

Tidsskjema Lørdag 16. februar løp

Start	Klasse	Øvelse	Avkrysning
10:00	Friske Vilje	60 m	
10:10	G-7	60 m	
10:15	G-8	60 m	
10:25	G-9	60 m	
10:40	G-11	60 m	09:55
10:45	G-12	60 m	10:00
11:00	G-10	60 m	10:15
11:15	G-13	60 m	10:30
11:25	G-14	60 m	10:40
11:35	J-7	60 m	
11:40	J-8	60 m	
11:50	J-9	60 m	
11:55	J-10	60 m	11:10
12:05	J-11	60 m	11:20
12:15	J-12	60 m	11:30
12:25	J-13	60 m	11:40
12:35	J-14	60 m	11:50
12:45	J-15	60 m	12:00
12:50	J-16	60 m	12:05
12:55	J-17	60 m	12:10
13:00	J-18/19	60 m	12:15
13:05	G-15	60 m	12:20
13:14	KS	60 m	12:29
13:05	MS	60 m	12:20
13:10	G-16	60 m	12:25
13:20	G-18/19	60 m	12:35
13:30	G-17	60 m	12:45
14:00	J17-J18/19-KS	DNB 1500 m	13:15
14:10	J13-14-15-16	1500 m	13:25
14:20	G13	1500 m	13:35
14:30	G14	1500 m	13:45
14:40	G15	1500 m	13:55
14:45	G16	1500 m	14:00
14:50	G-17- MS B-heat	1500 m	14:05
15:00	G-17- MS A-Heat	DNB 1500 m	14:15
15:10	G-10	600 m	14:25
15:25	J-10	600 m	14:40

15:30	J-11	600 m	14:45
15:35	G-12	600 m	14:50
15:40	J-12	600 m	14:55
15:45	G-11	600 m	15:00
16:10	G-13	200 m	15:25
16:25	G17	200 m	15:40
16:30	G18/19	200 m	15:45
16:40	MS	200 m	15:55
16:50	KS	200 m	16:05
16:55	J-14	200 m	16:10
16:55	J-17	200 m	16:10
17:20	J18/19	200 m	16:35
17:25	G-14	200 m	16:40
17:45	G-16	200 m	17:00
17:50	J-13	200 m	17:05
18:10	J-15	200 m	17:25
18:25	G-15	200 m	17:40
18:40	J-16	200 m	17:55

Tidsskjema Lørdag 16. februar tekniske øvelser

Start	Klasse	Øvelse	Info	Grop/matte
10:00	J-7	Kule		
10:00	J-15	Lengde		Grop 1
10:00	J-16	Lengde		Grop 3
10:00	J-17	Lengde		Grop 2
10:00	J-18/19	Lengde		Grop 2
10:30	J-8	Kule		
11:00	FV	Lengde		Grop 3
11:00	J-9	Kule		
11:00	J-11	Tresteg		Grop 2
11:00	J-12	Tresteg		Grop 2
11:00	J-13	Tresteg		Grop 1
11:00	J-14	Tresteg		Grop 1
11:30	FV	Kule		
12:10	G-7	Kule		
12:15	G-15	Lengde		Grop 2
12:15	G-16	Lengde		Grop 2
12:15	G-17	Lengde		Grop 1

12:15	G-18/19	Lengde		Grop 1
12:15	MS	Lengde		Grop 1
12:45	G-8	Kule		
13:15	G-9	Kule		
13:15	G-10	Kule	2,0kg	
13:15	J-10	Lengde	Satssone	Grop 2
14:00	J-10	Kule	2,0kg	
14:15	G-10	Lengde		Grop 1
14:15	G-10	Lengde		Grop 2
14:45	G-15	Kule	4,0kg	
14:45	G-16	Kule	5,0kg	
14:45	G-17	Kule		
14:45	G-18/19	Kule		
14:45	MS	Kule		
15:00	G-11	Tresteg		Grop 2
15:00	G-12	Tresteg		Grop 2
15:00	G-13	Tresteg		Grop 1
15:00	G-14	Tresteg		Grop 1
15:45	J-11	Høyde		Matte 2
15:45	J-12	Høyde		Matte 2
15:45	J-13	Høyde		Matte 1
15:45	J-14	Høyde		Matte 1
16:00	J-15	Kule		
16:00	J-16	Kule		
16:00	J-17	Kule		
16:00	J-18/19	Kule	4,0kg	
16:00	KS	Kule		
16:45	G-12	Høyde		Matte 1
17:15	G-11	Høyde		Matte 2
17:30	G-13	Høyde		Matte 1
17:30	G-14	Høyde		Matte 1

Tidsskjema Lørdag 16. februar stav

kl 10: gruppe 1 m/starthøgde mindre enn 2.50 (~10 hopparar)

kl 12.30: gruppe 2 m/starthøgde mellom 2.50 og 3.50 (~8 hopparar)

kl 15: gruppe 3 m/starthøgde over 3.50 (~7 hopparar)

Tidsskjema Søndag 17. februar løp

Start	Klasse	Øvelse	Avkrysning
10:00	G-11	60 mH 68-11-6,5	
10:10	J-11	60 mH 68-11-6,5	
10:20	G-12	60 mH 76,2-11-7	09:35
10:25	J-12	60 mH 76,2-11-7	09:40
10:30	G-13	60 mH 76,2-11,5-7,5	09:45
10:35	J-13 (8)	60 mH 76,2-11,5-7,5	09:50
10:40	J-14 (3)	60 mH 76,2-11,5-7,5	09:55
10:45	J-15 (3)	60 mH 76,2-12-8	10:00
10:45	J-16 (3)	60 mH 76,2-12-8	10:00
10:45	G-14 (1)	60 mH 84-12-8	10:00
10:50	J- 17 (2)	60 mH 76,2-13-8,5	10:05
10:50	J-18/19 (2)	60 mH 84-13-8,5	10:05
10:50	KS (1)	60 mH 84-13-8,5	10:05
10:55	G-15 (3)	60 mH 84-13-8,5	10:10
10:55	G-16 (2)	60 mH 91,4-13-8,5	10:10
11:00	G-17 (4)	60 mH 91,4-13,72-9,14	10:15
11:05	G -18/19 (3)	60 mH 100--13,72-9,14	10:20
11:05	MS (2)	60 mH 106,7-13,72-9,14	10:20
11:10	G-10 (22)	40 m	10:25
11:25	G-8 (23)	40 m	10:40
11:40	G-9 (30)	40 m	10:55
12:00	G-7 (11)	40 m	11:15
12:10	J-7 (7)	40 m	11:25
12:15	J-8 (22)	40 m	11:30
12:30	J-9 (13)	40 m	11:45
12:40	J-10 (9)	40 m	11:55
12:50	FGP (4)	200 m	12:05
12:55	G-10 (24)	200 m	12:10
13:20	J-10 (12)	200 m	12:35
13:30	G-11 (30)	200 m	12:45
14:00	J-11 (18)	200 m	13:15
14:15	G-12 (19)	200 m	13:30
14:35	J-11 (17)	200 m	13:50
14:50	FGP (4)	400 m	14:05
15:00	G-13 (11)	600 m	14:15
15:10	J-13 (10)	600 m	14:25
15:20	J-14 (5)	600 m	14:35

15:25	G-14 (16)	600 m	14:40
15:35	G15 (9)	600 m	14:50
15:40	J-15 (6)	600 m	14:55
15:50	J-16 (3)	600 m	15:05
15:55	G-16 (9)	600 m	15:10
16:05	G-17 (4)	600 m	15:20
16:10	J-17 (6)	600 m	15:25
16:10	J-18/19 (1)	600 m	15:25
16:10	KS (1)	600 m	15:25
16:15	MS (4)	600 m	15:30

Tidsskjema Søndag 17. februar tekniske øvelser

10:00	G-13	Kule		
10:00	G-14	Kule		
10:00	G-7	Lengde	Satssone	Grop 2
10:00	G-8	Lengde	Satssone	Grop 1
10:00	G-9	Lengde	Satssone	Grop 3
10:35	J-8	Lengde	Satssone	Grop 2
10:50	J-9	Lengde	Satssone	Grop 1
11:00	J-13	Kule		
11:00	J-14	Kule		
11:10	J-7	Lengde	Satssone	Grop 3
11:30	G-10	Tresteg		Grop 3
11:30	G-11	Lengde		Grop 1
11:30	J-10	Tresteg		Grop 3
11:30	J-11	Lengde	Satssone	Grop 2
11:45	G-13	Lengde		Grop 3
12:00	G-11	Kule	2,0kg	
12:30	G-12	Lengde		Grop 1
12:30	G-14	Lengde		Grop 3
12:30	J-12	Lengde		Grop 2
13:00	J-11	Kule	2,0kg	
13:15	J-15	Tresteg		Grop 3
13:15	J-16	Tresteg		Grop 3
13:15	J-17	Tresteg		Grop 3
13:15	J-18/19	Tresteg		Grop 3
13:15	KS	Tresteg		Grop 3
13:30	J-13	Lengde		Grop 2

13:30	J-14	Lengde		Grop 1
13:45	FGP	Kule		
14:15	G-15	Tresteg		Grop 3
14:15	G-16	Tresteg		Grop 3
14:15	G-17	Tresteg		Grop 3
14:15	G-18/19	Tresteg		Grop 3
14:15	J-12	Kule		
14:15	MS	Tresteg		Grop 3
14:30	G-10	Høyde		Matte 2
14:30	J-10	Høyde		Matte 1
15:15	G-12	Kule	3,0kg	
15:30	FGP	Lengde u tilløp	Satssone	Grop 3
15:30	G-15	Høyde		Matte 1
15:30	G-16	Høyde		Matte 1
15:30	G-17	Høyde		Matte 1
15:30	G-18/19	Høyde		Matte 1
16:00	J-15	Høyde		Matte 2
16:00	J-16	Høyde		Matte 2
16:00	J-17	Høyde		Matte 2
16:00	J-18/19	Høyde		Matte 2
16:00	KS	Høyde		Matte 2