# KlubbrekordAr GNEIST FRIIDRETt

**SENIOR og JUNIOR - inne**

**Pr. 21. mars 2017**

**KVINNER SENIOR (I)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 60m | 7.65 | Kjersti Ristesund | 24.02.70 | Askim | 31.01. 1987 |
| 100m | 12.52 | Ingvild M. Andersen | 13.12.90 | Drammen | 03.02. 2008 |
| 200m | 24.67 | Anne Skudal Dolvik | 21.02.88 | Haukås | 05.03. 2016 |
| 400m | 57.33 | Martine Eikemo Borge | 08.03.90 | Haukås | 01.02. 2015 |
| 800m | 2.11.94 | Martine Eikemo Borge | 08.03.90 | Haukås | 31.01. 2015 |
| 1500m | 4.38.41 | Ingvild Myking | 18.11.99 | Ulsteinvik | 08.03. 2015 |
| 3000m | 9.53.25 | Ingvild Myking | 18.11.99 | Haukås | 25.01. 2015 |
| 60m hekk | 8.37 | Anne Beth Espetvedt | 04.01.69 | Oslo/Ek | 15.02. 1987 |
| Høyde | 1.74 | Hilde Hovlandsdal | 05.02.87 | Stange | 15.02. 2004 |
| Stav | 3.36 | Ingvild M. Andersen | 13.12.90 | Fana | 20.01. 2008 |
| Lengde | 5.88 | Gerd Lise Nybråt | 15.03.70 | Oslo/Ek | 25.01. 1987 |
| **Tresteg** | **12.90** | **Monika Benserud** | **24.11.96** | **Ulsteinvik** | **04.02. 2017** |
| Høyde u.t. | 1.39 | Marianne Benserud | 19.04.95 | Ranheim | 12.02. 2011 |
| Lengde u.t. | 2.65 | Vilde Lund Bjørnsen | 12.04.96 | Laksevåg | 26.01. 2013 |
| Kule | 11.73 | Benedikte Liland | 17.07.87 | Fana | 23.01. 2005 |
| 5-kamp |  |  |  |  |  |
| 4x200m | 1.47.13 | Maren Haugen Lillefosse | 12.02.98 | Steinkjer | 10.03. 2013 |
|  |  | Renate Lie | 23.02.98 |  |  |
|  |  | Monika Benserud | 24.11.96 |  |  |
|  |  | Elina Drivenes | 05.02.97 |  |  |
| **Bestenotering** |  |  |  |  |  |
| 150m | 18,61 | Monika Benserud | 24.11.96 | Haukås | 28.12. 2013 |
| 600m | 1.39.02 | Renate Lie | 13.02.98 | Haukås | 10.02. 2013 |
| 2000m | 7.01.35 | Ingrid Helene Nyhus | 15.03.97 | Haukås | 06.01. 2012 |
| Tresteg u.t. | 7.49 | Monika Benserud | 24.11.96 | Haukås | 24.11. 2013 |

**KVINNER U20 (I)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 60m | 7.65 | Kjersti Ristesund. | 24.02.70 | Askim | 31.01. 1987 |
| 100m | 12.52 | Ingvild M. Andersen | 13.12.90 | Drammen | 03.02. 2008 |
| 200m | 25.81 | Vilde Lund Bjørnsen | 12.04.96 | Ranheim | 13.03. 2011 |
| 400m | 59.69 | Renate Lie | 23.02.98 | Haukås | 19.01. 2014 |
| 800m | 2.20.37 | Eline Myking | 25.01.97 | Haukås | 24.01. 2015 |
| 1500m | 4.38.41 | Ingvild Myking | 18.11.99 | Ulsteinvik | 08.03. 2015 |
| 3000m | 9.53.25 | Ingvild Myking | 18.11.99 | Haukås | 25.01. 2015 |
| 60m hekk | 8.37 | Anne Beth Espetvedt | 04.01.69 | Oslo/Ek | 15.02. 1987 |
| Høyde | 1.74 | Hilde Hovlandsdal | 05.02.87 | Stange | 15.02. 2004 |
| Stav | 3.36 | Ingvild M. Andersen | 13.12.90 | Fana | 20.01. 2008 |
| Lengde | 5.88 | Gerd Lise Nybråt | 15.03.70 | Oslo/Ek | 25.01. 1987 |
| Tresteg | 12.78 | Monika Benserud | 24.11.96 | Haukås | 18.01. 2014 |
| Høyde u.t. | 1.39 | Marianne Benserud | 19.04.95 | Ranheim | 12.02. 2011 |
| Lengde u.t. | 2.65 | Vilde Lund Bjørnsen | 12.04.96 | Laksevåg | 26.01. 2013 |
| Kule | 11.73 | Benedikte Liland | 17.07.87 | Fana | 23.01. 2005 |
| 5-kamp |  |  |  |  |  |
| 4x200m | 1.47.13 | Maren Haugen Lillefosse | 12.02.98 | Steinkjer | 10.03. 2013 |
|  |  | Renate Lie | 23.02.98 |  |  |
|  |  | Monika Benserud | 24.11.96 |  |  |
|  |  | Elina Drivenes | 05.02.97 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Bestenotering** |  |  |  |  |  |
| 150m | 18,61 | Monika Benserud | 24.11.96 | Haukås | 28.12. 2013 |
| 600m | 1.39.02 | Renate Lie | 13.02.98 | Haukås | 10.02. 2013 |
| 2000m | 7.01.35 | Ingrid Helene Nyhus | 15.03.97 | Haukås | 06.01. 2012 |
| Tresteg u.t. | 7.49 | Monika Benserud | 24.11.96 | Haukås | 24.11. 2013 |

**MENN SENIOR (I)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 60m | 6.85 | Amund Høie Sjursen | 16.01.96 | Haukås | 25.01. 2015 |
| 100m | 11.84 | Espen Liland | 08.12.89 | Drammen | 12.02. 2006 |
| 200m | 21.91 | Amund Høie Sjursen | 16.01.96 | Haukås | 31.01. 2015 |
| **400m** | **50.52** | **Martin Loftås Kåstad** | **10.08.90** | **Ulsteinvik** | **04.02. 2017** |
| 800m | 1:56,54 | Øyvind Liland | 14.05.60 | Drammen | 05.03. 1983 |
| **1500m** | **3:51,31** | **Henrik Irgens Gravdal** | **07.01.98** | **Ulsteinvik** | **04.02. 2017** |
| 1 engelsk mil | 4:27,45 | Andreas Iden | 10.03.95 | Haukås | 13.02. 2016 |
| **3000m** | **8.24,26** | **Henrik Irgens Gravdal** | **07.01.98** | **Haukås** | **22.01. 2017** |
| 60m hekk | 10.24 | Morten Benserud | 29.05.85 | Stange | 15.02. 2004 |
| Høyde | 2.14 | Roar Haugland | 10.01.64 | Oslo/Ek | 03.02. 1985 |
| **Stav** | **5.15** | **Pål Haugen Lillefosse** | **04.06.01** | **Ulsteinvik** | **05.02. 2017** |
| **Lengde** | **7.51** | **Amund Høie Sjursen** | **16.01.96** | **Ulsteinvik** | **05.02. 2017** |
| Tresteg | 13.86 | Tommy Damm | 29.02.72 | Askim | 11.02. 1989 |
| Høyde u.t. | 1.45 | Emil Engelsen Holm | 03.07.97 | Laksevåg | 26.01. 2013 |
| Lengde u.t. | 3.02 | Ole Kristian Førsund | 13.01.89 | Laksevåg | 13.01. 2007 |
| **Kule** | **11.01** | **Sondre Kolbjørnsen** | **12.08.95** | **Bærum** | **05.03. 2017** |
| 7-kamp |  |  |  |  |  |
| 4x200m | 1.34.12 | Andreas Haara Bakketun | 21.02.01 | Steinkjer | 28.02. 2016 |
|  |  | Pål Haugen Lillefosse | 04.06.01 |  |  |
|  |  | Gjert Høie Sjursen | 09.01.00 |  |  |
|  |  | Kristoffer Blücher | 30.01.99 |  |  |
| **Bestenotering** |  |  |  |  |  |
| 150m | 17,56 | Andreas Haara Bakketun | 21.02.01 | Haukås | 27.12. 2015 |
| 600m | 1:22,69 | Kristoffer Blücher | 30.01.99 | Haukås | 14.02. 2016 |
| **Tresteg u.t.** | **8.61** | **Pål Haugen Lillefosse** | **04.06.01** | **Haukås** | **03.12. 2016** |

**MENN U20**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 60m | 6.85 | Amund Høie Sjursen | 16.01.96 | Haukås | 25.01. 2015 |
| 100m | 11.84 | Espen Liland | 08.12.89 | Drammen | 12.02. 2006 |
| 200m | 21.91 | Amund Høie Sjursen | 16.01.96 | Haukås | 31.01. 2015 |
| 400m | 50.80 | Morten Benserud | 29.05.85 | Stange | 14.02. 2004 |
| **800m** | **1:57,55** | **Vegard Albrigtsen** | **19.07.98** | **Ulsteinvik** | **05.02. 2017** |
| **1500m** | **3:51,31** | **Henrik Irgens Gravdal** | **07.01.98** | **Ulsteinvik** | **04.02. 2017** |
| **3000m** | **8.24,26** | **Henrik Irgens Gravdal** | **07.01.98** | **Haukås** | **22.01. 2017** |
| 60mh (100) | 8.80 | Morten Benserud | 29.05.85 | Fana | 28.01. 2003 |
| Høyde | 1.98 | Amund Høie Sjursen | 16.01.96 | Bærum | 08.03. 2014 |
| **Stav** | **5.15** | **Pål Haugen Lillefosse** | **04.06.01** | **Ulsteinvik** | **05.02. 2017** |
| Lengde | 7.46 | Amund Høie Sjursen | 16.01.96 | Bærum | 09.03. 2014 |
| Tresteg | 13.86 | Tommy Damm | 29.02.72 | Askim | 11.02. 1989 |
| Høyde u.t. | 1.45 | Emil Engelsen Holm | 03.07.97 | Laksevåg | 26.01. 2013 |
| Lengde u.t. | 3.02 | Ole Kristian Førsund | 13.01.89 | Laksevåg | 13.01. 2007 |
| Kule |  |  |  |  |  |
| 7-kamp |  |  |  |  |  |
| 4x200m | 1.34.12 | Andreas Haara Bakketun | 21.02.01 | Steinkjer | 28.02. 2016 |
|  |  | Pål Haugen Lillefosse | 04.06.01 |  |  |
|  |  | Gjert Høie Sjursen | 09.01.00 |  |  |
|  |  | Kristoffer Blücher | 30.01.99 |  |  |
| **Bestenotering** |  |  |  |  |  |
| 150m | 17,56 | Andreas Haara Bakketun | 21.02.01 | Haukås | 27.12. 2015 |
| 600m | 1:22,69 | Kristoffer Blücher | 30.01.99 | Haukås | 14.02. 2016 |
| **Tresteg u.t.** | **8.61** | **Pål Haugen Lillefosse** | **04.06.01** | **Haukås** | **03.12. 2016** |