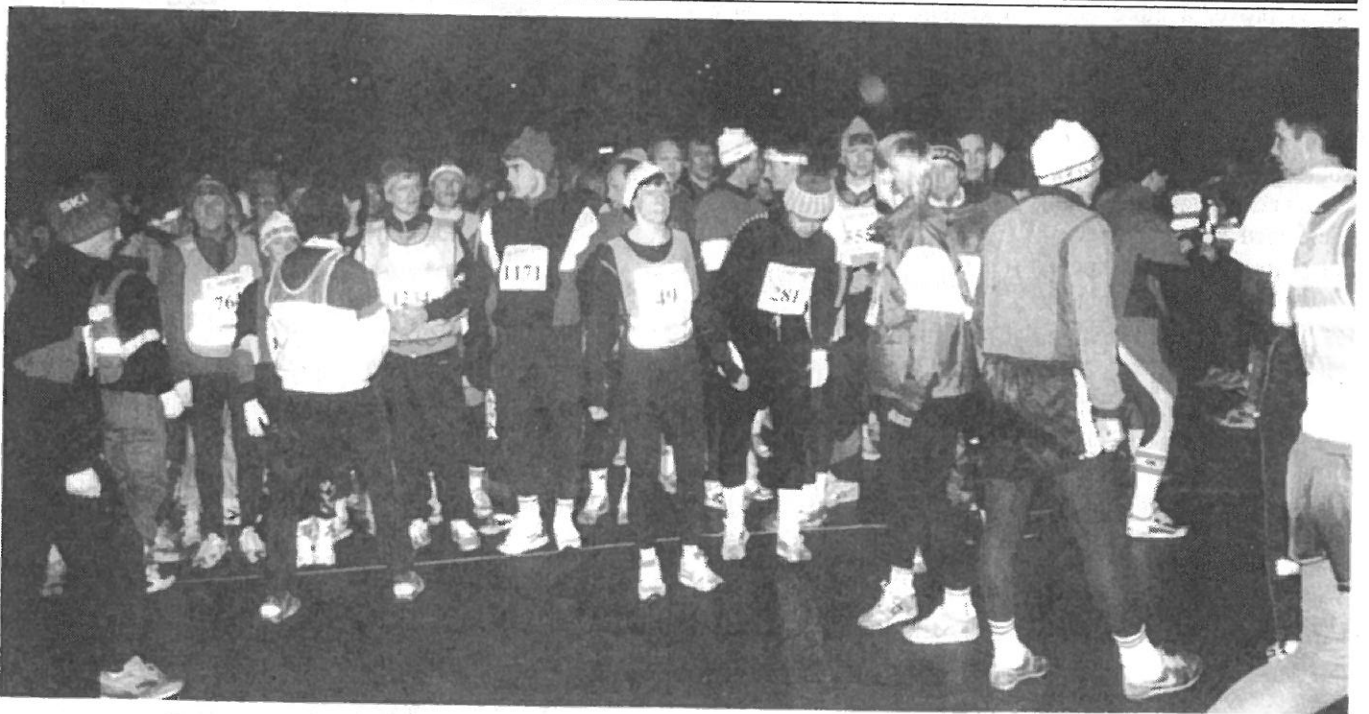




# Vinterkarusell avisen

Resultater, Statistikk,  
Reportasjer, Annonser



*Det har vært mange våte, kalde og mørke kvelder, men treningsiveren og innsatsen har vært stor.*



*Løpskarusellen Hydro*



# Lederen har ordet

Jannicke Berge Olsen

Enda en vinterkarusell er over, og vi arrangører må si oss fornøyd med både arrangement og deltakelse på løpene. Til tross for dette vet vi at vinterkarusellen fremdeles sliter med endel "flaskehalser". Det er svært trangt både i startområdet og langs Osbanetraseen hvor løperene møter hverandre på vei oppover og nedover. Dette er problem som vi tar på alvor, og som vi prøver å gjøre noe med. Vi har diskutert både puljestart, flytting av vendepunkt og helt ny løype. I dag har vi ingen løsning på disse problemene, men dette er saker som vi arrangører vil jobbe videre med frem mot neste vinterkarusell. Dersom noen av dere løpere har meninger

om dette så hører vi gjerne fra dere.

Også i år stiller Norsk Hydro opp som en viktig støtte-spiller for vinterkarusellen. Vi takker Norsk Hydro for god innsats.

Løpskarusellavisen inneholder også denne gang hovedsaklig resultater og statistikker. I tillegg har vi prøvd å kryddre opp avisen med reportasjer og bilder. Dette skulle være spennende lesestoff for alle som løper vinterkarusellen.

*Lykke til videre i sesongen og velkommen tilbake til neste vinter!*

**Redaksjonen for Sommerkarusell-avisen har bestått av følgende personer:**

Jostein Fredheim, Christian Hille, Jannicke Berge Olsen, Normann Natland, Dag Rasmussen, Eli Rye.

## INNHALDSFORTEGNELSE

Lederen har ordet .....	2
Sommerkarusellen Hydro 1993 .....	3
Suksess tross tilbakegang .....	4
Gjennomsnittsløperen .....	6
Beste bedrift .....	6
Åtte i løypen .....	7
Hvordan forebygge belastningsskader .....	10
Melkesyrefestivalen .....	11
Resultater .....	12

## HOBBY og GAVER



Tlf. 05 13 77 35

**BSB**  
**BATES BERGEN**



## Sommerkarusellen Hydro 1993

BFG Fana har gleden av å invitere alle gamle og nye "karusellere" til sommerens løpskarusell. Både aktive og mosjonister er som vanlig hjertelig velkommen. Løpene går 2. hver mandag kl. 20.00. Start ved Fana Stadion, mål på Taxi-holdeplassen i Rådalen. Løypelengder: 5 og 10 km.

Første løpet går :

### MANDAG 14. JUNI

deretter går det slag i slag gjennom hele sommeren med løp 28/6, 12/7, 26/7 og 9/8.

Startkontingent er kr. 200,- for 5 løp når man betaler for alle løpene samlet. Prisen for enkeltløp er kr. 50,-. Familier betaler for maximum to deltakere når de betaler samlet og på samme giro. Husk å oppgi alle startnumre! Bedriftslag får hver 5. løper med gratis når samlet forhåndspåmelding benyttes.

T-skjorte til alle som betaler samlet for alle løpene innen 1. juni (innbetalingsdato).

Premiering : Medalje til alle som har løpt 3 løp eller mer. Deles ut på siste løp etter inntøkt.

Påmelding til: **SOMMERKARUSELLEN**  
**POSTBOKS 99**  
**5046 RÅDAL**

**BANKGIRO: 3414.18.04504**

**OBS: Oppgi evt. tidligere startnummer og fødselsår på giroen.**

# Suksess tross tilbakegang

*Den sjuende Vinterkarusellen viste klar tilbakegang i antall starter. Men arrangementsmessig har den likevel vært en stor suksess nok en gang med 5.350 enkeltstarter fordelt på deltagere fra 10-12 årsklassen opp til spreke og utholdene pensjonister i 70 årene. Tredje hver mandag fra november til april var de mange innbyrdes oppgjørene intense og inbitte i den velbrukte traseen fra Rådalen til Stend.*

Men tross stor deltagelse, har arrangøren måttet registrere en markert tilbakegang i antall deltagere og enkeltstarter i årets karusell. Hele 11% eller 650 starter er et stort tall og det er spesielt i kortløypen (5km) at frafallet har vært størst, mens

målteltet og føysetklokkene i bakken.

-Tar vi hensyn til været, synes jeg at fremmøtet har vært bra. Ved halvparten av løpene var det over 700 deltagere og kun ett løp har registrert under 600 startende. Det gir et snitt på 670 pr. løp som

i seg selv er et meget bra tall, hevder Pettersen.

## Trangt i starten

Vi tror nok Pettersen har rett, når han trekker fram dårlig vær som hovedårsaken. Men det skal heller ikke underslås at flere løpere synes at det er vel trangt i starten og oppover

Rådalen, når så mange som 800-900 løpere ble sluppet avgårde samtidig. Løypeomleggingen som fant sted fra femte løp i 91/92 karusellen kan også være en medvirkende årsak. Å starte i lett motebakke er ikke det beste. Men en av fordelene ved å starte ved Fana stadion er at feltet får strukket seg bedre før en løper inn på den gamle Osbane-traseen.

Et annet poeng kan være enda bedre vakthold og dirigering ved start. Litt for ofte

synes det som om det er løperne som bestemmer hvor startstrekken er og ikke arrangøren. Sjelden eller aldri har starten foregått fra det sted, der startlinjen i utgangspunktet er strukket fra.

Tilslutt, kan man også stille spørsmålet om mosjonsløpsinteressen er i ferd med å flate ut eller om endringer i selv arrangementet/løypene må til for igjen å øke interessen. Skjønt den nåværende trase tåler ikke store økningen, før det koker seg. Om da ikke langt flere velger å løpe milløypen.

Det ville så utvilsomt ha hjulpet på.

## Flest med i de første løpene

Et blick på årets lister forteller at de to første løpene var de meste populære med henholdsvis 796 og 736 starter. Ikke så rart foresten. De fleste er ivrige etter å komme igang. Så følger et naturlig fall som følge av juleaktivitene (629 løp den 14.12) og et like naturlig hopp opp igjen i

“nyttårsløpet”. De gode nyttårsforsetter skal realiseres og man kunne notere 716 løpere den 4. januar. Tre uker senere var det snøvær, glatt og sleipt, og da syntes mange at det var godt “å stå over”. Ikke minst alle dem, som på det tidspunkt allerede hadde fått notert fire løp. Kun 516 løpere ble registrert over mål i det løpet, men tre uker senere møtte det 714, men avslutningen i mars ga henholdsvis 610 og 633 starter.

Fordelt på kvinner og menn og enkeltdistanser topper løp nr. 1 (02.11) over hele linjen, men det femte løpet (25.01) var karusellens dårligst besøkte. Bare rundt 20% av løpere velger den lengste løypen rundt Fana Kirke og fordelt på menn og kvinner blir tallene henholdsvis 30% og 5% av antall startende.

Gjennomsnittstidene på de to distansene er 23.30 og 44,30 for menn, mens kvionnene har 28,30 og 46.33.

Hvem er så gjennomsnittsløperen? Som ifjor er løperen å finne innenfor gruppen menn i alderen 36-37 år. Flest starter har imidlertid 39 åringene (218) etterfulgt av 31 åringene (199).

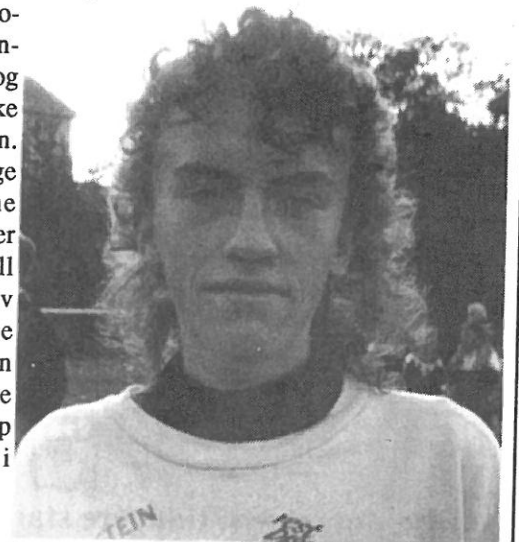
Men selve gjennomsnittsløperen er en som velger 5km



*Fighting faces viser høy innsats*

langløypen (10km) kun har registrert 36 færre starter.

-Årsaken til tilbakegangen kan være mange og forskjellige, men jeg tror at hovedårsaken er å finne i værforholdene. Mens vi tidligere har vært forskånet fra de virkelige ruskeværsdagene, fikk vi i år føle “drittåret” i halvparten av løpene, sier Ole Tom Pettersen og minnes med gru det løpet, da sterk vind med regnbyger rev ned



*Raskeste mann i løypen på både 5 og 10 km har vært Nils Engevik, Norna Salhus*



og har en snittid på 22/23 minutter. Bjørn Fjeld fra Siemens (som vi presenterer på annen plass i bladet) har et snitt på 22,32 på sine sju løp på 5km. Hans løp den 15.02 var bare seks sekunder fra snitttiden, mens han i karusellens siste løp oppnådde sin beste tid (21,35).

### Raskeste

Raskeste løper i årets karusell har så uten tvil vært førstearns-senioren Nils Engevik fra Norna-Salhus og veteranen Liv Astrid Losnegaard som begge top- per både 5 og 10km.

Norna-gutten presterte 15,42 på 5km i det sjuende løpet. Det var tre sekunder raskere enn det Øyvind Fretheim oppnådde ifjor etter at starten ble flyttet opp til Fana stadion. Atle Fosse - en annen veteran med imponerende løpsstyrke - hadde bestetid i kortløypen ifjor med start i Rådalen på 15,27. I måtte veteranen nøye seg med med 15,50 som bestetid i den "nye" traseen. På tredje plass finner vi Endre Evensen (15,59).

Tretti resultater under 17 minutter er bra for løp der kretsens aller fremste løpere har deltatt sjeldnere enn i

tidligere karuseller.

Blantkvinnene avsluttet Liv Astrid Losnegaard med 18,43 på 5km, den samme tiden som klubbvenninnen Stine Larsen oppnådde i det sjette løpet. Jevneste jenteløper i kortløypen var Loddefjords Hilde Askeland som hadde hele seks løp mellom 19,24 og 20,06.

I langløypen dominerte Norna-løperne med Nils Engevik på topp. 21 åringen hadde de tre beste tidene med 31,40 som topp, oppnådd i det site løpet. Det var seks sekunder bedre enn februarløpet og klart bedre enn det Ove Talsnes toppet med ifjor. At hele 40 resultater under 37 minutter ble notert var også meget bra. Også Liv Astrid Losnegaard kan vise til de tre beste tidene i langløypen med 39,10 som topp. Monica Christiansen fra Ask er på femte plass, men ellers domineres listen av BFG-veteranen og Åsta Hansen fra Fri. Av jenteresultatene var 47 under 50 minutter som er flott lever av kvinnene.

### Flest løp

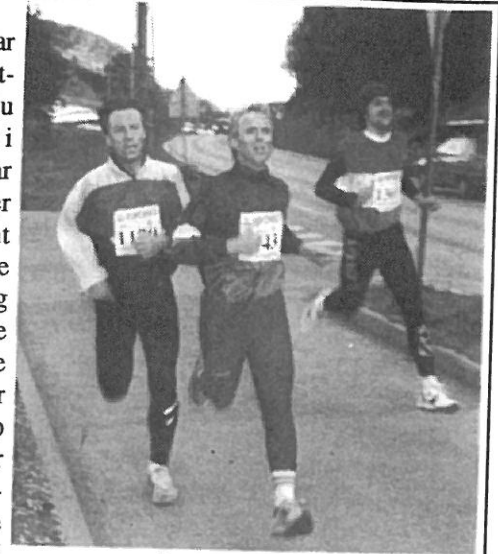
I toppen av "alle tiders listen" finner vi også Liv Astrid

Losnegaard som har gjennomført samtlige 56 løp i de sju karusellene. Hakk i hel følger så Einar Hansen fra Selmer med 55 løp samt Randi Wie, Kåre Gunnarskog og Knut O. Engen, alle med 54 løp. Listene viser at 51 løpere har gjennomført 40 løp eller mer og legger vi på enda 40 løpere, får vi med alle som har deltatt i 35 eller flere løp d.v.s. i snitt fem løp eller mer i hver av de sju karusellene.

### Beste lag/bedrift

DNB-klubben gikk til topps i karusellen ifjor med 188 løp på 40 deltagere. I år øket klubben med 18 deltagere og noterte seg for imponerende 257 løp som gir et snitt på 4,4 løp per deltager. Men det holdt ikke til topplassering denne gangen. Vest Trafikk viste seg uslåelig i antall enkeltløp. Hele 263 løp ble notert og det er mer enn fordobbling fra ifjor. At bedriftslaget fra Bergen Vest har benyttet seg av egen buss til løpene, har vel ingen kunnet unngå å regis-

trere og til siste løp i karusellen ble det mobilisert litt ekstra, for da ble leddbussen tatt i bruk. Totalt 54 løpere gir et snitt på 4,9. Beste løpsgjennomsnitt oppnådde Akersengenering og Selmer, som begge oppnådde flotte 7,0 med henholdsvis



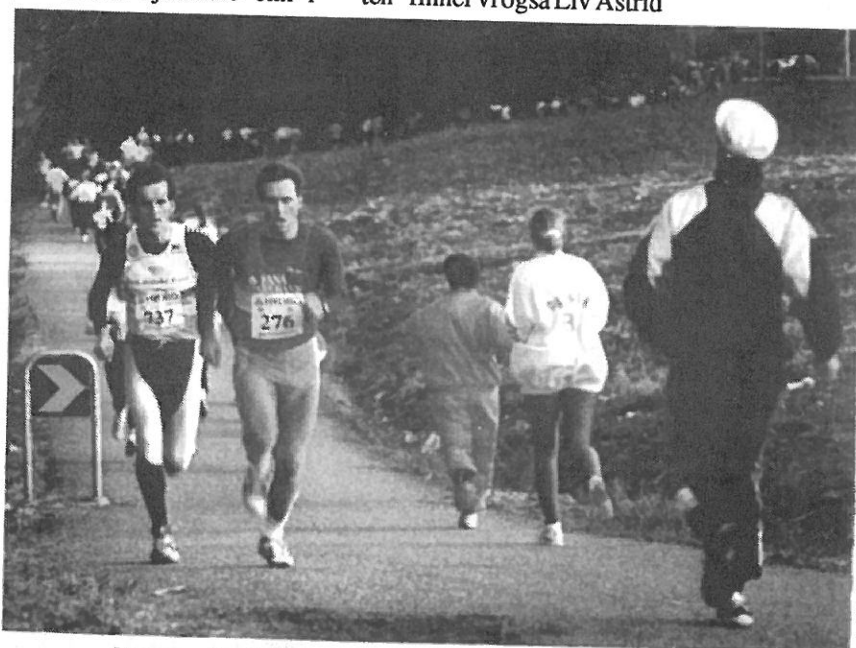
Det kjempes hardt mot slutten. Gjør klar til spurtene.

fire og fem løpere, mens Vest Trafikk og DNB kom på en 19. og 24. plass som omfatter 66 forskjellige lag og foreninger.

Av de mange bedriftslagene har vi denne gang satt lupen på JOBIL som står for J.O. Odfjell. På annen plass i løpsavisen vil vi presentere dette relativt unge bedriftsidrettslaget som har hatt med 22 løpere og har et løpssnitt på gode 4,7 som gir dem plassen foran DNB Finans (23) på listen.

Så er den altså ferdig for denne gang den populære Vinterkarusellen. Men det er bare for alle løperne å holde formen ved like. Terminlisten over mosjons- & trim-løp både i Bergens-regionen og Hordaland forøvrig er rikholdig og variert.

Sommerkarusellen som arrangeres i de samme løypene omfatter fem løp med start 14. juni er ett av mange tilbud. Så klem på folkens. Husk at "et liv uten trening - er et liv uten mening" og at "et løp om dagen gjør godt for magen". Lykke til!



Noen vender tidligere enn andre. Kamp mellom BFG og Gular

# Gjennomsnittsløperen

**Mange har spurt seg hvem som er gjennomsnittsløperen i Vinterkarusellen og hvilken type løper dette er.**

Avhengig av utregningsmåte kan man komme frem til en deltager basert på alder eller gjennomsnittstid. Karusel-lens dataansvarlige har denne gang regnet seg frem til at "snittløperen" er en mann i 36-37 årsalderen og at vedkommende løper den korte løypen. Godtar man disse forutsetningene blir siste karusells gjennomsnittsløper hetende **Bjørn Fjeld**

-Når jeg først har meldt meg på i Vinterkarusellen, så føler jeg det som en forpliktelse overfor meg selv at jeg deltar, svarer Fjeld på spørsmålet om hvorfor han har deltatt på samtlige karuselløp. - Men

når sant skal sies, så liker jeg å trene. Det å føle at kroppen fungerer som den skal, det er noe jeg er svært opptatt av. Vinterkarusellen gir meg den motivasjon som skal til for å dra ut på treningstur, legger Bjørn Fjeld (36) til.

Siemens-arbeideren var aldri aktiv i sin ungdom. Han startet faktisk opp med regelmessig trening først når han var 25 år og har alstå nå holdt på i elleve år. - Mine foreldre stimulerte dessverre ikke meg til trening og konkurranser i ungdomsårene, derfor oppdaget jeg ganske seint den glede man kan få ved å bruke krop-

pen til fysiske aktiviteter, forteller Bjørn Fjeld som i den "lyse" årstid prioriterer bedriftorientering, men også har blinket seg ut noen av mosjonsløpene lokalt. Det store målet er en gang å ta motet til seg og stille til start på full maraton.

Om karusellarrangementet mener Fjeld at servicen er topp. Fast startnummer og faste løyper, gjør det enkelt å delta og med fin resultatservice etterpå er den fine rammen lagt. Det eneste negative ifølge Bjørn Fjeld, er starten og trengselen der.

-Jeg har prøvd å stille meg loyalt bak, der jeg "hører" hjemme, men altfor mange av de dårligere løperne har for store ambisjoner og stiller seg opp for langt fremme. Dermed blir det trengsel og vanskelig komme frem. Alle ønsker jo å løpe så godt som

mulig og å teste seg, så derfor er også jeg blitt en av dem som stiller for langt fremme i startfeltet, må gjennomsnittsløperen medgi.

Om treningsmiljøet hos Siemens mener Fjeld at mye kan bli bedre. - Vi har felles-treninger to dager i uken, men oppslutningen er dessverre ikke stor. Det blir til at de fleste trener for seg selv. Vier nok blitt for mange ensomme ulver, konkluderer Bjørn Fjeld som har forsøkt å få familien med på karusellen for å slippe å "være alene", men selv om sønnen har vært med noen ganger, så er ikke han blitt tent på løpingen og treningen på samme måte som faren.

-Men for meg er det viktig å få ha denne formen for treningsaktivitet, avslutter Bjørn Fjeld og lover å stille opp til høsten igjen og da håper han at også flere Siemens-ansatte, spesielt blant jentene, vil være å finne på startstreken.

## En god bedrift

**At Vest Trafikk er det bedriftsidrettslaget som har markert seg med flest starter/løp i årets karusell er nevnt på annen plass i karusellavisen. Vi har denne gang satt lupen på ett av de andre bedriftsidrettslagene som har utmerket seg med god deltagelse i Vinterkarusellen - J.O. Odfjell på Kokstad - og hatt en prat med Kari Fotland som er den som koordinerer treningsaktivitetene for det relativt unge bedriftsidrettslaget.**

**JOBIL** hadde i Vinterkarusellen 22 registrerte løpere og 103 løp. Det gir et snitt på 4,682 løp pr. deltager. Både antall løpere og løp plasserer laget på en sjuende plass på lagslisten og en 24. plass om listen sorteres etter antall løp pr. deltager.

-I øyeblikket er nok guttene i flertall, men jentene vil komme mer og mer med, spår Kari Fotland som gir ros til bedriften for fin støtte både moralsk og økonomisk. Ledelsen er positiv til de tiltak vi iverksetter og har kostet nye treningsdrakter på de aktive, forteller Kari Fotland

som videre kan fortelle at bedriften har eget trimrom og at man foruten løping også driver med squash og fotball. Miljøet er topp. Det viser det faktum at hele tretti ansatte skal ta del i Skarverennet i slutten av april. Da har man fått lånt firmaets hytter på Geilo og lager en stor miljøsamling i forbindelse med rennet.

Om Vinterkarusellen har Kari Fotland stort sett bare positive ting å berette. Interessen er stor for løpene, som virker motiverende for treningen. Så snart resultatlisten er kommet, blir den kopiert og delt ut til alle deltagerne i bedriften.

De fleste ansatte er i 30 årene og flere tar del også i andre løp. På programmet fremover står først Holmenkollstafetten og senere Madam Felleløpet for jentene. En del av de mange andre løp på terminlisten blir også besøkt, men fellessamlinger som til Vinterkarusellen har man ikke. Det synes viktigere å holde sammen og motivere hverandre i den mørke årstid.

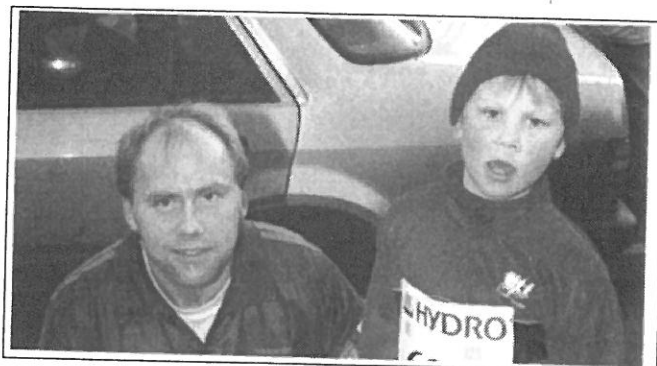
-De fleste av oss løper dedn korte løypen, men det kan hende at noen flere våger seg på langløypen etterhvert. Vi har det i allefall morro når vi møtes til dyst tredje hver mandag, slår Kari Fotland fast.

# Åtte i løypen



*Startnummer 1114  
Bente Drægni Bø*

- Det sosiale er topp! Tref-fer mange likesinnede. Star-ten er litt dårlig.



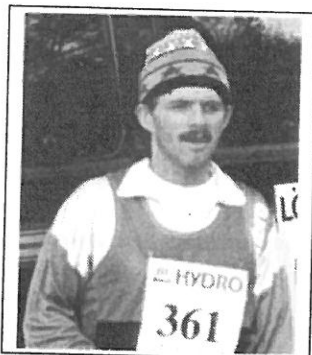
*Startnummer 761 og 620  
Bård og Erlend S. Johansen*

- Far og sønn synes miljø-rammen er bra med kamerater å løpe med. Starten for vanskelig.



*Startnummer 890  
Britt-Eli Birkeland*

-Starten er håpløs. Liker bedre å løpe 10 km enn 5 km.



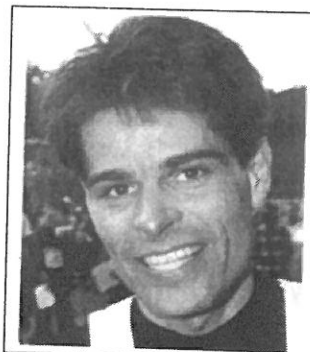
*Startnummer 361  
Loyd Eide*

- Fint opplegg, men liker ikke å løpe på asfalt. Ellers positivt inntrykk



*Startnummer 1342  
Kjerstin Øvsstun*

- Det som er så positivt er at det inspirerer til mosjon. Håpløst i starten



*Startnummer 3  
Kasrsten Teigen:*

- Det sosiale er topp !! Bra fighting, men starten er håp-løs



*Startnummer 1454  
Lise Roll*

- Som O-løper liker jeg ikke asfalt. Men mange mennes-ker gjør det stemningsfylt.







SØKER DU ET  
IDRETTSLAG MED  
TILBUD TIL ALLE  
MEDLEMMER

# MEDLEMSKAP

**BFG-FANA kan tilby DEG støttemedlemskap med mye av de samme tilbud som andre aktive medlemmer nyter godt av.**

Medlemskapet koste deg kun 200,- kr og dette gir deg følgende:

- \* Prosentavslag på kjøp av varer hos flere forhandlere m/blant annet
  - \*\* 25 % på Saucony-sko hos Løblabbet og 10 % på andre varer
  - \*\* 12 % på pulsklokke hos Stadion Idrettsmedisinske senter
  - \*\* 10-15 % på varer hos en rekke forhandlere
- \* Godt miljø og mange nye venner

Betal kr. 200 til bankgiro nr. 3411.18.00776 og du får tilsendt MEDLEMSBEVIS med tilhørende rettigheter, eller du kan kontakte et BFG-medlem, eller ring telefon 55 10 42 39 og spør etter Grethe Indredavik

**BLI MED I ET GODT LAG**



## FANALØPET.



Lørdag 9.oktober, kl.14.00.

Start og mål på Fana Stadion.

10 og 21km løype.

Påmeldingsfrist: 24.september.

Startkontingent: 100.-

Påmelding sendes:

BFG Fana,

Postboks 99,

5046 RÅDAL.

Bankgiro: 3411.18.00776

PREMIERING AV DE BESTE I HVER KLASSE.  
GAVEPREMIER TREKKES PÅ STARTNUMMER.

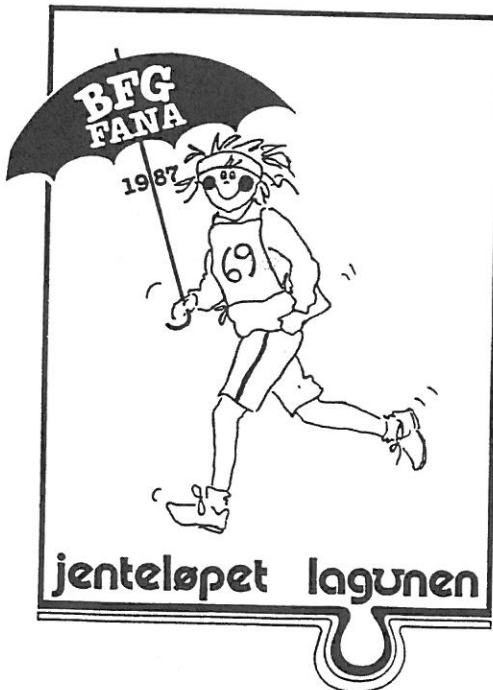


Champion

FANA  
SPAREBANK



## JENTELØPET LAGUNEN



Søndag 29.august, kl.14.00

Start og mål ved Lagunen.

Lett 4km lang løype.

Påmeldingsfrist: 13.august

Startkontingent: 80.-

Etterannmelding: 100.-

Påmelding sendes:

BFG Fana,

Postboks 99,

5046 RÅDAL.

Bankkonto: 3411.18.00776

PREMIER TIL ALLE.  
GAVEPREMIER TREKKES PÅ STARTNUMMER.



FANA  
SPAREBANK

Champion



# HVORDAN FOREBYGGE BELASTNINGSSKADER HOS LØPERE?

Per Indredavik,  
fysioterapeut

En belastningsskade er definert som en skade p.g.a. gjentatte belastninger overskrider vevets (muskel, sene, bein, leddbånd) toleranse-grense. De vanligste belastningsplagene hos løpere er beinhinnebetennelse, smerter under/ rundt kneskål, axilles-senesmerter, langdistanse-kne, hofteplager og smerter under foten.

For å vite hvordan en skal forebygge belastningsskader, skal jeg først kort se på årsakene til slike skader.

## TRENINGSFEIL

- for rask progresjon(økning) i treninga.
- ensidig trening (samme trening hver gang)
- driver bare løping og ikke annen trening
- for mye hard trening
- står ikke over treninga en dag eller to selv om en føler seg utilpass
- ”skippertaktrening”
- nye treningsformer uten nødvendig tilvenning
- for lite restitusjon etter trening/konkurranse
- feil eller mangelfull styrke og bevegighetstrening

## DÅRLIG UTSTYR SKOTØY

- bruker feil sko som ikke passer deg
- sko med dårlig støtdempning/stabilitet
- utslitte sko
- for lette konkuransesko
- sko som ikke passer til underlaget for treninga

## PÅKLEDNING

- for lite klær på kalde eller våte dager. Spes. obs på legger, knær og hofter.

## UNDERLAG

- bare asfalt
- glatt underlag
- løper på “skrå” asfalt
- plutselig nytt underlag(terreng, bane ol.)

## BIOMEKANISKE ÅRSAKER

Vi er forskjellig skapt fra naturens side, og enkelte feilstillinger disponerer for belastningsskader. Eksempler på dette kan være ulik beinlengde, plattfot, høy fotbue, hjulbeint, kalvbeint mm.

Hos en del kan dette korrigeres ved valg av annen sko, innleggsåler, støttebandasjer ol.

## UHENSIKTSMESSIG LØPSTEKNIKK

## FOR RASK ELLER FEIL OPPTRENING ETTER SKADE/SJUK- DOM

## ”DÅRLIG” TRENERE

- for lite kunnskaper
- for høye ambisjoner
- mangelfull oppfølging/definisjon av trening

Som vi ser er det en rekke årsaker til belastningsplager, og dette gjør at det ikke er noe enkelt svar på spørsmålet om hvordan

unngå slike skader. Men det er verdt å gjøre forsøk på dette, for belastningsskader er som regel skader det tar tid å bli bra av om en først har fått en. Vi regner med at en muskelskade trenger 2-6 uker på å leges, seneskade 2-6 mnd og skade i senefeste opp til et år.

Til slutt skal jeg komme med en del råd m.h.t. belastningsskader.

-ta hensyn til de momentene jeg har nevnt under årsaker til belastnings-pla-

ger.

-Bruk “hodet.”

-Det er lov å stå over treninga en dag eller to om en ikke føler seg bra.

-Lytt til kroppens signaler.

-Tren variert m.h.t. tempo, underlag, lengde og gjør helst annen trening enn løping.

-is eller nedkjøling på ømme muskler og sener etter trening.

-Ta kontakt med idrettsinteresserte leger eller fysioterapeuter om plagene ikke gir seg etter noen dager med ro.

Glem ikke å trene i  
sommerhalvåret, delta i

MOSJONSLØP

OG

SOMMER-  
KARUSELLEN

# Melkesyrefestivalen 92/93

BFG-Fana har i vinter arrangert en serie med bakkeløp for sprintere og langspringere.

Arrangementet er ment som et oppmuntrende og uhøytidelig konkurranse tilbud i en heller grå treningsperiode - som løpskarusellen er for løpere som liker litt lengre distanser. I perioden november 92 til mars 93 har det vært arrangert 5 løp, alle på ulike steder. Distansen har variert fra 245 meter til 330 meter.

I årets Melkesyrefestival deltok 24 løpere fra 9 ulike lag. Herrene dominerer, og vi oppfordrer flere damer til å stille

neste år. De 3 beste løpene teller i sammendraget, og når poengberegningen er gjort ser øverste del av resultatlisten slik ut:

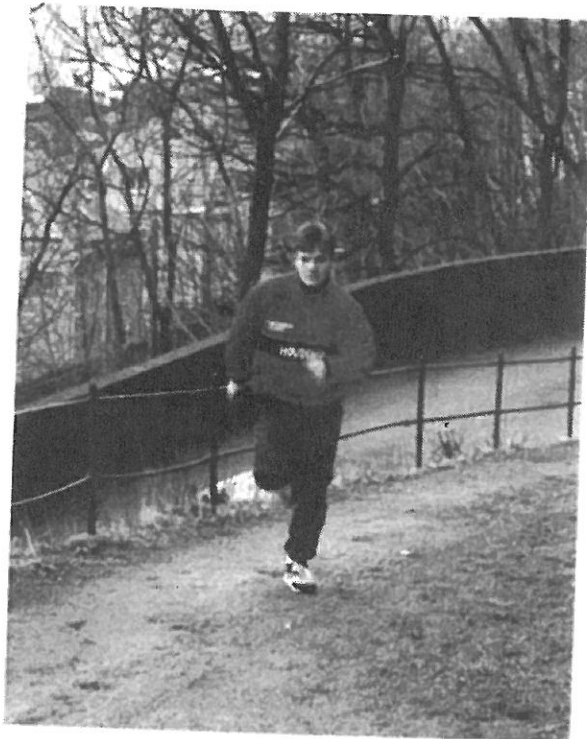
#### Menn:

1. Frode Bergheim, Hovding 300,00p
2. Bernt Gaupholm, Hovding 262,94p
3. Kjetil Bakketun, BFG Fana 237,42p

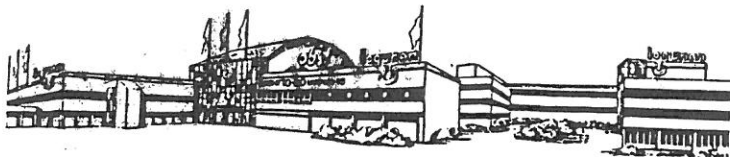
#### Kvinner:

1. Kjersti Haara, BFG Fana 300,00p
2. Solgunn Ellingsen, Ask 193,69p

Vi ser fram til neste år s festival med iver og nye ideer, er det noen som føler seg kallet - så still opp i neste års Melkesyrefestival ...



På bildet ser vi den suverene vinneren av Melkesyrefestivalen, Frode Bergheim, Hovding, under oppvarmingen til en av konkurransene.



## LAGUNEN

DIN G-SPORT BUTIKK I FANA  
HVER DAG 10-20 (18) TLF. 05 13 11 06

### BROOKS LØPSSKO

Stabil treningssko, variabel helstøtte, lett i vekt med elastisk innersokk for maksimal god passform.

Veil. pris  
998,-



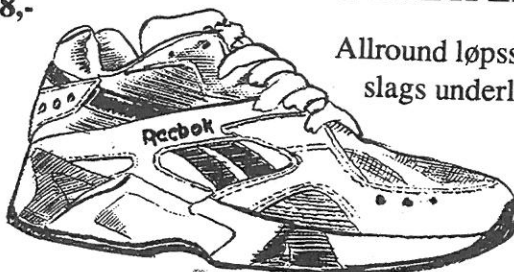
**799,-**



### REEBOK TRENING/ KONKURRANSE SKO

Allround løpssko som passer for all slags underlag, god støtdemping, meget stabil.

Veil. pris 899,-



**699,-**

# Resultat alle løp i Vinterkarusellen

## Sortert alfabetisk

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	1NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
2035	Aadland, Bente Løvik		28,12		28,35	29,55	27,06	27,26		825	Bernhardsen, Kirsten								
1529	Aadland, Per Arne						16,37		16,16	1909	Berntsen, Bjarne	45,03							
1278	Aadnevik, Arne			23,24	23,33				22,04	1431	Berntsen, Sigmund		48,36	23,32	47,00	25,44			
1170	Aadnevik, Audun		19,46	19,12	19,31	19,58	19,12	19,27	19,11	663	Berntzen, Marit	33,27							
982	Aamodt, Arne	26,05			26,27					1094	Bersaas, Tormod		21,24	20,24			21,43	21,09	20,17
2	Aandahl, Ole M.		17,37	17,13			17,22	17,39	25,40	1129	Beyer-Olsen, Kjersti	33,41				35,29	31,21		31,00
32	Aarbakke, Anved Kr.	23,59		23,42	22,16	24,09	23,10			472	Bildøy, Roald	22,29	22,31		23,43	22,48		21,56	21,42
31	Aarbakke, Espen	26,26		25,38	28,48					1447	Birkeland, Arild		17,32					16,54	17,04
1880	Aarbakke, Kari E	25,07	24,16	24,34			25,15		23,47	1585	Birkeland, Brigit		25,01	22,58		25,06	23,03	46,41	22,31
1441	Aarbakke, Sissel					33,07		32,51	31,23	890	Birkeland, Britt-Eli	44,37			42,51		42,29	44,32	43,38
205	Aas, John		29,40	26,33		27,14	34,18	27,43		879	Birkeland, Kay Asle	28,32	29,05	28,02			27,02	27,45	
103	Aase, Einar O.	20,32		45,06	20,50	23,03	20,45		20,30	1374	Birkeland, Magne		23,34	21,35	22,11	21,57	20,32		
647	Aase, Jarle	22,38			21,56	22,34	21,35	20,59		1168	Birkeland, Mona		33,04	31,38			31,42	32,10	
677	Aase, Sissel	31,07	30,03	31,05			30,43		30,14	2109	Birkeland, Odd Haral	26,23	28,14		28,38	32,59	29,41	34,56	
758	Aasebø, Ove	25,21	25,18		25,13		25,31		24,02	307	Birkeland, Trond	34,13	32,52			31,06			
1235	Aasen, Ronny			51,27	51,29					1238	Birkenes, Asbjørn	18,16	18,40	18,16	18,45	19,29	18,17	18,20	18,13
1274	Aasheim, Atle			20,40						327	Bjarnoll, Petter	25,58							
180	Abbedissen, Harald K	17,54	18,07		18,22		17,38		17,34	46	Bjelland, Siri		19,48						19,03
641	Abrahamson, Anne-Vi	27,47	27,28	27,23	26,53	28,40	27,27			1071	Bjelland, Sissel		37,11						28,05
1394	Aga, Sissel				27,48			27,03		209	Bjergene, Norvald	25,49	25,42	25,14		27,18	25,22	24,40	
855	Akse, Geir	29,10	28,50	28,48	27,59	38,50	29,31			270	Bjervamoen, Arvid			28,58	24,45	25,42	23,37	22,59	22,47
881	Aksland, Alf				41,24				45,05	1220	Bjervamoen, Kjetil	24,52			25,59	28,20			
981	Aksøter, Kristin	26,32								498	Björda, Tore O.	20,38	20,11				20,39	20,54	20,08
1221	Alfheim, Per Gumar			40,32	41,03	40,28	38,52		38,28	441	Björge, Olav	43,03	43,36	43,10	43,46	46,59	21,50	44,30	22,00
1183	Algerøy, Dag Frode		25,02		23,20		22,34	22,06	49,23	464	Björksest, Hallvard				38,42				38,11
1547	Algrøy, Cissel	30,38	30,33							22	Bjørkheim, Arild	45,33							
434	Allers, Christian	26,14	25,33	23,47	24,16	26,07	24,28	22,07	22,46	2522	Bjørlo, Kjetil				33,01				
86	Allers, Jan	24,54		23,53	23,53	25,09	24,02			1229	Bjørnekleit, Kjell	45,40	46,52	44,14		49,07			
1294	Almeland, Atle	42,48	43,25							104	Björnen, Alf		20,16	19,47		24,48	19,48	24,26	20,21
484	Alsaker, Stein			40,45	23,13					376	Bjørnevik, Knut	20,19			20,11	20,53			23,50
584	Armundsen, Tor F.	25,45	25,03	52,39	25,04	29,51	26,21	26,56	25,44	2357	Blakstad, Greta	31,54	32,07				30,41	31,21	30,12
1482	Armundsen, Trond	21,14	21,53	24,37	27,57	25,01	21,39	21,50	20,56	699	Blakstad, Herborg								23,18
1173	Armundsen, Trond (DnB)	26,57		26,30						843	Bleika, Oddvar	24,24	22,03	21,14	21,40	21,55	20,54	21,22	21,05
553	Andersen, Arve Rune				21,30	22,19	20,51			236	Bliksås, Esther	27,21	26,44		28,12				
628	Andersen, Dan					47,11				358	Bløkhus, Linda	32,26	30,58	31,54					40,20
133	Andersen, Emil Andre	27,31		28,25		29,17	27,31		26,51	1352	Blom, Leif	25,54	36,43	36,13				36,39	35,44
492	Andersen, Erik	28,21	28,46		29,15					176	Blom, Roald	25,52							
829	Andersen, Freddy	49,53	51,55	27,12			50,08		31,46	487	Blücher, Peter		23,28	21,32	22,20				20,56
989	Andersen, Jan Olav	27,18	23,44		23,26	25,41		25,37	23,08	206	Blytt, Harald		24,42	23,43	24,22				23,30
623	Andersen, Jonny	17,28								114	Blytt, Per Michal	26,39	26,08	26,50	26,44				27,12
435	Andersen, Kjell	21,50	21,53	45,08	21,26		21,37			44	Boge, Anders	21,24	19,55	19,14		20,16	18,34		25,35
790	Andersen, Kjell-Aril	25,30			28,24					1818	Bogen, Terje	28,08	28,47	28,24	29,32	30,20			27,03
394	Andersen, Per-Ludvig	27,23		26,19	26,36	28,10	26,03	25,57	25,26	1285	Bognø, Jan	44,41	21,58	21,30					21,47
78	Andersen, Rolf	47,39	24,54	24,39	24,21	49,14	47,34	25,42	44,57	858	Bollestad, Sven					30,44	27,34	28,07	
891	Andersen, Sissel	28,38	29,48		28,41		30,17		29,43	1983	Bolseth, Jack		22,54			26,20	30,33	26,48	22,00
695	Andersen, Øyvstein			29,05						460	Bolstad, Kjell Roger	35,11			33,03	39,16			
2462	Andersen, Øyvind	42,17								1038	Bondhus, Gumar	20,37			20,02	21,50			19,26
1591	Anderson, John								22,45	917	Bragstad, Kjetil	25,52	25,44						
91	Anderssen, Knut	45,47	44,19	43,17	23,15	43,51	43,02	41,52		26	Brakstad, Norvald	27,09	27,15	26,52	25,40				27,23
383	Andreassen, Jermund	21,26	21,14	20,45	21,04	22,08	20,53	20,41	20,21	1261	Bratland, Bernt Mart	22,08	21,33	20,13	20,17		21,29	21,40	
418	Andvik, Kate	33,39				34,45	33,49	32,50		1090	Bratteveit, Svein	29,57	27,50			32,11	28,23		
246	Andvik, Knut-Johan	25,30	23,26		25,13	23,52	24,59	23,16		2314	Breimnes, Kari	22,52	21,38	22,28	23,21	22,11	21,55		
2443	Angelsen, Kirsten		23,47	23,39		22,55	22,33			101	Brevik, Olaf	29,18	28,37		27,54	28,32	27,14	26,35	25,55
924	Anthonisen, Julia	47,50	22,03	22,20	48,45		45,58	46,24		374	Bringeland, Arne Gei		25,58	24,19		29,16		24,57	24,07
925	Anthonisen, Nordahl	25,28	28,10	26,31	26,34		26,16	24,56		309	Broll, Christian	27,06	26,16	25,28	25,28		24,44	24,53	24,58
450	Anthonisen, Philip	28,08								1256	Brosvik, Sverre	20,59	19,11	18,32	18,18	19,05	17,43	17,30	18,28
933	Antonson, Roy Arne	23,16						20,51		137	Bru, Jan		50,01	23,28	49,46		49,00	48,37	
2123	Arefjord, Helge	25,47	23,49			24,01				1426	Bru, Tor	22,55	52,11	52,49	49,43	24,33	50,31	50,40	49,46
122	Arentsen, Øivind	42,35	20,39			20,46	20,39	20,05		1338	Brudevoll, Edvin								
1311	Arnesen, Arne	23,52	23,25	22,52		24,11	22,53	23,05	22,06	323	Brudvik, Ingrid	37,20							
155	Arnesen, Frode S.	31,48			29,03			28,41		1156	Bruland, Egil		27,46	27,17	29,13		26,53	25,47	
226	Arnesen, Helge	27,53	27,56		28,20	29,28		29,13		27	Brustad, Elisabeth	29,07		30,33		31,22			31,37
1600	Arnesen, Marius								23,36	28	Brustad, Ingvild	24,01							
130	Arnevig, Stein	25,44	23,27	23,15	23,35		22,48	21,54		892	Bu, Torgils		17,35						17,21
292	Arntsen, Sif	38,43			41,44	37,40				2362	Bygstad, Jarle	37,01							
740	Aronsen, Christian T	23,06	22,07		21,35	22,16				661	Byrknes, Alf Arne					29,19		27,01	26,10
1469	Askeland, Hilde	19,59	20,06	19,26	19,35	19,40	19,24			1114	Bøe, Bente Drægni		30,35	27,57	28,15	30,49		29,21	24,58
1691	Aspelund, Audun	26,49	25,04	23,51	23,54	23,46	22,25	22,48	23,12	15	Bøe, Kenneth	19,54	19,52	19,42	20,14				20,54
471	Asphaug, Roar	24,27		24,45	24,10	25,30		24,44	23,19	1552	Bøe, Øyvstein	21,11		21,28	45,06				20,01
1184	Aubert, Espen	18,01		18,07			18,41	18,31	17,29	452	Been, Alf	20,07	24,17	20,27				20,21	19,53
2497	Aune, Petter		18,35				18,05			571	Berkje, Knut Ove	23,46	24,59		23,09	25,35	24,37	23,08	
297	Austgulen, Einar	24,40	23,44	23,07		23,39	23,35	22,59		1438	Bærshem, Johannes S					17,54			
1126	Austgulen, Helge		27,21	24,05	24,31		22,26		22,23	351	Carlson, Nils	25,26	25,16		25,21		24,51	23,55	
1053	Austrheim, Arne	48,09	45,47	44,53						653	Christensen, Ada	26,38	26,42	26,25	26,09	27,36		26,33	25,38
1775	Austrheim, Sigmund	23,03	22,56	22,34	22,28	23,56		23,11	22,21	532	Christensen, Rolf Ma	42,53	43,58	21,02	44,49				
82	Austrheim, Svein	18,48	18,01	17,06	17,31	17,40	34,35	16,52	16,39	1284	Christiansen, Jan Er								20,49
257	Axelsen, Cato	23,09	22,51	21,19		24,49	20,38	21,42		1477	Christ								



## BFG-Fana

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
412	Dale, Bodil Molander		29,25							1127	Fjereide, Nils Magne	43,57	20,33		21,00				
1790	Dale, Fredrik				19,00					116	Fjereide, Oddvar			23,02	23,27	23,16	22,51	22,42	
1243	Dale, Per Arne		26,38	29,21	26,25		25,32	27,21	26,35	1344	Fjærestad, Roy				24,59	25,27	24,14	23,59	22,28
1128	Dalen, Kjell		21,26		43,59					2428	Fjærestad, Umi	24,44		24,24	24,49	27,01			24,36
835	Dalland, Kari	24,07	23,37		22,56		22,40	22,16		1380	Flatebe, Britt Mario	28,22				28,34	26,10	25,21	24,54
1118	Dalland, Kjell		23,34		23,40		22,27			1381	Flatebe, Åsmund	26,11				26,13	23,31	22,51	22,43
1076	Davanger, Morten		30,54		30,28	31,32	28,23		29,29	1227	Flatgård, Kate L.			44,22					
817	Devik, Ragnhild E.	27,08			28,04	29,24	26,11		26,49	258	Flatholm, Terje		18,43	18,44	18,15	18,38	19,54	18,49	18,41
2417	Djupvik, Marit				25,15					1576	Flesland, Arne Marit	29,24							18,30
1150	Djurhus, Siri		31,32		29,47					2379	Flesland, Benedicte	26,26		25,31	26,37		25,52	26,39	25,49
2298	Dokseter, Grete	30,00	30,26				30,54	30,25	28,33	2134	Flesland, Glem O.	20,41	20,49	20,44	21,12	22,49	20,08		19,55
2515	Dokseter, Sissel								22,07	183	Flesland, Jan	21,57	23,04	21,32	21,08	23,59	20,26	20,59	20,11
588	Drange, Bjørn-Atle	27,22	25,28	25,13	24,54	23,51	23,28	23,45		938	Flesland, Torstein					22,57		21,47	21,49
589	Drange, Leif Martin	21,45	20,25	20,04	20,35					1225	Flo, Petter		25,24	23,25	23,36		23,07	23,10	
377	Drange, Stein Olav	19,38	19,09	18,57	19,05	20,20	18,52		19,00	13	Floen, Steinar	24,29		21,59	22,05	22,54			20,59
1492	Draugsvoll, Lars		19,27	39,38	39,54		39,47		39,03	1135	Flotve, Marit T.	30,52	31,10	30,20		31,56	28,11	29,43	29,00
2349	Dykesteen, Eivind		23,54		23,10	23,43	22,58	23,06	22,32	2390	Flåtene, Nina	26,17				28,20	24,34	24,18	26,27
764	Dyngeland, Arve	47,04	46,53		48,08	49,43	48,06	47,53	46,03	2322	Foldnes, Lillian	26,43	27,37			30,25	27,15		28,04
1559	Dyrvik, Kjetil							33,55		400	Folkedal, Harald	30,03		28,37	31,08				27,57
77	Døsen, Harald	37,18		38,00	37,36		39,12			894	Folkedal, Ole	30,04		28,35	31,07		27,12	27,56	22,11
948	Ebbesvik, Eddie Mika		33,19	32,50	33,15				35,27	380	Folkedal, Pål	27,00			27,43		27,13	24,08	25,18
241	Edwardsen, Ann K.	34,21	33,34						23,29	295	Follesø, Kjell	43,14	43,30	20,31	21,14		21,26	46,49	44,26
1250	Eide, Ina	26,35	24,32		22,57		24,25		22,53	294	Follesø, Sigmund	22,55	25,25					22,55	
1287	Eide, Janicke	26,56	23,42		25,36		23,51			70	Forberg, Bjørn	39,42			19,35	19,54		39,06	42,39
300	Eide, John Willy	25,57	25,07		25,49		24,41		24,47	1409	Fosse, Atle				16,08		15,50		40,36
2325	Eide, Jorum	26,06	25,32		27,35	27,25	25,18	25,28	24,47	479	Fosse, Halvor	50,03	49,26	49,25	49,30	50,04	47,47	49,32	44,36
659	Eide, Lillian	52,01		53,53	26,20		53,43		27,11	229	Fosse, Ingun				27,35				41,55
361	Eide, Loyd	24,08	22,36		22,25	23,25	21,45		21,38	41	Fosse, Martin Monsen	31,18			27,50			26,32	26,04
616	Eide, Terje H.	30,55	29,53		32,32					125	Fosse, Ove	30,31	34,38		28,32			30,21	25,37
59	Eidem, Magne	25,49	24,31		24,05	25,22	22,57		24,24	135	Fosse, Trond	31,20			27,49		28,12	25,50	26,06
1020	Eidsheim, Anne Helen		26,09		25,07		22,05	21,15	21,18	456	Fossetal, Torvald								44,10
152	Eikemo, Kåre									701	Fossnes, Carl A.	50,32		48,23	48,06	49,37	49,22	48,12	
768	Eikestad, Asbjørn	46,10		47,01	45,22				26,01	638	Fotland, Bjørn	46,41		47,40	47,41	50,36		47,26	46,41
867	Eikill, Geir Ove	30,45	27,32			28,18	27,29		25,39	899	Fotland, Kari	28,41	27,18	27,29			29,28	29,11	27,04
219	Eikås, Magne	28,36	28,03			25,17	24,48		18,04	1152	Foy, Rune			20,55					
252	Eileng, Tom				20,42	20,12	19,15	18,45	22,44	1062	Frantzen, Mari-Arne				25,46				
1006	Eimun, Hans	23,05	23,46	22,18		23,49	24,35		27,48	1299	Frantzen, Torstein			17,10					17,00
1078	Ekerold, Grete H.			29,07	29,05	32,05	27,56		27,53	2448	Frantzen, Øyvind				17,41	18,09		17,36	17,21
945	Ekerold, Randi	30,17	29,50	28,45	29,06	31,11	28,45	29,22		325	Fredheim, Jostein				38,51	39,26		26,59	26,36
2304	Eldholm, Ann-Elin		29,55		30,13		30,01	29,03		262	Fredriksen, Atle				28,22	30,45	26,59	26,28	24,56
962	Eldholm, Arild			22,57	22,20			22,38		986	Fretheim, Else Marie	25,14							24,56
514	Eliassen, Christina	26,18							23,14	107	Fretheim, Sigbjørn	21,35	21,04	20,56			23,06	21,24	20,43
330	Ellefsen, John			23,54	23,39	24,56	23,58	23,08		136	Freuchen, Sigurd		29,44	28,36	28,51	29,06			29,10
814	Ellefsen, Svein Ivar			25,56		28,25	29,07			1236	Fromeide, Rune			46,55	45,18	45,53	42,39	42,15	
816	Ellingsen, Arild	36,47	36,12	36,22		29,32	29,45	32,33		934	Frydnes, Magnus	25,13					28,43	26,29	
291	Ellingsen, Ellen	36,50	36,10	36,19		40,17	35,35	34,05		1571	Frønsdal, Elin				29,15				22,21
1894	Ellingsen, Frank		45,20		45,02			42,55	27,17	1865	Frønsdal, Johan			22,41					22,08
1562	Endregaard, Christia							42,55	23,32	1970	Freyland, Steinar	45,12	46,26		27,08				
2475	Endresen, Lars	23,18	22,29			25,02				378	Fuglum, Irene	29,23	29,28	28,15	29,29	29,41	27,41	28,06	26,21
1473	Enes, Hildegum					20,07				828	Furnes, Bjarte	44,30	21,11		20,48	22,42	20,12	44,34	20,34
224	Engan, Per Egil	19,42		19,53	20,18	20,55	19,09	19,09		68	Fyllingen, Jørn Magn	20,29	20,24	20,34	20,34	22,32	21,15	20,42	20,47
489	Engen, Knut O.	40,07	41,47	40,19	43,14	45,08	40,18	40,22	19,54	1630	Fyllingen, Kjell (VT)	20,40	44,40	42,45	24,50				43,08
2449	Engeset, Vibeke	27,35	29,27					27,14		1137	Fyllingen, Åge			22,16				21,53	21,25
490	Engevik, Even	26,04	21,28	20,51	21,44	22,26	20,49	21,26	20,14	958	Færevaag, Ove		51,09	25,20	24,57	25,38	24,17	24,45	48,31
379	Engevik, Nils		33,13	32,53	32,36		31,46	15,42	31,40	1472	Færevaag, Per	49,47	48,18	44,37	48,54	25,15	49,02		47,18
9	Engevik, Siv Anette	26,03								791	Færø, Jarle	22,35	21,43	20,55					
89	Engum, Per	22,47								1747	Færeland, Arne							35,01	23,56
290	Engum, Svein		20,12				42,29	41,35		1134	Gangstøe, Arve	30,07						28,41	30,52
566	Erdal, Bjørn	24,49	24,03	24,49	23,49	56,38	51,25	23,28	23,27	1204	Gangstøe, Richard			25,23	26,31			24,57	25,56
2176	Erichsen, Torstein		38,34	18,18		19,49	18,21			1413	Gangstøe, Thomas				25,15				
1829	Eriksen, Arne		20,16		21,16		18,31	25,27	21,16	845	Garmaker, Trond	29,14							
1828	Eriksen, Arnstein	27,16	24,19	31,18	29,11		33,45			1084	Garmark, Kim		22,10						
1024	Eriksen, Atle		21,28	20,41	20,22	21,34	20,04	40,15	19,22	746	Garshol, Børre								
1136	Eriksen, Eldbjørg Ha		33,02	33,03	33,05		33,13		32,26	1191	Gaupholm, Trond J.	28,19	26,51	26,17	26,59		27,35	26,46	
2507	Eriksen, Karianne	29,54								385	Giske, Arne				35,57	24,33	23,07	22,28	21,35
1199	Eriksen, Mette		37,48				24,11	23,20	24,41	1201	Giske, Britt Helene		37,50						
219	Eriksen, Svein H.	25,40	23,56		24,46		24,11	23,20	24,41	1119	Gjelsvik, Arild				25,18				24,08
221	Eriksen, Thomas				</														

# Vinterkarusellen

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	1NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
2299	Gulbrandsen, Kirsten	30,07	29,37	31,34	28,37		28,21	21,45		546	Hermanrud						20,05		
1947	Guldbrandsen, Trond		24,38	22,48	23,24		25,26	21,45		870	Hermansen, Harald	53,16							22,38
1542	Gullaksen, Gunnar						21,02	20,23	19,30	868	Hermansen, Randi	53,34							
808	Gullaksen, Vigdis	30,16	28,43							38	Hernar, Ivar	46,26	51,17	26,33	23,06	24,58		36,04	33,54
1749	Gundersen, Arne-Kari			41,32		35,31		37,42		404	Hesby, Trond	26,29	26,31	26,14	26,43		25,56	26,19	25,40
461	Gundesø, Torleif	26,12		24,12	24,26	25,52	24,14	24,23	23,39	1425	Heyerdahl, Niels	42,59		22,54			20,30	23,52	24,21
554	Gunnarskog, Kåre	21,37	23,14	20,18	21,07	26,18	21,25	20,05	19,43	2351	Hilland, Jannicke	26,31	26,03		26,30	28,17	25,26		
1022	Gumlaugsson, Runar		17,26		17,34			17,07		839	Hille, Eva		25,53		26,14	27,20	25,01	23,43	
23	Gunnlaugsson, Thomas	18,12	18,47	17,44	18,10		17,50	17,53		1206	Hjartåker, Linda	26,03		25,31	25,57			25,40	24,28
2451	Guttormsen, Bjarne	36,09	40,59	34,12						1259	Hjartåker, Roald	41,59		20,25	20,53	21,14	19,55	41,00	
186	Guttormsen, Eirik	26,44	28,33		26,34	26,44			28,20	1498	Hjelle, Brigit	50,15	47,17	43,30	41,14	45,57	43,38		
1058	Guttormsen, Monica		40,56							1019	Hjelle, Lene	28,04							
1972	Guttormsen, Stein				35,12				34,58	1565	Hjelme, Arne		23,05				23,15	31,29	
299	Haaland, Arne	24,06	23,22	23,04	23,04	24,00	21,52	21,22	20,45	946	Hjelmeland, Arne Ove						41,43	19,28	
1503	Haaland, John Willy	44,49	48,38		48,42	54,25			23,59	235	Hjelmeland, Ina	29,16	29,24		30,39				
1018	Haaland, Thor	18,56	19,16	19,06			18,57	18,55	18,53	1398	Hjørnevik, Gørril				38,54			34,25	
19	Haarstad, Egil	22,10			22,48	23,57	22,24	22,23	22,06	8	Hjørnevik, Yngve		38,39		38,57		20,23	18,43	17,04
1042	Haaskjold, Paul		22,07				19,43			347	Hodneland, Jan	20,18	20,22	19,40	20,19	21,15			20,40
1359	Haaskjold, Stein	40,02	41,32	40,52	44,06	45,17	40,13	41,36	40,09	1722	Hofstad, Synnøve	27,27	27,54						
42	Haatuft, Jannicke	27,13								149	Holdhus, Jan	27,11			27,56	27,58	26,08		27,15
1716	Haatuft, Randi	26,38	25,50	25,37	26,47	28,03	26,07	25,38	25,09	264	Hole, Astrid		35,18						
1308	Hageland, Roy				31,46	38,41				1121	Hole, Gunn Helen			24,14					
395	Hagen, Bjarne	27,19								967	Hole, Kjell Frode			17,06			16,46		
984	Hagen, Dagfinn	25,00	26,12					24,55	22,56	162	Hole, Ove Kjell	25,20		24,00	23,55	25,43	25,33		24,28
1464	Hagen, Oddbjørn			24,17						585	Hole, Steinar			21,50					
850	Hagen, Ole P	28,58								754	Holgelsen, Harald		21,17	20,42	21,15	22,13	20,12		19,20
243	Haldorsen, Tor		23,35	21,36	21,53	23,10	21,00	20,49	20,11	2326	Holmedal, Bodil	31,09	31,14	30,30	30,37	34,21	32,01	31,05	30,06
996	Halland, Herlev	20,34				21,17	20,16		19,05	2327	Holmedal, Solfrid			36,35	35,47				35,34
1147	Halland, Ingvild H.		31,01							2495	Holmefjord, Erik			24,50					
2350	Halvorsen, Martin (C	18,07		19,18	19,56	18,17				531	Hop, Jan Anders		29,51	28,41				26,22	26,07
353	Hammersland, Olav		26,55	24,51	26,10	27,15	26,00			1187	Hope, Ingeborg	32,04	31,55						
806	Hammersland, Sigurmn	30,27		29,50						1113	Hope, Kåre		20,40	20,39	21,08		20,47	20,16	19,35
1363	Hammersland, Stig	21,19		44,49		23,23	44,19	20,58		1195	Hope, Tor Eirik		24,12						
210	Hamre, Erna	29,03	27,39			28,28	29,22	27,22	26,12	1506	Horvli, Martin		23,40	23,09	23,31	24,44			
2341	Hamre, Signe Laila	31,43	30,55			31,49	31,23	29,48		1207	Hostad, Ivar	45,19	45,02				45,55	45,07	
720	Hamre, Willy	44,43	46,16	22,01	45,39	22,36		21,31	20,33	613	Hovden, Berit				28,46		27,41	27,18	27,03
644	Hansen, Bjørn				25,18		23,34	25,08		1405	Hovden, Paal						24,50	25,35	25,30
357	Hansen, Einar	41,44	34,07	27,54	27,12	28,02	25,10	32,46	25,13	1573	Hovdenes, Jostein							25,35	
1306	Hansen, Frode Haug				31,45		28,39			304	Hove, Eirik	20,36		20,49			20,40	19,52	19,20
1245	Hansen, Gerd Døskela		26,58				26,51			245	Hove, Marina	31,05	31,08						27,29
673	Hansen, Grethe L.			33,21	32,55		31,40	32,39		48	Hovland, Solveig	29,25							
1536	Hansen, Gunnlaug	29,09	29,07	28,51	30,51		28,23	27,37		1479	Howsmo, Trond Erik	54,52	25,47	25,25					
271	Hansen, Hans	45,32	21,22		44,55	22,44	45,27		21,09	586	Hufthammer, Gunnar	44,35	44,48	20,54					
1926	Hansen, Ivar	43,38	41,52		42,32			42,01	39,50	117	Humlestøl, Else-Mari		31,06		30,44	32,00	29,24		
2030	Hansen, Jan Malmin		20,27				20,10	43,28	19,33	118	Humlestøl, Kjartan		27,16		27,21	29,07	29,26	29,40	
2317	Hansen, Jan Åge	23,17	29,15	22,43	22,49			24,58		1502	Husbø, Tor				24,45				
1753	Hansen, Kjell	40,54	41,21	40,49	41,46	21,47	40,09	40,38	39,44	772	Husebø, Anita		29,46	29,43	32,21		30,56	29,27	31,49
1192	Hansen, Rune	23,27	24,55							1185	Hvem er dette???		26,10	26,11			26,35		
1810	Hansen, Rune Hove	45,28	45,52	46,28	21,46	50,26	46,11	22,32	47,26	251	Høgheim, Kari	29,06	26,15				27,36		27,42
499	Hansen, Svein Olaf		35,14			37,44		21,09	22,27	1442	Høias, Knut					16,51			
1459	Hansen, Torgeir					22,39				941	Høieggren, Dag	32,00	28,39			30,35	27,06	27,20	28,02
859	Hansen, Vidar				26,39	26,58	25,13	23,51	24,21	276	Hølleland, Bjørn							16,03	
381	Hansen, Waldemar G.	26,07	25,20	23,46	24,27	24,41	23,44	24,37		1021	Høllre, Ståle	20,21	41,37	19,40	41,31		41,55	41,24	
1247	Hansen, Åge Lund		27,25							634	Høllre, Trond	23,21	24,24		23,33			23,12	22,55
1043	Hansen, Åsta	41,00	42,24	41,07	42,27		40,17	41,52	18,57	1241	Hågård, Håvard			18,42					
1189	Hanssen, Hege Bergtu	27,54	27,20	26,06	26,36			27,33		1751	Håkonsen, Helge	22,27	23,17	22,39		24,47	22,37	22,41	45,16
175	Hanssen, Trond	23,23								340	Hårvik, Solfrid								33,22
815	Haraldsen, Kari	29,46	29,15							6	Iden, Jon		22,33						
346	Haraldsen, Vigdis		32,54	30,42			32,23	32,57		1497	Iglund, Høllbjørg							29,10	
337	Haram, Kjell		59,30							43	Indredavik, Grethe A		20,54					19,55	
792	Harholt, Irene	30,14	30,14							525	Ingebrigtsen, Asbjør	45,35	47,00		21,46		22,44	22,33	21,56
447	Haug, Helge	21,10	20,50	20,34		24,07	21,16			2499	Ingebrigtsen, Inger	25,35							
756	Haugan, Berit	32,31								2125	Ingebrigtsen, Per		31,00	31,27	32,05				31,38
2346	Hauge, Hildegurn	25,58								1555	Ingebrigtsen, Rune							20,14	
1558	Hauge, Oddvull	21,27			20,54	21,53	20,49	20,38		1060	Ingvaldsen, Arne		43,33	44,07		45,20	42,32		41,59
331	Haugen, Anders Nydal		22,53	21,44	21,37		21,14	20,52		930	Ingvaldsen, Axel	46,02	53,05						
654	Haugen, Inger Elise		28,58	29,33	28,32		27,53	27,53		929	Ingvaldsen, Berit	31,40		30,17	30,08		29,04	28,29	
1911	Haugen, Ivar	18,58								448	Ingvaldsen, Håkon	21,51	21,09	22,06					
810	Haugen, Kemeth	24,05								2447	Instebø, Arne	21,46		21,39			21,03	21,09	20,29
90	Haugen, Ottar	18,59								856	Isaksen, Ann-Vigdis			25,57					
1511	Haugen, V.			26,07						1364	Iversen, Arild			23,20	23,52	24,54	23,13	23,24	22,54
559	Haugland, Bjørn	22,50		21,54	22,05	24,06		21,52	21,20	265	Iversen, Elisabeth	34,35				38,37		34,20	
238	Haugland, Bjørn Karl			41,52	42,34	45,23	42,04	42,13		1418	Iversen, Hans Jørgen			27,59	33,39				
303	Haugland, Bjørn O.	20,25	20,21	20,36	20,16	21,22	20,40	20,42		2356	Iversen, Inge	26,12			26,02	26,53	25,50		
1432	Haugland, Jan (S212)	50,39	48,21	48,59	49,18	53,18	54,44	48,28	45,39	961	Iversen, Morten	40,34	17,30			18,20	19,47	40,15	40,15
844	Haugland, Jan (Vesta)	46,22	21,39	22,52	23,26	35,58	20,33	45,47		820	Iversen, Sonja	30,49		30,41	28,16		28,25	27,43	
57	Haugstøl, Mona Lill	27,41		26,22						165	Iversen, Stein Bergf			21,55	21,39				
954	Haukeland, Bjørn	47,10	45,31	46,24	45,29	46,53	21,22	20,50		2344	Iversen, Steinar	24,11	26,01		25,31		23,23	23,51	
232	Haukeland, Oddvar		18,21		18,35		18,04		18,01	1234	Iversen, Truls	26,48	26,27	24,36			24,48	25,05	24,11
753	Hauklås, Harne	2																	

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
622	Johansen, Eirik S.	45,24		31,29	36,36	43,03		37,31	39,12	1467	Lavik, Audun								
620	Johansen, Erlend S.	33,47				43,42	33,58	37,33	33,14	1092	Leikvoll, Tore		21,31						
2402	Johansen, Hamne		50,43	50,11			23,26		47,27	707	Leine, Grethe	32,15	30,18						
1908	Johansen, Per Otto	26,42	26,30	25,53	28,29		26,56	27,28	25,51	1386	Leivestad, Bente				36,20	37,45	34,24		
579	Johansen, Tom Roger	34,16	34,44	35,08	35,15	36,50	34,13			509	Lerpøse, Geir	26,22			24,25	26,57		23,59	22,41
1167	Johansson, Bengt	25,43								656	Lerøy, Hallvard							23,58	
1055	Johnsen, Einar Johan		51,06	48,16	49,09					655	Lerøy, May	30,34	30,22		30,53			29,48	
944	Johnsen, Roger	22,39	22,52							1389	Liabe, T.		25,08	24,28	24,41	26,52	24,32	24,14	24,08
1510	Johnsen, Øystein						29,43	32,37		1583	Liakev, Hilde								
692	Johnson, Cathrine			25,43	25,55	26,32	24,22	24,38	23,22	1445	Lid, Bjørn Ove	24,55			24,28	25,00	22,32		23,01
683	Jonassen, Ralph Tore	22,43	21,55	22,02	21,50	24,07	22,05	22,17	21,49	463	Lie-Nielsen, Bernt	24,29	24,46	25,55		24,05		23,16	22,37
1458	Jones, Kjerstin					38,35				132	Lien, Christian					35,53			
837	Jorddal, Stein Åge	18,33	17,55		17,52		17,47	18,03		1326	Lien, Fredrik					35,51			
1603	Juuhl, Per								28,39	1249	Lien, Rune				16,38				
1683	Juulseth, Mona		26,19	25,33	26,49	29,03	25,13	24,33	23,57	1419	Liland, Berre	24,03	23,56	23,21					
766	Juvik, Erling B.		20,08					19,58		505	Liland, Hamne		22,29	21,39	21,35			20,47	20,37
788	Jæger, Ingun Iren	31,14	32,01							2295	Liland, Howard				25,13				
334	Jørgensen, Carl Erik	24,00			24,36			23,37		506	Liland, Sylvia	25,31	24,59	24,56	24,57			24,39	24,37
64	Jørgensen, Svein	26,17		25,05						2297	Lilleboe, Nina	29,54	29,39	29,14		31,08	29,59		
624	Jørgensen, Tore	49,51								382	Lillefosse, Arthur	46,12	42,42	42,59	20,33	21,34			
1174	Kaland, Håkon Jr.		20,58			54,56	53,29			66	Lillemoen, Jan	22,21	22,22	21,59	22,15			23,41	22,50
2013	Kaland, Lars					42,54		48,23	21,27	612	Lilleøren, Hilmar	25,15	24,13	22,51		25,50	23,34		
1439	Kallekleiv, Jens	47,31	44,35	44,04	49,01					218	Lilferé, Svein	20,32			23,51	22,36	21,07	21,17	
244	Kallmyr, Bjørn-Arild	20,19				19,45			18,41	1748	Lone, Fva	34,23						21,07	37,43
1530	Kalsnes, Brit	37,53		39,03					32,33	49	Losnegaard, Liv Astr	40,52	19,32	39,45	39,32	42,39	42,22	39,10	18,43
1083	Karlsen, Brit			24,57	24,18	25,33	24,19	23,57		1530	Lothe, Jakob Eirik						25,20	24,27	
1087	Karlsen, Egil	22,33	22,59	23,17	23,31	25,17	28,18	49,44	25,45	454	Lund, Hans Jacob	26,46	26,09	25,36	26,42	28,08		26,14	53,46
876	Karlsen, Ivar B.	28,13	27,04	27,31			26,52	25,54	25,06	866	Lund, Harald	23,37	24,30	24,06	24,12	25,23	24,32	23,54	
1519	Karlsen, Kristian						18,13			1935	Lunde, Monica		34,13	32,30	33,48		34,35	30,52	30,25
93	Kavlie, Hogne	17,59								983	Lunde, Øyvind	23,39	22,05	20,38		20,59	20,38	20,37	
2452	Kiberg, Dag	21,44	22,23	20,57		25,07	20,41			2384	Lundekvam, Jan Petter	30,01	30,08	29,19	29,31		31,04		29,17
430	Kindkvist, Carina	32,40							31,25	711	Lundeli, Stig	29,17							
352	Kivijärvi, Rommy						32,35	31,53	31,25	1052	Lundvang, Willy		23,53	21,34	21,54	22,16		21,31	20,24
302	Kjønsnes, Steinar	21,34	21,49	21,39	21,42	22,29	21,18	21,52	21,17	1490	Lymra, Janecke						27,47		
96	Klanderud, Rolf	24,57	24,28	23,50	24,00	25,04	24,46	23,41	23,12	504	Lyssand, Rune	18,34	18,09	18,53	18,39				18,23
1575	Klanderud, Tore	38,01	38,01	17,48	37,41		18,25	17,47	37,01	1153	Lægred, Berit				28,17	28,37			28,26
1367	Kleiveland, Trond	23,58								2431	Lærum, Brede	53,57	52,58			55,06	25,57	52,15	
831	Kleivland, Terje	23,41			22,33	24,04	21,50	21,56	46,02	12	Løland, Magne	40,57	19,56	19,59	20,34		20,21	20,11	19,24
1158	Kleppe, Kjetil	27,01	24,48	24,29						1390	Løndal, Frode	23,24	24,34	23,30	22,58				
974	Klepsland, Bård	22,54				25,31				1257	Lønne, Olav	24,37			25,09	23,44	25,55		24,02
1385	Kloppbakken, Jan				24,39	24,36	23,01	25,10	22,17	609	Lønnebotn, Kristian	32,20							23,06
1595	Kloven, Sigve								45,59	615	Lønnebotn, Marianne		29,42						
172	Klungland, Øyvind	23,49	23,59	24,39		24,02	23,11	28,36		608	Lønnebotn, Rita	44,05							
1373	Klaebo, Leif	54,16	26,36	25,47	26,58	28,06		56,20	53,42	631	Lønnebotn, Tord	45,04	44,44		44,34	45,51			
342	Kløtveit, Tony	27,32	26,59			29,43	27,20	27,14		1182	Lønnebotn, Øyvind	22,22	23,02						
432	Knapstad, Arne-Greth	29,00	29,01				29,02	28,18		747	Løvenholm, Aksel	44,57	45,59		47,19	49,24	46,59		46,36
1589	Knudsen, Arne								18,49	898	Låstad, Stein Magne	27,09	68,18	25,16	25,55	26,40	23,54	24,11	24,22
282	Knudsen, Arne W.					20,20				966	Madsen, Trygve	27,03	26,21						
687	Knudsen, Gunnar (Ves)		22,17							35	Magnussen, Kåre Grev	29,05	28,32		29,53		29,07		35,11
907	Knudsen, Niels	23,00	22,56	24,09	24,51	26,00	23,24	25,13	23,58	2309	Magnussen, Øystein T	26,36	25,46		26,45		24,58	23,27	
560	Knudsen, Terje	40,05	41,58	41,42	42,23	43,40	41,51	41,40	41,45	1493	Magulas, Jannis						42,59		
269	Knutsen, Elsa	39,12	37,43		39,34		36,33	36,42		1590	Mahle, Per								25,31
159	Kolbeinsen, Atle	21,23	21,20	21,10	21,19	49,20	21,03	21,05	20,35	778	Manger, Kristian	30,57							
853	Kongevik, Jan H.	27,14				25,33	26,18		25,09	785	Marheim, Jan T.	24,57	23,52	22,37	23,17		22,41	22,29	22,15
1393	Kongevik, Lars H.				24,20	25,56	24,05	23,32	23,21	493	Markowiak, Bjarne				21,49	22,07	44,48	44,25	
339	Korneliussen, Arne	19,31	39,55	39,52		20,59		40,00	18,40	956	Martinussen, Jan			21,29					
1045	Korneliussen, Jarle		30,52						29,32	439	Martinussen, Trond	22,24			23,01		21,35	21,34	21,27
470	Korneliussen, Kemet	25,59	23,46	22,10				24,38	22,27	1876	Martinsen, Torill G.	29,15	29,03				30,11	27,07	
113	Korsvold, Jan	21,04	21,32				21,32	21,39	22,21	633	Martinsen, Grethe	30,09	28,30						
197	Korsvold, Marianne J	26,50	27,33							365	Mathiesen, Odd J. Fa	23,54	24,04		24,16		24,00		23,29
1360	Krantz, Petter				27,06					1353	Mathiesen, Thor Voll				27,25				
1371	Krantz, Pål				26,26					596	Mathisen, Bengt	20,29	20,18			21,25	19,44		19,15
1470	Kristensen, Glenn	22,26		22,20						431	Mattiasson, Kerstin	30,12	28,49	28,44			27,44		
2521	Kristiansen, Finn	25,23	24,24		23,45	24,00				988	Mehl, Arvid	23,41	23,16	22,12	22,45	24,39	23,13		22,13
496	Kristiansen, Geir-At	22,12	23,03	22,22	23,07		22,22		22,02	332	Meland, Kjetil	36,20	35,28		37,45				37,12
689	Kristiansen, Tone	26,13		24,23		25,59	23,57		23,05	1157	Melberg, Svein O.	44,27	49,02	42,53	42,14	48,31			44,37
1265	Kristiansen, Torbjør	35,07	35,47			27,52	36,44		22,34	1032	Meldahl		21,56						
691	Kristiansen, Øystein	27,52	25,40	24,04		27,54			22,33	455	Mellesdal, Olav	23,01	22,55	46,38	48,14	23,40	28,33		
822	Kristoffersen, Kåre			38,25	38,54		37,05	38,11	37,05	552	Mellin-Olsen, Anneli	35,28	38,07						



# Vinterkarusellen

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
252	Monsen, Stein B.	25,21	26,25	25,53	25,03					1096	Ornberg, Liv		27,38						
812	Monsen, Tore	25,02								583	Osø, Leif	19,33		20,22	19,50		41,46	39,55	
752	Monstad, Terje		44,10	46,22	44,51		21,46	45,02		1295	Oterhals, Frode Roy			27,34		29,15	25,55		
406	Mundal, Otto	19,11	18,50			21,09	18,46	41,07	18,35	726	Otnes, Inger	25,51							
1466	Myhrstad, Christer							23,41		81	Ottesen, Gudmund	21,21	21,50	20,53	20,47	22,55	20,34		
577	Myking, Ståle		23,11	22,18	25,51	24,38	21,48	21,33	21,20	1321	Ottesen, Sverre	19,16	29,21		61,55	38,45			
1453	Myking, Svein					47,21	44,30	43,42	21,12	1604	Paulsen, Kjell								
160	Müller, Ulrich	18,43	18,37			19,37	18,45	18,24	17,59	773	Paulsen, Rolf Edvard		20,46			23,13	20,45	22,02	21,29
1491	Myrbakk, Ronny							24,37		1309	Paulsen, Øystein	44,52		42,42	44,09	46,06		41,50	
178	Myrdal, Magne	24,22								997	Pedersen, Egil	22,39							
390	Myre, Leif	26,34	25,56			28,14	25,51	26,13	24,26	796	Pedersen, Siren		37,39	33,35	34,51	38,38	32,10		
480	Mæhle, Frøydis	30,10	29,06	28,27	29,13	31,18	28,45	27,38		3	Pettersen, Espen	18,42	17,40	17,37	17,43	40,16	16,57	16,44	33,49
399	Mæland, Alf	26,57	26,37	26,00	26,32	26,16	24,56	25,13	24,05	1046	Pettersen, Jens	23,14	23,27						
994	Mæland, Bjørg	28,23	28,07				28,15	27,51		1315	Pettersen, Ronny				25,08		21,54		
1806	Mæland, Nils Johan							45,28	43,12	1587	Pink, Rune								20,09
797	Maklebus, Bente Ali	31,30	29,17	28,28	30,04	30,51		31,42	31,53	196	Pisani, Oddvard	54,46	52,31	52,59	52,39	55,53			20,09
127	Møllerup, Arne Marie	30,22	29,52	29,57	30,06				29,03	106	Prestmo, Ola	29,48			27,52	29,49		26,44	52,40
2353	Nansve, Arve	26,09	24,59							1457	Queseth, Harald					27,16		22,19	44,13
1370	Natland, Gunnar							23,32		550	Raa, Einar	21,07	21,11		21,44	24,25	23,23	21,16	
908	Natland, John Erik	23,54		21,55						182	Raa, Frank G.		19,20	19,08	19,28	20,47	19,00	19,26	
1216	Navdal, Terje	29,06	28,24					27,12		999	Raa, Frank Helge	26,20							
1218	Navdal, Tore	29,03	26,41				24,38	24,31	23,01	678	Raa, Helga	28,55	27,47	26,39	26,29		26,49		
1434	Nedrebo, Bjørn Stein					17,15				515	Raa, Jarle	21,42				24,29	21,37	24,31	21,40
1361	Nepstad, Olav		19,13	19,01	19,33	20,23	20,11	20,11	19,09	112	Raa, Svein	19,19	19,45		19,53	24,31	22,58		19,48
965	Nepstad, Stein	17,58	18,17		40,33			18,14	18,52	2479	Raadal, Hanne				22,34		22,36		
1387	Nesø, Tore Svein				19,29			18,22	18,16	2478	Raadal, Magne	41,53		21,28	20,07		20,15		19,13
765	Nesø, Åge			19,54			19,23			163	Raftevoll, Atle B.	38,13	39,03	40,51	39,10				
1939	Nesø, Anita Marie		37,06		37,15	40,44		34,54	35,29	1564	Raifo, Gerd	47,47	47,52	47,42	49,06	49,32	44,28	43,08	44,22
524	Nesø, Kirsten Ø.		41,21		41,02	41,58				2414	Rakvaag, Knut	31,11			32,07	29,54		45,42	45,30
875	Nesø, Magnus	20,40	43,41		41,04	41,50	22,01	45,55	43,20	1193	Rasmussen, Arild						25,39		
664	Neteland, Johannes						22,29			121	Rasmussen, Dag	26,08				46,42	49,23		45,46
1375	Nielsen, Svein R.	21,24	21,03	20,48	20,59		20,14	19,56	19,41	173	Rasmussen, Oddvar	22,44				25,11	25,27	24,46	44,29
777	Nielsen, Tom	22,44	21,50				22,39			120	Rasmussen, Petter	23,40	21,02		19,54	19,48	20,29	24,66	23,24
1117	Nielsen, Tor Frost		46,14				44,03	46,00		1145	Ravndal, Thor Jan				26,24	24,22	23,49	24,20	19,08
143	Nielsen, Arne K.		24,05				24,17	21,55	23,31	1474	Reiertsen, Arvid	20,05	19,19	19,21	19,25	20,45	19,02	18,45	18,47
1100	Nielsen, Grete	27,58	28,38	27,39	31,29		28,28		27,18	449	Reiertsen, Svein	26,19			26,14				
324	Nielsen, Håkon Egge	33,57	31,09	32,48			24,44		25,33	401	Reitstad, Tore	19,08							
1696	Nielsen, Inge	23,15		21,15	22,00		21,34		21,13	415	Rein, Harald						26,56		26,17
2383	Nielsen, Jan Henrik	28,31	27,11	26,20	27,44	28,34	26,46	27,28	25,46	838	Reinevollsvæen, Inge	20,49	19,40						
1141	Nielsen, Jørgen	23,24	23,42	25,09					25,49	637	Reiso, Norolf				32,56				
79	Nielsen, Karsten	25,13		24,58						1543	Reite, Per Arne	26,02	22,46	21,00		49,56	43,35		22,01
1592	Nielsen, Kjeld-Håkon								19,52	675	Rekke, Klaus			29,51	28,20	27,45	30,17		
335	Nielsen, Kjell								22,43	676	Rekke, Åsta	29,02	29,13	28,00	29,04	30,32	29,00	28,45	28,43
190	Nielsen, Linda	30,11	30,02	29,09	30,07		29,09	28,38	28,22	763	Riise, Rolf				25,39				
519	Nielsen, Mette (5031)	32,11	31,17	29,44	30,00			32,36	24,04	306	Riisnes, Arild	21,35	20,31			22,25	20,36	20,46	
228	Nielsen, Mette (DnB)	32,24	30,30		31,31		28,37			1809	Rindedal, Svein	48,32	48,15			53,16	48,58	48,10	46,57
360	Nielsen, Robert Tvedt		23,48		24,10		24,51	23,34	23,34	572	Risa, Sigrid	29,32				28,16	29,14	27,08	28,09
2419	Nielsen, Stein			27,01	27,15	29,13		27,15	26,45	462	Roe, Dag Tore			16,51	17,06	16,42			
362	Nielsen, Svein Kjetil		24,38	23,21	23,00		23,59	22,30	20,08	1376	Rogne, Mette					24,01		23,06	
955	Nielsen, Tom	26,28	26,37							191	Rognebakke, Arne			23,30		22,47	24,18	22,08	21,57
1463	Nielsen, Øyvind L.						20,56		19,59	575	Rognsvåg, Bjarne	25,20	25,52	24,41		27,22	25,24		
1337	Nielsen, Bjørn				18,08					957	Rogna, Jarle	43,10	45,48	44,12	45,09		43,13	42,45	40,58
830	Nielsen, Helge	19,40	19,40		20,04					1454	Roll, Lise	24,09	24,43		24,23	27,18		24,53	
189	Njåstad, Olav	22,06								538	Rolland, Lise	27,54	29,20			61,58	30,24		29,39
1507	Nord, Terje	49,01	48,48	47,12	48,52	51,27	50,27		48,44	200	Rolstad, Jan	18,48	18,48	18,44	18,43	19,34		19,05	
1210	Nordahl, Vivi	29,06	29,11		29,11	30,45		28,47		1551	Ronan, Michael							45,45	
698	Nordal, Frank	21,48	20,44	20,46	21,27	20,18				1487	Rongved, Harald							25,09	
1186	Nordbø, Jan		48,00							421	Rosendahl, Pål	25,40	25,29	23,53	24,02	24,51	23,43		
1040	Nordbø, Øyvind	23,47		43,48	43,10		43,31	42,27		1155	Rossvold, Alvin	26,33	24,55	25,47				28,29	
1718	Nordeide, Arnhild				25,12					529	Rossvold, Knut			23,03	23,29		23,19	22,54	22,10
542	Nordgård, Gunnar		28,25	26,12						2441	Rostad, Astrid	28,17	27,36	26,28	26,03			26,50	
1044	Nordhagen, Ramnveig	24,31	24,26		24,12	25,49	23,32	23,13	23,03	1451	Rosvold, Erling	22,48	23,17	23,24	24,01		47,03	23,39	45,35
1254	Nordmarken, Frode	29,56	29,10	29,26	36,31		32,40	29,58		774	Rusaas, Nils			23,59					
1476	Nordnes, Terje	29,36	29,35	29,41	28,22	30,41	29,04			475	Ruud, Randi			32,48					
632	Nordstrømen, Kjell O	21,40		20,44	21,02		20,25	20,06		2065	Rød, Håvard	26,31							
985	Nordvik, Randi Lien	28,23	28,28		29,31	31,05	28,01	27,53	27,11	1596	Rød, Kjell								20,35
1514	Norendal, Liabeth	24,52	24,09	23,28			23,20			937	Rød, Terje	26,26	26,22	25,28	26,12	27,00	25,40	25,14	25,19
495	Norgård, William	28,19	28,02	26,45	26,43	29,34		26,41	26,52	2418	Rødseth, Jon				41,41				
73	Norstad, Erik	24,35	24,36	24,26	24,38	25,53													



## BFG-Fana

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8
1051	Sangolt, Torill	34,09								1319	Stokke, Kurt Åge								
568	Schildrop, Fredrik	28,17		27,05	28,28	27,43				1198	Stople, Jan	24,41	23,55		27,53		25,28		
1736	Schjeldrup, Ingrid		28,52	28,13			29,07	28,20	27,59	735	Stordal, Stein Erik	28,20			28,13	24,08			
1793	Schutz, Kristian			27,15	27,14	29,12	27,01	24,52		69	Storedale, Ingrid	21,58	22,25	22,44					
1792	Schütz, Per			28,18	27,32	29,44		27,01	24,43	804	Storhaug, Sigrum	32,06	30,50	30,54					
1011	Sekkingstad, Malvin		27,48	27,22	27,24	28,44	25,05	26,08	25,17	1217	Storvik, Frode			24,44					
316	Sekse, Bjørnar			23,58	22,52			21,37		1759	Storvik, Vigdis	49,31		23,46	24,19		23,20		
1340	Sellevoid, Oddvar				19,27					1219	Strand, Jørgen			23,17			48,10	23,00	23,07
1508	Selvik, Sigmund	45,59	44,26		45,10	49,30	46,20		47,29	2282	Strandenes, Arve	21,58	21,39	22,25					
213	Serck-Hanssen, Harald	24,33	22,34							1086	Strandenes, Hildegun			28,09		27,45	26,05		24,55
1578	Serck-Hanssen, Trygve							21,36		530	Strandenes, Solveig	23,11		27,41					
1916	Seth, Jan Ove	21,49	22,19	21,49	21,49	49,17	21,02		21,24	2473	Strandheim, Øyvind	36,27	37,00		37,47	39,27	37,14		
369	Shjønhaug, Hans	36,39	34,36	31,52	32,40		32,32			737	Strauve, Morten	16,43	36,18			36,09	34,05	16,27	16,02
887	Sigvathsen, Erik			28,18	35,29	25,42				1548	Stremme, Merete					24,15			
1871	Sigvathsen, Marit				35,43	35,21				2033	Strøen, Svein				27,27				
1566	Simonsen, Erlend						25,25	25,39		1478	Strømme, Bjørn	21,12	21,18	43,06	41,29	23,59	21,08	20,46	20,02
610	Singelstad, Bjørn		25,37							204	Strømsnes, John	26,51	27,08	25,25	29,01				
658	Sivertsen, Arne-Gerd	26,20	25,17	24,53			25,12	24,43	23,41	1098	Strøms, Rigmor			32,20	30,12		30,53	28,42	28,29
645	Sivertsen, Bjarte (V	26,51			24,30					7	Strøms, Øystein	22,59	21,19	21,02		24,20	22,06	21,05	20,30
1933	Sivertsen, Bjarte (V	32,28								936	Stuhr, Claus			23,59					
1341	Sivertsen, Inger				28,45	29,48	27,17	27,25	27,42	731	Styrvoll, Kjetil	47,28	25,22	21,20					
1286	Sivertsen, Kenneth			22,03						1572	Stølan, Johan P.							21,43	20,51
184	Sivertsen, Per R.	21,51	21,42	19,22	21,04		19,52	20,41		220	Størksen, Gunnar			26,00	25,49	27,03	25,08	24,00	23,07
1743	Sjø, Atle	40,51			25,45	21,39		23,48	22,39	629	Sulen, Bjørn		28,44		29,34	35,36	26,45	28,32	
2132	Sjørseth, Rune	17,55	18,04	17,59						864	Sundal, Geir	45,06	22,26	21,46		22,38	21,13	20,53	
1745	Sjørseter, Atle	25,13			26,25		24,46	24,18	23,11	1940	Sundby, Ingrid		31,04	29,54	29,42		28,28	28,02	28,13
1744	Sjørseter, Espen	21,43			25,44		21,07	20,30	22,39	970	Sundkjær, Hugo	46,20	46,06	46,57					
405	Sjøseth, Arvid		23,20	23,13	23,05	25,47	23,41	23,20		111	Supphellen, Harald	20,40		19,42					
355	Sjåholm, Kåre	26,01	24,51	24,55	24,50	25,39	25,15	24,43	23,53	1335	Svarstad, Roald	23,17	24,29		24,24			24,10	19,50
198	Skaar, Anne-Karin	26,03		24,35	24,06	26,11		25,24	25,24	2359	Sveen, Rita	28,11	28,41	28,38	29,17	31,37			
486	Skaar, Eindre	52,34				56,53	54,19	52,39	51,04	923	Svellingen, Arild				44,48				26,24
284	Skaar, Jarle		21,51	20,59	23,54	25,12	23,19	21,48		442	Svellingen, Magnus		20,13		44,45				
95	Skaar, Kristin	26,28	28,05			31,29	26,28	27,25		666	Svendsen, Per Otto	25,09	23,06		23,15		22,02	19,22	41,01
281	Skaar, Per	19,13	19,15	20,15	41,19	47,16	40,08	18,58	18,54	918	Svendsen, Torill	24,41				21,44	21,53	21,22	
285	Skaar, Trond		22,27	22,29	21,13	23,25	22,20		21,44	146	Svenheim, Bjarte	49,56		50,07	49,55				50,18
2505	Skage, Bjarte	23,30		24,09						1171	Sviggum, Kent	21,27	21,14	20,32	20,57	20,52		19,01	18,56
283	Skage, Bjørn-Inge						20,02		19,33	2516	Svoren, Jonny	20,03	19,58				19,20	19,02	
1582	Skage, Kjell								18,07	1365	Sylta, Norolf	20,43			21,31		20,36	46,38	21,15
1010	Skage, Morten		20,37		20,27		19,50			1057	Systad, Harald	23,42		23,34	23,40		23,46	23,51	23,16
1349	Skage, Rune				48,03	53,21	46,28	47,58	45,26	408	Syversen, Sigurd	46,31	48,19	50,06	49,24	50,39	48,32	24,13	28,19
414	Skalde, Olav Arne	25,19			25,33	26,19		24,09	23,10	147	Sæbo, Erik	28,42		28,22	28,24				
649	Skare, Bjørn	38,39	19,53	18,46	19,09	20,41		18,38	38,38	882	Sæbo, Finn	23,44		23,39					
717	Skarpaas, Jan	26,40			25,54	26,38		23,38	23,30	2396	Sæbo, Svein Erik			24,50	24,57	25,22	24,10		
2413	Skarsten, Ellen	33,04	32,55	32,26	33,27		33,07	32,30		734	Sæle, Nils Magne	24,54							
555	Skauge, Arne			21,06	21,07		20,29	19,46		94	Sælenmilde, Kjell	25,38	24,57	24,21	26,04	26,56	25,36	25,01	24,16
277	Skauge, Kirsten	39,14	37,46	37,47	39,33		36,28			1690	Sæter, Ragnhild			25,55	26,15	27,55	25,47	25,16	
1407	Skauge, Tormod			20,02					19,44	124	Sæterlid, Grethe	28,25							
123	Skavhellen, Alf		22,38	22,00	22,36	23,57	22,06	22,01	22,20	1139	Sæterøy, Trond	18,37	18,46	17,53	39,45	23,07	40,37	19,06	18,18
547	Skavhellen, Ansgar	21,17	20,43	20,43	20,11		20,35			289	Sætre, Svein Kåre	42,09		19,26				41,12	19,22
1214	Skeide, Lars S.			26,16	25,28	25,36	23,49	24,42		396	Sætrevik, Bjarne	24,21		24,18	24,32	24,51	22,42	22,36	23,14
1320	Skeie, Ben				24,03	22,13	21,27	21,30	22,35	322	Sætveit, Rune	20,31	48,43						
927	Skilbred, Dag		39,31	39,41	41,12	44,08	38,48	38,32		4	Sævøy, Klara Irene	29,19	28,35		27,52	28,38	27,15	26,35	25,54
834	Skjellevik, Einar	24,02	22,36	23,19	47,30					592	Sønstabe, Ann-Briith	33,49	33,08		41,11		30,24	32,03	25,30
375	Skjerlie, Anne	22,50	23,33			26,11	22,13	22,19		593	Sønstabe, Kristian	26,47		26,23	27,47	25,41	23,46		
193	Skjerping, Dag	24,42	23,10		22,41	24,36	21,11	22,01	20,56	591	Sønstabe, Kåre	21,56	26,48		31,27	26,41	23,47	25,28	
1580	Skogvang, Geir						39,48			599	Sønstabe, Therese		33,05		31,26	26,40	29,16	25,24	32,08
1924	Skorpen, Siv Merethe						22,35			602	Sønstabe, Torgeir	33,44	33,07		41,10		30,23	32,01	
158	Skorve, Erik	23,52	23,57		25,22		23,37	22,58	22,28	1489	Søraa, Ronny						16,49		
467	Skudal, Odd			26,12		26,31	25,19	25,08	24,13	1534	Sørdal, Helge	28,07	24,40	24,53	26,31		35,05		35,50
690	Skåten, Anne Kari	23,08		22,47				22,06	22,03	523	Sørdal, Hilde	33,37		42,00	33,09		43,59		
98	Skåla, Eirik	27,07	27,07	25,58				27,45	26,04	1531	Sørdal, Jorum M. K.	37,49		39,02			35,03		35,49
1448	Skålvoll, Anja				39,18					847	Sørdeide, Gerd	26,24	25,31			24,13	24,21	24,03	
1143	Slaathaug, Terje		25,28	25,10	25,01	24,44	24,27			793	Sørdeide, Rune	44,08	41,44	40,47	47,15	41,57	40,55	41,57	44,41
267	Sleire, Dagfinn	23,06	23,50	22,59	23,46	39,12	25,11	24,59	25,08	1535	Sørensen, Per					25,09		24,45	
403	Sliethaug, Johs.	22,05			46,07	24,26	45,46	45,25	19,55	1525	Sørensen, Terje	27,29	27,02	26,06	26,29		25,39	24,24	24,09
424	Solbakk, Edvard	25,20	25,15	24,28		24,22	24,03	24,01		606	Sørland, Kjersti F.		21,24						
181	Solberg, John	48,04	46,43		45,28					1901	Sørli, Sigbjørn			21,43		22,48		21,20	43,05
798	Solberg, Ranveig				24,52					1610	Sørveit, Jan Erik	42,50	43,11	46,21	20,20		20,19	19,36	40,50
1414	Solberg, Åge				40,58					2502	Sørvik, Margun	31,52	30,49			30,39	31,18	30,10	
1079	Soldal, Henriette		23,08			25,39	23,33	22,46	21,39	36	Søvik, Roald	21,54	22,28		22,07	23,04		21,28	
1154	Soldal, Henriette Mo			24,59		27,28	24,18			2301	Søyland, Elisabeth	29,50	30,43			31,09	28,41	27,42	26,47
725	Soldal, Nils	19,45	19,54	19,56		21,01	19,59	19,54	19,17	2302	Søyland, Randi	33,24					33,37	32,52	31,42
21	Solesvik, Per	18,50								67	Søyland, Trond			23,00	21,41		31,14		21,48
909	Solfeld, Grethe	27,22	26,43		27,22	27,52	26,02		20,34	1212	Takle, Trond	37,42		18,08	18,46		19,51	17,42	
551	Solheim, Arne			21,05	21,33					247	Takvam, Arild	22,00	23,19	22,35	22,25	23,55		22,10	21,50
1334	Solheim, Elin	26,16		24,35	25,12		23,31	23,23		261	Takvam, Evelyn	34,39					33,00		
1005	Solheim, Ivar	21,25		20,16			21,47	21,36											

## Vinterkarusellen

NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	1NR	NAVN	LØP1	LØP2	LØP3	LØP4	LØP5	LØP6	LØP7	LØP8	
1041	Tofstad, Ove			22,10	22,12					483	Viksey, Morten									
811	Toft, Mons-Arle	51,38								1925	Villanger, Eiliv									20,29
739	Toflen, Jon Kenmet	23,10	23,08							1593	Villanger, Magne			18,05						18,24
998	Toftefjord, Kjell	25,37	27,52	23,54	24,43	26,24	53,33	54,05		972	Vindenes, Gisle	24,43								17,49
1675	Toftefjord, Roald	23,02			24,07	25,16	23,21	22,44	22,18	674	Voll, Arne	22,36	22,19	23,38						24,06
2445	Togstad, Gro	24,17	23,39				23,24			161	Voltersvik, Tini	31,26	31,03							28,42
1248	Tollefsen, Karin	30,42	30,25	29,49	32,16	32,08	29,21	30,31	28,53	110	Vonka, Rolf	26,05	24,20	24,32	24,47	25,04	24,54			23,36
1807	Tonaas, Rune	20,08	43,02		20,12	21,40	20,02			1420	Vorland, Roy									25,10
872	Tonning, Arne Sissel	29,57		30,57		30,30	28,47		35,37	557	Vossgrd, Tor	27,11		27,26	27,34	27,57				28,34
600	Toresen, Reidar	42,44	43,43	42,55		49,02	41,20			2467	Våge, Bjarne			17,19						
619	Torgersen, Jøen	40,44			40,23		43,28			1884	Våge, Jøran		30,20	26,45	27,51					25,00
1267	Tornes, Nils	24,42		23,51	24,33	24,46	24,04	24,49	23,40	1883	Våge, Karola		30,44	29,43	31,39					29,54
1560	Torseth, Kjetil							25,07	22,58	253	Vågen, Monica	29,26	29,32							29,51
733	Torsvoll, Jane	32,20		28,02						1377	Vågen, Vidar				19,21					28,01
708	Torvanger, Oddvin									148	Vågenes, Tore	25,33	24,10		25,42	25,20				18,41
363	Totland, Jan O.	20,54	20,35	20,08	21,14		20,51	20,45	19,53	354	Waage, Paal	51,32								24,15
2439	Troland, Rune		22,47	48,56	47,46		29,56	27,47	28,14	1039	Waaler, Mette		28,59		29,12					54,17
194	Trosvik, Egil	48,43	49,41	49,19	48,56	51,03	48,03	47,14	47,10	990	Walle, Oddvar	53,48	54,48	51,53	51,32					27,53
960	Trætteberg, Kristin			19,32						305	Wange, Marit	38,41		37,43			40,19			36,26
1269	Trætteberg, Signe	25,48	24,04				24,12	24,33	29,37	920	Wasmuth, Espen	21,04								
1270	Trætteberg, Sverre	26,15	21,22	45,48			24,13	24,29	25,14	1197	Watne, Per		25,34	25,16	24,46	26,22	22,31	22,09		23,17
76	Tufte, Chris	26,46	26,46	29,22	29,50	28,32		35,39	35,40	466	Wembstad, Rolf	26,56								
1226	Tufte, Sigurd	35,34		35,35	36,07					319	Wergeland, Alfred	26,00	26,07	26,19	27,21	28,04	26,27	25,29		25,42
491	Tvedt, Arne	22,32	22,05	22,19	23,16	46,26	23,12	21,51		249	Westad, Gro	58,55	25,54	25,22	25,17					25,47
2329	Tveit, Lars Henrik	39,57		19,08		21,52	19,06			250	Westad, Kjell	34,07	31,55	30,46	31,23					32,55
419	Tveit, Ragnar	19,50	19,44	19,48	20,22	21,00	19,53	19,44	19,06	53	Whitty, R.	46,37			44,40	44,39				25,00
1004	Tveit, Roar	17,20	17,21			17,56	16,43			639	Wie, Randi	23,33	22,43		47,44	49,34	46,57	46,11		44,35
581	Tveita, Oddvar	21,08	21,16	21,03	21,58	22,21	20,59	21,08	20,45	170	Wie, Svein	39,31	39,46	39,36						39,18
1066	Tyssebotn, Runar	42,06				19,58	19,48		18,16	1779	Wiers, Lisbeth									
1194	Tysvær, Torje		47,30	45,42	45,40		44,08			1976	Wiers, Sigurd									
1282	Tømmernes, Arne						18,09	18,07	18,59	1761	Wiers, Sindre									21,47
809	Tøndev, Knut	27,25			28,01	24,30	29,19	24,28	23,48	17	Wiik, Trond	21,01								20,33
895	Ulstein, Knut	21,07	20,15		20,05	20,24	19,08	18,50	18,38	738	Wiik, Øystein	39,17	39,02	38,29						20,50
55	Ulvestad, Tor	42,56		43,18	43,19		21,33	43,34		2321	Wilhelmsen, Bente	33,32	33,57		35,00					41,05
1298	Vasdal, Kjell			26,42	26,39					2320	Wilhelmsen, Jan T.	40,56	18,57	21,46	40,46	21,19	40,22	41,10		34,37
1149	Valdersnes, Svein O.		25,12							119	Wilhelmsen, Johnny	40,59	19,42	20,06	20,32	21,32	19,19			41,43
1774	Valer, Trond Petter		20,10		19,50			19,25		1097	Wilhelmsen, Odd	23,29	24,45							23,53
947	Valland, Lars R.	27,02	26,04			26,49				1505	Wolf, Inger									27,51
1594	Vangnes, Stig A.									1322	Wulvik, Gunnar		19,00		19,39	20,17				28,26
1601	Vatsbelle, Irmelin									832	Yreland, Arne	47,56		47,45	48,50					18,47
216	Vedeler, Gerdt Sverr		27,10	26,52	24,56			27,04	26,42	230	Zell, Lise	29,28	27,59	28,30	27,18	28,37	26,50			46,27
802	Veland, Liv	28,21	27,51							973	Øijordsbakken, Bente	32,44	30,42	30,24		34,22	31,30			26,40
443	Vesbø, Svein Åge		21,13	20,07	22,31	21,30			20,57	1095	Økland, Geri			30,23						31,32
939	Vesle, Aksel	21,30	21,22							37	Østerfeldt, Jarle	23,35	24,06	22,49	23,19	23,48	22,11			28,44
242	Vik, Ove	22,14	47,40		22,23		21,44	21,58	22,16	1523	Øvrebø, Espen									
760	Vik, Sigurd Kristian	23,25	22,11	22,05				46,14	21,56	92	Øvrebø, Henrik	20,45	20,06	19,51	20,25	20,56	19,27	20,29		19,37
372	Vik-Mo, Harald				20,04					1598	Øvrebø, Kyrre									23,43
97	Vikane, Per	42,38	44,43	45,38	44,59		45,11	43,13	41,56	320	Øvretvedt, Britt		44,57		44,10					
1169	Viken, Geir			26,35		28,09	26,16	24,25		1342	Øvstun, Kjerstin	26,27	26,00		26,48	27,26				25,06
74	Vikne, Ove	23,03	23,15	24,02	23,59		25,37			389	Åsheim, Kjell	41,18	41,40		42,30	43,53	41,13	41,17		
										483	Ånes, Oddvar			21,45	44,57	24,21	20,58	21,44		19,49

## Kvinner 10 KM

PLASS	NAVN	KLUBB	LØP NR.	TID
1	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	7	39,10
2	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	4	39,32
3	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	3	39,45
4	Hansen, Åsta	FRI	6	40,17
5	Christiansen, Monica	ASK IL	6	40,47
6	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	1	40,52
7	Hansen, Åsta	FRI	1	41,00
8	Hansen, Åsta	FRI	3	41,07
9	Hansen, Åsta	FRI	7	41,52
10	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	6	42,22
11	Hansen, Åsta	FRI	2	42,24
12	Hansen, Åsta	FRI	4	42,27
13	Birkeland, Britt-Eli	Haukeland S.	6	42,29
14	Losnegaard, Liv Astr	BFG-Fana	5	42,39
15	Birkeland, Britt-Eli	Haukeland S.	4	42,51
16	Birkeland, Britt-Eli	Haukeland S.	8	43,38
17	Øvretvedt, Britt	Vital b.i.l.	4	44,10
18	Birkeland, Britt-Eli	Haukeland S.	7	44,32
19	Wie, Randi	BFG-Fana	8	44,35
20	Birkeland, Britt-Eli	Haukeland S.	1	44,37
21	Øvretvedt, Britt	Vital b.i.l.	2	44,57
22	Herlofsen, Anne Nora	Viking T & IF	7	45,16
23	Anthonsen, Julia	Viking T & IF	7	45,58
24	Wie, Randi	BFG-Fana	7	46,11
25	Anthonsen, Julia	Viking T & IF	8	46,24
26	Herlofsen, Anne Nora	Viking T & IF	2	46,27
27	Herlofsen, Anne Nora	Viking T & IF	1	46,27
28	Yreland, Anne	Viking T & IF	8	46,27
29	Dahl, Halldis Marit	Viking T & IF	8	46,43
30	Wie, Randi	BFG-Fana	6	46,57
31	Grieg, Camilla	Bergen Fonds	6	47,04
32	Yreland, Anne	Viking T & IF	6	47,07
33	Johansen, Hanne	Viking T & IF	8	47,27
34	Wie, Randi	BFG-Fana	4	47,44
35	Yreland, Anne	Viking T & IF	3	47,45
36	Anthonsen, Julia	Viking T & IF	1	47,50
37	Grieg, Camilla	Bergen Fonds	1	47,54

38	Yreland, Anne	Viking T & IF	1	47,56
39	Stanghelle, Svanhild	Skattevesenet	2	47,58
40	Storvik, Vigdis	Viking T & IF	6	48,10
41	Grieg, Camilla	Bergen Fonds	3	48,19
42	Anthonsen, Julia	Viking T & IF	4	48,45
43	Yreland, Anne	Viking T & IF	4	48,50
44	Stanghelle, Svanhild	Skattevesenet	1	48,58
45	Norstrand, Inger M.		8	49,02
46	Storvik, Vigdis	Viking T & IF	1	49,31
47	Wie, Randi	BFG-Fana	5	49,34
48	Johansen, Hanne	Viking T & IF	3	50,11
49	Norstrand, Inger M.		7	50,27

## Kvinner 5 KM

## Menn 10 KM

PLASS NR. TID	NAVN	KLUBBLØP		
1	Engevik, Nils	Noma-Salhus	8	31,40
2	Engevik, Nils	Noma-Salhus	6	31,46
3	Engevik, Nils	Noma-Salhus	4	32,26
4	Ebbesvik, Eddie Mika	Noma-Salhus	3	32,50
5	Tellevik, Atle	Noma-Salhus	8	32,51
6	Engevik, Nils	Noma-Salhus	3	32,53
7	Bjørlo, Kjetil		4	33,01
8	Tellevik, Atle	Noma-Salhus	7	33,11
9	Engevik, Nils	Noma-Salhus	2	33,13
10	Ebbesvik, Eddie Mika	Noma-Salhus	4	33,15
11	Ebbesvik, Eddie Mika	Noma-Salhus	2	33,19
12	Johansen, Tom Roger	Braathens S.	8	33,47
13	Pettersen, Espen	Telesport	8	33,49
14	Dyrvik, Kjetil	VOSSAR	7	33,55
15	Straume, Morten	Gular	6	34,05
16	Johansen, Tom Roger	Braathens S.	6	34,13
17	Johansen, Tom Roger	Braathens S.	1	34,16
18	Austrheim, Svein	Siemenslaget	6	34,35
19	Johansen, Tom Roger	Braathens S.	2	34,44
20	Kristiansen, Torbjør		1	35,07
21	Johansen, Tom Roger	Braathens S.	3	35,08
22	Johansen, Tom Roger	Braathens S.	4	35,15
23	Ebbesvik, Eddie Mika	Noma-Salhus	8	35,27
24	Odfjell, Aage	Noma-Salhus	8	35,30
25	Tufter, Sigurd	DnB Finans	1	35,34
26	Tufter, Sigurd	DnB Finans	3	35,35
27	Tufter, Sigurd	DnB Finans	6	35,39

28	Tufter, Sigurd	DnB Finans	7	35,40
29	Blom, Leif	Skjergard IL	8	35,44
30	Kristiansen, Torbjør		2	35,47
31	Tellevik, Atle	Noma-Salhus	5	35,56
32	Tufter, Sigurd	DnB Finans	4	36,07
33	Straume, Morten	Gular	5	36,09
34	Blom, Leif	Skjergard IL	3	36,13
35	Straume, Morten	Gular	2	36,18
36	Strandheim, Øyvind	Skjergard IL	1	36,27
37	Blom, Leif	Skjergard IL	7	36,39
38	Blom, Leif	Skjergard IL	2	36,43
39	Kristiansen, Torbjør		6	36,44
40	Johansen, Tom Roger	Braathens S	5	36,50
41	Strandheim, Øyvind	Skjergard IL	2	37,00
42	Odfjell, Aage	Noma-Salhus	4	37,00
43	Klanderud, Tore		8	37,01
44	Bygstad, Jarle	Viking T & IF	1	37,01
45	Kristoffersen, Kåre	Skjergard IL	8	37,05
46	Kristoffersen, Kåre	Skjergard IL	6	37,05
47	Fauskanger, Oddvar	AKS-77	1	37,09
48	Strandheim, Øyvind	Skjergard IL	6	37,14
49	Døsen, Harald	Nore Neset sk.	1	37,18

## Menn 5 KM

PLASS NR. TID	NAVN	KLUBBLØP		
1	Engevik, Nils	Noma-Salhus IL	7	15,42
2	Fosse, Atle	Gular	6	15,50

3	Evensen, Endre	BFG-Fana	3	15,59
4	Straume, Morten	Gular	8	16,02
5	Hølleland, Bjørn	BFG-Fana	8	16,03
6	Fosse, Aule	Gular	3	16,08
7	Aadland, Per Arne	Samnanger IL	8	16,16
8	Tellevik, Atle	Noma-Salhus IL	6	16,18
9	Straume, Morten	Gular	7	16,27
10	Tellevik, Atle	Noma-Salhus IL	3	16,30
11	Tellevik, Atle	Noma-Salhus IL	4	16,31
12	Aadland, Per Arne	Samnanger IL	6	16,37
13	Lien, R.Svein	Siemenslaget	7	16,52
28	Birkeland, Arild	BFG-Fana	6	16,54
29	Pettersen, Espen	Telesport	6	16,57
30	Frantzen, Øyvind		8	17,00
31	Fauskanger, Oddvar	AKS-77	7	17,02
32	Hjømevik, Yngve	DnB-klubben	8	17,04
33	Birkeland, Arild	BFG-Fana	7	17,04
34	Røsland, Rune	BSI	6	17,06
35	Hole, Kjell Frode	Austevoll F.I.K	3	17,06
36	Austrheim, Svein	Siemenslaget	3	17,06
37	Roe, Dag Tore	I.L. FRI	4	17,06
38	Gunnlaugsson, R.		7	17,07
39	Frantzen, Torstein	BFG-Fana	3	17,10
40	Oldervold, Svein		8	17,12
41	Aandahl, Ole M.	DnB-klubben	3	17,13
42	Grove, Knut (5031)		7	17,15
43	Nedrebø, Bjørn S.	Gular	5	17,15
44	Fauskanger, Oddvar	AKS-77	6	17,17
45	Gjesdal, Johannes	Bergen Lysverker	8	17,18
46	Våge, Bjørne		3	17,19
47	Thomassen, Per		5	17,19
48	Tveit, Roar	BFG Fana	1	17,20

# Klubbstatistikk Vinterkarusellen 1992/1993

Sortert etter gj.sn. antall løp pr. løper  
Kun lag med 5 eller flere aktive løpere er tatt med.

Sortert etter antall enkeltløp totalt

klubb	ant. aktive	ant. løp	gj.snitt	klubb	ant. aktive	ant. løp	gj.snitt
Vest Trafikk b.i.l.	54	263	4,870	Aker Engineering	5	35	7,000
DnB-klubben	58	257	4,431	Stahl Heiser b.i.l.	6	41	6,833
Vital b.i.l.	53	214	4,038	NERA b.i.l.	5	32	6,400
Viking T & IF	42	175	4,167	IBM-klubben b.i.l.	5	30	6,000
Statoil b.i.l. Bergen	30	118	3,933	Noteby b.i.l.	9	52	5,778
Vesta b.i.l.	27	117	4,333	CMI b.i.l.	8	46	5,750
JOBIL	22	103	4,682	CK Henie	10	57	5,700
Posten b.i.l.	21	75	3,571	Bergens Roklubb	6	34	5,667
Skjergard IL	18	68	3,778	Securitas b.i.l.	8	45	5,625
Ankeret b.i.l.	12	58	4,833	Flesland Løpsklubb	5	28	5,600
Aanderaa Instr.	14	58	4,143	Svinth b.i.l.	8	42	5,250
CK Henie	10	57	5,700	Bergen Lysverker	10	52	5,200
Ulvnesøy b.i.l.	20	55	2,750	ABB Spelhaugen	10	50	5,000
Braathens SAFE	13	55	4,231	Vest Trafikk b.i.l.	54	263	4,870
Noteby b.i.l.	9	52	5,778	Ankeret b.i.l.	12	58	4,833
Bergen Lysverker	10	52	5,200	Fokus Bank b.i.l.	9	43	4,778
Siemenslaget	14	51	3,643	BDC b.i.l.	7	33	4,714
ABB Spelhaugen	10	50	5,000	Prior b.i.l.	10	47	4,700
Prior b.i.l.	10	47	4,700	JOBIL	22	103	4,682
CMI b.i.l.	8	46	5,750	DnB Finans b.i.l.	6	28	4,667
Securitas b.i.l.	8	45	5,625	Tidende b.i.l.	5	23	4,600
Fokus Bank b.i.l.	9	43	4,778	Skattevesenet b.i.l.	5	23	4,600
Svinth b.i.l.	8	42	5,250	Helikopterservice	9	41	4,556
Stahl Heiser b.i.l.	6	41	6,833	Spenncon b.i.l.	6	27	4,500
Helikopterservice	9	41	4,556	FRAMO b.i.l.	6	27	4,500
Krokeide Yrkessk.	9	39	4,333	DnB-klubben	58	257	4,431
UNI Storebrand	9	38	4,222				
Sparebanken Vest	9	38	4,222				
Aker Engineering	5	35	7,000				
Bergens Roklubb	6	34	5,667				
BDC b.i.l.	7	33	4,714				
NERA b.i.l.	5	32	6,400	Teiglandspport	5	22	4,400
Haukeland Sykehus	9	31	3,444	Vesta b.i.l.	27	117	4,333
IBM-klubben b.i.l.	5	30	6,000	Krokeide Yrkessk.	9	39	4,333
Selmer b.i.l.	4	28	7,000	Braathens SAFE	13	55	4,231
Flesland Løpsklubb	5	28	5,600	UNI Storebrand	9	38	4,222
DnB Finans b.i.l.	6	28	4,667	Sparebanken Vest	9	38	4,222
Spenncon b.i.l.	6	27	4,500	Bergen Fonds b.i.l.	5	21	4,200
Noma-Salhus IL	7	27	3,857	Viking T & IF	42	175	4,167
FRAMO b.i.l.	6	27	4,500	Vital b.i.l.	53	214	4,038
SAS	6	24	4,000	SAS	6	24	4,000
Tidende b.i.l.	5	23	4,600	Statoil b.i.l. Bergen	30	118	3,933
Skattevesenet b.i.l.	5	23	4,600	Noma-Salhus IL	7	27	3,857
Bergen Landsfengs.	8	23	2,875	Skjergard IL	18	68	3,778
Teiglandspport	5	22	4,400	Siemenslaget	14	51	3,643
Flesland Kontrollt.	7	22	3,143	Posten b.i.l.	21	75	3,571
StarSport	4	21	5,250	Haukeland Sykehus	9	31	3,444
Bergen Fonds b.i.l.	5	21	4,200	Rådhuset b.i.l.	5	16	3,200
Loddefjord IL	4	20	5,000	Fisken b.i.l.	5	16	3,200
Telesport	6	19	3,167	ASK IL	13	16	1,231
Fyllingen IL	4	18	4,500	NTT b.i.l.	3	15	5,000
Rådhuset b.i.l.	5	16	3,200	Cap Computas b.i.l.	6	15	2,500
Fisken b.i.l.	5	16	3,200	Norsk Hydro b.i.l.	5	13	2,600
ASK IL	13	16	1,231	Industri & Skipsb.	3	13	4,333
NTT b.i.l.	3	15	5,000	AllMaritim A/S	2	13	6,500
Cap Computas b.i.l.	6	15	2,500	Kr. Gerhard Jebsen	3	12	4,000
Norsk Hydro b.i.l.	5	13	2,600	Varegg	3	11	3,667
Industri & Skipsb.	3	13	4,333	Sotra Krafilag b.i.l.	2	8	4,000
AllMaritim A/S	2	13	6,500	Austevoll F.I.K	4	5	1,250
Kr. Gerhard Jebsen	3	12	4,000	Nore Neset skule	1	4	4,000
Varegg	3	11	3,667	BFG-Fana	1	1	1,000
Sotra Krafilag b.i.l.	2	8	4,000	Bergen Elektrose.	1	1	1,000
Austevoll F.I.K	4	5	1,250				
Nore Neset skule	1	4	4,000				
BFG-Fana	1	1	1,000				
Bergen Elektrose.	1	1	1,000				



# Adelskalender Vinterkarusell

**Idenne alderskalender inngår kun deltakelse i Vinterkarusell. Og kun de som har oppnådd medalje i Vinterkarusell er godkjent til Adelskalenderen**

Delt.navn	Klubbnavn	Ant.total	Delt.navn	Klubbnavn	Ant.total	Delt.navn	Klubbnavn	Ant.total			
Losnegaard, Liv	ABFG-Fana	56	Raftevoll, Atle B.		43	Fyllingen, Jørn	Magne	37	Søyland, Trond	32	
Hansen, Einar	Selmer b.i.l	55	Rolstad, Jan		42	Dahle, Helge	Vesta b.i.l	37	Slethaug, Johs.	32	
Wie, Randi	BFG-Fana	54	Raa, Einar		42	Tveit, Ragnar		36	Lerøy, May	32	
Gunnarskog, Kåre	NERA b.i.l	54	Pisani, Oddvard	Vesta b.i.l	42	Skudal, Odd		36	Kårbø, Jan	DnB-klubben	32
Engen, Knut O.	Stahl Heiser b.i.l	54	Forberg, Bjørn	Ankeret b.i.l	42	Sætrevik, Bjarne	BDC b.i.l	36	Hjømevik, Yngve	DnB-klubben	32
Trosvik, Egil	Statoil b.i.l Bergen	52	Falch, Kristian Hj.		42	Sandvik, Arvid		36	Abbedissen, H.K	Bergen Lysverker	32
Sleire, Dagfinn	Aanderaa Instruments	52	Søvik, Roald	ABB Spelhaugen b.i.l	41	Sælensminde, Kjell	Prior b.i.l	36	Voll, Arne	DnB-klubben	31
Sjåholm, Kåre	Selmer b.i.l	52	Sivertsen, Per R.	Bergen Lysverker	41	Nordmarken, F.	Krokeide Yrkess.	36	Solberg, Bente		31
Mellesdal, Olav	Rådhuset b.i.l	51	Mæland, Alf	Vesta b.i.l	41	Mundal, Otto	NERA b.i.l	36	Rød, Maureen		31
Knudsen, Terje	Vital b.i.l	51	Christensen, Ada		41	Magnussen, K. Gr.	ABB Spelsh.	36	Norgård, William		31
Tvedt, Arne	Stahl Heiser b.i.l	49	Arnevig, Stein	Vital b.i.l	41	Korneliussen, A.	DnB-klubben	36	Lund, Hans Jacob		31
Skaar, Per	Gneist	49	Andersen, Kjell		41	Bru, Tor	Bergens Roklubb	36	Lillemoen, Jan		31
Nilsen, Linda		49	Straume, Morten	Gular	40	Bjørgen, Olav		36	Lerøy, Hallvard		31
Bjømén, Alf		49	Skavhellen, Alf		40	Berle, Hans Petter	FRAMO b.i.l	36	Kristoffersen, Kåre	Skjergard IL	31
Storedale, Ingrid	Døves IL	48	Rasmussen, Dag	BFG-Fana	40	Vik, Sigurd	Kristian	35	Johannessen, Steinar		31
Olsen, Knut		48	Korsvold, Jan	Glaxo b.i.l	40	Rasmussen, Petter	BFG-Fana	35	Haugland, Bjørn	O.Flesland Løpsklubb	31
Myre, Leif		47	Floen, Steinar	Spenncon b.i.l	40	Norstad, Erik	Securitas b.i.l	35	Haugland, Bjørn		31
Tufte, Chris	Securitas b.i.l	46	Erdal, Bjørn		40	Krokeide, Jan	JOBIL	35	Flatebø, Britt	Marion	31
Syversen, Sigurd		46	Bøe, Kenneth	Spenncon b.i.l	40	Haaland, Arne		35	Firing, Gunnulf	Ankeret b.i.l	31
Kvamsdal, W.K.	Fjellkameratene	46	Takvam, Arild	Teiglandsport	39	Fjellanger, Stig	FRAMO b.i.l	35	Færevaa, Ove		31
Follesø, Kjell		46	Midtbø, Liv	Statoil b.i.l Bergen	39	Anderssen, Knut		35	Åsheim, Kjell		31
Flesland, Jon	Bergen Lysverker b.i.l	46	Løvenholm, Aksel		39	Wilhelmsen, J.	Ankeret b.i.l	34	Andreassen, Odd S.		31
Engevik, Even	Stahl Heiser b.i.l	46	Hellen, Ove		39	Wie, Svein		34	Andersen, Jonny	FRI	31
Amundsen, Tor F.		46	Gjelsvik, Tormod	UNI Storebrand b.i.l	39	Teigen, Jon	IBM-klubben b.i.l	34	Vikane, Per	Statoil b.i.l Bergen	30
Soldal, Nils		45	Brakstad, Norvald	FRAMO b.i.l	39	Sjøseth, Arvid	Gneist	34	Trøtteberg, Sverre		30
Hodneland, Jan		45	Stein, Harald		38	Pettersen, Espen	Telesport	34	Strømsnes, John	BMV Våg b.i.l	30
Hansen, Hans	Aanderaa Instr. b.i.l	45	Rømes, Bengt		38	Løland, Magne	Spenncon b.i.l	34	Skaar, Trond	Gneist	30
Dahle, Audun	Helikopterservice b.i.l	45	Raa, Svein		38	Knudsen, Gunnar	Ankeret	34	Skaar, Jarle	Gneist	30
Brevik, Olaf		45	Lillefosse, Arthur	Braathens SAFE b.i.l	38	Klanderud, Rolf	Svinth b.i.l	34	Otesen, Gudmund		30
Flatholm, Terje	Fokus Bank b.i.l	44	Bjervamoen, A.	Aanderaa Instr.	38	Johannessen, Kjell	Haukeland Sykehus	34	Michelsen, Arne		30
Rognsvåg, Bjarne		43	Åsnes, Oddvar	Skattevesenet b.i.l	38	Ingebrigtsen, As.D.	DnB Finan.	34	Kjøsnes, Steinar		30
			Tveita, Oddvar		37	Børkje, Knut	Ove	34	Karlsen, Egil	Vest Trafikk b.i.l	30
			Tangerås, Arvid		37	Axelsen, Cato	Fokus Bank b.i.l	34	Haugland, Jan	CK Henie	30
			Liland, Hanne	Tidende b.i.l	37	Svenheim, Bjarte	JOBIL	33	Hauge, Dagny		30
			Hole, Ove	Kjell	37	Svellingen, Magnus	Skjergard IL	33	Erikssen, Stig	Posten b.i.l	30
			Hansen, Tore		37	Ringel, Steingrim		33	Barth, Tom		30
			Hamre, Willy		37	Glistrup, Øystein		33	Aadnevik, Audun	Lysekloster IL	30
			Gutormsen, Eirik		37	Flatebø, Åsmund	Vesta b.i.l	33			



# ALDERSSTATISTIKK

## VINTERKARUSELLEN

### HYDRO 93

Kun personer med oppgitt fødselsdato  
inngår i oversikten

ALDER	ANTALL DELTAKERE	ANTALL LØP			
			38	24	04
			39	46	18
			40	37	75
			41	46	97
8	1	1	42	40	95
9	1	5	43	36	74
10	3	11	44	32	43
11	7	21	45	38	69
12	5	18	46	38	83
13	10	37	47	26	11
14	7	19	48	18	98
15	10	34	49	26	41
16	17	55	50	15	71
17	8	25	51	17	91
18	8	23	52	13	77
19	5	11	53	11	56
20	8	30	54	10	49
21	11	36	55	8	47
22	12	28	56	9	50
23	12	27	57	8	33
24	17	41	58	3	19
25	17	38	59	2	10
26	25	96	60	4	16
27	33	99	61	2	13
28	27	11	62	4	27
29	43	56	63	1	8
30	42	51	64	1	6
31	51	99	65	4	24
32	33	31	66	1	8
33	36	14	67	1	5
34	46	92	68	2	11
35	38	44	69	2	13
36	40	65	79	1	2
37	50	95	TOTALER	1.149	4.757

## Løpstatistikk

### vinterkarusellen hydro 93

LØP.NR	Menn 5km	Menn 10km	Kvin. 5 km	Kvin. 10km	ANT.TOT
1	454	129	200	13	796
2	442	106	183	5	736
3	396	92	134	7	629
4	430	122	156	8	716
5	337	72	105	2	516
6	439	96	169	10	714
7	377	95	131	7	610
8	390	93	143	7	633
TOTALT					5.350



# LØPSKARUSELL- STATUETTEN

Løpskarusell-medaljen har i de seneste årene vært selve beviset på innsatsviljen til dem som fullfører en karusell. Den er et trivelig samleobjekt og inngraveringen på baksiden forteller greit når og i hvilken karusell du oppnådde de obligatoriske 3 eller 5 løp. Nå har nok de fleste av dere et lite knippe med karusell-medaljer der hjemme på veggen og det er på tide å strekke seg etter nye utmerkelse.

Vi har fått spesiallaget en statuett for Vinterkarusellen. Den framstiller en løpende mann (eller kvinne) og er laget i solid metall på tre-sokkel med skilt. Statuetten kan du kjøpe av oss dersom du har gjort deg fortjent til den. Både gull, sølv og bronse vil være tilgjengelig etterhvert, men foreløpig er det bronse-varianten vi har bestilt inn.

Kvalifiseringskravet til statuettene er:

<b>Bronse</b>	<b>Gjennomført minst 5 løp (medalje) i</b>	<b>3 vinterkaruseller</b>
<b>Sølv</b>	-----"-----	<b>6 vinterkaruseller</b>
<b>Gull</b>	-----"-----	<b>10 vinterkaruseller</b>

Første tellende karusell er vinteren 87/88 da BFG Fana for første gang deltok i arrangementet. Det skulle følgelig maksimalt være mulig å ha 5 medaljer på veggen når dette leses. Dersom det viser seg at det er interesse for bronsestatuetten vil vi allerede fra neste vår være klar med sølv-varianten.

Vi er ikke helt sikre på prisen enda, men den vil ligge like under kr. 300,- pr. stk. Da har vi svært liten fortjeneste på salget til dere. Vi understreker at kvaliteten overgår det meste av det dere måtte være vant til fra andre arrangementer.

For å markedsføre salget samt gi dere muligheten til å ta og føle på "vidunderet" og eventuelt bestille, vil vi ha "stand" på flere av Sommerkarusellene. Vi sees da!

# BJARGLØPET

I.L. Bjarg ønsker velkommen til det 15. BJARG løpet  
Tirsdag 1.juni kl. 19.00

Start/Innkost: Stend Jordbruksskole  
 Løypelengder: 8,2 km og 4,5 km  
 Premiering: Jubileumsmerker til alle som fullfører  
 Påmelding: I.L.Bjarg, friidrettsgruppen Postboks 35,  
 5047 FANA  
 Frist: 25.mai (eller ved start)  
 Startkontigent: kr.60,-, familier kr.120,- til bankkonto  
 3411.18.00091. postgiro 3097946  
 Etteranmelding: kr.85,- inntil 1/2 time førs start, familier kr.170,-

**NB!!! NB!!! NB!!! NB!!!**

Alle dere som er med i BFG Fana's vinter/sommerkarusell:  
 Hos oss bruker dere samme startnummer som i karuselløpene. Oppgi startnummer  
 ved innbetaling av startkontigenten og du kan stille rett på  
 start uten ytterligere registrering.

**Velkommen til et 15. Bjargløpet med atmosfære,  
 arrangert i hyggelige omgivelser for galde  
 mennesker i alle aldre**

Klipp ut Klipp ut Klipp ut

## Hetland Renseri

## Gavesjekk

Natlandsveien 86, 5030 LANDÅS Tlf. 05 27 01 03

Sted og Dato: *Bergen 15/4 - 1993*

NOK 50,-

*Dere får kr. 50,- i avslag mot denne sjekk ved innlevering av  
 skinn, pels, gardiner, dress, kåpe eller 2 stk bukser.*

Gavesjekken er gyldig T.O.M.

15. MAI 1993

Til  
 Innehaver av denne sjekk

Underskrift

*Hetland Renseri*

vi garanterer høy kvalitet, hurtig levering

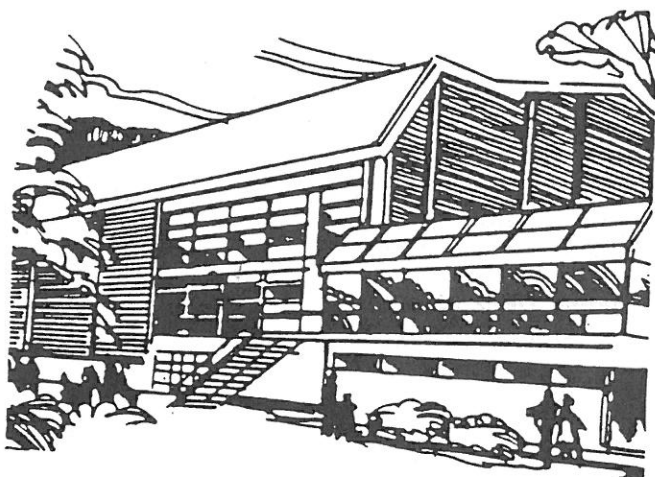


# VELKOMMEN TIL BYENS STØRSTE SPORTSSENTER

OBS! ALLE DELTAGERE I LØPSKARUSELLEN  
FÅR 15 % RABATT PÅ APPARATTRENING OG  
TRENINGSTØY VED Å VISE STARTNUMMERET

*Vi har det komplette trenings-  
tilbud til byens beste priser!*

- 5 tennisbaner / badminton
- 4 squashbaner
- Apparattrening
- Samarbeid med Toppidrettsenteret
- Gymping, Step & W.O. m.m.
- Solarium & Shop
- Best på pris og kvalitet



Ring oss på tlf. 05 91 26 00



PARADIS  
SPORTS  
SENTER

Følger du med (i) tiden?

# Fanakalenderen



kombinerer det vakre  
med det nyttige.



12 nydelige motiver fra Fanabygden samlet i en dekorativ kalender. Fri-idrettsgruppen i Bjarg står bak prosjektet og tar seg også av salget sammen med andre grupper/foreninger i bygden. Her har du altså sjansen til å skaffe deg noe pent og nyttig og samtidig støtte noe så positivt som ungdoms- og idrettsarbeid i din egen bygd. La ikke sjansen gå fra deg! Vær klar når høsten kommer og du møter en av selgerne våre.

Kjøp

# Fanakalenderen

og støtt en god sak!

Friidrettsgruppen i Bjarg

**Er du under Junior-alder, meld deg inn  
i BJARG, FANA eller GNEIST.**

**De har trenere som hjelper deg, enten  
du ønsker å løpe, hoppe eller drive  
kastøvelser. Eller kanskje du mer øn-  
sker gode kamerater.**

*Du er velkommen.*

**Er du i junioralder eller voksen, da har  
du anledning til å melde deg inn i  
BFG-FANA. Vi kan hjelpe deg videre  
med råd og hint, og vi har det trivelig  
sammen enten det er som ung voksen  
eller som veteran.**

**Meld deg inn i dag !!  
RING 55 10 42 39**





# Premier & Pokaler

Se vårt store utvalg i  
Fanaveien 27  
55 13 77 88  
Fax 55 13 77 91

 Scan Skilt a.s

*P.g.a. direkte import kan vi tilby premier og pokaler til svært gunstige betingelser:*

- Rask levering*
- Spesialmedaljer (vi tegner gjerne forslag)*
- Rimelig priser*
- Rimelig graving*

*Kontakt oss for avtale om presentasjon av produktene, eller ring oss og be om en katalog.*

*Vi er disponibel når det måtte passe Dem.*

**"Skulle tro det var umulig å bore horisontalt etter olje 1.500 meter under havbunnen."**



*Hydro har klart det.  
Ny teknologi har skapt et nytt oljefelt.*

*På Troll Vest har Hydro boret to horisontale brønner i et tynt oljelag som ligger under et betydelig større gassreservoar. Etter å ha boret 1.000 meter vertikalt ned i havbunnen ble borestrengen gradvis styrt i horisontal stilling og ført flere hundre meter inn i det 10 til 20 meter tynne oljelaget. Oljelaget ligger 1.500 meter under havbunnen.*

*Den nye teknologien gjør at Hydro nå kan utnytte et nytt oljefelt som tidligere ikke var økonomisk drivverdige.*

**HYDRO**

I samarbeid med partnerne:

Statoil Shell Saga Elf Conoco Total

**TAR VARE PÅ OLJERESSURSENE I TROLL VEST**