

Sommerkarusellen 2010

Resultater og bilder fra Sommerkarusellen 2010



BFG Fana 2010

Styreleder
Gro Svendal

Tlf/sms

99702222

Nestleder

Idrettsansv.
Torstein Erichsen

48100201

Arrangement

Økonomiansv.
Anders Røssevold

93019232

Veteranansv.
Anne Fjær

47392998

Miljøansvarlig
Trude Hallingbye

92810972

Varamedlem
Morten Hauso

93219038

Statistikk
Jan Fjærestad

55227696

Styrerepresentant Fana IL
Anita Bolstad

55132858

Styrerepresentant IL Gneist
Mads Holm

98246545

Styrerepresentant IL Bjarg
Joan Mikkelsen

40491857

Rekrutteringsklubber BFG Fana

IL Bjarg Friidrett
Fana IL Friidrett
IL Gneist Friidrett

www.bjarg.net
www.fanail.no
www.gneist.no

Daglig leder BFG Fana
Kjell N Karstensen

92407525

BFG Fana klubbkontor
telefon / fax

55138178

Karusellavisen Sommer 2010
Opplag - kun PDF på www

Layout og foto
Kjell N Karstensen

Sommerkarusellen 2010

Det var stort sett gode forhold og god oppslutning på 2010 utgaven av sommerkarusellen.

Normal deltakelse med omlag 300 deltakere på løp 1,2 og 5, mens midt i ferietiden i juli er det i underkant av 200 som finner veien til sommerkarusellen på Fana stadion..

I sommer startet også arbeidet med å innføre nye websystemer med påmelding, betaling og mange nye rutiner.

Vi håper selvsagt at når dette er innarbeidet, så vil det bli til det beste for både arrangør og deltakere. Men det tar litt tid før alle detaljene er på plass og ferdig innarbeidet.

Feks Adelskalender mm er pr dd ikke operativt, men vi håper at dette er på plass til Vinterkarusellen 2011

Tidtakingen foregår både med brikker samt med strekkode tidtaking. Dette er krevende med 2 forskjellige systemer. De som løper med brikke får registrert tiden akkurat i det de passerer målepunktet.

For de som løper på strekkode kan det ved enkelte tilfeller oppstå litt kø i slusen og man må da belage seg på at det kan bli noen sekunders tillegg.

Løypen er uendret med start fra Fana stadion og mål i Fanavegen ved Byggern (i Osbanetraseen)

EMIT Tidtakerbrikker og Påmelding

Brikkene ble innført i høst og kan anvendes på alle BFG Fana's arrangement. Når brikken passerere et målepunkt blir passeringstid og startnummer registrert, og sendt til en server plassert i Oslo.

All denne informasjonen kan siden lastes ned til en PC der programvare sorterer ut enten 5 - eller 10Km løpere, og det settes videre opp en logfil som inneholder alle nødvendige data.

Denne filen lastes siden opp igjen til en server som tilhører vår nye webleverandør website.no.

Sammen med deltakerinformasjon om 9000 identiterer som på et eller annet tidspunkt har løpt våre karuseller, så kobles dette og presenteres på web'en.

Systemet skal nå videreutvikles med betalingsløsninger.

BFG Fana innfører nå nye rutiner for påmelding der forhåpentligvis all påmelding og betaling kan gjøres hjemmefra. Tar man godt vare på sitt STARTNUMMER, så trenger man ikke lenger å gå innom sekretariatet og lage unødige lange køer og forsinkelser ved start.

Foto på fremsiden

Bjørn Tore Kronen Taranger BFG Fana
Foto Kjell N Karstensen (Fanamilen 2010)

BFG Fana's arrangement - høst/vinter 2010/2011 og vår/sommer 2011

VINTERKARUSELLEN

Start mandag 01.NOV kl 1900. Det blir 8 løp hver 3. mandag hele vinteren igjennom.
Start fra Fana stadion.

Forhåndspåmelding alle løp kr 500,- se påmeldingsdetaljer www.bfgfana.no!
Familie kr 800,- Kondis får kr 25,- i rabatt.
Enkeltløp kr 100,- utøvere under 15år, kr 180,-/50,-

Premier trekkes på hvert løp .
Hovedpremie trekkes på siste løp blandt de som har min 5 av 8 løp notert.

Dersom du deltar på 5 av 8 løp får du karusellmedaljen, og dersom du er forhåndspåmeldt (og betalt) får du også en egen premie.

Meld deg på over www.bfgfana.no. Nærmere informasjon vil bli kunngjort på nettsiden.

opptill 800-900 mosjonister møtes hver 3. mandag hele vinteren igjennom !

**Vi ønsker alle velkommen
til vinterens mosjonsløp.**

FANALØPET HALVMARATON



Lørdag 02.oktober kl 1400 - Fana stadion.

I tillegg til halvmaraton, 5 & 10Km, er det også en MINIMARATON på 4.2 KM.
(LAGUNELØPET)

Klasseinndeling resultatvis på halvmaraton og 5 & 10km.
Miniton presenteres alfabetisk på resultatlisten.

Deltakerpremier. Trekning på startnummer samt egen utmerkelse for de som har deltatt for 10. og 15. gang

**Se nærmere påmeldingsdetaljer
www.bfgfana.no**

Velkommen til Fanaløpet!



ULRIKENOPP 23.MAI 2011

Lørdag 23.oktober 2010 arrangerer Ulriken643 sammen med flere andre, Ulriken Opp.
Inntekter til barneavdelingen/haukeland sykehus. Følg med på invitasjoner!

Ulriken Opp arrangeres lørdag 23. mai 2011. Motbakkeløp er svært populært. og det arrangeres over 100 slike løp i Norge.

Ulriken Opp er oppmålt til 3.6km og har en høydeforskjell på 600m. Starten er ved Store Lungegårdsvann, samt ved grusbanen på Montana (TRIM klasse).

Mål er ved masten på toppen av Ulriken.

Påmelding starter i november 2010 - og alle som er tidlig påmeldt vil være med i trekning av premier hver måned.

www.ulrikenopp.no

LET THE WAVE CARRY YOU FURTHER!


MIZUNO WAVE™


BEST
RUNNERS
UPDATE
BEST UPDATE

Let the Wave carry you further than ever before.

Mizuno Wave technology gives you the smoothest, most comfortable ride ever. The Wave Plate provides unrivalled cushioning and stability, working in harmony with the way you run.



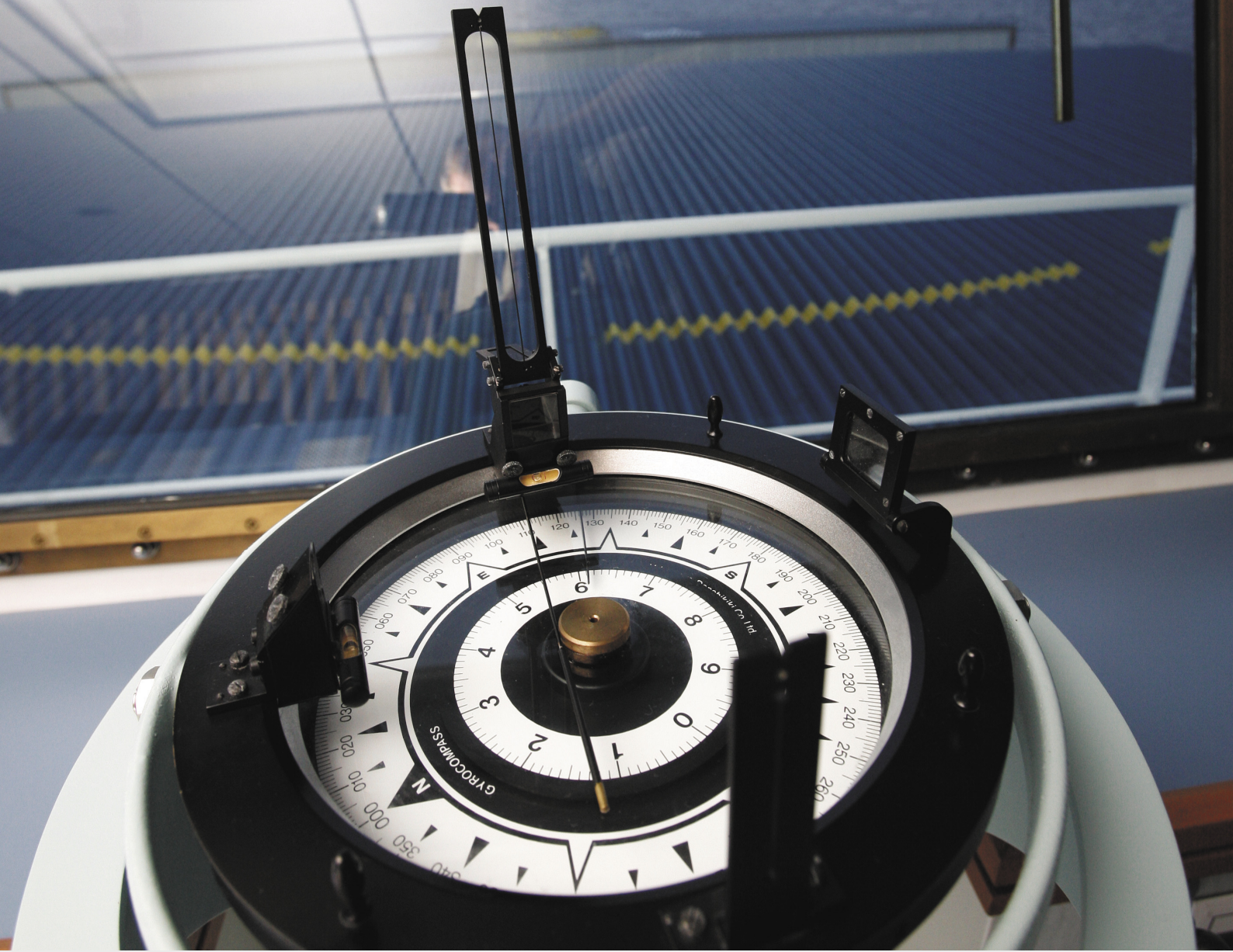
WAVE ELIXIR 5

There's a Mizuno Wave Plate for every type of runner – ask in-store.

DO YOU MEASURE UP?



GRIEG SHIPPING GROUP



Skip på alle verdenshav

Grieg Shipping Group eier og drifter 23 "Open-Hatch" lasteskip som går i internasjonal trafikk. Skipene er mellom 150 og 200 meter lange med lastekapasitet på 30-46.000 DWT (dødvekt tonn). Lasterommene og kranene, som er spesiallaget for papirprodukter og annen tørrlast, har regneskyttelse og avfuktingsanlegg. Skipene kan også frakte konvensjonell last i lasterommene, samt containere og prosjektlast på dekk.

Grieg Star Shipping er ansvarlig for markedsføring og kommersiell operasjon av skipene.

Grieg Gruppen driver mangfoldig internasjonal virksomhet med utgangspunkt i maritim næring. I tillegg til rederivirksomhet er vi engasjert i global logistikk, skipsmegling, fiskeoppdrett, maritime informasjonssystemer, offshore vindkraft, forsikringsmegling og investering.

Virksomheten drives fra Bergen og Oslo, samt en rekke andre byer og steder i Norge. Vi har også enheter i USA, Canada, Filippinene, Kina, Singapore, Storbritannia og Nederland. Det er ca 1300 ansatte i Grieg Gruppen.

GAVETIPS

La årets konfirmanter få mulighet til å virkeliggjøre drømmene sine!

Gi et gavekort fra Lagunen Storsenter



© KONVULTIO • 25097



LAGUNEN  **STORSENTER**

BERGENS STØRSTE
SHOPPINGSENTER
OVER 135 BUTIKKER

www.lagunen.no

OLDEN

FRA ISBREEN

FRA KILDEN UNDER ISBREEN

OLDEN er et naturlig mineralvann som har sin opprinnelse fra Blåfjellsilden ved Jostedalsbreen Nasjonalpark. Isen som vannet stammer fra har ligget beskyttet i flere tusen år. Vannet er fullkomment rent og krystallklart og er uberørt av moderne forurensing. Olden har fra naturens side et balansert innhold av mineraler og et lavt saltinnhold.

Les mer på olden.no



Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant løp	14-Jun	28-Jun	12-Jul	26-Jul	9-Aug
Alfheim	Gunnar	4627	1	0:52:19				
Alfheim	Per Gunnar	1221	3	0:40:53	0:40:46	0:41:56		
Andersen	Eduardo	6565	4		0:21:30	0:44:10	0:44:20	0:43:17
Andersen	Rolf	78	3	0:29:02		0:27:36	0:25:15	
Andersen	Stein Roar	3106	1					0:19:35
Andersen	Thomas	7742	1					0:18:22
Andersen	Unni Moberg	2203	1					0:26:51
Andersson	Atle	6325	3	0:53:34		0:52:13		0:25:04
Andersson	Åsmund Aas	6326	2	0:50:44				0:24:56
Andresen	Trygve	5137	1			0:37:08		
Angeltvedt	Kjetil Foss	1833	1			0:15:30		
Arlehed	Petter	3059	2	0:22:14	0:22:27			
Aske	Kristine	8485	3	0:52:43	0:52:53	0:53:06		
Auflem	Ingvar Lindvik	8488	1		0:28:16			
Austevoll	Håvard	7988	4	0:17:45	0:18:10	0:17:09		0:18:00
Austrheim	Arild	3192	1			0:19:37		
Austrheim	Atle	5317	3			0:19:57	0:19:47	0:19:26
Austrheim	trond	10196	1					0:21:37
Badawy	Alexander Gangsø	4250	1		0:25:59			
Bagaas	Annemay	7413	3	0:34:06	0:34:31	0:30:21		
Bakkejord	Birthe	4026	1	0:33:52				
Bakkejord	Lise	10043	1	0:33:50				
Baldersheim	Einar Knoff	7152	1		0:20:26			
Benjaminsen	Jan Erik	2493	1					0:22:17
Benjaminsen	Olav	2061	1					0:38:43
Berg	Ann-Mari Tyssebotn	8331	3	0:31:16	0:29:40		0:30:01	
Berg	Sara Tyssebotn	8332	3	0:31:44	0:29:30		0:29:56	
berge	lars ivar oppedal	10204	1					0:18:21
Berge	Therese	8421	1		0:23:43			
Berger	Mona	10026	6	0:30:16	0:29:22	0:28:38	0:28:24	0:27:37
Bergheim	Sven-Inge	3301	1					0:24:59
Bergmann	Øyvind	2652	2		0:24:38			0:24:03
Bersaas	Tiril	8470	1		0:28:10			
Bersaas	Tormod Borge	1094	1		0:31:05			
Bertelsen	Ove	2969	3	0:22:40	0:22:40	0:21:58		
Bertelsen	Ronny Atle	3260	4	0:20:12	0:20:13	0:19:52		0:19:56
Bertelsen	Ruben	4334	3	0:25:32	0:25:25	0:25:33		
Bertelsen	Øyvind	9636	4	0:23:15	0:23:04	0:22:59		0:22:07
Biering	Tina	10067	1		0:26:17			
Birkeland	Arild	1447	1	0:21:31				
Birkeland	Dani	2210	2	0:21:06				0:21:10
Birkeland	Kari-Ann	10181	1					0:29:19
Birkeland	Kristoffer	10040	1	0:18:59				
Birkeland	Tommy	1449	2	0:20:09				0:19:51
Birkenes	Ole-Petter Fortun	10125	1			0:19:00		
Bisevac	Aida	8507	3	0:53:52	0:25:36	0:25:38		
Bjerknes	Kristian	7813	1					0:22:49

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant løp	14-Jun	28-Jun	12-Jul	26-Jul	9-Aug
Bjerknes	Kristian	7813	1					0:22:49
Bjerknes	Pål	10205	1					0:22:37
Bjervamoen	Arvid	270	2		0:27:21	0:26:44		
Bjørnnes	Ole	2710	1		0:43:36			
Bjørndal	Anita	2175	3	0:29:38	0:29:36			0:32:05
Bjørsvik	Arvid	3495	1		0:22:40			
Bjånes	Jonathan Eriksson	5481	2			0:27:28	0:25:04	
Bjånes	Mats Eriksson	3845	3			0:27:29	0:25:05	0:43:32
Blücher	Peter	487	3	0:25:33	0:25:02	0:25:10		
Blytt	Marius	9624	3	0:24:21		0:23:27		0:23:32
Blytt	Per Michal	114	3			0:36:31	0:36:39	0:35:49
Blytt	Per Michal	114	1	0:39:41				
Boga	Lisbeth	8483	1	0:47:30				
Boge	Bjarne	2971	1				0:40:06	
Boge	Håvard	10170	1				0:40:00	
Bognøy	Arvid	4808	2		0:19:57			0:20:03
Bongom	Bjørn H.	4820	2			0:42:18	0:42:10	
Borge	Ove	4954	1					0:40:06
BORGERSEN	OLE-JOHNNY	10166	1				0:28:54	
Boting	Maarten	7077	1					0:20:35
Boye	Bjarte	5410	2				0:41:22	0:40:57
Brande	Agnes	10142	1			0:25:25		
Brande	Richard	10143	1			0:40:25		
Breistein	Camilla	10174	1				0:32:10	
Brendsdal	Jan Egil	2151	3	0:19:54	0:19:47	0:19:08		
Bringedal	Hilde Nødseth	5525	3	0:26:32	0:26:01			0:26:55
Bru	Morten	3940	4	0:37:06	0:36:13	0:37:21		0:37:13
Bru	Tor	1426	4	0:37:07	0:36:14	0:37:22		0:37:14
Brudvik	Morten	2190	1	0:24:25				
Bucher -Johannessen	Jannike	10024	1	0:46:14				
Bødtker	Frode	1528	3	0:27:17	0:25:56			0:26:29
Bårdsen	Bodil Hegg	5929	1	0:27:16				
Bårdsen	Karl Morten	800	4	0:24:31	0:24:21		0:23:56	0:23:41
Carneling	Magnus	10165	1				0:20:31	
Christensen	Heidi P. Dyrhol	6298	1		0:21:06			
Christensen	Rolf Martin	532	4	0:50:49	0:51:16		0:53:00	0:51:01
Christensen	Sanne Lillevik	1673	1	0:24:19				
Christian	Andersen	10100	1		0:21:30			
Coles	Julian Harvey	3564	1		0:42:58			
Collett	Isak Fredrik	4002	1					0:24:44
Collett	Karin	2757	3	0:23:10	0:23:16			0:26:11
Collett	Thomas	10046	2		0:23:48			0:26:10
Dahle	Kjetil	4034	1	0:52:16				
Dalheim	Siri	5881	1		0:52:02			
Dalland	Jonas	10212	1					0:17:55
Danielsen	Marianne	4546	2	0:42:41		0:33:02		

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant	14-Jun	28-Jun	12-Jul	26-Jul	9-Aug
Danielsen	Marianne	4546	2	0:42:41		0:33:02		
Danielsen	Rune	6940	2				0:45:55	0:46:11
Digernes	Egil Martin	5587	3	0:30:10			0:27:14	0:26:56
Digernes	Elise	10006	3	0:30:13			0:29:53	0:32:39
Digernes	Janne	10005	3		0:31:57		0:29:58	0:29:35
Djønne	Jon Ivar	10164	1				0:38:26	
Drivenes	Elina	3836	1	0:25:34				
Drivenes	Geirmund	7973	1	0:23:23				
Dyvik	Yngve	7356	3	0:22:58	0:22:47			0:22:40
Dørum	Ingrid	10173	1				0:50:14	
Eide	Jonas	6899	1					0:25:30
Eide	Ørjan	7358	1					0:20:09
Eikeland	Frode	2739	1			0:26:18		
Eikemo	Hege	5205	1					0:42:03
Eknes	Bjørn	9610	5	0:48:44	0:48:07	0:47:22	0:47:03	0:47:31
Eldøy	Sigve	7335	1				0:19:55	
Eldøy	Sølvi Eide	7332	1				0:21:36	
Eltvik	Petter	5688	3		0:26:06		0:26:09	0:25:55
Elvebakk	Tove	10008	2	0:24:07	0:25:48			
Engelsen	Atle	7801	1	0:25:06				
Engelsen	Henrik Andal	7800	1	0:27:40				
Engelsen	Mathias	2126	1	0:21:48				
Engelsen	Øystein Tenfjord	10188	1					0:49:27
Eriksen	Svein H.	219	3		0:28:52	0:27:03		0:26:22
Eriksen	Øystein	3084	1	0:18:03				
Ersvær	Stian Follevaag	8423	1				0:26:42	
Espedal	Trond Arne	4235	2	0:45:35	0:22:32			
Espevik	Linnea	7864	1	0:23:31				
Ettrup	Henrik Berger	5228	3			0:22:03	0:22:27	0:22:59
Ettrup	Henrik Berger	5228	2	0:23:13	0:23:23			
Fjellheim	Hilde	6903	1					0:48:19
Flakke	Merete Fjellveit	10013	1	0:36:45				
Flakke	Torstein	10011	1	0:18:55				
Flakke	Øystein	10012	1	0:36:34				
Flatabø	Stig Rune	4911	3	0:19:25	0:19:43			0:19:42
flekke	are	10082	1				0:31:55	
flekke	are	10085	1		0:29:21			
Foldnes	Jan Ole	2760	1	0:23:53				
Foldnes	Sofie	4478	1	0:26:04				
Follesø	Gunnar	10135	2			0:24:28	0:25:29	
Follesø	Kjell	295	1			0:25:24		
Fosse	Ina	3135	2	0:46:02				0:46:30
Frantzen	Torstein	1299	1					0:18:42
Fredäng	Linéa	3120	3	0:20:55	0:20:27	0:43:25		
Frisk	Josefine	10022	1	0:23:46				
Fuhr	Trond	2446	2			0:46:14		0:45:21
Furnes	Ståle	10136	1			0:42:06		

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant	14-Jun	28-Jun	12-Jul	26-Jul	9-Aug
Furnes	Ståle	10136	1			0:42:06		
Fyllingen	Jørn Magne	68	3			0:22:52	0:23:22	0:23:30
Færø	Helge	7144	3		0:18:41	0:38:39	0:18:20	
Førde	Jørgen Andreas	10199	1					0:35:21
Gabrielsen	Tor Olav	6698	3	0:22:02			0:22:31	0:22:39
Gangstad	Laila	10126	2			0:28:31		0:27:00
Gangsø	Steinar	3580	2	0:23:14	0:27:52			
Garavelseter	Kristianne Hjelle	2958	2				0:31:06	0:32:56
Gaulen	Gunnar	4854	1				0:20:59	
Gaupås	Alf	4789	2		0:44:47	0:45:40		
Gjelsvik	Rolf	4292	1	0:50:26				
Gjøstein	Tor	7935	1		0:24:46			
Grande	Toril Austbø	9633	1			0:20:50		
Graue	Reidar	4878	3		0:20:17	0:19:50		0:19:41
Grieg	John	5824	3	0:30:35	0:31:13			0:33:54
Grov	Bjørn Inge	10032	1	0:42:36				
Grov	Øystein Hellenes	10034	1	0:18:46				
Grove	Knut A	2226	1		0:20:07			
Grove	Knut S.	4030	3		0:27:23	0:28:02		0:24:22
Gulbrandsøy	Roald	6447	5	0:45:40	0:45:06	0:46:01	0:21:36	0:44:57
Gule	Eli Iren	9162	4	0:26:48	0:25:00	0:24:51	0:24:53	
Gunnarskog	Kåre	554	5	0:21:27	0:21:15	0:24:37	0:21:45	0:21:41
Hage	Øyvind	7743	1					0:26:19
Hammersland	Benedicte	7574	1	0:49:39				
Hansen	Bjørn K.	3403	5	0:51:28	0:52:02	0:51:17	0:52:26	0:51:11
Hansen	Helge	5099	1				0:22:17	
Hansen	Kåre	7434	1	0:37:13				
Harris	Anette	3833	3	0:27:12	0:27:09			0:27:14
Harris	Charlotte	5797	1	0:31:45				
Harris	Geir	6062	2	0:20:43	0:21:00			
Hasås	An-Magritt	7500	4	0:31:09	0:30:19		0:29:44	0:30:00
Hasås	Torgeir	10090	1		0:18:07			
Hauge	Roald Johannes	2570	3	0:45:14	0:47:15			0:47:24
Hauge-Hansen	Einar	7312	1	0:24:26				
Haugen	James Martin	7943	1					0:25:27
Haugen	Per Ove	3190	3	0:21:40	0:46:29	0:48:14		
haugland	bjørn	303	1			0:25:53		
Haugland	Ruben	10017	3	0:36:53	0:17:48			
Haugland	Terje	2605	1		0:36:44			
Haugland	Tolleiv	1537	3		0:21:37	0:21:22		0:21:14
Haugstad	Lise	3419	2		0:58:15	0:27:14		
Haukeland	Knut	10025	2	0:25:46	0:22:57			
Haukeland	Nils	10098	1		0:22:55			
Haukøy	Hans-Magnus	6978	3		0:23:01	0:22:11	0:22:31	
Haukøy	Inge	3050	3		0:18:16	0:18:01	0:38:06	
Haukøy	Marianne	10147	2			0:21:29	0:21:58	
Hausen	Ida Pernille	7999	3	0:28:03	0:28:00	0:26:20		

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant	14-Jun	28-Jun	12-Jul	26-Jul	9-Aug
Hauso	Morten	1988	4	0:45:08	0:44:07	0:44:18	0:47:53	
Havnerås	Ottar	10210	1					0:49:14
Heldal	Bjarne	6658	3		0:20:36	0:20:25	0:20:18	
Heldal	Henrik	9593	2			0:20:17		0:21:01
Heldal	Tormod	5438	2	0:22:14		0:22:51		
Henrikssen	Odin	5080	3	0:20:52			0:20:40	0:20:18
Herstad	Torkel R.	7016	1	0:30:07				
Hessen	Egil	3991	4	0:20:22	0:44:09		0:20:27	0:43:40
Hevrøy	Kjersti	3258	2	0:47:31				0:22:38
Hevrøy	Thyra	4422	1	0:25:35				
Hisdal	Nora Anie	4877	3	0:29:48	0:28:49			0:27:13
Hisdal	Solveig Marie	7950	3	0:27:50	0:27:29			0:25:39
Hjelle	Karin	2957	1				0:31:09	
Hjellestad	Ulv	45	3	0:28:24		0:27:09		0:29:29
Hjelm	Lene	1019	1	0:41:59				
Hjelmeland	Tor Ivar	502	5	0:23:12	0:23:02	0:23:41	0:22:44	0:23:01
Hjelset	Elin	10129	2			0:47:37		0:47:44
Hjertås	Pia	10101	1		0:34:48			
Hodnekvam	Frode	7298	4	0:21:29	0:20:57	0:20:36		0:44:36
Hodneland	Lene	6308	1		0:23:28			
Hole	Endre	10033	4	0:52:41	0:52:59	0:53:07		0:47:09
Hole	Kjell Frode	967	3		0:20:38	0:20:27		0:20:18
holgernes	jan håkon	10038	3	0:25:27	0:23:50			0:24:20
Holm	Mads	2773	3	0:23:49	0:23:54			0:23:33
Holmgren	Trond	10062	1		0:41:25			
Holmås	Lars Visnes	8108	1					0:22:15
Holter	Christian	9481	2	0:41:19		0:40:42		
Hope	Bjørn	6719	3	0:20:50		0:20:47		0:20:52
Hope	Kristin	6933	1			0:29:03		
Hope	Sondre Fagerås	4571	2				0:17:22	0:17:17
Hordnes	Anne	827	1		0:25:04			
Houmb	Vigdis	8067	2			0:22:45		0:22:52
Huffhammer	Lars Johan	3129	2		0:19:46			0:19:12
Humlevik	Rasmus	2923	1	0:18:37				
Huseby	Knut O	7469	2				0:28:57	0:27:19
Hysing-Olsen	Ewelyn	8320	2		0:30:43	0:29:04		
Iden	Andreas	2255	1					0:16:46
Iden	Geir	4209	4	0:19:56		0:20:06	0:20:06	0:19:47
Iden	Gustav	4298	3	0:17:36			0:18:18	0:17:45
Iden	Jon	6	2				0:20:54	0:20:56
Iden	Mikal	4297	2				0:17:49	0:17:43
Iden	Pernille	4211	1				0:22:35	
Igelkjøn	Tom	9598	2				0:20:37	0:20:38
Ingebrigtsen	Asbjørn Dag	525	1					0:28:06
Ingebrigtsen	Jan-Inge	7498	2	0:40:32				0:43:06
ingebrigtsen	Lars Martin	10193	1					0:23:42

Ettternavn	Fornavn	Startnr	Ant	14-Jun	28-Jun	12-Jul	26-Jul	9-Aug
Ingebrigtsen	Pål	7159	1					0:22:19
Instones	Arne	2547	2		0:21:03			0:20:20
Instebø	Arne	2447	4	0:57:49	0:42:41	0:41:58		
Instebø	Mari Opheim	10075	1		0:47:46			
Irgan	Tom	10131	1			0:47:49		
Isaksen	Ann-Vigdis	856	1	0:30:36				
Iversen	Steinar	2344	4	0:26:42	0:26:39	0:26:08	0:25:53	
Jacobsen	Sara	10148	1			0:42:42		
Jakobsen	Bjørn Ole	10180	1					0:43:26
Jellestad	Eva	6416	1		0:46:57			
Jensen	Beate	8147	3	0:25:19	0:52:11			0:53:39
Jensen	Geir	7593	2	0:22:21				0:48:33
Jensen	Lyder	3961	3		0:19:24	0:40:10	0:40:07	
Jensen	Niels Bo	10187	1					0:20:57
Jensen	Åge	11	1	0:47:57				
Jensvoll	Harry Paul	1037	1		0:21:55			
Joensen	Espen	8306	2	0:16:51		0:16:34		
Johansen	Frode	5210	2			0:39:21	0:40:56	
Johansen	Inger Lise S	2532	5	0:31:59	0:33:08	0:31:28	0:31:35	0:30:37
Johansen	Ingrid Næss	4906	5	0:21:42	0:21:43	0:23:12	0:23:30	0:22:28
Johansen	Tom Roger	579	4	0:40:13	0:21:43	0:40:36		0:22:27
Johanson	Gisle	7228	2				0:21:35	0:21:21
Johnsen	Stig	7806	2	0:52:46	0:50:58			
Johnson	Jørgen Veidung	10030	1	0:23:29				
Juvik	Erling B.	766	2				0:23:08	0:23:24
Jørgensen	Bjarne	2056	1		0:23:49			
Kanebog	Ragnvald	4981	1					0:40:27
Kavlie-Borge	Kristian	10194	1					0:47:42
Kjærevik	Ann Helen	2737	2			0:22:12	0:22:11	
Kjærgård	Per Ivar	10095	2		0:42:00			0:42:09
Kjønnerød	Irene	2117	4	0:48:58	0:47:53	0:50:15	0:49:09	
Klanderud	Tore	1575	2			0:38:26		0:38:39
Kleiv	Aina	8482	2	0:47:28				0:46:31
Kleppe	Kjetil	1158	1	0:24:55				
Kleppe	Live Arnesen	10048	2			0:57:35	0:55:39	
Kleppestø Walde	Simon	10018	4	0:21:37	0:20:54	0:20:20	0:20:49	
Klokset	Inger Johanne	3117	3	0:22:12	0:22:39			0:21:55
Klungtveit	Jan Arve	2115	3		0:50:55	0:49:10		0:47:34
Knappskog	Turid	3175	3	0:29:43	0:29:09			0:29:16
Knoph	Andreas Meling	7896	1					0:26:24
Knudsen	Cecilie	3821	1	0:30:10				
Knudsen	Janicke	6332	1			0:31:27		
Knutsen	Gunnar	7314	5	0:42:34	0:41:32	0:41:16	0:40:16	0:36:59
Kolbeinsen	Atle	159	3	0:22:50	0:22:23			0:22:24
Konglevoll	Arne	2130	1				0:21:14	
Konglevoll	Sondre	8471	1					0:25:50

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant	14-Jun	28-Jun	12-Jul	26-Jul	9-Aug
Korneliussen	Camilla	10020	3	0:27:50		0:31:40		
Korneliussen	Cathrine	10019	2	0:29:04	0:29:09			
Korneliussen	Ragnhild	4890	1			0:21:33		
Korneliussen	Øyvind	4799	3	0:23:29	0:22:55	0:22:54		
Korseth	Erlend	8318	2	0:46:56				0:46:35
Kristiansen	Anette	5755	3	0:32:18		0:29:48	0:30:06	
Krogstad	Elisabeth Waage	2734	1	0:24:35				
Krohn	Janne	10015	1	0:46:10				
Krokeide	Kathrine	6294	4	0:26:07		0:25:58	0:26:07	0:26:06
Krokeide	Kjersti	5820	3		0:29:51	0:28:34	0:28:35	
Kryvi	Sophie Dedekam	7967	2		0:23:40			0:22:47
Kvalheim	Henny	3452	2			0:20:29		0:43:29
Kvalsvik	Nina	7257	4	0:31:56		1:05:08	1:05:10	1:05:03
Kvam	Nils Olav	5875	2		0:22:14			0:22:11
Kvamme	Svein Roar	10076	1		0:33:35			
Kvammen	Emma	10200	1					0:39:33
Kyrkjebø	Trude	3738	1					0:50:20
Kårbø	Jan	65	4		0:21:44	0:21:28	0:21:34	0:21:40
Landro	Audun	2156	4	0:44:08	0:44:10		0:44:28	0:21:11
Landro	Cecilie	5271	3	0:49:35			0:51:02	0:23:51
Landro	Håkon	2308	2				0:17:24	0:17:18
Landro	Sander Førde	3497	2				0:32:36	0:34:21
Landro	Synne	3496	2				0:34:06	0:39:03
Landsvik	Turid	8035	3	0:24:23	0:24:12			0:24:05
Larsen	Atle	10044	1			0:28:51		
Larsen	Janicke	10118	1			0:23:26		
Larsen	Marianne	10035	1	0:25:58				
Larsen	Marianne	10035	1			0:24:53		
LARSEN	OLE OMAR	10137	1			0:26:59		
Larsen	Trond	7508	6	0:22:15	0:22:17	0:20:56	0:21:29	0:21:37
Lauvås	Kenneth	9584	4	0:27:41	0:27:27	0:26:49		0:28:04
Lauvås	Nils	9638	1					0:29:32
Lauvås	Trond	9571	4	0:27:45	0:27:28	0:26:47		0:27:32
Lavik	Mona	4164	1		0:26:53			
Leikvoll	Frode	10023	1	0:26:29				
Leikvoll	Magnus	4395	1	0:25:24				
Leikvoll	Trond	4396	1					0:30:47
Lepsøe	Geir	509	4		0:30:01	0:28:09	0:29:50	0:27:46
Lie	Aleksander	3505	3	0:17:36	0:18:40	0:18:02		
Lie	Hans Norvald	5160	2		0:19:36			0:19:16
Lie	Jostein	2938	2	0:21:52	0:21:58			
Lie	Renate	4222	2	0:20:27		0:20:58		
lien	erik	10184	1					0:43:16
Lien	Gunnar Lorens	4179	1			0:44:52		
Lien	Gunnar Lorens	4179	2	0:44:17	0:44:48			
Lillefosse	Arthur	382	5	0:27:40	0:27:30	0:27:37	0:27:25	0:27:32

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant	14-Jun	28-Jun	12-Jul	26-Jul	9-Aug
Lillemoen	Jan	66	5	0:25:21	0:25:07	0:25:05	0:25:32	0:25:48
Lillevik	Øyvind	9247	4	0:40:42	0:19:48		0:41:19	0:40:40
Lindberg	Geir	4809	3	0:21:23	0:44:03			0:20:40
Lindvik	Ada Strakseng	7863	1	0:24:07				
Lindvik-Sævareid	Anita	3814	2		0:29:55	0:28:32		
Lingaas	Robert	3311	4		0:21:57		0:21:31	0:21:27
Ljone	Jan	1109	1					0:24:06
Lone	Espen	7481	3	0:22:46	0:23:32			0:22:35
Lothe	Jakob Eirik	1550	1				0:26:05	
Lund	Svein Erik	10182	1					0:20:46
Lund	Søren	7964	2		0:23:37			0:23:58
Lundekvam	Kari	272	3	0:23:29		0:47:33	0:47:30	
Lyngnes	Gunnar	7292	4		0:21:24	0:20:54	0:44:22	0:43:25
Lægreid	Jan Arve	474	1		0:51:05			
Løbrot	Beate R.	8172	1		0:24:28			
Løvby	Erik Chr. Lofthus	8500	5	0:42:30	0:42:59	0:41:44	0:19:51	0:20:08
Løvenholm	Aksel	747	3	0:27:30	0:26:50			0:26:17
Majk	Monika	8514	2		0:25:20	0:24:16		
Malt	Roar	7004	4	0:25:37		0:26:36	0:25:49	0:24:49
Marheim	Nichlas	8490	2	0:42:09	0:41:47			
Martinsen	Carl Petter	4165	1					0:39:35
Meling	Kathleen	7586	1					0:26:25
Mellingen	Anbjørn	1990	1				0:38:02	
Meyer	Aleksander Kristiansen	6348	2	0:41:30				0:19:18
Meyer	Liv Sylvi	6088	3	0:27:48	0:27:37	0:27:15		
Midtgård	Magnus	2634	2	0:48:12		0:49:05		
Mikkelsen	Ole	8253	2	0:47:11	0:47:49			
Mildestveit	Erlend	10141	3			0:33:30	0:33:26	0:34:45
Mildestveit	Henrik Røssevold	4995	3	0:22:17		0:21:56	0:21:12	
Mildestveit	Pål Røssevold	3516	4	0:21:35		0:20:21	0:20:49	0:21:13
Misje	Roald	7503	3	0:49:12		0:48:52		0:48:15
Misje	Roar	9252	3	0:38:47	0:38:41			0:38:55
Mogstad	Håkon	2001	1			0:23:05		
Mokleiv	Åsne	10159	2				0:29:59	0:28:57
Molina	Arianna	10206	1					0:33:59
MOLINA	DIEGO	10209	1					0:36:04
molland	steinar	10167	2				0:18:23	0:18:59
Monsen	Anders Huun	9475	1			0:15:11		
Mork	Bjørn Eilert	4323	1	0:21:25				
Morkemo	Eirik-André	8486	3			0:21:21	0:20:42	0:20:13
Morken	Ove Normann	7266	2				0:19:13	0:18:50
Mossestad	Freddy	3372	1		0:39:41			
Mossestad	Fredrik	10060	1		0:23:25			
Mossestad	Maria	10021	1	0:27:55				
Mossestad	Maria	10021	1		0:27:48			

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant løp	14.jun	28.jun	12.jul	26.jul	09.aug
Mossestad	Petter	10059	1		00:28:57			
Mundal	Otto	406	3	00:24:20	00:23:34	00:23:22		
Myhr	Gjøril Mongstad	7814	3	00:26:14	00:26:17			00:26:04
Myhre	Ben-Terje	10128	2			00:31:25	00:32:50	
Myhre	Julie	10127	3			00:31:24	00:32:39	00:33:28
Myking	Arne Dag	3183	3	00:20:46	00:26:08	00:24:40		
Myking	Eirik	7802	2		00:27:55	00:28:54		
Myking	Eline	3849	2	00:22:28		00:23:25		
Myking	Ingvild	8398	2		00:26:08	00:24:43		
Myrestrand	Thor	6746	4	00:21:34	00:21:33	00:21:30		00:21:15
Myrlid	Trygve	1660	1			00:22:26		
Mæhle	Kjersti	4290	1	00:19:49				
Møllerup	Nils	58	1					00:23:14
Mørch	Henrik	4970	1					00:23:21
Nagell-Dahl	Haldis M	660	5	00:27:35	00:27:31	00:27:22	00:27:28	00:27:22
Nepstad	Olai	1361	4	00:23:51		00:23:44	00:24:35	00:23:47
Nerheim	Jorunn	6977	1		00:32:28			
Nes	Asbjørn	2672	1	00:29:04				
Nes	Espen	2671	2	00:20:30	00:20:51			
Nes	Randine	3586	3	00:32:34	00:33:39	00:32:02		
Netteland	Tom Ivar	5357	4	00:54:02		00:52:39	00:52:23	00:52:04
Nilsen	Daniel	2895	1	00:22:32				
Njåstad	Olav	189	5	00:24:39	00:25:22	00:24:55	00:25:01	00:24:53
Nordahl	Ingulf	4486	4		00:38:42	00:38:24		00:38:14
Nordhus	Magnus Andre	6768	1		00:23:56			
Nordhus	Ole Gunnar	4917	2		00:40:09			00:39:15
Nordland	Ivar	6635	3		00:49:54	00:48:26		00:50:46
Nordtveit	Jan Terje	5567	1	00:22:01				
Noremark	Gro Annette	8498	5	00:53:29	00:51:26	00:51:26	00:24:46	00:24:30
Norheim	Stian	4156	1		00:18:39			
Nummedal	Marianne	3191	1				00:24:50	
Nybø	Hans Olav	7176	3	00:19:27	00:19:16			00:40:08
Nygård	Marit	4551	4	00:28:17	00:27:43	00:28:00		00:29:21
Nygård	Ronny	4581	3	00:28:26	00:29:02			00:29:38
nygård	ronny	4581	1			00:27:45		
Næss	Robert	2172	1					00:20:21
Odland	Øyvind	5849	2		00:20:00		00:19:40	
Oen	David Andre	10003	1	00:36:20				
Oldervoll	Frode	5523	3	00:24:10	00:20:04			00:20:03
Oldervoll	Maria Hille	4241	1	00:28:23				
Oldervoll	Solveig Hille	4242	1	00:24:09				
Oline	Havnerås	10214	1					00:49:06
Olsen	Tom Ove	7951	2	00:26:02	00:24:26			
Olsen	Øyvind	9518	4	00:21:11		00:21:19	00:21:23	00:21:18
olsnes	harald	10134	1			00:18:29		
Onipede	Knut	1948	2		00:20:43		00:21:01	
Ophaug	Andreas	2797	1	00:19:00				

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant løp	14.jun	28.jun	12.jul	26.jul	09.aug
Ophaug	Jim	3109	1	00:22:08				
Oppedal	Birte	1035	1				00:23:00	
Orhagen	Christopher	3914	3			00:17:43	00:17:45	00:17:29
Orten	Elise	5111	1					00:40:18
Orten	Jaad	5112	1					00:35:21
Ottmøller	Lars	7239	1					00:35:35
Pettersen	Jørgen	4419	3		00:19:40		00:19:31	00:19:36
Pettersen	Morten	1758	3	00:27:24	00:26:18		00:25:58	
Pettersen	Svein	8328	5	00:25:47	00:25:38	00:25:30	00:24:47	00:24:19
Pettersen	Åshild Alne	5522	1	00:47:39				
Pladsen	Gry	10064	1		00:29:34			
Quivey	Eva	1032	3			00:25:29	00:23:57	00:24:06
Quivey Flatebø	Lise	1042	2			00:25:05	00:25:07	
Rakvaag	Knut	2414	4	00:48:15	00:47:19	00:46:38		00:46:34
Rasmussen	Glenn	10203	1					00:21:23
Rasmussen	Julie	10201	1					00:29:01
Rasmussen	Kari	6873	3	00:26:27	00:25:58			00:26:30
Rasmussen	Mona	8400	1		00:27:19			
Rasmussen	Petter	120	2		00:18:58	00:40:09		
Rasmussen	Sonja	10208	1					01:02:36
Rasmussen	Svein	5800	4		00:23:59	00:23:08	00:23:38	00:23:44
Reiersen	Svein Arne	5395	1			00:17:40		
Reigstad	Øyvind	7084	3	00:42:30	00:20:01	00:42:31		
Revheim	Sander	7890	1					00:25:16
Riis	Juni	7861	1	00:24:16				
Riisnes	Geir	7388	3	00:25:20			00:26:49	00:25:57
Rimereide	Hege Emma	7919	1				00:33:29	
Rimestad	Leonora	10168	1				00:43:47	
Rimestad	Monica K	10169	1				00:43:49	
Rimestad	Tom Henning	3448	1				00:43:50	
Rinde	Chris P.	4859	4	00:18:58	00:19:11		00:40:24	00:39:52
Ringheim	Oddny	1627	4	00:50:27	00:46:59	00:48:04		00:48:46
Rogne	Charlotte	8474	3	00:28:30	00:28:02	00:27:10		
Rognsvåg	Espen	7555	1		00:17:01			
Rognø	Jarle	957	1		00:19:18			
ROMSLO	MORTEN ANDRE	10191	1					00:24:16
rusten	per harald	10139	1			00:25:33		
Ryland	Andre Jensen	2261	3	00:32:25	00:35:41			00:31:10
Ryland	Glenn Jensen	3172	3	00:22:15	00:22:21			00:48:29
Ryland	Marit	2967	3	00:32:25	00:35:38			00:58:26
Ryland	Mats Jensen	2966	1		00:25:53			
Ryland	Mats Jensen	2966	1					00:31:11
Rød	Terje	937	1		00:29:50			
Rønneberg	Arnfinn	5779	4		00:45:35	00:44:09	00:42:35	00:42:21
Røsland	Frode	1910	2	00:41:35	00:41:07			
Røssevold	Anders	56	2	00:18:08			00:40:23	
Røsstrand	Lars Arve	5890	3			00:20:46	00:21:01	00:20:43

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant løp	14.jun	28.jun	12.jul	26.jul	09.aug
Røssland	Lars Arve	5890	3			00:20:46	00:21:01	00:20:43
Røssland	Ole Martin Eide	3928	2			00:17:09	00:19:30	
Røssland	Selma	10189	1					00:33:22
Røstum	Gisle	1513	1			00:21:00		
Røstum	Sindre	5469	3	00:22:07	00:22:04			00:21:56
Raa	Andrea Bolstad	3215	3	00:26:09		00:25:50		00:25:18
Raa	Anita Bolstad	10146	2			00:42:42		00:38:44
Raa	Elisabeth Bolstad	10144	2			00:39:59		00:38:43
Raa	Erlend Bolstad	10145	2			00:25:34		00:25:03
Raa	Kjell	3075	3	00:17:07	00:17:07	00:35:15		
Raa	Therese	10092	2		00:21:57			00:21:34
Saksvik	Knut	8515	1	00:45:37				
Sandal	Kåre	6415	5	00:38:20	00:36:59	00:37:50	00:35:57	00:36:17
Sebjørnsen	Grethe	7838	1	00:35:55				
Sebjørnsen	Trond	6711	3	00:23:53		00:23:21		00:23:20
Segrov	Beathe	3811	3	00:32:47	00:33:58	00:32:43		
Sekkingstad	Malvin	1011	1		00:28:48			
Sekkingstad	Odd Magne	2059	1		00:28:11			
Sekse	Arild Sondre	3956	2	00:40:55	00:40:58			
Sekse	Bjørnar	316	1		00:23:25			
SELHEIM	FREDRIK	10197	1					00:26:43
SELHEIM	THOMAS	10195	1					00:22:22
Seliussen	André	5803	2			00:25:28		00:24:08
Seliussen	Ingvei	4464	1					00:37:21
Seliussen	Linn	4465	3	00:22:33		00:22:02		00:21:46
Seliussen	Marie	10178	1					00:37:20
Seliussen	Morten	3827	3	00:18:40		00:38:57		00:24:11
Sellevoll	Trond	2550	1	00:22:58				
Sellevoll	Claus	10130	1			00:35:58		
Sellevoll	Claus	10130	1					00:17:20
silvia tatjana	harung	10063	1		00:54:40			
Sitotaw	Alemayehu	5376	1	00:35:26				
Sivertsen	Anja	10097	1		00:26:37			
Sjåholm	Åse	784	4		00:29:33	00:28:50	00:29:00	00:28:45
Skage	Rune	1349	1		00:26:14			
Skare	Randi	6734	3	00:30:57	00:30:13	00:29:14		
Skarsten	Anna	6961	3	00:44:37	00:33:47		00:34:58	
Skarsten	Jonas	8497	1	00:44:36				
Skaugrud	Gunn	8480	3		00:30:54	00:29:12		00:32:04
Skjerping	Dag	193	3	00:23:34			00:23:59	00:23:38
Skjæråsen	Tom	7965	3			00:18:44	00:18:18	00:17:45
Skog	Sandra	10099	2		00:34:44		00:31:58	
Skorpen	Bjørn Christoffer	10190	1					00:56:24
Skålevik	Kenneth	41	3	00:22:27		00:22:44		00:23:36
sleire	even	10198	1					00:26:09
Slethaug	Johannes	403	4	00:23:48		00:24:05	00:23:36	00:23:50
Slethaug	Sverre Morten	5316	1		00:33:42			

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant løp	14.jun	28.jun	12.jul	26.jul	09.aug
Slethaug	Thea	4327	1		00:21:53			
Sliper	Trond	5816	1				00:21:35	
Smaamo	Haakon	4452	1					00:24:20
SOLHEIM	PETTER	10133	1			00:20:04		
Solheim	Rune	5494	1					00:25:22
Solheim	Steinar	392	2		00:23:48	00:23:32		
Stadheim	Arne	8158	4	00:30:55	00:30:34	00:29:52		00:30:52
Stadsnes	John Helmer	6527	1	00:26:38				
Stensbø	Erik	818	2	00:20:41				00:21:19
Stien	Rose	5298	4	00:31:10	00:31:07	00:29:49		00:29:51
Storheim	Mariann	3952	1				00:44:51	
Straume	Eva	8484	3	00:24:27	00:24:52	00:23:41		
Straume	Morten	737	3	00:19:32		00:19:41	00:19:52	
Straume	Tina	5821	3	00:29:59		00:28:53	00:28:31	
Straume	Tuva	4319	4	00:24:17		00:23:55	00:24:34	00:24:15
Strømme	Øistein	10161	1				00:42:57	
Strømmen	Brigt	4098	2		00:17:58	00:36:52		
Strønen	Eirik	10093	1		00:20:13			
Stuhr	Fredrik	10186	1					00:21:03
Sulesund	Pål	7047	1	00:18:12				
Sundstrøm	Julie	10074	1		00:22:22			
Sveen	Ole Bjørn	10094	1		00:41:23			
Sveen	Ole Bjørn	10157	1				00:40:29	
Sveen	Ole Bjørn	10183	1					00:39:49
Svege	Marianne	5528	1	00:47:44				
Svendal	Gro	2044	2	00:18:58				00:39:55
Sæbø	Oddbjørn	8334	1					00:25:30
Sæbø	Pål-Inge Gjerde	8335	1		00:21:11			
Sæle	Asgeir Grøm	4909	1			00:17:52		
Sælensminde	Kjell	94	4	00:31:09	00:31:26		00:29:50	00:31:39
Sævareid	Tommy	7171	2		00:40:54	00:40:56		
Sæverås	Sondre	10027	2	00:29:34				
Søbstad	Christoffer	10007	1	00:17:37				
Søfteland	Jon Øystein	10132	3			00:23:19	00:22:49	00:22:15
Sønnesyn	Per Einar	4594	4	00:36:01	00:34:41		00:36:16	00:34:44
Søreide	Gerd	847	1					00:27:31
Sørtveit	Erlend Gjerdevik	10140	1			00:19:11		
Søraa	Dana A. W.	6816	1					00:28:37
Søraa	Einar	6815	1					00:28:38
Søraa	Ronny	1489	1					00:18:57
Søraas	Nicholas	7998	1	00:18:01				
Søviknes	Harald	1928	4	00:20:26	00:20:17	00:20:18		00:20:15
Takle	Elisabeth	6994	2	00:23:46	00:23:13			
Tangerås	Arvid	341	1		00:22:59			
Taranger	Bjørn Tore Kronen	5421	2		00:36:35		00:21:05	
Taranger	Tora Othilie Rydland	10175	1				00:59:59	
Taule	Odd Magnus	9425	3		00:27:35	00:26:48		00:26:36

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant løp	14.jun	28.jun	12.jul	26.jul	09.aug
Teigen	Jon	234	4	00:32:50		00:32:45	00:32:57	00:32:19
Teiglad	Bård	5850	1					00:46:26
Tellnes	Bengt	1039	1					00:21:06
Tennebekk	Ludvig	537	3		00:41:33		00:41:47	00:42:39
Thomassen	Pernille	1314	3	00:18:26	00:18:32			00:18:44
Thorkildsen	Terje Wickman	6344	4	00:28:11	00:27:18	00:26:56		00:28:37
Thorsen	Kristine	7826	2	00:49:39				00:49:32
Tillery	Andrew	7470	1				00:39:45	
Tillery	Fenya Marie	7352	1				00:39:42	
Time	Kristian	1967	3		00:24:47		00:23:58	00:24:18
Tjøstheim	Bjørn Peter	10069	1		00:45:45			
Torres	Maria	10207	1					00:24:17
Trefall	Ivar	227	2	00:20:17	00:20:15			
Trosvik	Egil	194	3		00:28:41	00:27:25	00:27:24	
Trumpy	Henrik	88	3		00:39:28	00:38:50		00:38:37
Træen	Ivar	4624	2		00:21:09			00:21:21
Tufta	Roger	6855	1			00:38:33		
Turøy	Liv	1463	1		00:56:34			
Tvedt	Andreas	4503	1			00:19:14		
Tvedt	Jørgen	4814	1			00:35:53		
Tvedt	Øyvind	10091	2		00:17:54			00:17:19
Tveita	Oddvar	581	2		00:28:04			00:28:01
Tysse	Hege Nordberg	10037	3	00:26:01	00:25:03	00:25:50		
Ulstein	Terje	3268	5	00:23:29	00:24:05	00:24:10	00:24:29	
Undheim	Knut	6708	1		00:17:28			
Urne	John Steinar	5076	1	00:17:33				
Urne	Tobias	4966	1	00:20:42				
Uthaug	Magnar	10058	4		00:47:35	00:46:34	00:46:31	00:47:16
Utvær	Atle	3522	2	00:21:01		00:20:47		
Vabø	Line	8481	2	00:28:15				00:26:58
Vaktskjold	Kari-Ann	2751	1					00:23:06
Valklev	Robert	4848	3	00:22:41	00:22:30	00:22:38		
Valklev	Stein-Erik	6526	3	00:23:11	00:22:52	00:23:18		
van der Meeren	Frode	8134	1		00:23:20			
van der Meeren	Yngve	8139	4	00:20:19	00:19:01		00:19:25	00:18:34
van Geel	Ruud	10042	1	00:48:01				
VEgard	Austevoll	10065	3		00:19:08	00:18:28		00:19:59
Veidung	Cathrine Johnson	10028	2	00:28:26	00:28:59			
Veidung	Petter Johnson	10031	1		00:22:27			
Vestbø	Svanhild	4444	1	00:24:59				
Vesterbukt	Lise	9142	2	00:22:12	00:47:55			
Vestvik	Erik Klokset	1443	3	00:24:23	00:25:04			00:24:31
Vestvik	Morten	2694	3	00:40:33	00:40:16			00:40:28
Vestvik-Schütz	Christian	1793	1					00:17:59
Vevle	Trond	10039	3	00:22:06	00:21:05		00:20:27	
Vidme	Kate	6742	1		00:28:42			
Vindenes	Knut	1586	1					00:20:16

Etternavn	Fornavn	Startnr	Ant løp	14.jun	28.jun	12.jul	26.jul	09.aug
Voll	Arne	674	4	00:25:40	00:27:27		00:25:43	00:33:04
Voll	Per	9297	1					00:27:08
Vaardal	Kjell	1298	1				00:27:17	
Walde	Christian Johan	2089	3		00:22:38	00:22:00	00:26:54	
Walde	Matias Kleppesø	10156	1				00:26:55	
Walderhaug	Rolf	8489	2	00:43:24				00:46:08
Watne	Per	1197	5	00:29:19	00:30:06	00:30:25	00:30:10	00:29:41
Welle	Silje	10102	3		00:29:31	00:27:38		00:27:55
Weydahl	Karl	3800	1					00:27:24
Widerøe	Rolf	2530	1	00:55:49				
Wie	Markus Føyner	8384	5	00:38:21	00:34:09	00:32:13	00:34:48	00:36:03
Wie	Marthe Føyner	2483	4		00:24:54	00:23:48	00:24:31	00:23:45
Wie	Mathias Føyner	3212	5	00:31:49	00:32:36	00:32:05	00:34:18	00:35:48
Wie	Randi Margrethe	639	5	00:38:18	00:34:10	00:33:31	00:34:50	00:36:06
Wie	Svein	170	3	00:20:30	00:20:29			00:20:28
Wie-Soltvedt	Ulrik	2363	3	00:23:34	00:23:36			00:23:10
Wiik	Magnus	10041	2	00:30:29				
Wilhelmsen	Jørn	10163	1				00:42:40	
Wilhelmsen	Odd	1097	5	00:27:59	00:27:12	00:26:10	00:26:26	00:27:10
Yver	Linn	4429	1				00:30:39	
Øgård	Katinka	10160	2				00:59:22	00:56:25
Østerfeldt	Jarle	37	3	00:25:15		00:24:42		00:24:57
Øvrebø	Bente	5499	1			00:51:41		
Øvrebø	Bjørn Arne	2597	1					00:23:28
Aadland	Jarle	5074	1		00:41:30			
Aadland	Torbjørn	10202	1					00:51:56
Aarbakke	Anved Kr.	32	2	00:52:22	00:55:32			
Aarvik	Nora Øvergaard	4161	1			00:27:20		
Aarvik	Stian Øvergaard	4160	2			00:19:29		00:19:03
Aarvik	Torun Øvregard	4701	2			00:19:38		00:19:38
Aarvold	Mette Njåstad	6973	2	00:28:07		00:27:12		
Årvoll	Anne Karin	4634	4	00:40:05		00:37:46	00:36:09	00:36:28
Aas	Halvor	6333	1			00:47:29		
Aase	Per Verner	3803	4	00:48:39	00:48:04	00:47:43		00:48:15
Aase	Øyvind	4341	3		00:27:25	00:26:38		00:26:24
Aasen	Birte M.	3126	1	00:57:23				
Åstveit	Jens Larsen	10120	1			00:26:23		

Resultater

leser du om i Fanaposten

FANAPOSTEN

Tlf. 55 11 80 10 • www.fanaposten.no

Sjyhet og nærhet



PROFILEN

Navn: Bjørn Tore Kronen Taranger

Klubb: FIK BFG Fana

Alder: 32 år

Pers

1/1 marataon: 2.52.14

6timers: 75.595m

Bjørn Tore våknet opp en morgen og oppdaghet at det kanskje var på tide å gjøre noe med kroppen. 105kg hadde lagt seg pent rundt om forskjellige steder, og noe måtte gjøres.

Nå er Bjørn Tore 68 kg, han trener mye og oppskriften i tillegg til trening var knekkebrød både til frokost og lunsj i lange baner. Ikke verst å ta av nesten 40kg, og ıla kort tid prestere på høyt nasjonalt nivå innen Ultraløping.

Bjørn Tore arbeider med barn, og er også "trommis" i et band som heter Goldenboy.

Selvsagt arrangerer han også et eget barneløp hvert år.

Da han var intervjuet i NRK Hordaland for litt siden, kunne han også berette at ıla en helg i september, deltok han på ikke mindre enn 4 løp ıla 3 dager. Når noen bruker tid på restitusjon, bruker Bjørn Tore tiden på å oppsøke nye løp!

Den gode følelsen får du med utstyr fra Mx Sport

ÅPNINGS
TIDER:
10-21
(10-18)



LAGUNEPARKEN
tlf: 55 11 77 77

Lørdag 23.oktober 2010 blir det arrangert et eget "Ulriken Opp" løp i samarbeid med Ulriken643 og Sprek&Blid.

Løpet er rettet mot både bedrifts - og mosjonsmarkedet..

Løpet vil få betegnelsen "Davy Wathne's Veddeløp" og du vil også finne omtale i BA samt Radio 1 i tiden fremover.

Inntektene vil gå til barnesykriatisk avdeling ved Haukeland sykehus.

Vi håper at så mange som mulig har anledning til å utfordre Ulrikstoppen før snøen legger seg nedover fjellsiden.



Ove Hansen nærmer seg Ulrikstoppen



Lørdag 23.oktober er det også klart for Maratonkarusellen igjen. Det har blitt svært så populært å delta i både lengre og mer spektakulære løp, og maraton er noe som flere og flere ønsker å prøve seg på. BFG Fana / Maratonkarusellen arrangerer 5 maratonløp i året (inkluderer både Ultra, 63, 1/1 og halvmaraton)

Bildet: fv Espen Joensen IL Fri og Helge Hafsås Olden IL
se www.maratonkarusellen.no for mer info

BERGEN ULTRA



MARATONKARUSELLEN



Frode Johansen BFG Fana er en ivrig deltaker på alle typer mosjonsarrangement. Her under Maratonkarusellen vinteren 2009/2010

design your face
OPTIKER SVABØ SYN SAM

Vågsalm. 8	Strandgt. 18	Lagunen
Tlf.: 55 32 61 50	Tlf.: 55 31 69 51	Tlf.: 55 13 48 90



Kjell Kandal Hansen fra fra Aker Solutions BIL er også en av de mest ivrige deltakere på BFG Fana's mosjonsløp. Både Vinter - sommer, samt maratonkaruseller er Bjørn å finne på resultatlisten. Her under Maratonkarusellen vinteren 2009/2010





sprekogblid^{.no}
Paradis

Velkommen til Sprek og Blid Paradis

Basseng - Styrketrening - Spinning & aerobic- Tennis & Squash

PROTECTOR
SUPPLY
ПРОТЕКТОР

- avdeling for trafikkmateriell,
brann-/redningsutstyr og
utemiljø/gatemiljø

PROTECTOR
SKILT AS
ПРОТЕКТОР

- avdeling for skilt, reklame
og produktmerking

city
SOGT
SOGT

- salg av annonseplass
på mini'er
- eventbyrå

www.protectorgroup.no

CRAFT ⋮ Produkter laget for bevegelse



Daglig bruk av havre i kostholdet er med på å redusere problemer med overvekt og hjerte karsykdommer. Bjørn havregrøt er et fullverdig og sunt måltid. Det gir deg garantert langvarig energi. Perfekt til frokost, lunch, turmat eller kvelds.



SUNN



ENERGI



AXA

Overskudd til det du vil



GODT

**HURTIG
Å LAGE**



Spis Bjørn Havregrøt med eple og kanel eller blåbær