

Sommererkarusellen 2011



BFG Fana 2011

Tlf/sms

Styreleder Gro Svendal	99702222
Nestleder Ole Reta Mikkelsen	91695441
Idrettsansv. Endre Raa	95701980
Arrangement -	
Økonomiansv. Kari Birgitte Strande	99025309
Miljøansvarlig Anne Bjelland Jensen	92853463
Varemedlemmer Anne Fjær (veteranansv) Morten Hauso (maratonutv) Anne S Dolvik (aktives repr) Kirsten M Melkevik (toppidr)	47392998 93219038 97969126 93251592
Statistikk Jan Fjærestad	55227696
Styrerepresentant Fana IL Anita Bolstad	55132858
Styrerepresentant IL Gneist Mads Holm	98246545
Styrerepresentant IL Bjarg Joan Mikkelsen	40491857

Rekrutteringsklubber BFG Fana

IL Bjarg Friidrett	www.bjarg.net
Fana IL Friidrett	www.fanail.no
IL Gneist Friidrett	www.gneist.no

Daglig leder BFG Fana
Kjell N Karstensen 92407525

BFG Fana klubbkontor
telefon / fax 55138178

Hjemmeside www.bfgfana.no
Epost bfgfana@bfgfana.no
Facebook friidrettsklubben bfg fana

Karusellavisen Sommer 2011
Opplag - kun PDF på www

Foto: Ivar Selberg Karstensen

Layout
Kjell N Karstensen

Sommerkarusellen 2011

Det var stort sett gode forhold og god oppslutning på 2011 utgaven av sommerkarusellen.

På de 3 første løpene var det godt over 200 deltakerer på hvert løp. På det fjerde midt i fellesferien var det minst deltakelse med 170. Ialt har det vært over 600 deltakere som har stilt opp, fordelt over 5 løp og 1215 starter totalt.

Forholdene har vært gode med god temperatur, men noe vått som ellers i landet denne sommeren.

Løypen er igjen endret og går nå i retning mot Sandsli der 5km vender ved Biltema, og 10km vender like etter passering av Plantasjen på Kokstad.

Løypen er kontrollmålt og både asfalt, lysforhold og bredde på løpstraseen er utmerket. Løypen er noe hardere inn mot mål, da det er slak stigning innover mot målområdet.

Likevel oppnår Anders Huun Monsen fra IL Gular en kanontid på 5km med tiden 15:13. Også på 10km er det gode tider med Bjarte Eikanger BFG Fana som best med 33:33 på denne distansen.

Det blir en evaluering av løypetrase og alle forhold rundt karusellen. Men alternativet med målplassering i Rådalen/Byggern er ut da det her vil bli ombygginger som ikke er forenlig med å ha målgang i dette området.

Vi har nå fått en myk og fin periode med sommerkarusell som grunnlag for enten å videreføre eller justere på innholdet i Løpskarusellen.

EMIT Tidtaking - og brikker

Brikkene ble innført høsten 2009, og kan anvendes på alle BFG Fana's arrangement. Når brikken passerer et målepunkt blir passeringstid og startnummer registrert, og sendt til en EMIT server.

Alle data blir lastet ned i sekretariatet og behandlet før de går videre for opplasting til våre websider.

Det jobbes med utvidet tilbud til våre brukere av brikker, - blandt annet testløyper der utstyret er plassert ut, og viser tider på en egen webside. Vi vil komme tilbake med mer informasjon rundt dette tilbudet.

Pr dd har vi dobbel tidtaking, - det innebærer umiddelbar måling av tid på brikker, - og de som ankommer målslusene uten, blir scannet på strekkode på startnummeret.

Det innebærer at noen sekunders differanse kan oppstå, men blir kun justert for de aller beste dersom det er konflikt mht plassering i klasse.

Foto på fremsiden

2 flotte representanter for BFG Fana's karuselløp. Maria Rieber-Mohn og Olav Njåstad på vei over broen mot målområdet.

Foto: Ivar Selberg Karstensen



THE **GRIEG** GROUP





Sommerkarusellen 2011 - 10 kilometer

Bildet er fra starten av løp nr 5 i sommer. Her drar en av frontfigurene fra BFG Fana, Bjørn Tore Kronen Taranger foran nok en BFG Fana løper, Anders Daltveit.

Dette oppgjøret vant til slutt Anders på den gode tiden 34:09. Den raskeste mann på denne distansen ble Bjarte Eikanger også BFG Fana på tiden 33:33 satt på løp nr 3

I kvinneklassen var det en helt suverren vinner, nemlig Stine Sanden fra Aks 77. Hun vant likegodt samtlige 5 løp denne sommeren. Hun startet forsiktig på løp nr 1 med tiden 41:02 og har jobbet seg jevnt og trutt nedover på tidsskalaen, og fikk den sterke tiden 39:08 på det 5. og siste løpet. Stine skimter vi så vidt på bildet innerst mot sargen.

10 kilometeren starter inne på Fana stadion med 500m på bane og fortsetter deretter ut på asfalt og går i retning mot Kokstad (Flesland - Bergen Lufthavn). Løypen dreier mot "Plantasjen" der det like etter er vending og løypen går tilbake igjen i samme spor. For det meste er løypen flat og rask, men en liten stigning den siste kilometeren må man ta sikte for. Likevel tider på 33 tallet er meget bra.

De beste tider på 10km distansen - sommeren 2011.

Herrer

Bjarte Eikanger	BFG Fana	33:33 (3)
Bjarte Eikanger	BFG Fana	33:55 (1)
Anders Daltveit	BFG Fana	34:09 (5)
Alemeyehu Sitotaw	Varegg	34:25 (1)
Alemeyehu Sitotaw	Varegg	34:25 (4)
Arnt-Inge Nilsen	Rindals Troll	34:39 (4)
Anders Daltveit	BFG Fana	34:39 (2)
Bjørn T K Taranger	BFG Fana	35:20 (1)

Kvinner

Stine Sanden	AKS77	39:08 (5)
Stine Sanden	AKS77	39:25 (2)
Stine Sanden	AKS77	39:29 (4)
Stine Sanden	AKS77	39:55 (3)
Stine Sanden	AKS77	41:02 (1)
Torunn Ø Aarvik	BFG Fana	41:19 (2)
Christina M Linde	Varegg	41:42 (3)
Nancy Sommer	Varegg	42:36 (1)

Wave Cabrakan 2

MIZUNO STØTTER ULRIKEN OPP MED PREMIER

GO FURTHER.

Let the Wave carry you further than ever before.

Mizuno Wave technology gives you the smoothest, most comfortable ride ever. The Wave Plate provides unrivalled cushioning and stability, working in harmony with the way you run.

*yesterday
here*

*today
here*



There's a Mizuno Wave for every type of runner – ask in-store.

mizuno.no

EXPECT MORE



LAGUNEN

135 BUTIKKER

2000 GRATIS P-PLASSER

8 SPISESTEDER

BARNEPARK

STELLEROM

LAGUNEPARKEN

MØBLER

SPORT

ELEKTRO

HELSE

STØRST PÅ SPORT



Markenett

LAGUNEN STORSENTER

www.lagunen.no

Åpent 10-21 (10-18)



FANALØPET

HALVMARATON

Lørdag 01. oktober kl
1300 - Fana stadion.



I tillegg til halvmaraton
& 10Km, er det også
en MINIMARATON på
4.2 KM.

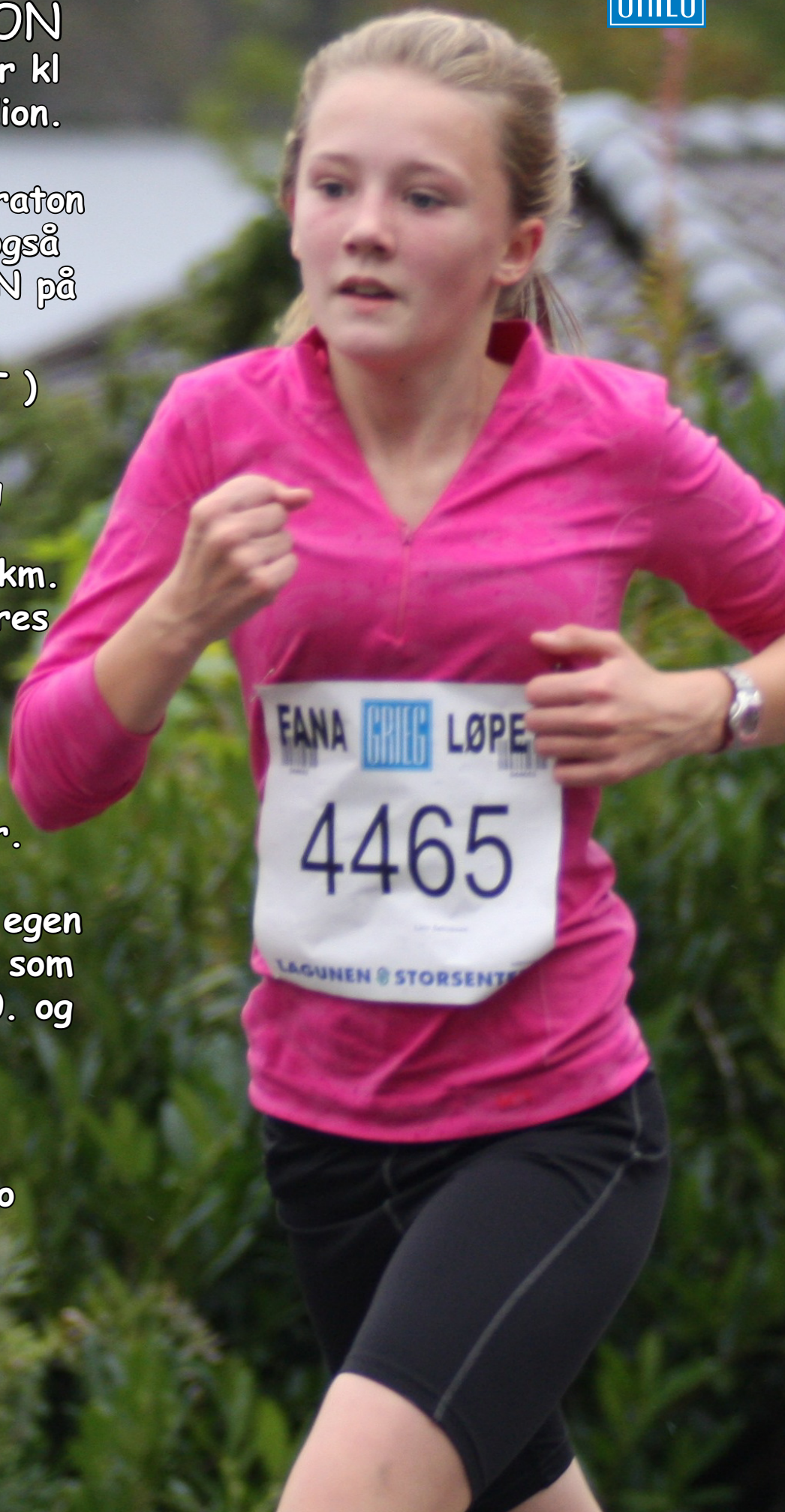
(LAGUNELØPET)

Klasseinndeling
resultatvis på
halvmaraton & 10km.
Miniton presenteres
alfabetisk på
resultatlisten.

Deltakerpremier.
Trekning på
startnummer samt egen
utmerkelse for de som
har deltatt for 10. og
15. gang

Se mer info
www.bfgfana.no

Velkommen til
Fanaløpet!





5km traseen har samme start og mål som 10km, men vender like etter passering av Biltema på vei ut mot Kokstad. Klarer man å holde steget og farten oppe på vei inn mål målområdet, så er det mulig å oppnå gode tider også i denne løypetraseen. Anders Hunn Monsen løp inn til sterke 15:13 denne sommeren. I kvinneklassen ble det Pernille Cecilie Thomassen BFG Fana som var suverent best på 5km (18:15). På bildet ser vi Anne Hordnes (0827) fra Bergenslærerne på vei mot mål, - og like bak kommer Gry Pladsen (10064) fra Sædalen IL. Ute til høyre kommer Trond Sliper (5816) med "følge" i barnevognen.

De beste tider på 5km distansen - sommeren 2011.

Herrer

Anders H Monsen	Gular	15:13 (2)
Jørgen J Axelsen	BFG Fana	16:01 (4)
Anders Daltveit	BFG Fana	16:09 (4)
Nalic Mirza	AKS77	16:13 (5)
Bjarte Eikanger	BFG Fana	16:16 (2)
Jørgen M Austvik	BFG Fana	16:31 (2)
Erik Orten	IL Fri	16:33 (4)

Kvinner

Pernille C Thomassen	BFG Fana	18:15 (2)
Elise Orten	IL Fri	19:54 (4)
Linn Seliussen	Fana IL	19:56 (2)
Hedvig R Gjerde	-	19:58 (4)
Marte Hundhammer	Gular	19:59 (4)
Torun Ø Aarvik	BFG Fana	20:01 (5)
Gro Jordalen	Tjalve	20:08 (5)



Den gode
følelsen får
du med utstyr
fra Mx Sport

ÅPNINGS
TIDER:
10-21
(10-18)



Mx
SPORT

litt mer personlig

LAGUNEPARKEN
tlf: 55 11 77 77



ULRIKEN OPP 2012
Lørdag 19.mai
mer info: ulrikenopp.no



MEDALJER, - PREMIER OG ANDRE UTMERKELSER IFM BFG FANA'S LØPSKARUSELLER



MEDALJE:

Alle som deltar minimum 3 av 5 sommerkaruseller, og 5 av 8 vinterkaruseller får egen medalje for gjennomført karusell

FORHÅNDSPREMIE:

Alle som er forhåndspåmeldt og har betalt for hele karusellen (sommer - eller vinterkarusell), får tildelt en egen premie - normalt er dette en T-skjorte på Sommerkarusell, samt en egen premiering på vinterstid. (denne sommeren ble det produsert en spesiell oppgradert T-skjorte, i god kvalitet som vi selger til kr 150,-)

50 løp Sommer - 100 løp Vinter

Det er produsert en egen glasspokal med inngravert antall løp hhv sommer - og vinterkarusell. denne glasspokalen kan kjøpes for kr 150,-

75 løp Sommer - 150 løp Vinter

Her kan det kjøpes en statuett med inngravert navn på skilt - selges til kostpris kr 250,-

Trekning på nummer

Etter hvert eneste løp, trekkes det premier tilfeldig på startnummer. Dette er premier fra våre samarbeidspartnere, og kan være gavekort/premier fra MX Sport, Craft, Mizuno eller andre. Denne gangen har vi også trukket premier fra Aktiv 365 og Ulriken643 som har bestått av årskort ved til en verdi av hhv 5800,- og 1800,-

I tillegg har det også vært ekstrapremier - feks KONDIS medlemskap og tilbehør!



Henny Oliva Kvalheim BFG Fana, i flott driv over broen inn mot målpassering. Henny kom inn til en 3.pl på kvinnenenes 5km med tiden 20:54.

Foran henne på listen finner vi Torun Øvergard Aarvik som vant på 20:01, og Gro Jordalen som løp inn til tiden 20:08



Nalic Mirza fra FIK AKS77 vant siste 5km på tiden 16:13.

Han vant foran BFG Fana løperne Bjarte Eikanger og Kjell Raa som kom inn på hhv 16:40 og 17:13



Atle Bergseth fra AKS77 i fint driv over broen mot mål. Denne gangen viste klokken 21:53 på 5km



Aleksander Kristiansen Meyer fra Norna Salhus mot mål. Tiden på dette løpet ble 19:10 - Norna Salhus har i den senere tid fått stablet sammen en god gruppe med unge distanseløpere, - og de vil nok gjøre seg sterkt gjeldene også i fremtidige løpskaruseller.

Jorunn Førde Bolme

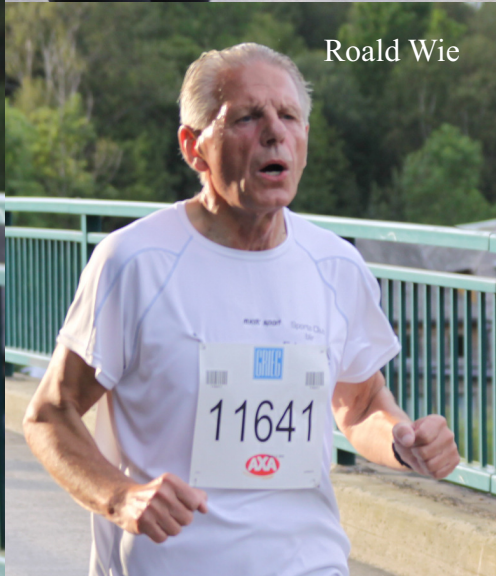
Randi Skare



Bjørg Fagnastøl

Lise Talge

Jan Lillemoen



Roald Wie

Henrik R Mildestveit



André Seliussen



Tuva Straume

BERGEN ULTRA



MARATONKARUSELLEN



Maratonkarusellen er tilbake igjen til høsten. Fanaløpet er en del av "karusellen", og åpner lørdag 01.oktober. Deretter følger Bergen Maraton lørdag 22.oktober og nok et løp lørdag 3.desember. "5 på bergensk jord" gir deltakerene en pokal med inskripsjon på en pokal, samt også inngravert med navn. Høytidlig overlevering på nyttårsaften til stormende jubel og gratulasjoner fra alle i løpsmiljøet! Se også mer info om denne karusellen på www.maratonkarusellen.no

Resultater

leser du om i Fanaposten

FANAPOSTEN

Tlf. 55 11 80 10 • www.fanaposten.no

Sjyhet og nærhet

aktiv



Velkommen til Aktiv365 Paradis

Basseng - Styrketrening - Spinning & aerobic- Tennis & Squash

PROTECTOR
S U P P L Y
PROTECTOR

- avdeling for trafikkmateriell,
brann-/redningsutstyr og
utemiljø/gatemiljø

PROTECTOR
S K I L T A S
PROTECTOR

- avdeling for skilt, reklame
og produktmerking

www.protectorgroup.no



WWW.CRAFT.NO

CRAFT 

Daglig bruk av havre i kostholdet er med på å redusere problemer med overvekt og hjerte karsykdommer. Bjørn havregrøt er et fullverdig og sunt måltid. Det gir deg garantert langvarig energi. Perfekt til frokost, lunch, turmat eller kvelds.

SUNN

ENERGI

AXA

Overskudd til det du vil

GODT

**HURTIG
Å LAGE**

Spis Bjørn Havregrøt med eple og kanel eller blåbær

