l.	5	34,04
28	Atkinson, Bob		2	34,05
29	Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	1	34,12
30	Fjeldstad, Alf	AKS-77	5	34,12
31	Tufte, Sigurd	DnB Finans b.i.l.	4	34,30
32	Straume, Dag	Kredittkassen b.i.l.	2	34,35
33	Straume, Morten	Gular	1	34,36
34	Aadland, Per Arne	Samnanger IL	5	34,38
35	Straume, Dag	Kredittkassen b.i.l.	1	34,49
36	Hadling, John Fredri	NTHI	3	34,50
37	Andersen, Helge	Norna-Salhus IL	8	35,07
38	Straume, Dag	Kredittkassen b.i.l.	7	35,36
39	Hadling, John Fredri	NTHI	2	35,37
40	Straume, Dag	Kredittkassen b.i.l.	5	35,43
41	Rusås, Steinar		5	35,45
42	Austrheim, Svein	Siemenslaget	7	35,47
43	Austrheim, Svein	Siemenslaget	6	35,53

44	Aune, Petter	Braathens SAFE b.i.l	1	35,57
45	Straume, Dag	Kredittkassen b.i.l.	4	35,58
46	Rusås, Steinar		2	36,01
47	Blom, Leif	Skjergard IL	5	36,02
48	Hjørnevik, Yngve	DnB-klubben	3	36,03
49	Rusås, Steinar		3	36,05
50	Aadland, Per Arne	Samnanger IL	4	36,10

5 KM MENN

Pl.	Navn	Klubb	Løp	Tid
1	Lyngnes, Bård	BFG Fana	1	15,59
2	Fosse, Atle	AKS-77	8	16,04
3	Fauskanger, Oddvar	AKS-77	2	16,14
4	Andersen, Jonny	FRI	6	16,14
5	Fauskanger, Oddvar	AKS-77	5	16,17
6	Fauskanger, Oddvar	AKS-77	3	16,22
7	Fauskanger, Oddvar	AKS-77	1	16,26
8	Søyland, Anders		7	16,27
9	Straume, Morten	Gular	5	16,28
10	Drægebø, Morten H.	ASK IL	3	16,29
11	Straume, Morten	Gular	7	16,29
12	Fossen, Torgils	Fri	5	16,30
13	Johansen, Tom Roger	Braathens SAFE b.i.l	8	16,32
14	Tveranger, Arild	Statoil Mongstad	5	16,36
15	Gunnlaugsson, Runar	Loddefjord IL	2	16,40
16	Gunnlaugsson, Runar	Loddefjord IL	1	16,41
17	Johansen, Tom Roger	Braathens SAFE b.i.l	1	16,42
18	Søyland, Anders		2	16,44
19	Haukanes, Frode	Austevoll F.I.K	7	16,46
20	Rusås, Steinar		7	16,48
21	Roe, Dag Tore	IL FRI	5	16,49
22	Nilsen, Arnt-Inge	ASK IL	3	16,52
23	Gunnlaugsson, Th.	Loddefjord IL	8	16,54
24	Nordal, Helge		1	16,56
25	Gunnlaugsson, Runar	Loddefjord IL	3	16,56
26	Mikkelsen, Trond	ASK IL	3	16,56
27	Nordal, Helge		7	16,58
28	Søyland, Anders		3	16,58
29	Hole, Kjell Frode	Austevoll F.I.K	3	17,00
30	Mikkelsen, Trond	ASK IL	1	17,02
31	Gunnlaugsson, Th.	Loddefjord IL	3	17,03
32	Gunnlaugsson, Runar	Loddefjord IL	6	17,03
33	Rusås, Steinar		8	17,06
34	Søyland, Anders		4	17,07
35	Brudevoll, Edvin	Statoil b.i.l. Berge	7	17,10
36	Gunnlaugsson, Runar	Loddefjord IL	8	17,10
37	Straume, Morten	Gular	4	17,10
38	Gunnlaugsson, Th.	Loddefjord IL	6	17,12
39	Gunnlaugsson, Th.	Loddefjord IL	2	17,12
40	Søyland, Anders		1	17,12
41	Austrheim, Svein	Siemenslaget	3	17,13
42	Hole, Kjell Frode	Austevoll F.I.K	7	17,17
43	Brudevoll, Edvin	Statoil b.i.l. Berge	5	17,19
44	Austrheim, Svein	Siemenslaget	5	17,22
45	Aubert, Espen		5	17,23
46	Aubert, Espen		1	17,24
47	Aubert, Espen		8	17,24
48	Gunnlaugsson, Th.	Loddefjord IL	4	17,24
49	Rusås, Steinar		6	17,24
50	Lavik, Audun	ASK IL	3	17,26

Løpsstatistikk Vinterkarusellen 95

LØP NR	Menn 5 km	Menn 10 km	Kvinner 5 km	Kvinner 10 km	TOTALT
1	448	156	176	8	788
2	487	139	180	4	810
3	398	125	139	4	666
4	360	105	122	4	591
5	428	125	170	5	728
6	314	101	78	3	496
7	279	88	96	5	468
8	266	86	91	3	446
Totaler	2.980	925	1.052	36	4.993

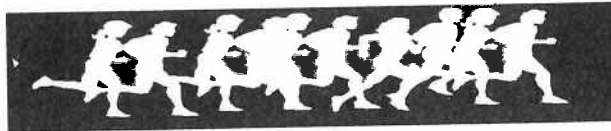
Vinterkarusellens adelskalender

Kun sesonger der deltakeren har deltatt i 5 løp
eller mer teller med!

Plass	Navn	Klubb	Antall løp	Plass	Navn	Klubb	Antall løp	Plass	Navn	Klubb	Antall løp
1	Losnegaard, Liv Astr.	BFG-Fana	72	Nilsen, Linda	Nor-Cargo	56	64	Norstad, Erik	Securitas b.i.l.	49	
2	Hansen, Einar	Selmer b.i.l	71	Pisani, Oddvard	Vestab.i.l.	56		Wie, Svein		49	
3	Engen, Knut O.	Stahl Heiser b.i.l.	70	Raa, Einar		56		Haaland, Arne		49	
	Wie, Randi	BFG-Fana	70	Rognsvåg, Bjarne		56		Mæland, Alf	Vestab.i.l.	49	
5	Gunnarskog, Kåre	ABB NERA b.i.l.	69	Soldal, Nils		56		Mundal, Otto	ABB NERA b.i.l.	49	
6	Sleire, Dagfinn	Aanderaa Instrument	68	32 Erdal, Bjørn		55		Rømes, Bengt		49	
7	Trosvik, Egil	Statoil b.i.l. Bergen	67	34 Christensen, Ada		55		Vik, Sigurd Kristian		49	
	Knudsen, Terje	Vital b.i.l.	67	34 Brakstad, Norvald	FRAMO b.i.l.	54		Bru, Tor	Bergens Roklubb	49	
9	Sjåholm, Kåre	Selmer b.i.l	65	Rolstad, Jan		54	72	Klanderud, Rolf	Svinth b.i.l.	48	
10	Tvedt, Arne	Stahl Heiser b.i.l.	64	Løvenholm, Aksel		54		Guttormsen, Eirik	Statoil b.i.l. Bergen	48	
11	Engevik, Even	Stahl Heiser b.i.l.	62	37 Storedale, Ingrid	Døves IL	53	74	Søyland, Trond		47	
12	Bjørnsen, Alf		61	Forberg, Bjørn	Ankeret b.i.l.	53		Straume, Morten	Gular	47	
	Amundsen, Tor F.		61	Skavhellen, Alf		53	76	Berle, Hans Petter	FRAMO b.i.l.	46	
14	Flesland, Jon	Bergen Lysverker	60	Takvam, Arild	Teiglandsport	53		Lund, Hans Jacob		46	
	Olsen, Knut		60	Tveita, Oddvar	Olsvik Skole	53		Karlsen, Egil	Vest Trafikk b.i.l.	46	
	Syvversen, Sigurd		60	42 Søvik, Roald	ABB Spelhaugen b.i.l.	52	79	Kårbø, Jan	DnB-klubben	45	
17	Raftevoll, Atle B.		59	Fyllingen, Jørm Magne	Delfi Data	52		Knudsen, Gunnar	Ankeret b.i.l.	45	
18	Hansen, Hans	Aanderaa Instruments	b.i.l.58	Raa, Svein		52		Brevik, Olaf		45	
	Follesø, Kjell		58	Andersen, Kjell		52		Rasmussen, Petter	BFG-Fana	45	
	Falch, Kristian Hj.		58	Åsnes, Oddvar	Skattevesenet b.i.l.	52		Abbedissen, Harald K.	Bergen Lysverker b.i.l.	45	
	Myre, Leif		58	Gjelsvik, Tormod	UNI Storebrand b.i.l.	52		Axelsen, Cato	Sparebanken Vest b.i.l.	45	
22	Flatholm, Terje	Kredittkassen b.i.l.	57	48 Kvamsdal, Willy Kurt	Fjellkameratene	51		Kjøsnes, Steinar		45	
	Skaar, Per	Gneist	57	Midtbø, Liv	Statoil b.i.l. Bergen	51		Tangerås, Arvid		45	
	Dahle, Audun	Helikopterservice b.i.l.	57	Hodneland, Jan		51		Barth, Tom		45	
25	Tufte, Chris	Securitas b.i.l.	56	Slethaug, Johs.	Jebsens b.i.l.	51		Hamre, Willy		45	
	Sivertsen, Per R.	Bergen Lysverker b.i.l.	56	Hellen, Ove		51		Flatebø, Åsmund	Vestab.i.l.	45	
			53	Sælensminde, Kjell	Prior b.i.l.	50		Johannessen, Kjell	Haukeland Sykehus	45	

ALDERSSTATISTIKK - VINTERKARUSELLEN HYDRO 94/95

ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP	ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP	ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP
7	1	1	29	28	114	50	30	126
9	7	16	30	28	88	51	29	151
10	5	12	31	35	107	52	16	69
11	4	9	32	38	147	53	19	92
12	12	32	33	44	170	54	8	42
13	8	21	34	44	177	55	12	57
14	12	43	35	32	125	56	9	48
15	12	53	36	48	210	57	9	36
16	9	26	37	36	142	58	13	71
17	8	17	38	43	188	59	11	57
18	7	32	39	38	159	60	3	19
19	7	10	40	31	129	61	2	10
20	6	27	41	41	174	62	5	30
21	5	14	42	36	156	63	2	13
22	12	53	43	34	141	64	4	28
23	14	43	44	34	149	65	2	16
24	9	29	45	31	133	67	2	13
25	23	68	46	27	125	68	2	12
26	15	38	47	32	150	69	1	7
27	32	117	48	31	141	70	2	10
28	22	65	49	28	132	71	2	12
						Summer	1.152	4.702

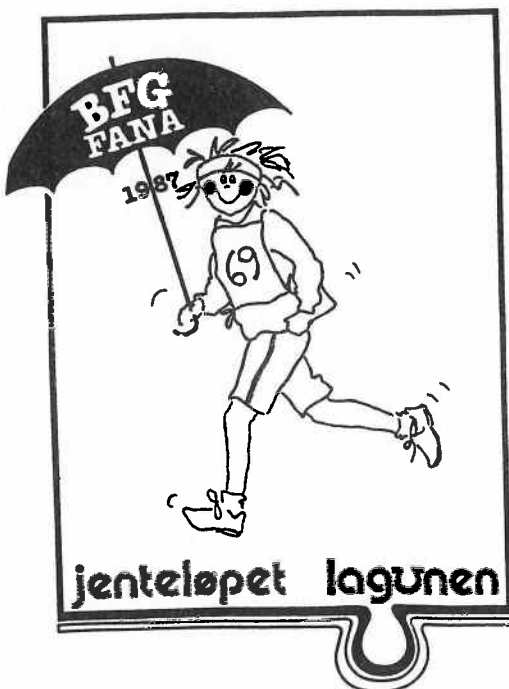


SOMMERKARUSELL-MEDALJEN

Løpskarusell-medaljen har i de seneste årene vært selve beviset på innsatsviljen til dem som fullfører en karusell. Nå har nok de fleste av dere et lite knippe med karusell-medaljer der hjemme på veggen og det er på tide å strekke seg etter nye utmerkelser. Vi har fått spesiallaget en egen medalje for Sommerkarusellen. Denne er preget med løpende menn og kvinner og er laget i solid metall. Medaljen tildeles kun de som har vært med i 5 godkjente Sommerkaruseller.



Jenteløpet Lagunen



Søndag 10.september, kl.12.00

Start og mål ved Lagunen

Lett 4 km løype.

Påmeldingsfrist: 4.september

Startkontigent: 90,-

Etteranmelding: 100,-

Påmelding sendes:

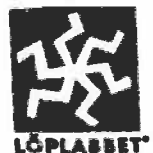
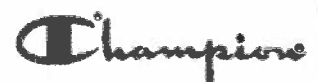
BFG Fana,

Postboks 99,

5046 RÅDAL

Bankkonto: 3411.18.00776

Flotte gavepremier trekkes på startnummer



BJARGLØPET

I.L. Bjarg ønsker velkommen til det 17. Bjargløpet
Tirsdag 6.juni kl.19.00

Start og Innkomst: Kirkevoll Skole
Løpeligder: 8,2 og 4,5 km
Premiering: Trekning på startnummer
Merke 1., 3. og 5. år (År 1=1994)
Overraskelse til alle som fullfører.

Påmelding : I.L. Bjarg, Friidrettsgruppen, P.B. 35, 5047 FANA
Frist: 30.mai 1995 (etteranmelding ved start)
Startkontingent: Kr.60,- Familier kr.120,-
Bankkonto:3411.18.00091, Postgiro:0813.30.97946
Etteranmelding: Kr.85,- Familie kr.170,- (Inntil 1/2 time før start)

NB !!! NB !!! NB !!! NB !!! NB !!! NB !!!

Alle dere som er med i BFG Fana`s vinter/sommer karusell:
Hos oss bruker dere samme startnummer som i karuselløpene.

Oppgi startnummer ved innbetaling av startkontingenten, og du kan stille rett på startstreken
uten ytterligere registrering.

Velkommen til Kirkevoll Skole og et løp med atmosfære.

Fanaløpet KM Halmaraton



Søndag 14.oktober kl.14.00
Start og mål på Fana Stadion
10 og 21 km
Påmeldingsfrist: 30.september.
Startkontingent: 100,-
Påmelding sendes:
BFG Fana,
Postboks 99,
5046 RÅDAL
Bankkonto: 3411.18.00776

Premiering av de beste i hver klasse.
Gavepremier trekkes på startnummer.



Foto: Billedsamlingen ved UiB.

DET ER SAMSPILLET SOM SKAPER DE GODE LØSNINGENE



Norsk Hydro hadde 60 års industrierfaring da vi ble med på det norske oljeeventyret. Det var en erfaring vi fikk god bruk for i vårt arbeid for å utnytte natur-ressursene på best mulig måte.

Oseberg-utbyggingen og utviklingen av Troll-feltet har sysselsatt tusenvis av dyktige medarbeidere, hvor samarbeid og lagånd hele tiden har vært avgjørende for å oppnå gode resultater.

Men utviklingsarbeidet gir også spillerom for individualistene og de dristige idéene. For bare slik kan vi utvikle oss videre, og påta oss nye oppdrag for å utnytte ressursene under havbunnen enda bedre.

I samarbeid med partnerne: Mobil, Saga, Total, Elf og Statoil har Hydro bygget ut Oseberg-feltet.



DET BESTE AV NORSK TRADISJON FINNER DU I NORSK HYDRO